

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་ལས་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234641	ImageGroup:	I2KG234785
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ། las brgya rtsa gcig pa/
Author:	ཡོན་ཏན་འོད་ yon tan 'od
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	Tibetan Buddhist Philosophical Series;37
Place:	Bylakuppe, Mysore, Karnataka
Publisher:	ser byes dpe mdzod khang /
Date:	2007
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

ཀམ་ཁ་ཏམ།

མཚོ་དཔོན་མཚོ་ཏམ་ལོ་ཏམ་ཏམ།



ཕུ་ཏམ་ཏམ་ཏམ་ཏམ།

2007

ཕུ་ཏམ་ཏམ་ཏམ་ཏམ།

ཕུ་ཏམ་ཏམ་ཏམ་ཏམ།

ཕུ་ཏམ་ཏམ་ཏམ་ཏམ།

ཕུ་ཏམ་ཏམ་ཏམ་ཏམ།

ཕུ་ཏམ་ཏམ་ཏམ་ཏམ།

ཕུ་ཏམ་ཏམ་ཏམ་ཏམ།

ཕུ་ཏམ་ཏམ་ཏམ་ཏམ།

ཚུམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ་།

མཛད་ནམ་མདོར་བསྟུས།

འདུལ་བ་ལས་བརྒྱ་ཙུག་གཅིག་གམ་ཀམ་གཏམ་ནི། འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པར་གྲགས་པ་མཁམས་
མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ལ་རང་མཁམས་ཀྱི་སློབ་མ་བཞི་བྱང་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འདུལ་བ་རང་
ལས་མཁམས་པ་བྲམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་པའི་བསྟན་
བཅོས་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། སློབ་དཔོན་འདི་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་ལྔ་པ་ཙམ་
དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅོམ་བརྒྱུག་སྤེ། དེ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
མ་ཐུར་ཞེས་པར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། རྒྱ་དུས་སུ་སྤྲེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
དང་རིག་གནས་ལ་མཁམས་པར་སྦྱངས། དེས་སུ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཁྱགས་ཏེ་རབ་
དུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་སློང་མཛད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་
གི་མེ་སྟོད་དང་། ཉན་ཐོས་མེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁམས་པར་
སྦྱངས། སློབ་མའང་དགེ་སློང་སྟོང་པ་ལྔ་མེ་ཙམ་སྟེད་སྤང་མཛད། དུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་
དུ་དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་ཉེ་བ་བཞུགས་པར་གསུངས། ལེགས་བཤད་ཀྱང་འདུལ་བ་
མདོ་ཙུག་བདུང་། དེའི་རང་འགྲེལ། ཀམ་གཏམ་མཁམས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད།
འདི་ནི་དང་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གཉིས་
ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་བཞུགས། མཐའ་ཡུལ་དེ་ནི་དུ་སྤང་ན་ལས་འདས། གང་སྟར་འདུལ་
པའི་བསྟན་པ་ལ་གིན་དུ་ནས་བཀའ་བློ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །

དཔེ་སྒྲུན་གསལ་བཤད།

བསྟན་འགྲུར་བྲིད་བཞགས་པའི་འདུལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གས་ཀླུ་ཤུ་མཆི། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་ལྔ་པ་ཙམ་དུ་བྱོན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱི་བདེན་ཡོན་ཏན་པོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། འདི་ནི་འདུལ་པའི་ལམ་ལེན་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོན་པའི་གྲགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། རང་རེའི་པོད་དུ་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་མཇུག་ཙམ་ཆོས་རྒྱལ་བློ་སྤྲོད་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྤྱད་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་མཚན་དང་། ག་རེད་ཚུལ་བྲིམས་འབྲུང་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་བསྟར་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་བཅུགས། དེ་ཤིས་རྒྱང་དར་གྱིས་ནང་བསྟན་བསྟུབས་ཏེ་འདུལ་པའི་བསྟན་པར་ཉམས་ཉེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་གསེས། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་པའི་ནང་བྱོན་པའི་སྤྱི་བདེན་གཙོ་བོ་གཙང་གསུམ་དང་། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་(952-1035)སོགས་ཀྱི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་པའི་བསྟན་པ་མང་ནས་གསོས་ཞེས་གྲགས། དེ་ཤིས་མཉམ་མེད་ཇོ་པོ་ཇེ་དྲི་པོ་ཀ་ར་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་མཚོ་ག་(982-1054)སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་ནང་བོད་དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་བྱོ་དོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད་པའི་དྲིན་ལས་ལྷེ་ཤིས་སུ་བཀའ་གདམས་པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་མང་པོ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་དུ་བྱོན་ཏེ་འདུལ་པའི་བསྟན་པར་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལྷེ་ཤིས་སུ་བཀའ་གདམས་པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལྷེ་ཤིས་སུ་བཀའ་གདམས་པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱུང་།

པའི་(1357-1419)དཔལ་མ་ཕྱོན་སྒྲིག་གི་པོད་སེལ་བུའི་དུས་སྐབས་གསང་
 རྒྱལ་ས་འཆལ་བར་སྤྱོད་པ་སོགས་ཆོས་ལོག་མ་ཐན་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 མིན་གྱིས་བརྟན་པ་བཟུང་སྟེ། འདུལ་པའི་བརྟན་པ་འདྲ་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་དུ་གྱུར་
 པ་ལ། ཡེ་ཐུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ལམ་དང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་བརྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་དག་ཐེར་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་མཛད་པར་དགོངས་གིང་། དེ་ཡང་
 རི་སྤྱོད་དུ་ཡུལ་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་རྟོགས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་བརྟན་པ་ཡོད་ལ། དེ་མཛོད་ན་མཛོད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་
 རྩེ་བར་གྱུར་ནས། བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས། འདུལ་
 པའི་གཞི་བཅུ་བདུན་ནས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་སྤྲོལ་ཡན་ཆད་ལོགས་པར་གཏན་
 ལ་མཐ་སྟེ་རྟེན་འཇུག་གདུལ་བུའི་ཉམས་ལེན་དུ་གདམས་པ། ལག་ལེན་སྤྲོལ་ཆོགས་
 རུང་རྒྱུ་འདེབས་པ་དང་རྒྱབ་རྒྱུག་ཉལ་བསྐྱེད་ཡན་ཆད་གསལ་བར་མཛད་དེ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མང་རྟོགས་པར་གསོས་པས་བརྟན་པ་ལ་
 ཕྱི་དོར་སྒྲིག་མཛོད་པ་མཛད། རྟེན་འཇུག་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་པའི་
 བརྟན་བཅོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བརྟེན་པའི་ནང་ལས་བརྒྱ་རྩ་
 གཅིག་པ་འདི་ཉིད་ཁྱེད་སྐྱེད་པའི་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །དེ་སྒྲིག་བརྟན་བཅོས་
 འདི་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱོད་བཞུགས་པས་སྒྲིག་གཉེར་བ་ད་ཀྱས་མ་རྣམས་ཀྱིས་པོད་
 འགྲེལ་ནང་བྱངས་པའི་ལུང་ཆོག་ཁ་ཡར་བཅོམ་ལ་ཐོས་པས་མ་བྱེད་པ་ལས་བརྟན་བཅོས་

ཙམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

དངོས་མཇུག་ཀྱི་ལོ་སྐབས་དཀོན་གཤམས། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་གཞུང་ཆེན་
མོར་ཐོས་བསམ་གནང་མཁན་ནམས་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་དགོས་མཁོ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་དང་། དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་ཡང་ཅེར་སོན་པས་དཔར་སྐྱན་སོགས་ཀྱི་
མཐུན་ཆུན་འཛོམས་པའང་དེ་ཙམ་དུ་མི་དཀའ་བས། ད་ལམ་དེད་དཔེ་མཛོད་
ཁང་ནས་ཀྱང་སྒྲིགས་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྒྱལ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་གིས་དཔར་
ཐོངས་གཉིས་པར་སྐར་ཡང་དེབ་གྲངས་༥༠༠ དཔར་སྐྱན་ཁུས་པ་ལགས་ན། འདིའི་
ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟན་ནས་ཀྱལ་བསྟན་དར་ཁིང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བ་
དང་། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་དར་ཁིང་
ཀྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཀྱ་མཆོ་མུར་དུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་འདུན་བཅས་

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་དུང་ཡིག་གཙང་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ལུན་གྱིས་

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ ཟླ་བ་༦ ཆོས་ཀྱི་ ལ། །

དཀར་ཆག

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་ལས་.....	༡
དགེ་སློང་མའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་ལས་.....	༤༤
དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་ལས་.....	༡༠༧
དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་ལས་.....	༡༥༣
གསེ་སློང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་ལས་.....	༡༥༤
དབྱར་གྱི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་དབྱར་གྱི་གཞི་.....	༢༠༩
དག་ག་དབྱེའི་གཞི་.....	༢༡༣
མ་བརྒྱུད་གི་གཞི་.....	༢༡༩
གོས་ཀྱི་གཞི་.....	༢༢༤
གོས་ཀྱི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་གོས་ཀྱི་གཞི་.....	༢༢༩
སྒྲན་གྱི་གཞི་.....	༢༣༧
ལས་ཀྱི་གཞི་.....	༢༣༩
ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་.....	༢༤༩
ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་གཞི་.....	༢༥༤
ས་གཞན་ན་གཞན་པ་སློང་པའི་གཞི་.....	༢༥༩
ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་གཞི་.....	༢༦༩

ལས་བྱེ་བའི་གཞི་	༣༩
ལའོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་	༣༩
ཚུང་བའི་གཞི་	༣༩
གནས་མལ་གྱི་གཞི་	༤༠
གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་གཞི་	༤༡
ལས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་	༤༡

༡༡། རྒྱལ་རྒྱུ་དུ། ཨེ་གོ་ཏ་ར་རྒྱ་མ་གཏོ། བོད་རྒྱུ་དུ། ལས་བརྒྱ་
 རྒྱ་མ་གཏོ། བས་པོ་དང་པོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙུང་
 ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྟ་བུའི་ཐིམས་པོའི་ལྷན་པ་སེལ་བར་མཛད་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དང་པོར་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་དང་ལས་
 རྒྱུ་འཆོལ་ལོ། །སྤྱི་དང་དགོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལྷན་
 མཁུན་པོ་དང་པོ་དང་། །རབ་རྒྱུ་དགོན་ལྷན་གྱི་བཙུང་དང་། །བསྐྱེད་པ་བཙུང་པ་
 མ་ཡིན། །དང་པོར་བྱ་དང་མཁུན་པོ་དང་། །ཆོས་གོས་གཉིས་དང་ལྷན་བཟུང་
 དང་། །སྤྱི་བྱ་གསོལ་བ་གསང་སྤྱོད་དང་། །ལྷན་གསོལ་དང་གསོལ་བ་
 དང་། །འདྲི་དང་ལས་དང་གི་བཙུང་དང་། །ཉིན་མཆོན་དུས་ཆོད་གནས་རྒྱུ་
 དང་། །ལྷན་དང་དགོན་སྤྱི་མཆོག་འདོད་དང་། །ལྷན་ཐིམས་མཉམ་དང་ལྷན་
 འབྲེལ་དང་། །དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བཙུང་དང་། །ལྷན་པ་དང་ནི་བསྐྱེད་
 བྱའོ། །ལྷན་གསུམ་གནས་པ་སྤྱི་པ་ཡི། །སྤྱོད་ལའང་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །འགའ་
 ཞིག་གི་གནད་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་ན་དེས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་བཟུང་
 རྒྱུ་དགོན་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ཤིང་། བཀ་
 རིམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བཅུ་གསུམ། ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྷན་ཆོག་པོར་འདུག་རྒྱུ་
 བཅུ་གསུམ། ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུ་གསུམ་དགོས་པ་གཉིས་གཉིས་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་གསུམ་
 ཉེ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་འདི་རྒྱུ་དུ་བཙུང་པར་བྱ་སྤྱོད། དགོན་འདུན་བཙུན་པ་
 རྒྱུ་འཆོལ་དགོས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དགོན་འདུན་ལས་རབ་རྒྱུ་

འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོར་གསོལ་ན། སྤྱགས་བཅེ་
 བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱགས་བཅེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་རབ་རྟུ་དབྱུང་
 དུ་གསོལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བརྒྱས། དེའི་འོག་རྟུ་དག་སྒྲོང་ག་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལས་རབ་
 རྟུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོར་གསོལ་ན། གལ་
 ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛད་ཅིག་
 དང་། དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རབ་རྟུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལས་རབ་
 རྟུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོར་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་
 དུ་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རབ་རྟུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་མཛད། ཆོད་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རབ་རྟུ་དབྱུང་བ་དང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་
 དག་ནི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཞེད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དག་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་
 བས། དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རབ་རྟུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་

[illegible]

ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་རྒྱལ་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཁྱོལ་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷམ་མ་ཁན་མ་ཡིན་ནམ། ག་དོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ག་ཡུང་པོ་མ་
 ཡིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིམ་པ་འདྲ་བའི་བྱང་མེད་མ་
 ཡིན་ནམ། སྤྱི་གསུམ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིང་ག་ཞན་ནས་སྤྱིམ་
 པའི་ཚུལ་བྱང་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་འདྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་ན་འོ་ན་སོང་གི་གཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་གཟུང་བར་
 བྱའོ། །བཟུང་ནས་གསུམ་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤྱངས་
 པས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྟོན་
 པལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་གཞུགས། །དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བཅུག་
 བས་མཐུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་ནས་དེས་
 འདི་སྤྱང་བཞེད་པར་བྱ་ཏེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བཞི་བདུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་ཇི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་དུ། རྒྱང་གཉིས་རྒྱམས་གྱི་མཆོག་
 སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་མཆོའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྒྱམས་གྱི་མཆོག་ཆོས་
 ལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་མཆོའོ། །ཆོག་ས་རྒྱམས་གྱི་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱི་མཆོའོ། །
 བདག་ཇི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་དུ་དགོ་བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། ཆོག་གསུམ་པལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བཞེད་
 པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་བསྟེན་གྱིས་

ལོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པ་ལོ། །དེ་ནི་འོག་
 ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ལས་སྒྲུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་
 དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྱིད་འཛོལ་
 བར་དུ་སློག་གཙོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་སློག་གཙོད་པ་ལས་སྒྲུར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིད་འཛོལ་བར་
 དུ་སློག་གཙོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་སློག་གཙོད་པ་ལས་སྒྲུར་སྟོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་
 དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་
 བོ། རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྱིད་འཛོལ་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལོན་པ་དང་། འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཤེམ་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྒྲུབ་དང་། འབྱུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་
 ཟློས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྒྲུང་ས་ཏེ། འབྱུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་
 ཆང་ཟློས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྒྲུར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིད་འཛོལ་བར་དུ་མ་བྱིན་
 བར་ལོན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྒྲུབ་
 དང་། འབྱུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་ཟློས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་
 སྒྲུངས་ཏེ། འབྱུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་ཟློས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་
 གནས་ལས་སྒྲུར་སྟོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་སློབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ། རྗེས་སུ་སྒྲུབ་བོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་

དོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟྍེད་པར་བྱའོ། །དགོ་བསྐྱེན་གྱིས་
ལེགས་སོ་ཞེས་བཟྍེད་པར་བྱའོ། །དགོ་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྱུབ་པའི་ཆོག་མཛོགས་
སོ། ॥

དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་དེ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཅིག་ལ་གཏད་པར་
བྱའོ། །ལྟ་བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་མཁན་པོ་ལ་བྱོད་གྱིས་པར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ངེས་
སམ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །མ་ངེས་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྟ་བའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལྟ་བུར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ལྟ་བུར་བྱ་
སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྒྲོང་
རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོམས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་
པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཆུ་རི་མས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་
ནས་ལྟ་བུར་བྱེད་པས་འདི་སྒྲོང་ཅེས་བཟྍེད་པར་བྱསྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
དགོངས་སུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ཏེ། བྱིས་པ་གོས་དཀར་པོ་ཅན་སྒྲིང་དང་ཁ་སྒྲུ་མ་
བྲེགས་པ་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
འཆལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཆལ་ཞིང་སྒྲིང་དང་ཁ་སྒྲུ་
བྲེགས་ནས་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་
མེད་པར་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བར་ཆད་

གྱི་ཚེས་རྒྱུ་མཐའ་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཤོན་ཉིད་མཆི་ན་ཅི་དེར་བརྟ་དབྱུང་ངམ། དེ
 དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཤམ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བཟྍ་དཔར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་དེ
 གླུ་བཟྍ་དཔར་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་བཟྍ་དཔར་ལགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་
 རབ་རྟ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལུ་བའོ། །དེ་འོ་འོ་གཏུ་མ་ཁན་པོར་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། མ་ཁན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བརྟག་ནས་མཛད་ན་དུ་ཅོག་ཅོག་
 པོར་འདུག་ཏུ་བརྟག་སྟེ་ཐམ་མོ་སྦྱོར་དུ་བརྟག་ནས་དེས་འདི་གླུ་ཅེས་བཟྍ་དཔར་བྱ་
 སྟེ། སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་
 མ་ཁན་པོར་གསོལ་གྱི། སྦྱོབ་དཔོན་བདག་གི་མ་ཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། སྦྱོབ་
 དཔོན་མ་ཁན་པོས་བདག་རབ་རྟ་དབྱུང་བར་བགྱི་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཆོག་གསུམ་པ་ལ་མ་ཁན་པོས་ཞེས་བཟྍ་དཔར་བྱའོ། །མ་ཁན་
 པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟྍ་དཔར་བྱའོ། །རབ་རྟ་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བཟྍ་དཔར་བྱའོ། །དེ་ནི་མ་ཁན་པོར་གསོལ་བའོ། །དེ་འོ་འོ་གཏུ་གང་གིས་དེ་འོ་
 གླུ་དང་ཁ་སྦྱད་ག་འབྲེག་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྦྱོང་ལ་བཅེལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་གྲུང་
 དེ་འོ་གཞུག་སྦྱང་མ་གཏོགས་པ་སྦྱང་དང་ཁ་སྦྱད་ག་འབྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་འོ་འོ་གཏུ་ཅི་
 གཞུག་སྦྱང་བྲེག་གམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་མི་འབྲེག་གོ་ཞེས་ཟེར་ནའོ་ན་སོང་
 ཤིག་ཅེས་བཟྍ་དཔར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་བྲེག་ས་ཤིག་ཟེར་ན་བྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་འོ་འོ་ག་
 ཏུ་བྱས་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་གང་བའི་དུས་ཡིན་ན་ནི་ཆུ་འོ་མོས་བྱས་
 བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །གཤམ་ཏེ་ཆོ་བའི་དུས་ཡིན་ན་ནི་ཆུ་གང་མོས་བྱས་བྱེད་དུ་གཞུག་

གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོས་ལྷུང་བཟེད་དང་གོས་དུར་སྒྲིག་དག་སྒྲིག་པར་བྱ་
 ཞིང་། དེས་ཀྱང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་
 པོས་བསྒྲོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཤམ་ཐབས་བསྒྲོན་པ་ཉིད་གྱི་ཆེ་མཚན་མེད་
 པའམ། མཚན་གཉིས་པའམ། སྒྲེལ་དམས་པའམ་ཡིན་ནམ་ཞེས་མ་ཚོར་བར་མཚན་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་
 པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
 དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་གཞུགས། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་དུ་
 བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐམ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་
 དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བཀྲི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་རྒྱུད་པ་གཉིས་རྣམས་
 གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྱི་
 མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་མཆོག་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །བཙུང་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཕྱུག་ཕུག་པ། ཤུག་པའི་མེད་གོ། ཤུག་པའི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་དེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩེས་སུ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤང་ངོ། །རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུལ། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་པ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལེགས་
 སོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་

ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒོར་ལ་གཏང་པར་བྱའོ། །དེས་གྲང་
མ་ཁན་པོ་ལ་ཅི་འདི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངེས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་ན་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བཤད་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པས་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་
གཞུགས་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་
ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཞེད་
པར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་
ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ། ཀླད་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཆོག་སྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཇི་སྟིང་
འཆོའི་བར་དུ་དགོ་ཚུལ་དུ་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། ཆོག་གསུམ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བཞེད་པར་
བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་གྱིས་
ལེགས་སོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའོ། །དེའི་འོག་
ཏུ་སྟོབ་དཔོན་མ་ཡིན་པ་དགོ་སྒོར་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གིས་གྱི་བཞེད་
གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེས་བྱ་དང་། ཅུ་བ་དང་། ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆ་དང་། དུས་ཆོད་
གྲང་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བཞེད་པ་ཁས་བླང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་

འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་
 ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུང་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
 གུང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སྟོག་
 གཅོད་པ་ལས་སྤྲུང་སྟོག་པར་བགྱི་ལོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཇེས་སུ་སྒྲོབ་པོ། །ཇེས་སུ་སྒྲོབ་པོ། །ཇེས་སུ་
 བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྲིད་འཛོའི་
 བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྤྱོད་པ་
 དང་། འབྱུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་
 དང་། སྤྱུ་གར་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་། སྤྲེང་བ་དང་། སྟོས་ཏུག་པ་དང་། རྒྱན་
 དང་། ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། བྱིས་མཚོན་པོ་དང་། བྱིས་མཚོན་པོ་དང་། དུས་
 མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་དང་། གསེར་དདུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དདུལ་ལེན་པ་
 ལས་སྤྲུང་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 སྟེ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་
 དང་། བརྟན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྱུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་
 བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱུ་གར་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་། སྤྲེང་བ་
 དང་། སྟོས་ཏུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། བྱིས་མཚོན་པོ་
 དང་། བྱིས་མཚོན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་དང་། གསེར་དདུལ་ལེན་པ་
 སྤངས་ཏེ། གསེར་དདུལ་ལེན་པ་ལས་སྤྲུང་སྟོག་པར་བགྱི་ལོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུ་པ་

འདིས་བདག་འཇགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཇེས་སུ་སློབ་
བོ། ཇེས་སུ་སྐྱབ་བོ། ཇེས་སུ་བགྱིད་དོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་ཉིད་
དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚོག་ཇོགས་སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚད་ན་མ་ཐན་པོས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་
གོས་དག་བཅོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སློང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་
བྱ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སློང་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གང་དག་དེའི་
ལས་གྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་སློང་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་
པར་བྱའོ། །དགོ་སློང་གང་དག་དེའི་ལས་གྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་དེར་འདུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ་རྒྱ་བཟེད་འདས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱམ་པར་བྱ་
བཤམ། བཤགས་པར་བྱ་བཤམ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བདག་ལ་སོ་སོར་བརྟག་
པར་བྱ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཤེས་པ་བསྐྱམ་པཤམ། བཤགས་པཤམ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པས་ཕྱིར་བཅོམ་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་
མཐུན་པར་གྱུར་པཤམ། ད་གྱི་ལ་འཁོར་བ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དུལ་དབུས་སུ་དགོ་
སློང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱས་
འཚལ་དུ་གཞུག་གོ། ཚོས་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སློང་རེ་རེ་ལ་བྱས་
གསུམ་གསུམ་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ། །བྱས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷས་བྱས་

འཆལ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ནས་འཕྱུད་པ་སྟེ། འདིར་གང་ཡང་རུང་ངོ། །དེ་ནི་དུས་
 དང་པོར་བྱ་བ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་ཁན་པོར་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་བར་
 བྱ་སྟེ་མ་ཁན་པོལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་མཐུན་དུ་པ་གུའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའིང་བལ་
 རྩིང་པ་གཉིས་གྱིས་མཉན་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་
 བཅུག་ནས། གལ་ཏེ་མ་ཁན་པོ་ཡིན་ན་མ་ཁན་པོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ། སློབ་དཔོན་
 ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ། བཅུན་པ་ཡིན་ན་བཅུན་པ་ཞེས་ཅེ་རིགས་པར་
 བཞེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བཅུན་པ་ལ་མ་ཁན་པོར་གསོལ་
 གྱིས། བཅུན་པ་བདག་གི་མ་ཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། བཅུན་པ་མ་ཁན་པོས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། ཆོག་
 གསུམ་པ་ལ་མ་ཁན་པོས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །མ་ཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཞེད་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མ་ཁན་པོར་
 གསོལ་བ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་ཁན་པོར་ང་གིས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཆོས་གོས་དྲས་ཤིང་རྒྱབས་པ་དག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་
 བལ་ལེགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་སོ་སོར་
 བསྟར་སྟེ་སློབ་མའི་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་བཀལ་ནས་གཉི་གའ་གཅིང་སྟེ་ལག་པས་ཆོས་
 གོས་སྐྱམ་སྦྱར་གཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཁན་པོ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་བ་

སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲ་སྤྱད་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་བཞུགས་པར་
བྱའོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་སྒྲ་གོས་
བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྒྲ་ཅེས་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་ཆོས་གོས་བཞིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྤྱད་
པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲ་གོས་སྤྱད་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །སློབ་
མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་མཐང་གོས་བཟུང་
ནས་དེས་འདི་སྒྲ་ཅེས་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་ཆོས་གོས་བཞིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་
ཆོས་གོས་མཐང་གོས་སྤྱད་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
དུ་བརྒྱས། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་
ཞེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་དག་བསྟོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་
སྒྲ་སྤྱད་དང་བཅས་བཞི་དུ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་དག་
འདུན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་དཔེ་རྒྱུ་བས་པགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པའོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཆོས་གོས་དཔེ་རྒྱུ་བས་པགས་པའི་དུ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
སོ་སོར་བལྟ་བུ་སྟེ། སློབ་མའི་ཕྱག་པག་ཡོན་པར་བཀའ་ནས་གཉི་ག་འབྲེང་སྟེ་ལག་

པས་ཆོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་རྒྱ་བཟུང་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཟྃ་པར་བྱ་
 གྱེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་འདི་
 སྐྱམ་སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །འཆ་ལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྐྱམ་སྐྱར་དགུ་པ་ལ་
 སོགས་པར་བགྱི་སྟེ་སྟེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱི་ལོ། །བཀྱའོ།
 བརྒྱུད་ལོ། །འཕྲོ་ལོ། །གཟུངས་གདལ་ལོ། །འཕྲོ་ལོ། །ལ་བསྐྱར་ལོ། །
 ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་སྐྱུ་ལོ། །རྒྱུ་ལྟན་ལ་བཞེན་དུ་བགྱི་སྟེ་ཆོས་གོས་འདི་
 བྱི་རུང་བར་སྐྱུ་པར་འོས་པ་ལོ། །དེ་བཞེན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་
 མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟྃ་པར་བྱ་ལོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཟྃ་
 པར་བྱ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་སྐྱུ་གོས་གྱི་རྒྱ་བཟུང་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་
 བཟྃ་པར་བྱ་གྱེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
 ཆོས་གོས་འདི་སྐྱུ་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །འཆ་ལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྐྱམ་
 སྐྱར་བདུན་པར་བགྱི་སྟེ་སྟེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱི་ལོ། །བཀྱའོ། །བརྒྱུད་
 ལོ། །འཕྲོ་ལོ། །གཟུངས་གདལ་ལོ། །ལ་བསྐྱར་ལོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་
 ཐབས་སུ་སྐྱུ་ལོ། །རྒྱུ་ལྟན་ལ་བཞེན་དུ་བགྱི་སྟེ། ཆོས་གོས་འདི་བྱི་རུང་བསྐྱུ་
 པར་འོས་པ་ལོ། །དེ་བཞེན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ མཁན་པོས་ཐབས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟྃ་པར་བྱ་ལོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཟྃ་པར་བྱ་ལོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་མཐར་གོས་གྱི་རྒྱ་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཟྃ་པར་བྱ་
 གྱེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་འདི་

མཐུང་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འཛེལ་ལ་བར་ཆད་མ་ཕྱུང་ན་སྐྱམ་གྲན་ལྟ་པར་
བགྱིསྟེ། སྟེགས་བུ་བྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱིསྟེ། །བརྟུ་ལོ། །བརྒྱུང་ངོ། །འཕྲོ། །
སྟེབ་པོ། །གཟུང་ས་གདབ་པོ། །བྱུབ་པོ། །ལ་བསྐྱར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་
ཐབས་སུ་སྐྱུན་ བོ། །རྒྱུ་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིསྟེ་ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྐྱུང་
པར་འོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མ་ཁན་པོས་ཐབས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོབ་ལས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
ཆོས་གོས་མ་དང་ས་ཤིང་མ་དུ་བས་པ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་
ལྗང་བཟེད་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱན་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་གཅིག་གིས་
ལྗང་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པར་གཞག་སྟེ། གཡས་པས་བཀའ་ནས་རྒྱན་པའི་མཐུང་
ལོགས་ནས་དག་སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འགོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐྱད་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྒྱན་པའམ་ཆོད་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆོད་ལྟན་པ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྗང་བཟེད་འདི་མི་རྒྱུང་ངམ། མི་ཆེ་བའམ། མི་སྐྱུའམ།
དག་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྗང་བཟེད་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རེ་རེ་ནས་ལྗང་བཟེད་
བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཡ་ཏེ་དེ་སྐྱད་བརྗོད་ན་དེ་ལྟན་ལེགས། གཡ་ཏེ་
མི་བརྗོད་ན་འགལ་ཆད་པས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལྗང་བཟེད་བསྐྱན་པའོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་མ་ཁན་པོ་རང་གིས་དེ་ལ་ལྗང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གཉི་ག་འགོང་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པར་ལྗང་བཟེད་
བཞག་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀའ་ནས་དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་

སྟེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་
ལ་སྦྱད་པར་འོས་པ་དང་སྟོང་གི་སྟོང་འདི་བསྐྱར་བའི་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པོ། རྟེན་ཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནེ་ཞེས་
བཟྍེད་པར་བྱུངོ། སྟོབ་མས་ལེགས་སེ་ཞེས་བཟྍེད་པར་བྱུངོ། རྟེན་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། རྟེན་འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་ལ་ཁོར་
ནས་བཀར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཉེ་ལ་ཁོར་དུ་འགྲོང་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་ཚོགས་ལ་
མཛོད་དུ་སྦྱོགས་པར་གཞག་པར་བྱུངོ། རྟེན་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་
གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ངེ་བར་
བྱུངོ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་བཟྍེད་
པར་བྱུངོ། རྟེན་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་སྦྱོ་
བའི་བར་བྱུངོ། རྟེན་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཚུད་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་
མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྟོང་མ་ཞེས་ངེ་བར་བྱུངོ། རྟེན་ཀྱང་སྟོང་
ཞེས་བཟྍེད་པར་བྱུངོ། རྟེན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་སྟོང་བྱུངོ། རྟེན་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་
ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆ་དེ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་
ལས་བྱུངོ། འདི་ལྷུང་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བཟྍེད་པར་བྱུངོ། རྟེན་
འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྦྱོན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་

དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་སྤོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མ་ཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་
 ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་གསོལ་བའི་ཚོ་ག་དང་ལས་
 སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 སོང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་བདག་ལ་ཐུག་འཆེལ་དུ་བཅུག་ནས་མཛུན་དུ་
 ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་བདེན་པའི་དུས། འདི་ནི་
 འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་རུང་ཟུང་ཅིག་ཅི་ཡིས་ཁྱོད་མ་འཛོམ་པར་བྱོས་
 ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྟོས་ཤིག །མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་
 ཅིག །ཁྱོད་སྟེས་པ་ཡིན་ནམ། དེས་སྟེས་པ་ལགས་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །སྟེས་
 པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ནམ། དེས་ལྷན་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་
 ནམ། དེས་ལོན་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱི་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་
 ཚང་ངམ། དེས་ཚང་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱི་ཕ་མ་གསོན་ནམ། གལ་ཏེ་
 གསོན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཕ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་ཅི་བར་བྱའོ། །དེས་གནང་ཞེས་
 བཛོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཤི་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་བྲན་མ་ཡིན་ནམ། བརྒྱུས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། རྟེན་བཅོན་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཅོངས་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲ་བས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་

[illegible]

ཚངས་པར་སྤོང་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་དམ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེས་ལེགས་པར་སྤྱད་
 ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱི་མིང་ཅི། ཁྱོད་གྱི་མ་ལམ་པོའི་མིང་ཅི། དེས་བདག་
 གི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི། དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བདག་གི་མ་ལམ་པོའི་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། མི་རྒྱལ་ས་གྱི་
 ལུས་ལ་ལུས་གྱི་ནད་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། མཛེ་
 དང་། འབྲས་དང་། སོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་ཐུན་དང་། ཤ་བཤ་དང་། ཁྱིཾ་
 དང་། གཡའ་བ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཀྱང་ལུ་དང་། སྒྲིམ་ནད་དང་། སྒྲིམ་པ་
 དང་། བཛེད་བྱེད་དང་། བཤེས་ངབ་དང་། སྒྱུ་རྩ་བ་དང་། ཀྱང་བམ་དང་། མཚན་
 པར་རྟོག་པ་དང་། རིམ་ས་དང་། རིམ་ས་དྲག་པོ་དང་། རིམ་ས་ཉིན་གཅིག་པ་དང་།
 ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། འདུས་པ་
 དང་། རིམ་ས་ཉིན་རེ་བ་དང་། རྟག་པའི་རིམ་ས་དང་། རིམ་ས་ལྡང་དུ་བ་བ་དང་།
 ལུ་བ་དང་། གསུང་པ་དང་། སྒྲིག་ས་བྱུང་། ལུང་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་
 དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་ཟུག་པ་དང་། སྒྲན་དང་། བྲག་ནད་
 དང་། ལམ་ཁྲིམ་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྒྲུག་ཁྲོ་བ་དང་། རྩ་བསྒྲགས་པ་
 དང་། ངལ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཕིབ་ལོགས་ཚ་བ་དང་། རུས་པ་ལ་བྲག་པ་
 སྟེ། ལུས་གྱི་ནད་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འདི་ལྷ་བྱ་གཞན་
 དག་གྱང་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་མཆིས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཚོ་དང་
 ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། ཁྱོད་ལ་ད་ལྟར་ངས་གང་ངེས་པ་དེ་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་

ཡང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་མཁའ་པ་རྣམས་སྒྲིབ་ལ་འདྲི་ཡིས་དེར་ཡང་
 སྒྲིབ་གྱིས་མ་འཛེམས་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོམ་གྱིན། མ་ཡིན་པ་ལ་མ་
 ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག །སྒྲིབ་མ་ཐོས་གྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་སྒྲིབ་ཅིག །དེ་ནི་
 གསལ་སྟེ་སྟོན་པ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསལ་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཀླན་པའི་མཐར་
 ལོགས་སུ་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་གི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཚེས་རྣམས་གསལ་སྟེ་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་དེ་
 ཡང་བར་ཆད་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིན་ཅི་མཆི་ཞེས་
 གསལ། ཐམས་ཅད་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་སྐད་བརྗོད་ན་དེ་ལྟར་ལོགས། གལ་ཏེ་མི་བརྗོད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་
 ལོ། །དེ་ནི་འོད་བཟུབ་ལོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དགྱིལ་འཁོར་བར་བཀུག་ནས་
 ཀླན་པའི་མཐར་ལོགས་སུ་བྱག་འཛུལ་དུ་བཅུག་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་
 བསྟན་པར་རྗོགས་པར་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ལོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་དུ་གཞུག་
 པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱག་འཛུལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཀླན་པའི་
 མཐར་ལོགས་སུ་བྱག་འཛུལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཡག་ལུ་སྟེང་དུ་ཅ་བཞིང་བ་ལ་རྟིང་བ་
 གཉིས་གྱིས་མཉན་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་དུ་བཅུག་ནས་
 དེས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་

གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བདོན་གྱིསྒྲུད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ། མཁན་
 རོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་
 ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བདོན་གྱིསྒྲུད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ། མཁན་རོ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་དུ་གསོལ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 རྗེས་སུ་གསྐྱུང་དུ་གསོལ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་
 དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་
 སྒྲུད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱས། དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་
 སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་ཅི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་
 གི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲུད་ཅེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །དགོ་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའདི་མཁན་རོ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའདི་མཁན་རོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛད་ཅིག་དང་། བདག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མཁན་རོ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཅི་བར་

བགྱེའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་ནང་དུ་བར་ཆད་ཅི་བ་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་
ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་ཅི་
བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཅི་བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བཅུག་ནས་
མདུན་དུ་ཕག་འཁྱེད་དུ་རྩ་བའི་དང་བལ་རྩིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་
འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྲུབ་དུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་ཅས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་
དང་ལྷན་པ་བྱོད་ཉོན་ཅིག། །འདི་ནི་བྱོད་གྱི་བདེན་པའི་དུས། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་
ཏེ། ཁོ་བོས་བྱོད་ལ་རུང་བྱེད་ཅིག་ཅི་ཡིས་བྱོད་མ་འཛོམ་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
ཞེས་སྒྲུབ་ཤིག། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག། །བྱོད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
ནམ། དེས་སྒྲུབ་པ་ལ་གསལ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་
ནམ། དེས་ལྷན་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ལོ་ནི་ལྷུ་ལོན་ནམ། དེས་ལོན་ཞེས་བཞེད་
པར་བྱའོ། །བྱོད་གྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆང་ངམ། དེས་ཆང་ཞེས་
བཞེད་པར་བྱའོ། །བྱོད་གྱི་པ་མ་གསོན་ནམ། གལ་སྟེ་གསོན་ཞེས་ཟེར་ན། བྱོད་པ་
མས་གནང་ངམ་ཞེས་ཅི་བར་བྱའོ། །དེས་གནང་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཤི་
ཞེས་ཟེར་ན། བྱོད་བྲན་མ་ཡིན་ནམ། བརྟུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྩེད་བཅོམ་མ་ཡིན་
ནམ། རྩེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲ་བས་པ་
མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྒྲིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་
ནམ། ཆོས་རྒྱལ་པར་བྲག་གསལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟམ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་

ནམ། དགོསྟོང་མ་སུན་ཕུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཀླུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གནས་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་
 སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་བསང་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། མ་བསང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཅོམ་པ་བསང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བྲག་
 ཕུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་
 བྱུ་ལོ། །དེས་མ་ལགས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱུ་ལོ། །ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱལོན་མང་ཡང་
 རུང་རུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ། གལ་ཏེ་བྱལོན་ཆགས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 བ། །ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འཇལ་རུས་སམ་ཞེས་ངི་བར་བྱུ་ལོ། །གལ་ཏེ་མི་
 རུས་ཞེས་ཟེར་བ། །འོན་སོང་གི་གཅེས་བཞེད་པར་བྱུ་ལོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 ནས་འཇལ་རུས་ཟེར་བ། །ཁྱོད་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་
 བྱུ་ལོ། །གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ། །ཁྱོད་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་བོ་དག་
 ལས་སྤང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཁྱོད་འབབས་པ་ན་བསྐྱབ་
 པ་ལེགས་པར་ཐུག་ལམ་ཞེས་ངི་བར་བྱུ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་འོན་
 སོང་གི་གཅེས་བཞེད་པར་བྱུ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ། །ངེ་ལྟར་ཁྱོད་ད་
 ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱུ་ལོ། །གལ་ཏེ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 བ་ཞེས་ཟེར་བ། །ཁྱོད་གྱིས་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་སྦྱད་དམ་ཞེས་ངི་བར་
 བྱུ་ལོ། །དེས་ལེགས་པར་སྦྱད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱུ་ལོ། །ཁྱོད་གྱི་མིང་ཅི། །ཁྱོད་གྱི་

མ་ལན་པོ་འཛིན་ཅི། དེས་བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིག་ དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཚན་ནས་
 སྒྲིབ་ཏེ་བདག་གི་མ་ལན་པོ་འཛིན་ཅི་ཞེས་བསྒྲིག་པ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག། མི་རྒྱལ་ས་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་ནད་ནས་པ་འདི་ལྷ་བུ་
 འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། མཛེད་དང་། འབྲས་དང་། རོལ་མིག་དང་། འབྲས་
 གན་དང་། ཤ་བཟ་དང་། བྱི་རྩོད་དང་། གཡའ་བ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཀར་ལུ་
 དང་། སྒྲེམ་ནད་དང་། སྒྲེམ་པ་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། བཤེས་རབ་དང་། སྒྱུ་
 ཐབ་དང་། ཀར་བ་དང་། མཚན་པར་རྩོལ་བ་དང་། རིམ་ས་དང་། རིམ་ས་བྲག་པོ་
 དང་། རིམ་ས་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཅིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་
 བཞི་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམ་ས་ཉིན་རེ་བ་དང་། རྟག་པའི་རིམ་ས་
 དང་། རིམ་ས་ལྷང་དུ་བ་པ་དང་། ལུ་བ་དང་། གསུད་པ་དང་། སྒྲིག་ས་བུ་
 དང་། ལུད་པ་དང་། དཔུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་བྱུག་པ་
 དང་། སྒྲན་དང་། བྲག་ནད་དང་། མཁྲིས་ནད་དང་། གཞང་འབྲས་དང་། སྒྲུག་
 རྩོབ་དང་། རྒྱ་བསྐྱུགས་པ་དང་། དལ་བ་དང་། ལུས་ཚོ་བ་དང་། ཕྱི་པ་ལོགས་ཚོ་
 བ་དང་། རུས་པ་ལ་བྲག་པ་སྟེ་ལུས་གྱི་ནད་འདི་ལྷ་བུ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་དང་འདི་ལྷ་བུ་གཞན་དག་གྱང་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་མཆིས་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་དུ་པར་ཆད་ཅི་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་ལས་བྱེད་
 པས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྷ་བུ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིག་

འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 འཛེལ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་
 འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་རྟེ། སྐྱེས་པ་ཡང་ལགས། སྐྱེས་པའི་
 དབང་པོ་དང་ཡང་ལྷན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདི་འཛོམས་གོས་གསུམ་དང་ལྷང་
 བཟེད་ཀྱང་ཚང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དགགོ་ཞེས་ཁོན་ཉིད་
 མཆི་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་
 ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛོད་
 རོ། ཁདྲི་ཞིག་སོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་བརྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་
 འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཛེལ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་
 པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་རྟེ། སྐྱེས་
 པ་ཡང་ལགས། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྷན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདི་འཛོམས་
 ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷང་བཟེད་ཀྱང་ཚང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་
 སུ་དགགོ་ཞེས་ཁོན་ཉིད་མཆི་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་

རྫོགས་པར་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མ་ཐན་པོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་
 དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མ་ཐན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་དང་ལས་
 སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲིབ་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་བུང་བཞིག་
 གིས་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་
 གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྤར་མ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །སོར་རེ་རེ་ལ་ཅུ་བ་རེ་རེ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བར་
 བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤོང་དང་། གུང་དང་། བྱི་
 རྫོང་དང་། མཚན་མའི་ཐུན་དང་པོ་དང་། ཐུན་དང་པོའི་ཕྱེད་དང་། གུང་ཐུན་
 དང་། གུང་ཐུན་གྱི་ཕྱེད་དང་། ཐུན་ཐ་མ་དང་། ཐུན་ཐ་མའི་ཕྱེད་དང་། སྐྱུ་རེངས་
 མ་ཤར་བ་དང་། སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་
 དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གུང་ཚོགས་མ་
 ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་བ་དང་། ཉི་མ་མ་

ལུ་པ་དང་། ཉི་མ་ལུ་པ་དང་། ལྷ་སྐྱར་རྣམས་མ་ཤར་བ་དང་། ལྷ་སྐྱར་རྣམས་
 ཤར་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཉི་མ་མཚན་གྱི་ཆ་བཟོད་པ་ལོ། །དེ་འོག་ཏུ་དུས་ཚོད་བཟོད་པར་
 བྱ་སྟེ། དུས་ཚོད་ནི་ལྷ་སྟེ། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དམིད་ཀྱི་དུས་དང་། དཟུར་གྱི་
 དུས་དང་། དཟུར་ཐུང་དུ་འདི་དུས་དང་། དཟུར་རིང་པོ་འདི་དུས་སོ། །དེ་ལ་དགུན་གྱི་
 དུས་ནི་རྩ་བ་བཞི་ལོ། །དམིད་ཀྱི་དུས་ཀྱང་རྩ་བ་བཞི་ལོ། །དཟུར་གྱི་དུས་ནི་རྩ་བ་
 གཅིག་གོ། །དཟུར་ཐུང་དུ་འདི་དུས་ནི་ཉི་མ་ཞག་གཅིག་གོ། །དཟུར་རིང་པོ་འདི་དུས་ནི་
 ཉི་མ་ཞག་གཅིག་གིས་རྩ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཚོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་ཚོད་བཟོད་
 པ་ལོ། །དེ་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ལས་ཀྱི་དཔེ་ལས་ཀན་ས་རྣམས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་
 དང་ལུན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཙེམ་ལུན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 མ་ཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་དགོ་
 སྟོང་གི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགོས་པའི་ལས་ཀན་ས་པར་གསུངས་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་དགོས་པའི་དངོས་པོར་
 འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་འཇེན། གོས་གྱི་ནང་ན་ཕུག་དར་ཁྱོད་ནི་རུང་བ་རྟེན་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགོས་པའི་ལས་ཀན་ས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་དགོས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ཁྱོད་ཇི་སྟེང་འཛོའི་བར་དུ་ཕུག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་གྱིས་འཛོའི་བར་སྟོང་ལ། དེས་
 སྟེ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་ལོ། །ལྷག་པར་རྟེན་པ་དང་རལ་ལུག་ཆེན་མོ། བཟུ་

རས་སམ། དར་ལའམ། མོན་དར་རམ། བེའུ་རས་ཡུག་ཆེན་ནམ། བེའུ་རས་
 དམར་པོའམ། བེའུ་ཡུག་གམ། ལ་དམར་རམ། ཡུལ་ཀ་ཤིའི་རས་ཕྱན་ནམ། ཁ་
 དོག་རན་པའམ། ཁ་དོག་དན་པའམ། བལ་གོས་སམ། ཤཀའི་རས་སམ། ཟར་
 མའི་རས་སམ། རས་གོས་སམ། ཏུ་གུ་ལའི་རས་སམ། གོ་ཏམ་པའི་རས་
 མམ། ཉི་འོག་གི་གོས་སམ། གཞན་ཡང་གོས་རུང་བགང་དག་འདུན་ནམ་གང་
 ཟག་ལས་ཆེད་ནདེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ལོང་ལ་ཆོད་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་
 གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་འཆའ་འམ། དེས་དམ་འཆའ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། ཟས་གྱི་ནང་ན་བསོད་སྒྲོམས་ནི་རུང་བ་ཆེད་ཀྱང་སྒྲ་བ་
 ལྟེ། དེ་ལ་གནས་ནདག་སྒྲོང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་
 རུང་བ་དང་བསྒྲེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ཁྱོད་ཇི་སྒྲིང་འཆོའི་པར་དུ་བསོད་སྒྲོམས་གྱི་ཟས་གྱིས་འཆོ་བར་སྒྲོའམ། དེས་
 སྒྲེ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ལྟག་པར་ཆེད་ན་འབྲས་ཆན་ནམ། སྒྲོ་མའམ། ལུག་
 པའམ། ལྟ་སྒྲོན་ནམ། བརྒྱད་སྒྲོན་ནམ། བཅུ་བཞི་སྒྲོན་ནམ། ཉ་སྒྲོན་ནམ། ཏམ་
 རེས་འཁོར་རམ། མགོན་དུ་བོས་པའམ། འཕྲལ་ལ་བོས་པའམ། ལྷགས་
 པའམ། གཞན་ཡང་ཟས་རུང་བགང་དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་ཆེད་ནདེ་ཡང་
 ཁྱོད་གྱིས་ལོང་ལ་ཆོད་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་
 འཆའ་འམ། དེས་དམ་འཆའ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་
 ཅིག། གནས་མལ་གྱི་ནང་ན་གིང་རུང་གི་རུང་བ་ཆེད་ཀྱང་སྒྲ་བ་ལྟེ། དེ་ལ་གནས་ན

དགོས་པའི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་
 རྫོགས་པ་དགོས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཇི་སྲིད་
 འཛོལ་བར་དུ་ཤིང་བྱུང་གི་གནས་མལ་གྱིས་འཛོལ་བར་སློབ་པམ། དེས་སློབ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱལོ། །ལྷག་པར་རྙེད་ན་ཁང་བའམ། སྤྲ་ཁང་ངམ། ཁང་བ་བརྟེན་གས་
 བའམ། བསིལ་ཁང་ངམ། སབ་མོས་བསྐྱོར་བའམ། བ་གམ་མམ། ཁང་
 བཟངས་མམ། སློའང་ངམ། སློའང་གི་སྟེང་གི་བསིལ་ཁང་ངམ། ཁང་སྟེང་གི་
 ཡོལ་ཁང་ངམ། སྤང་ལེག་ཁང་ངམ། ས་ཡུག་གམ། སྤག་ཡུག་གམ། རི་ཡུག་
 གམ། ལྷའི་སྤྱིལ་བུའམ། ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུའམ། འཆག་སར་མ་བྱས་པའམ། བྱ་
 སྤྱིབས་སུ་བྱས་པའམ། བྱ་སྤྱིབས་སུ་མ་བྱས་པའམ། གཞན་ཡང་གནས་མར་རུང་
 བ་གང་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་རྙེད་ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ལོང་ལ་ཚོད་ཟིན་པར་
 གྱིས་ཤིག། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་འཆའ་འམ། དེས་དམ་འཆའ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། སྤྲོན་གྱི་ནང་ན་བཀུས་ཏེ་
 བོར་བཞི་རུང་བ་རྙེད་ཀྱང་སྤྲ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགོས་པའི་ལེགས་པར་གསུངས་
 པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དགོས་པའི་དངོས་པོར་
 འགྱུར་རོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཇི་སྲིད་འཛོལ་བར་དུ་བཀུས་ཏེ་བོར་
 བའི་སྤྲོན་གྱིས་འཛོལ་བར་སློབ་པམ། དེས་སློབ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །ལྷག་པར་རྙེད་ན་
 ལུ་མར་རམ། འབྲུ་མར་རམ། སྤང་ཅིའམ། སུར་མ་གྱི་དབུ་བའམ། སུས་སུ་
 རུང་བའམ། སྤྲོན་ཚོད་དུ་རུང་བའམ། ཞག་བདུན་པའམ། ཇི་སྲིད་འཛོལ་བར་དུ་

བཅང་བའམ། རྩ་བའི་སྒྲིབ་ནམ། སྒྲོང་བའི་སྒྲིབ་ནམ། འོ་མའི་སྒྲིབ་ནམ། མེ་ཏོག་གི་སྒྲིབ་ནམ། འབྲས་བའི་སྒྲིབ་ནམ། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་རུང་བཤང་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་ཆེད་ནད་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ལོང་ལ་ཚོད་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་འཆའ་འམ། དེས་དམ་འཆའ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་རྣམས་བཞེད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་སངས་རྒྱུས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་འདི་དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་སྤྲུག་སྤངས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགོ་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། ལྷུང་གི་སྤྲུག་གིས་མི་རུང་། དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ། དམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁདི་ལྟ་སྟེད་པེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེན། འདོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འཆུམས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྤྲད་དོ། །ཁདོད་པ་སྤངས་པ་ནི་བསྐྱུགས་ཏེ། བོར་བདང་། བསལ་བདང་། ཟད་པ་

དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ལུས་
 པའི་བསྟོད་དོ། །བཀུར་རོ། །བསྐྱུགས་སོ། །སྒྲུབ་པར་བཟོད་དོ། །ཚོད་པ་ལྟན་པ་
 རྒྱུད་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མིག་གཏད་དེ་མིག་
 ཀིས་བསྟོད་པར་ཡང་མི་བྱུན་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱད་དེ་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་
 པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཚོད་པ་ལྟན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་ཁུལ་ཅིང་
 གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་སྟོང་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱུ་བ་པ་
 མཚུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱུ་བ་པ་མ་ལུལ་བསྐྱུ་བ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་
 ཚངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་ན། ཐུན་དུང་འགྲོའི་སྤྲེག་ནས་སུ་སྤྲེག་
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དག་སྟོང་གིས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་
 བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་མི་རུང་པར་འགྱུར། དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་། རྒྱ་ཁྲི་སྤྱས་
 ཀྱིར་མི་རུང་། དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་
 རྒྱལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་
 སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱུད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
 ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཙད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་
 ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་རྒྱུད་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་བྱན་པ་དང་བཀའ་ཡོད་

པས་མེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 མི་སྦྱོང་དམ། དེས་མི་སྦྱོང་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྩོད་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་
 ཅིག། ཁ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྱང་
 དོ། ཁ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་ནི་བསྦྱོང་དོ། བཀའ་དོ། བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་
 པར་བརྗོད་དོ། རྩོད་ལྡན་པ་ཁྱོད་དེར་བྱིན་ཆད་རྒྱ་མེད་པ་གྱིས་ཐུག་པ་ཞུ་བྱི་ཏིལ་
 གྱི་ཕུབ་པ་ཡང་ཁ་བྱིན་པར་མི་བྱང་ན་མ་ཤིག་ལྟ་ལམ་མ་ཤིག་ལྟ་ལ་ས་ལྟ་པ་ལྟ་
 སྒྲིལ་གྲང་ཅི་དགོས། རྩོད་ལྡན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱུས་མ་བྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། ཡང་
 དག་སྦྱོང་གང་ག་ཞན་དག་གི་སྦྱོང་ན་འདུག་པ་ལས། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་བྱིན་པ་
 རྒྱ་བའི་གྲངས་སྟུག་ཏོགས་པ་བྱངས་ན། ཇི་ཅམ་མ་བྱིན་པར་བྱངས་པས་དེ་རྒྱ་ལ་
 བོ་ལས་སྦོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས། གེ་མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱ་ན་
 མའོ། བྱིས་པའོ། ལྷན་པའོ། རྒྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ་འཆིང་
 དས། སྐྱུགས་གྲང་རུང་སྟེ། དག་སྦྱོང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དག་སྦྱོང་དེ་ཡང་
 ཡམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་སྐྱུལ་ཏེ། དག་སྦྱོང་
 གིས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་པར་འགྱུར། དག་
 སྦྱོང་དུ་མི་རུང་། ཤུག་འི་སྐུས་གྱིར་མི་རུང་། དག་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་
 པ། ལྟངས། ཡམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་བྱིར་བྱང་དུ་མེད་པར་

འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་ཏུ་ལའི་མགོ་བཅད་ནས་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་
 རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་
 ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྦྱང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱང་པ་མ་ཡིན་པ་
 སྦྱང་བ་དེ་ལ་བྱུན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བཅོམ་པར་གྱིས་
 ཤིག་ ཁྱི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྦྱོང་དམ། དེས་མི་སྦྱོང་ཅེས་བཞེད་པར་
 བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ ཁྲོག་གཅོད་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྣམ་
 བྱངས་དུ་མས་སྦྱང་དོ། །ཁྲོག་གཅོད་པ་སྦྱངས་པ་ནི་བཞེད་དོ། །བཀུར་
 རོ། །བསྐྱུག་སུམ་ སྒྲན་པར་བཞེད་དོ། །དེར་ཕྱིན་ཆད་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་གྱིས་
 བསམས་བཞིན་དུ་ཁྲོག་ཆགས་གྲོག་སྦྱར་ཡང་གསལ་དུ་མི་བྱུན། མི་འམ་མིར་
 ཆགས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་
 གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྟོང་གང་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་
 རང་གི་ལག་དར་ཏེ་ཁྲོག་གཅོད་དམ། དེ་ལ་མཆོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཆོན་ཐོགས་
 པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཆིར་བརྟག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བཞེད་ཀྱང་རུང་
 སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྒྲིང་ཅེས་གྱེ་མི་ཁྱོད་འཆོ་བ་སྦྱིག་པ་མི་གཅོང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། གྱེ་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་སྒྲོའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སེམས་གྱི་འདོད་པ་
 དང་། སེམས་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་བྱངས་དུ་མས་དེ་འཆིར་བརྟག་
 གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བཞེད་དོ། དེ་ཡང་ཚུམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན་དགོ་

སྒྲིབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟུང་
 ལྷུ་ལ་རྟོ། །དགེ་སྒྲིབ་གིས་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སྒྲིབ་དུ་མི་
 རུང་བར་འགྱུར། དགེ་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་། ལྷུ་ལི་སྒྲིབ་གིར་མི་རུང་། དགེ་སྒྲིབ་གི་
 དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་དགེ་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ། དམ་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དགེ་སྒྲིབ་གི་
 ཚུལ་ཕྱིར་བྱེད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་སྟེད་པེར་ན་གིང་ཏེ་ལའི་མགོ་བཅད་
 བ་སྒྲིབ་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་
 རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྦྱང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སྦྱང་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱང་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་དང་བཟུང་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱེད་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་བ་མི་སྒྲིབ་དམ། དེས་
 མི་སྒྲིབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། ཁོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བརྩུབ་དུ་སྦྱ་བ་ནི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྱང་དོ། །བརྩུབ་དུ་སྦྱ་བ་སྦྱངས་པ་ནི་
 བསྟོད་དོ། །བཀུར་རོ། །བསྐྱེད་པ་སོ། །སྦྱན་པར་བརྗོད་དོ། ཁོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་
 དེར་ཕྱིན་ཆད་ཐོན་བཞད་གང་བྱ་བར་བསམས་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྩུབ་དུ་སྦྱ་བར་ཡང་
 མི་བྱུང་། བསམས་པ་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་སྒྲིབ་པ་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁོ་དང་
 ལྷན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། ཡང་དགེ་སྒྲིབ་གང་མེད་པར་མི་
 ཤེས་གིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མི་འཛིན་སྒྲིབ་མ་ཐུབ་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱེ

བླ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རྟོག་པར་སྤྱོད་པ་མེད་ལ། མེད་
 བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་དོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བརྟུང་བ་
 རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་མ་ངེས་ཀྱང་རུང་འདི་
 སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་སྒྲ། མ་
 མཐོང་བར་མཐོང་དོ་ཞེས་སྒྲུ་སྒྲ། གསོ་བ་གསོག་བརྟུན་དུ་སྒྲུ་སྒྲ་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་
 མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དག་སྤོང་དེ་ཡང་ལམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་
 གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཅི་ཞིག་ཤེས་ཤིག། སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཤེས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་སོ། ཅི་ཞིག་མཐོང་ཞེ་
 བ། ལྷ་རྣམས་མཐོང་དོ། །ལྷ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་
 ལྷིང་རྣམས་དང་། ཇི་ཟ་རྣམས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། ཤ་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུ་རྣམས་
 དང་། སྐུ་ལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྐུ་ལ་པོ་རྣམས་དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྣམས་
 མཐོང་དོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་དོ། །ལྷ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་
 རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་རྣམས་དང་། ཇི་ཟ་རྣམས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྣམས་
 དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། ཤ་ཟ་རྣམས་
 དང་། གྲུལ་བུ་རྣམས་དང་། སྐུ་ལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྐུ་ལ་པོ་རྣམས་
 དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་དོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤོ་
 སོ། །ལྷ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་རྣམས་དང་། ཇི་

བ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྭགས་
 རྣམས་དང་། ཤ་བ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྐུལ་པོ་རྣམས་
 དང་། ལུས་སྐུལ་པོ་རྣམས་དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོས་སོ། །ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སྐྱེ་ཐོས་སོ། །ཁྱུ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་
 དང་། བཀ་མཁའ་ལྷིང་རྣམས་དང་། ཇི་བ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་
 དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་དང་། ཤ་བ་རྣམས་
 དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྐུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྐུལ་པོ་རྣམས་
 དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སྐྱེ་ཐོས་སོ། །ལྷ་རྣམས་བཏུ་
 བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ལོ། །ཁྱུ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། བཀ་མཁའ་ལྷིང་
 རྣམས་དང་། ཇི་བ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་དང་། ཤ་བ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྐུལ་པོ་
 རྣམས་དང་། ལུས་སྐུལ་པོ་རྣམས་དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་རྣམས་བཏུ་བའི་ཕྱིར་
 འགྲོ་ལོ། །ལྷ་རྣམས་བདག་བཏུ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ་། །ཁྱུ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་
 རྣམས་དང་། བཀ་མཁའ་ལྷིང་རྣམས་དང་། ཇི་བ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་
 དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་དང་། ཤ་བ་རྣམས་
 དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྐུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྐུལ་པོ་རྣམས་
 དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་རྣམས་བདག་བཏུ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ་། །ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་
 ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་བར་སྐྱ་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་

བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱུ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་
 རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་དང་། སྤྱི་བརྣམས་དང་། མི་འཇམ་ཅི་རྣམས་
 དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དུག་ས་རྣམས་དང་། ཤ་བ་རྣམས་
 དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྐུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྐུལ་པོ་རྣམས་
 དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འཛེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་
 སྦྱ་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་
 དོ། །ཁྱུ་རྣམས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འཛེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྦྱ་བར་
 བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་
 དོ། །ཁྱུ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་དང་། སྤྱི་
 བརྣམས་དང་། མི་འཇམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དུག་ས་
 རྣམས་དང་། ཤ་བ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྐུལ་པོ་རྣམས་
 དང་། ལུས་སྐུལ་པོ་རྣམས་དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤ་བ་རྣམས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་
 གཏམ་འཛེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྦྱ་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་
 བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མི་
 རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་
 དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་

འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྐྱུག་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྣགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བློས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྒྲོང་པ་
 ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པོ། །མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་
 དང་། སྒྲིང་ཇེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་
 མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྩལ་ལྡན་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་
 དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྟེ་བ་
 དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པོ། །བདག་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་ལ་
 བསམ་གཏན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེ། དག་སྟོང་གི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་
 འཇུར། དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་། སྤྱུ་འི་སྐས་ཀྱིར་མི་རུང་། དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་
 ལས་ཉམས་པར་འཇུར་ཏེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་རྩལ་ཞིག་པར་འཇུར་ཞིང་། ཉམས་

པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་པ། སམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱིར་སྒྲུང་དུ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་སྟེད་པོར་ན་གཤིང་ཏུ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་
 དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་
 བོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་
 པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་བ་དེ་ལ་བླན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་
 བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྷ་བྱུལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་
 ཅིག། །བཞི་པོའི་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པད་བྱ་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་གྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་གཤེལ་ང་
 སྒྲར་མི་གཤེལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོས་ཀྱང་སྒྲར་མི་ཁྱོ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྗོགས་ཀྱང་
 སྒྲར་མི་བརྗོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོང་བྱས་ཀྱང་སྒྲར་མི་འབྱུ་བར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་
 གནས་འདི་ལྷ་བྱུལ་སྤྱོད་དམ། དེས་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོ་སྤྱོད་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་
 དག་པ་ཉིད་གྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་
 ཅིག། ཁྱོད་སྟོན་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

དང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པ་དག་སློང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་དུ་སྟོན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཁྱོད་མཁན་པོར་འོས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་
དང་། དག་འདུན་མཐུན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་གཞག་
པར་མི་འོས་པས་རབ་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་ཚོགས་སོ། །དེ་ནི་མཚོག་རྒྱ་འདོད་
པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ཉིད་བཟོད་པའོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཚོད་
ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བསྟེན་པར་ཚོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དག་སློང་གིས་
བསྒྲུབ་པ་གང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་རིང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པས་ཀྱང་བསྒྲུབ་
པོ། །དེ་རིང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པའི་དག་སློང་གིས་བསྒྲུབ་པ་གང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
བ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་ཚོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་
འདོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་ཕྱིན་ཆད་བསྒྲུབ་པར་བྱའི་མི་བསྒྲུབ་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་
སྐྱར་བའོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུགས་བརྒྱན་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་
བྱ་སྟེ། དེད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་ཕའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པར་
བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་
དེད་ཕྱིན་ཆད་མཁན་པོ་ལ་ཇི་སྟེང་འཛོའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །མཁན་པོས་
ཀྱང་ཁྱོད་ཤིའམ་སོས་ཀྱི་བར་དུ་ནད་གཡོག་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་

གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་ལ་
 ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་གྱིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་དང་། གནས་བརྒྱན་རྣམས་དང་། བར་མ་རྣམས་དང་། གསར་བྱ་རྣམས་ལ་
 གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་དང་བཅས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 དབང་དུ་འགྱུར་བར་གནས་པར་བྱ་འོ། །དེ་ནི་དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་
 སྦྱར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པ་ཇེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་
 སྟེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་གྱིས་ལུང་མཚོད་པར་བྱ། བཏུག་པར་བྱ། ཁོློན་དུ་
 བྱའོ། །ཕུང་པོ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་ལ་མ་ཁས་
 པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་མ་ཁས་པར་བྱ་འོ། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོག་གས་པ་ཆོག་གས་
 པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་
 བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར་བྱ་འོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་ཇེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་
 བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་
 པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ཆེ་ལོང་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པར་ཟད་དེ། གཞན་དག་ནི་རྒྱ་བཟེད་ཟེད་ཅིང་
 སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ་ཐོས་པར་འགྱུར་འོ། །གཞན་དག་ཀྱང་
 སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་
 དང་། གཏམ་འབྲེས་པ་དང་། ཐེབས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སློབ་འདྲིན་

དང་། འགྲོགས་པའེས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་བཞེད་པ་
ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ཉིད་བཞེད་
པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གུས་པ་ལ་ཡང་དེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་མཆོག་གི་
བསྟན་པ་ལ། །ཁྱེད་ནི་བསྟན་པར་ཚོགས་པར་འགྱུར། །དལ་དང་འབྱོར་བ་སྟེད་
དགའ་བས། །འདི་དག་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ས། །མཛེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་
དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟན་པར་ཚོགས། །ཚོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རབ་མཛེས་
ཏེ། །བདེན་པའི་མཆོན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །དེ་ནི་གུས་པ་ལ་དེས་པར་སྒྱུར་
པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བཞེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དེས་པར་སྒྱུར་
བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་བསྟན་པར་ཚོགས་ཟིན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ས་
ཤིག་ །དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བཞེད་པ་བཅས་པ་ལ་དེས་པར་སྒྱུར་པའོ། །
དག་སྟོང་བསྟན་པར་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་ལས་ཚོགས་སོ། །

འག་འཛིག་གི་གནད་དུ་ཤུག་དང་མེ་བར་ལ་པ་ཅན་མག་དྲོགས་པ་སེམས་
མག་བར་མ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་འོངས་ར་དེས་དེ་ལ་
བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ནས་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲུགས་
པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བཞེད་
ན། མིག་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་མག་བར་གྱུར་ན། དེའི་འོག་ཏུ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ས་
སུ་འགོ་བདད་། དག་བསྟན་ཉིད་དུ་ལས་སྒྲུང་བས་དག་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིན་པར་
བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེད་པར་དུ་མ་ཐན་པོས་སྒྱུར་བའི་གོས་དག་གིས་

གནས་པ་སྤྱིན་པར་བྱལོ། །འདི་ལྟར་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་
 ཅིང་མཐུན་པར་སྤྱར་བ་ལ། མཁ་ཤིམས་གྱིས་ཐུག་འཁྲལ་དུ་བཅུག་ནས། ཅོག་ཅོག་
 ཤོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྤྱོར་དུ་བཅུག་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཟློང་
 པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་ལུ་སྟེགས་ཅན་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འཁྲལ་ཏེ། བདག་ལུ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྐྱབ་བཞིན་པར་དུ། མཁན་
 པོས་སྤྱར་བའི་གོས་དག་གིས་གནས་པར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་
 ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ། བདག་ལུ་སྟེགས་ཅན་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། སྐྱབ་བཞིན་པར་དུ་མཁན་པོས་སྤྱར་བའི་གོས་དག་གིས་
 གནས་པར་བགྱི་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱས། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤོང་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱལོ། །འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟློང་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་
 དུ་གསོལ། ལུ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཁྲལ་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི། སྐྱབ་བཞིན་པར་དུ་མཁན་པོས་སྤྱར་བའི་གོས་དག་གིས་གནས་པར་དགོ་
 འདུན་ལ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོང་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ལུ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ལ། སྐྱབ་བཞིན་པར་དུ་མཁན་པོས་སྤྱར་བའི་གོས་དག་གིས་གནས་པ་སྤུལ་

ཏོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསལ་དུ་གསལ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་འདི། མ་ལན་པེ་མིང་འདི་
ཞེས་བཞི་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཛེལ་ན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་
བ་འདི་རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་དུ་མ་ལན་པེ་སྐྱར་བའི་གོས་དག་གིས་གནས་པ་དགོ་འདུན་
ལ་གསལ་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་
བ་བཞིའི་བར་དུ་མ་ལན་པེ་སྐྱར་བའི་གོས་དག་གིས་གནས་པ་སྟོལ་ན། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་གང་དག་ལྷ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་ལ། རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་དུ་
མ་ལན་པེ་སྐྱར་བའི་གོས་དག་གིས་གནས་པར་གསལ་བ་བཟོད་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་
ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་
བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་
གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་ལ་
རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་དུ་མ་ལན་པེ་སྐྱར་བའི་གོས་དག་གིས་གནས་པ་སྟུལ་ལགས་
ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་
གནས་པ་སྟུན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་དང་
ལས་རྣམས་ཆོག་སོ། །

དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་དང་ལས་
རྣམས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་ལ། ལྷ་དང་དགོ་བསྟན་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཁྱུ་དང་
མ་ལན་མོ་དང་པོ་དང་། །རབ་བྱུང་དགོ་རྩལ་གྱི་བཟོད་དང་། །བསྐྱབ་པ་བཟོད་པ་ཐ

མ་ཡིན། །དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་མོ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསོལ་དང་སྟོམ་སྟེན་
 དང་། །གྲིབ་ཚེད་གཞལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོས་དྲུག་རྩེ་མམ་ཐུན་དྲུག་བརྩོད་
 པའོ། །དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་མོ་དང་། །ཆོས་གོས་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་
 གཉིས། །སྟོ་བྱ་གསོལ་བ་གསང་སྟོན་དང་། །ཁྱུ་དང་གསོལ་དང་གསོལ་བ་
 དང་། །བར་ཆད་ཇི་དང་སྟོམ་སྟེན་དང་། །གཉིས་པ་གསོལ་དང་གསོལ་བ་
 དང་། །ཇི་དང་ལས་དང་གྲིབ་ཚེད་དང་། །ཉིན་མཚན་དུས་ཚོད་གནས་རྣམས་
 དང་། །ལྷུང་ལྷི་དགོས་སྟོང་མཚོག་འདོད་དང་། །རྩལ་ཁྲིམས་མཉམ་དང་རྩལ་འབྲེལ་
 དང་། །དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བརྩོད་དང་། །ཁུས་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །སྟེ་
 དགའི་བདག་མོ་གོ་རྩི་ལ་སོགས་པ་ཤུག་མོ་ལྷ་བརྒྱུ་ནི་ལྷ་པོའི་ཆོས་ལས་སྒྲུངས་
 པས་རབ་རྩུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་བྱུང་
 གོ། །ཁྱད་མེད་གཞན་དག་ནི་རིམ་གྱིས་རབ་རྩུ་བྱུང་བ་དང་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དགོས་པའི་འགའ་ཞིག་གི་གནད་དུ་བྱུང་
 མེད་རབ་རྩུ་འབྱུང་པར་འདོད་པ་འོངས་ནས་དེས་དེལ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཇི་
 པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཇི་པར་བྱ་སྟེ། །བྱོད་ལུ་སྟེགས་ཅན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། །ལོ་བཙུ་
 ལྷ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ལོ་བཙུ་ལྷ་ལོན་པ་བྱུ་རོག་སྟོང་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། །བྱུ་རོག་སྟོང་རུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །བྲན་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། །བྱུ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཕ་མ་དང་བྱིས་ཐབས་གྱིས་མ་གནད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། །ཕ་མ་དང་བྱིས་ཐབས་གྱིས་མ་གནད་པ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་

ནམ། རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་སྒྲོང་སུན་ཕུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀུ་ཐབས་སུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟུ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཞིང་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱུ་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱ་སྒྲེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། ས་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ཕུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅུབ་ཀྲོལ་ཅན་མ་
 ཡིན་ནམ། སྤྱང་ན་གྱིས་གཟེར་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱུ་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་
 གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱོའད་མས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཏྲག་ཏུ་རྒྱ་མཚན་ན་ཟག་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་མི་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། སྤྱོན་རབ་ཏུ་ཕུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་དུག་མ་མ་ཡིན་ནམ། ལག་རྩམ་ལ་
 སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱོ་སེར་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སེན་མོ་གཅིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲ་བས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་
 པོས་མ་གནང་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕུང་ཁྲོལ་མ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་མ་
 མ་ལན་མོམ་མ་ཡིན་ནམ། གཏོལ་པ་མོམ་མ་ཡིན་ནམ། གཡུང་མོམ་མ་ཡིན་ནམ། མི་མ་
 ཡིན་པའི་འགྲོ་བམོམ་མ་ཡིན་ནམ། ཕུང་གི་སྤྱུ་མི་སྤྱུ་ན་པ་པོམ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་ལན་
 གསུམ་དུ་ཕུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕུང་མེད་འདྲ་བའི་སྤྱེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིག་སྤྱིག་
 ལྷ་ཕུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱིང་གཞན་ནས་སྤྱེས་པའི་ཚུལ་ཕུང་མི་འདྲ་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཇི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོན་སོང་གིག་ཅེས་

བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་གཟུང་པར་བྱའོ། །བཟུང་ནས་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དགོ་བསྟེན་མ་ཉིད་དུ་ལས་བྱེད་ས་པས་དགོ་བསྟེན་མའི་
སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་དུ་བཅུག་ནས། མདུན་དུ་
ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་
བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲིབ་
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ། རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
བདག་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་དགོ་བསྟེན་མར་འཕགས་མས་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་
བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཞུས། ཆོག་གསུམ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བཟོད་
པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོ་བསྟེན་མས་
ལོགས་སོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོ་བསྟེན་མའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་པའོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བཟོད་པ་ལས་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་
དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྲིད་
འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྦྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་
དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲིབ་སྐད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཆོའི་
བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྦྱར་ལོག་པར་བགྲིད་དོ། །

ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་མ་དེད་གཤིག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཨེས་
 ལུ་སློབ་པོ། །ཨེས་ལུ་སྐྱབ་པོ། །ཨེས་ལུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་དེད་གཤིག་ཅི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ། མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་
 པས་ལོག་པར་གཤེས་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྱུང་ཆ་དང་། བཅོམ་
 པའི་ཆང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། འབྱུང་ཆ་
 དང་། བཅོམ་པའི་ཆང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྱར་ལོག་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་
 འཛོའི་བར་དུ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེས་པ་
 དང་། བརྟན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྱུང་ཆ་དང་། བཅོམ་པའི་ཆང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་
 བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། འབྱུང་ཆ་དང་། བཅོམ་པའི་ཆང་མྱོས་པར་
 འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྱར་ལོག་པར་བགྱིདོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་འདིས་
 བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེད་གཤིག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཨེས་ལུ་སློབ་པོ། །ཨེས་ལུ་
 ལུ་སློབ་པོ། །ཨེས་ལུ་བགྱིད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱལོ། །དག་བསྟེན་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དག་བསྟེན་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་
 བར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ཤོག་སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་ཁྱེ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་མ་ལ་གཏད་པར་
 བྱལོ། །ཁྱེ་བའི་དག་སྟོང་མས་མ་ཐན་མོ་ལ་བྱོད་གྱིས་པར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་དྲིས་
 སམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱལོ། །མ་དྲིས་པར་ཁྱེ་བར་བྱེད་ན་འག་ལ་ཆོ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་

རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལུ་བའི་དགོ་སྒོང་མས་ལུ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ལུ་བར་བྱ་
 ལྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གསྒྲི་བདུངས་ཏེ། དེས་པའི་ཚིག་གིས་དགོ་
 སྒོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ནས། དགོ་སྒོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་
 རུང་སྟེ། དེ་རྒྱན་རིམས་ལ་བྱག་འཛལ་དུ་བརྩྭ་གནས། ཚིག་ཚིག་པོར་འདུག་ཏུ་
 བརྩྭ་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་དུ་བརྩྭ་གནས་ལུ་བར་བྱེད་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞིན་པར་བྱ་
 ལྟེ། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་
 མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཛལ་ཏེ། བྱིས་པ་མོ་གོས་
 དཀར་མོ་ཅན་སྐྱུ་མ་བྲེགས་པ་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་འཛལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཛལ་ཞིང་།
 སྐྱུ་བྲེགས་ནས་གོས་དུར་སྒྲིག་བཀོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིས་ནས་
 བྱིས་མེད་པར་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བར་
 ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་ན་ཅི་དེར་བ་ཏུ་འབྱུང་ངམ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བཞིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་སྐད་བཞིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་བཞིན་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལུ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོར་གསོལ་
 བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་ལ་བྱག་འཛལ་དུ་བརྩྭ་གནས།
 མདུན་དུ་ཚིག་ཚིག་པོར་འདུག་ཏུ་བརྩྭ་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་དུ་བརྩྭ་གནས། དེས་འདི་

སྒྲིབ་ཅེས་བཟླ་བ་དཔར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་དགོངས་སྤྱུག་གསེས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བཞུགས་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་མ་ཁན་མོར་གསེས་ཀྱི། སྒྲིབ་དཔོན་བདག་གི་མ་ཁན་མོ་མཛེད་
 དུ་གསེས། སྒྲིབ་དཔོན་མ་ཁན་མོས་རབ་རྩ་དབྱུང་བར་བཞུགས། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། ཚིག་གསུམ་པ་ལ་མ་ཁན་མོ་ཞེས་བཟླ་བ་དཔར་
 བྱའོ། །མ་ཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནེ་ཞེས་བཟླ་བ་དཔར་བྱའོ། །རབ་རྩ་དབྱུང་བར་འདོད་
 བས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཟླ་བ་དཔར་བྱའོ། །དེ་ནི་མ་ཁན་མོར་གསེས་བའོ། །དེའི་འོག་རྩ་
 གང་གིས་དེའི་སྒྲིབ་འབྲེག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྒོར་མ་ལ་བཅོལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་
 གྱུར་དེའི་གཙུག་ལུང་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིབ་འབྲེག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་རྩ་ཅི་གཙུག་ལུང་
 འབྲེག་གམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་འབྲེག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་འོ་ན་སོང་གིག་ཅེས་
 བཟླ་བ་དཔར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འབྲེག་ས་གིག་ཅེས་ཟེར་ན་འབྲེག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་རྩ་
 ལྷུས་བྱེད་དུ་གཞུགས་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གྱུར་པའི་དུས་ཡིན་ན་ནི་ཆུ་རྩོན་པོས་ལྷུས་
 བྱེད་དུ་གཞུགས་གོ། །གལ་ཏེ་ཆ་བའི་དུས་ཡིན་ན་ནི་ཆུ་གྱུར་མོས་ལྷུས་བྱེད་དུ་གཞུགས་
 གོ། །དེའི་འོག་རྩ་མ་ཁན་མོས་ལྷུང་བཟེད་དང་གོས་དྲར་སྤྲིག་དག་སྤྲིན་པར་བྱ་
 ཞིང་། དེས་གྱུར་རྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་གཞུགས་ཏེ་བྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་རྩ་མ་ཁན་
 མོས་བསྐྱོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཤམ་ཐབས་བསྐྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་མཆན་མེད་
 པའམ། མཆན་གཉིས་པའམ། སྒྲིབ་དཔོན་པམ་ཡིན་ན་མ་ཁན་མོར་བར་མཆན་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དེའི་འོག་རྩ་སྤྱུབ་ས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་
 པས་རབ་རྩ་དབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་

སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་ཁན་མོ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་དུ་བརྒྱག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་བརྒྱག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྲུང་དུ་
 བརྒྱག་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཁན་མོ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་དུ་ས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་
 དུ། ཀང་གཉིས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་
 དང་བལ་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཆོག་
 དགོ་འདུན་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་ས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྡུ་ཐུབ་པ། ལྡུ་མེད་
 གོ། ལྡུའི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་དེ་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་རྩ་འབྱུང་
 སྟེ། བྱིས་པ་མོའི་རྟགས་སྟོང་ངོ། །རབ་རྩ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་
 ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། མ་ཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །རབ་རྩ་བྱུང་བས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
 རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཁན་མོ་ལ་ཅི་ཡོད་ས་སུ་
 དག་གམ་ཞེས་ཟྱིས་ནས་ཡོད་ས་སུ་དག་ན་སྐུ་བས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། དགོ་ཚུལ་
 མ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པས་དགོ་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོབ་
 དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བརྒྱག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བརྒྱག་

སྟེ། ཐལ་མོ་སློབ་དུ་བརྩམས་པ་དེས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེང་
 འཛོལ་བར་དུ། ཀར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཇི་སྟེང་
 འཛོལ་བར་དུ་དགོ་ཚུལ་མར་འཕགས་མས་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། ཆོག་གསུམ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཞེས་བཞེད་པར་
 བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་མས་
 ལེགས་སེ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་སྒྱིན་པའོ། །དེའི་ལོག་
 ཏུ་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པ་དགོ་སློང་མ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བཞིག་གིས་གྱིབ་ཆོད་
 གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་དང་། ཅ་བ་དང་། ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆ་དང་། དུས་ཆོད་
 གྲང་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་བཞེད་པས་ཁས་བླང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྟེང་འཛོལ་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྒྲངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་
 ལས་སྒྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གྲང་དུས་འདི་ནས་
 གཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེང་འཛོལ་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྒྲངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྒྲར་
 སྟོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་
 གི་བསྐྱབས་པ་ལ་ཇེས་སུ་སློབ་པོ། ཇེས་སུ་སྐྱབ་པོ། ཇེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་

ཡང་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྲིད་འཛོལ་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་
ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྱུའི་ཆར་
དང་། བཅོམ་པའི་ཆར་སྤྲོས་པར་འགྱུར་བ་བཟུང་མེད་པའི་གནས་དང་། ལྷག་པར་དང་
རོལ་མེའི་སྐྱབ་པ་དང་། སྤེང་བ་དང་སྤྲོས་ལྷག་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆར་བ་
དང་། ཁྱི་སྟན་མ་ཐོན་པོ་དང་། ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་
དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ལས་སྤྲར་ལོག་པ་དེ་
བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་
འཛོལ་བར་དུ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་
སྐྱབ་པ་དང་། འབྱུའི་ཆར་དང་། བཅོམ་པའི་ཆར་སྤྲོས་པར་འགྱུར་བ་བཟུང་མེད་པའི་
གནས་དང་། ལྷག་པར་དང་རོལ་མེའི་སྐྱབ་པ་དང་། སྤེང་བ་དང་སྤྲོས་ལྷག་པ་དང་། རྒྱན་
དང་ཁ་དོག་འཆར་བ་དང་། ཁྱི་སྟན་མ་ཐོན་པོ་དང་། ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་
ཡིན་པའི་ཟས་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ལས་
སྤྲར་ལོག་པར་བགྱི་ལོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུ་པ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩེས་སུ་སྒྲོབ་པོ། རྩེས་སུ་སྐྱབ་པོ། རྩེས་སུ་བགྱིད་
དོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དག་ཚུལ་མས་
ལོགས་སེཞེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དག་ཚུལ་མཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་རྩོགས་
སོ། །

བཅུ་པོ་གཉིས་ལ། བུད་མེད་ལ་ནི་དག་སྒྲོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཞན་

མེད་དོ། །དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་ཉིད་ཀྱི་པར་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པར་
བྱ་ཞིང་། དེ་སྐད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ན་ཆོད་ལོ་བཅུ་ལོན་ན་དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་ཞིང་། ལོ་
གཉིས་སྐད་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན་ཆོད་ས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་
སྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་ནུ་མ་ཡིན་ན་ནི་ན་
ཆོད་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་ཞིང་ལོ་གཉིས་སྐད་ནས་ན་
ཆོད་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ན་ཆོད་ས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་ཞིང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་དགོ་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱོད་ས་
པའི་འོག་ཏུ་གལ་ཏེ་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ན་ན་ཆོད་ལོ་བཅུ་ལོན་ན་མ། གཞོན་ནུ་མ་ན་
ཆོད་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ན་མ་འཁོས་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། གདབ་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་
སྒྲོང་མ་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་གདབ་དེའི་ལས་
ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ་རྒྱུ་བ་
བྱེད་འདས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཤེས་པ་བསྐྱུང་
པའམ། བཤགས་པའམ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་འདུག་པར་
བྱ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
གྱུར་པའམ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དུལ་དཔུས་སུ་དགོ་སྒྲོང་མ་བཅུ་

གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་དང་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་དུ་གཞུགས་ན། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་མ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་
 དུ་གཞུགས་ན། །ཕྱག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷན་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་
 བས་འཕྱུད་པ་སྟེ་འདིར་གང་ཡང་རུང་ངོ། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་མཁན་མོར་གསོལ་བར་བྱ་བོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་དུ་བརྟུག་ནས་མཛུགས་ཅིག་ཅིག་པོར་འདུག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་
 གཞུགས་ས། གལ་ཏེ་མཁན་མོ་ཡིན་ན་མཁན་མོ་ཞེས་བཅོམ་དུ་བར་བྱ། སྟོབ་དཔོན་
 ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བཅོམ་དུ་བར་བྱ་བོ། །འཕགས་ས་མ་ཡིན་ན་འཕགས་ས་མ་ཞེས་ཅི་
 རིགས་པར་བཅོམ་དུ་བར་བྱ་བོ་ཞེས་བསྟན་ནས། འདི་རྒྱད་ཅེས་བཅོམ་དུ་བར་བྱ་
 སྟེ། འཕགས་ས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བ་འཕགས་ས་ལ་
 མཁན་མོར་གསོལ་གྱི། འཕགས་ས་བདག་གི་མཁན་མོ་མཛོད་དུ་གསོལ། འཕགས་
 མ་མཁན་མོ་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འཕགས་ས་མཁན་མོས་
 བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བྲུང་བར་བཀྲི་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱས། ཚོགས་གསུམ་པ་ལ་མཁན་མོ་ཞེས་བཅོམ་དུ་བར་བྱ་བོ། །མཁན་མོས་
 ཐབས་ཡིན་ན་ཞེས་བཅོམ་དུ་བར་བྱ་བོ། །སྟོབ་མས་ལགས་སོ་ཞེས་བཅོམ་དུ་བར་
 བྱ་བོ། །འདི་ནི་མཁན་མོར་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་མ་ལས་བྱེད་པས་
 བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་གསོལ་དུ་གཞུགས་པར་བྱ་བོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་དུ་གཞུགས་པར་བྱ་

སྒྲོམ། དང་པོར་སྒྲོན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆན་པའི་མཐའ་
ལོགས་སུ་བྱུག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་
སྒྲོར་དུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ། །བདག་དག་ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་སོ་བབྱང་བ་ལོ་
བཅུ་ལགས་པ་པམ། གཞོན་ལུ་མ་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ལགས་པ་ལ། དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་
མཚན་ནས་སྒྲོམ་ཏེ་མ་ཐན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ལས་
ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་
གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཙན་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་
སྒྲུང་དུ་བདག་དག་ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་སོ་བབྱང་བ་ལོ་བཅུ་ལགས་
པ་པམ། གཞོན་ལུ་མ་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ལགས་པ་ལ་མ་ཐན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མ་
ལས་བྱེད་པ་མོས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་པར་
བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དག་
འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ཁྱིམ་སོ་བབྱང་བ་ལོ་བཅུ་ལགས་པ་པམ། གཞོན་ལུ་མ་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ལགས་པ་འདི་
མ་ཐན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་

ཉུག་དང་། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་ན། གཤམ་ཏེ་
 དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 རྩེས་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བཅིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལགས་པ་འཇམ། གཞོན་རུ་མ་
 ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལགས་པ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་
 འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 སྒྲིམ་པ་སྒྲིལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུག་སོལ། དགོ་རྩེས་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བཅིམ་སོ་
 བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལགས་པ་འཇམ། གཞོན་རུ་མ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལགས་པ་འདི་མཁན་མོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་
 རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལས་
 ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་
 སྒྲིལ་བ་ལ། འཕགས་མ་གང་དག་དགོ་རྩེས་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་
 རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
 མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་

ཞེས་པ་གྲི་བ་ས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དུག་དང་། རྩེ་སུ
 མ་ཐུན་པའི་ཚོས་དུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 ག་སྤང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱིན་པའི་ཚོ་ག་ལས་
 སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མ་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
 གིས་གྲི་བ་ཚོ་དྲག་ཞལ་བར་བྱ་ཞིང་སྐྱེས་བུ་དང་། ཅ་བ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་
 དང་། དུས་ཚོ་དྲག་པོ་དང་བཅོམ་པར་བྱ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མ་ལས་བྱེད་པས་
 ཚོས་དུག་དང་རྩེ་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་དུག་རྒྱ་ཆེར་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་དུག་
 གང་ཞེན། གཅིག་ཤུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །རྒྱ་པོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་ལ་
 བྱི་རེ་ག་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱི་འདུག་མི་བྱ། །སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་
 བམ་ཐོབ་བཅབ་མི་བྱ། །བདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་ཚོས་དུག་གོ། །དེ་དག་གསུང་
 ར་བ་ལས་གསུངས་ཡིན། རྩེ་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་དུག་གང་ཞེན། །གསེར་ལ་
 གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་གྱི་སྐུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །ས་ནི་བརྟོ་བར་མི་བྱ་
 སྟེ། །རྩེ་སྒྲོན་དག་ཡང་གཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག་
 འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། རྩེ་སུ་མ་ཐུན་ཚོས་དུག་འདི་དག་ནི། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་རྒྱ་ཏུ་བཀག་ །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ །ཁྱོད་གྱིས་དེང་
 ཕྱིན་ཆད་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དུག་དང་རྩེ་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་ལོ། །ཚོས་དུག་གང་ཞེན། གཅིག་ཤུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། །རྒྱ་པོའི་པ་
 རོལ་རྒྱལ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་པ་ལ་རེ་ག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། །སྐྱེས་པ་དང་

འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁན་མ་ཐོབ་བཅའ་
པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། རྩེ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཆོས་
དྲུག་གང་ཞེན། གསེར་ལ་གཟུང་པར་མི་བྱ་བ་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྤྱི་ཐེག་པར་མི་བྱ་
བ་དང་། ས་ཆོ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷ་སྟོན་པོ་གཙང་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་ལེན་
མ་བྱས་པར་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་
སྟེ། རྩེ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
བ་ཚྲོད་ཀྱིས་དེར་ཕྱིན་ཆད་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་རྩེ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་
པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། དག་སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་
ཚོགས་སོ། །

གང་གི་ཆེ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་རྩེ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་
བསྐྱབ་པ་དག་ལ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན། དེའི་འོག་རྒྱ་ཆེངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་
གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་ཞིང་བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་བྱའོ། ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རེ་
དང་པོར་མ་ཁན་མོས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་བཙུང་པར་བྱ་ཞིང་ལས་
བྱེད་པའི་དག་སྟོང་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དག་སྟོང་མ་
ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་
འཇུར་པའི་དག་སྟོང་མ་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། ། དག་སྟོང་མ་གང་
དག་དེའི་ལས་ཀྱིས་གནས་སུ་འཇུག་པར་འཇུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་
འཇུར་པའི་ཆོ་རྒྱུ་བཟེད་འདས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པར་བྱ་

བདད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་སོསོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཤེས་
 པ་བསྐྱུལ་པའམ། བཤགས་པའམ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་འདུག་
 པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
 བྱུར་པའམ། དགྱིལ་འཁོར་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དུལ་དབུས་སུ་དགོས་པའི་མ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་དང་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་མ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་
 དུ་གཞུག་གོ། །ཕྱག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་
 བས་འབྱུང་པ་སྟེ། འདིར་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱས་པའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་མ་ཐན་མོར་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ། མ་ཐན་མོ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་དུ་བརྟག་ནས། མཐུན་དུ་སྟོན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཅི་
 བདེར་འདུག་ཏུ་བརྟག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བརྟག་ནས། གལ་ཏེ་མ་ཐན་མོ་ཡིན་ན་
 མ་ཐན་མོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ། སློབ་དཔོན་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་ཞེས་བཞེད་པར་
 བྱ། འཕགས་མ་ཡིན་ན་འཕགས་མ་ཞེས་ཅི་རིགས་པར་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་
 བས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། འཕྲུལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱིབ་འཕགས་མ་ལ་མ་ཐན་མོར་གསོལ་གྱིས། འཕགས་མ་བདག་
 གི་མ་ཐན་མོ་མཛེད་དུ་གསོལ། འཕགས་མ་མ་ཐན་མོས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཚོགས་གསུམ་པ་ལ་མ་ཐན་

མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་
མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཁན་མོར་གསེལ་བའོ། །དེ་འི་འོག་ཏུ་
མཁན་མོར་དགོས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་
ཆོས་གོས་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་པ་དག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ན་ལེགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་ལྷ་སོ་སོར་བསྟར་བཞུགས་སློབ་མའི་ཐུག་པ་གཡོན་པར་
བཀལ་ནས་གཉིས་ཀ་འབྲེང་སྟེ་ལག་པས་ཆོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་བཟུང་ནས་དེས་འདི་
རྒྱན་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསེལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྐྱམ་
སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་
མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་འི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་བཟུང་ནས་དེས་འདི་རྒྱན་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསེལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་
བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་འི་འོག་ཏུ་
ཆོས་གོས་མཐང་གོས་བཟུང་ནས། དེས་འདི་རྒྱན་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་
དགོངས་སུ་གསེལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་
རུང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་མཐང་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་

བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ཅོཞེས་བཞུང་
 པར་བྱའོ། སློབ་མས་ལགས་སོཞེས་བཞུང་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་གི་
 ད་དཔུང་བཅད་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞུང་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བར་
 སྐད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་གི་ད་དཔུང་བཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ཅོཞེས་བཞུང་པར་
 བྱའོ། སློབ་མས་ལགས་སོཞེས་བཞུང་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་ཀྱིས་
 གཟན་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞུང་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་གསོ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བསྐད་
 པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་གཟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ཅོཞེས་བཞུང་པར་བྱའོ། །
 སློབ་མས་ལགས་སོཞེས་བཞུང་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་དག་བསྐྱོན་པར་
 བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་སྐམ་སྐྱར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱོན་པར་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་
 འདུས་པའི་དགོ་སྒོར་མའི་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་དྲམ་གིང་
 དུ་བས་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཁ་ལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཆོས་གོས་དྲམ་གིང་དུ་བས་པ་
 དག་མེད་ན་རྒྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་
 སྟེ། ཆོས་གོས་ལྟ་རྒྱ་སོ་སོར་བལྟ་བུ་སྟེ་སློབ་མའི་ཐུག་པ་ག་ཡོན་པར་བཀལ་ནས་
 གཉིག་འགྲོང་སྟེ་ལག་པས་ཆོས་གོས་སྐམ་སྐྱར་གྱི་རྒྱ་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་

བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
 ཆོས་གོས་འདི་སྐུ་ལྷུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འཆོལ་ན་སྐུ་མ་སྐྱབ་དགུ་པ་ལ་
 སོགས་པར་བགྱི་སྟེ། སྐྱེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱི་འོ། །པར་
 ཆད་མ་བྱུང་ན་བུ་ལྟའོ། །བརྒྱུད་རོ། །འུའོ། །སྟེ་བ་པོ། །བྱུངས་གདབ་པོ། །ཁུ་བ་
 པོ། །ཁ་བསྐྱུར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་སྐྱུ་མ་ཐབས་སུ་སྐྱབ་ནོ། །རྒྱུ་མི་སྐྱ་བ་བཞིན་དུ་
 བགྱི་སྟེ་ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྐྱུང་པར་འོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱ་འོ། །སྟོབ་མས་
 ལེགས་སོ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱ་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་མཐང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བཟུང་ནས་
 དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་འདི་སྐུ་ལྷུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འཆོལ་ན་སྐུ་མ་
 སྐྱབ་དགུ་པར་བགྱི་སྟེ། སྐྱེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱི་འོ། །པར་ཆད་མ་བྱུང་
 བ་བུ་ལྟའོ། །བརྒྱུད་རོ། །འུའོ། །སྟེ་བ་པོ། །བྱུངས་གདབ་པོ། །ཁུ་བ་པོ། །ཁ་
 བསྐྱུར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་སྐྱུ་མ་ཐབས་སུ་སྐྱབ་ནོ། །རྒྱུ་མི་སྐྱ་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་སྟེ་
 ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྐྱུང་པར་འོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 དུ་བརྒྱས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོད་པར་བྱ་འོ། །སྟོབ་མས་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བཅོད་པར་བྱ་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་མཐང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བཟུང་ནས། དེས་
 འདི་སྐྱད་ཅེས་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་འདི་མཐང་གོས་སྐུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འཆོལ་ན་སྐུ་མ་

ཕྱན་ལྷ་པར་བཅི་སྟེ། སྟེགས་པ་བྱུང་དང་གཉིས་པར་བཅི་ལོ། །པར་ཆད་མ་བྱུང་ན་
 བུམ་ལོ། །བརྒྱུད་རོ། །ཁྲོ་ལོ། །སྟེ་བལོ། །བྱུང་ས་གདམ་པལོ། །ཁྲོ་བལོ། །ཁ་བསྐྱུར་
 རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྷན་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་ནོ། །རྒྱུ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཅི་སྟེ་ཆོས་
 གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྒྱུད་པར་འོས་པལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུར། མ་ཐན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱལོ། །སྒྲོ་བ་མས་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བཞུགས་པར་བྱལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་ཤིང་དཔུང་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་ནས་
 དེས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཞུགས་པར་བྱལོ། །མ་ཐན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བཅི་བའི་ཆོས་གོས་འདི་ཤིང་དཔུང་བཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པལོ། །འཆལ་
 བ་ཤིང་དཔུང་བཅད་དུ་བཅི་ལོ། །པར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བུམ་ལོ། །བརྒྱུད་རོ། །ཁྲོ་ལོ། །
 སྟེ་བལོ། །བྱུང་ས་གདམ་པལོ། །ཁྲོ་བལོ། །ཁ་བསྐྱུར་རོ། །རྒྱུ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཅི་
 སྟེ་ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྒྱུད་པར་འོས་པལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱུར། མ་ཐན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱལོ། །སྒྲོ་བ་མས་
 ལེགས་སོ་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས་ལྷལ་གཟན་གྱི་རྒྱུ་བྱུང་
 བས། དེས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཞུགས་པར་བྱལོ། །མ་ཐན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བའི་ཆོས་གོས་འདི་ལྷལ་གཟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པལོ། །འཆལ་
 བ་ལྷལ་གཟན་དུ་བཅི་ལོ། །པར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བུམ་ལོ། །བརྒྱུད་རོ། །ཁྲོ་ལོ། །སྟེ་བལོ།
 །བྱུང་ས་གདམ་པལོ། །ཁྲོ་བལོ། །ཁ་བསྐྱུར་རོ། །རྒྱུ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བཅི་སྟེ་
 ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྒྱུད་པར་འོས་པལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་

དུ་བརྒྱས། མཁའ་མོས་ཐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་བཟྍ་དཔར་བྱའོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བཟྍ་དཔར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་མ་དུས་ཤིང་མ་དུ་བས་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་བཟེད་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་
 གྱེ། དག་སློང་མ་གཅིག་གིས་ལྷུང་བ་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ། ལག་པ་
 གཡམས་པས་བཀག་ནས་རྒྱ་མཐོང་ལོགས་ནས་དག་སློང་མ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་
 འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་རྒྱད་ཅེས་བཟྍ་དཔར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་པའི་ལྷུང་བ་བཟེད་འདི་མི་རྒྱུང་
 ངམ། མི་ཆེ་འམ། མི་སྐྱུའམ། དག་སློང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བ་བཟེད་དེ་ལྟ་
 བྱུང་མ་ཡིན་ན་རེ་རེ་ནས་ལྷུང་བ་བཟེད་བཟང་རེ་ཞེས་བཟྍ་དཔར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 རྒྱུད་བཟྍ་དཔར་བྱ་ན་ལེགས། དེ་མི་བཟྍ་དཔར་འགལ་ཆ་བས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ནི་ལྷུང་བ་བཟེད་བསྟན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁའ་མོ་རང་གིས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་བཟེད་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་འགྲོང་སྟེ་
 ལག་པ་གཡོན་པར་ལྷུང་བ་བཟེད་བཞག་ལ་ལག་པ་གཡམས་པས་བཀག་ནས་དེས་འདི་
 རྒྱད་ཅེས་བཟྍ་དཔར་བྱ་སྟེ། མཁའ་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བཞི་པའི་ལྷུང་བ་བཟེད་ཟས་ལ་སྐྱུད་པར་འོས་པ་དུང་སློང་གི་སྟོང་འདི་བསྐྱང་བའི་སྟོང་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཅིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། མཁའ་
 མོས་ཐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་བཟྍ་དཔར་བྱའོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཟྍ་དཔར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་ཚོགས་པར་

བྱ་བ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་ཀོར་ནས་བཀར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་
 བཅུག་ནས་ཆོག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ། མ་ཐན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ངེ་
 བར་བྱའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་
 བཟོད་པར་བྱ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་
 དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞུང་། མ་ཐན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྒྲོའམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་སྒྲོའམ་ཞེས་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་མ་
 ལས་བྱེད་པས། གསང་སྟེ་སྟོན་པས་བར་ཆད་ངེ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་
 ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 མ་ཐན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྒྲོ་
 བ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་མ་ཐན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་སྟེ་
 སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་
 ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མས་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ཕྱི་རོལ་

དུ་སོང་སྟེ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་བདག་ལ་ཐུག་འཚེལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་
 དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་
 བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་
 དུས། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་རུང་ཟད་ཅིག་ངེམ་ཡིས་ཁྱོད་མ་
 འཛེམ་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག །མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞེས་ལན་སྟོང་ཅིག །ཁྱོད་བྱུང་མེད་ཡིན་ནམ། དེས་བྱུང་མེད་ལགས་ཞེས་བཞིན་
 པར་བྱུངོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ནམ། དེས་ལྷན་ཞེས་བཞིན་པར་
 བྱུངོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ། གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། དེས་
 ལོན་ཞེས་བཞིན་པར་བྱུངོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་གོས་ལྷ་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་ཆང་ངམ། དེས་
 ཆང་ཞེས་བཞིན་པར་བྱུངོ། །ཁྱོད་ཀྱི་པ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་གསོན་ནམ། གལ་ཏེ་
 གསོན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་པ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་གནང་ངམ་ཞེས་ངེམ་
 བྱུངོ། །དེས་གནང་ཞེས་བཞིན་པར་བྱུངོ། །གལ་ཏེ་ཤི་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་བླན་མོ་མ་
 ཡིན་ནམ། བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བཅོན་མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 །ནམ། བཅོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀའ་བས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་
 བསྐྱིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་
 རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚོས་རྒྱལ་མར་
 གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟམ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ། དགོ་སྟོང་སྟན་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སྟག་ནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་

ནམ། ལུ་སྒྲིབ་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་བསལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསལ་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། དགྲ་བཙེན་པ་བསལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
 སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཕྱབ་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་ངན་གྱིས་
 གཟེར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱུ་མ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲོ་
 འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཏྲག་ཏུ་རྒྱ་མཚན་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་མི་ཟག་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཅུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། སྒྲོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱུལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགོ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །དེས་མ་ལགས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་
 ལོན་མང་ཡང་རུང་ལྷང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ། གལ་ཏེ་བྱ་ལོན་
 ཆགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཁྱོད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་འཇལ་རུས་སམ་ཞེས་ངི་བར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ཞེས་ཟེར་ན་འོ་ན་སོང་གི་གཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་འཇལ་རུས་ཞེས་ཟེར་ན། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ད་ལྟར་བཏུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་ལེགས་པར་སྦྱང་དམ་ཞེས་ངི་བར་བྱའོ། །དེས་ལེགས་པར་
 སྦྱང་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོང་མའི་དགོ་འདུན་ལས་ལོ་
 གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་
 ཏམ། དེས་གསོལ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱབས་སམ། དེས་བསྐྱབས་ཞེས་བཞེད་པར་

བྱའོ། བྱོད་གྱི་མིང་ཅི། བྱོད་གྱི་མ་པན་མོ་འི་མིང་ཅི། དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི། དོན་གྱི་སྤྲུང་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོམ་ཏེ། བདག་གི་མ་པན་མོ་འི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི།
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ཉོན་ཅིག། བྱུང་མེད་རྣམས་གྱི་ལུས་
ལ་ལུས་གྱི་ནད་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛོད་དང་། འབྲས་
དང་། ཐོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་ཕན་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་། བྱིཾ་དང་། གཡའ་བ་
དང་། སྒོག་པ་དང་། ཀར་ལུ་དང་། སྒྲེམ་ནད་དང་། སྒྲེམ་པ་དང་། བརྗེད་བྱེད་
དང་། བཀྲེས་ངབ་དང་། སྒྱ་ནབ་དང་། ཀར་བམ་དང་། མཚན་པར་རྫོལ་བ་
དང་། རིམས་དང་། རིམས་དྲག་པོ་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་
དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམས་ཉིན་རེ་བ་
དང་། རྟག་པའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྡང་དུབ་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གསུང་པ་
དང་། སྒྱིགས་པ་དང་། ལུང་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྒྲོག་པ་
དང་། ཡན་ལག་རྩ་ལྷག་པ་དང་། སྒྲན་དང་། བྲག་ནད་དང་། མཁྱིས་ནད་
དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྒྱག་བྱོ་བ་དང་། རྒྱས་བསྐྱགས་པ་དང་། ངལ་པ་
དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཅི་བ་ལོགས་ཚ་བ་དང་། རུས་པ་ལ་ལྷག་པ་སྟེ། ལུས་གྱི་
ནད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གྱང་བྱོད་
གྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་མཆིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
བྱོད་ཉོན་ཅིག། བྱོད་ལ་ད་ལྟར་ངས་གང་ངེས་པ་དེ་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཡང་བྱོད་
ལ་འདྲི་ཡིས་དེར་ཡང་བྱོད་གྱིས་མ་འཛོམ་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོམ་

ཤིག །མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོ་བཅིག །ཁྱོད་མ་བོས་ཀྱི་པར་དུ་མ་
འོང་བར་སྔོན་ཅིག །དེ་ནི་ཚངས་པར་སྔོན་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོས་པ་སྒྱུན་པའི་
གསང་སྟེ་སྟོན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགེ་སྟོང་མས་རྒན་པའི་
མཐའ་ལོགས་སུ་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞུང་བར་བྱ་
སྟེ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་གི་མ་ཕན་མོ་མིང་འདི་
ཞེས་བསྐྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གསང་སྟེ་ཇེས་སུ་
བསྟན་ནས། དེ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་
ན་ཅི་མཆི་ཞིག་གསལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཉེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བཞུང་བར་
བྱའོ། །གལ་ཉེ་དེ་སྐད་བཞུང་བར་དེ་ལྟར་ལོགས། གལ་ཉེ་མི་བཞུང་ན་འགལ་ཆབས་
ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཚངས་པར་སྔོན་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོས་པ་སྒྱུན་པའི་
ཆོ་ག་ལུ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་
བཀྲུག་ནས་རྒན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བྱུག་འཆལ་དུ་བཅུག་སྟེ། དགེ་སྟོང་མ་ལས་
བྱེད་པས་ཚངས་པར་སྔོན་པ་ལ་ཉེ་བར་གན་ས་པའི་སྔོས་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་
བྱའོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་དུ་
གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བྱུག་འཆལ་དུ་བཅུག་
ནས། སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཅི་བདེར་འདུག་ཏུ་བཅུག་
སྟེ། ཐམས་ཅོ་སྔོར་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞུང་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་
འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་

མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མཁའ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆའ་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་
 སྒྲོས་ཏེ་མཁའ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ཆངས་
 པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ན། རྒྱགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལ། དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མཁའ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆངས་
 པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་
 གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤོང་མ་ལས་བྱེད་པས་དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་
 ཀང་དུ་བར་ཆད་ཅི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 གསལ་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁའ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
 དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འཆའ་ཏེ། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 ལས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མཁའ་
 མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཅི་བར་
 བྱའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་

སྒྲིབ་པ་ནང་དུ་པར་ཆད་ཅི་བ་གསལ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་སྒྲོང་
མ་ལས་བྱེད་པས་དགོས་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་པར་ཆད་ཅི་བར་བྱའོ། །འདི་
ལྟར་ཅི་བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཇལ་དུ་བཅུག་ནས་མཐུན་དུ་སྒྲན་ནང་
ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཅི་བཤེར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་དུ་
བཅུག་ནས་དགོས་སྒྲོང་མ་གཞན་ཞིག་མཐུན་དུ་བཞག་པས་བསྐྱིབས་པ་ལ་པར་ཆད་ཅི་
ཞིང་། དགོས་སྒྲོང་མ་མཐུན་དུ་བཞག་པས་ལན་བཏབ་པ་དེའི་ཆོག་གི་ཆེས་སུ་དེ་ཉིད་
སྒྲོས་སུ་གཞུག་གོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་
ཅིག །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས། །འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། །ཁོ་མོས་ཁྱོད་
ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དྲི་ཡིས་ཁྱོད་མ་འཛོམ་པར་བྱོས་ལ། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་
ཤིག །མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག །ཁྱོད་བྱུང་མེད་ཡིན་ནམ། དེས་
བྱུང་མེད་ལགས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནམ། དེས་
ལྡན་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་སོ་བབྱུང་བའོ་བཅུ་གཉིས་སམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་
ཉི་ལུ་ལོན་ནམ། དེས་ལོན་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལྗང་ལྗང་
བཟེད་ཆང་ངམ། དེས་ཆང་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་
གསོན་ནམ། གལ་ཏེ་གསོན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་གནང་ངམ་
ཞེས་ཅི་བར་བྱའོ། །དེས་གནང་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཤི་ཞེས་ཟེར་
ན། ཁྱོད་བླན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། བརྟུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། རླེང་བཙོན་མ་ཡིན་
ནམ། རྩོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཙོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲ་བས་པ་

མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཚོམ་རྒྱུ་མར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟམ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་
 ཡིན་ནམ། དག་སྒོང་སྤུན་སྤུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སྤུ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། ལུ་སྤྲེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་སྤྲེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་
 བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་སྤུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྩལ་
 རྩལ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་ངན་གྱིས་གཟིར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱུ་མ་མ་མ་ཡིན་
 ནམ། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱོ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟག་ཏུ་ཆོ་
 མཚན་བྲག་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་མཚན་མི་བྲག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཅོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱོན་རབ་ཏུ་སྤུང་བ་མ་ཡིན་
 ནམ། སྤྱུ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ངྲི་པར་བྱའོ། །དེས་མ་
 ལགས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་ལ་ལ་ལའི་བྱའོ་ན་མང་ཡང་རུང་ཡང་རུང་
 རུང་བཤད་ཆགས་པ་མེད་དམ། གལ་ཏེ་བྱའོ་ན་ཆགས་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱེད་བསྐྱེད་པར་
 རྩོགས་ནས་འཇལ་རུས་སམ་ཞེས་ངྲི་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ཞེས་ཟེར་ན་འོ་ན་
 སོང་གིག་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་རྩོགས་ནས་འཇལ་རུས་ཞེས་
 ཟེར་ན། རི་ལྟར་ཁྱེད་ད་ལྟར་བཏུ་སྤུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངྲི་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་རབ་ཏུ་སྤུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱེད་གྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་

སྒྱུད་དམ་ཞེས་ཤི་བར་བྱའོ། །དེས་ལོགས་པར་སྒྱུད་ཅེས་བཞིན་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་
 ཁྱོད་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚེས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཚེས་དྲུག་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོ་ལ་ཏམ། དེས་གསོ་ལ་ཞེས་བཞིན་པར་
 བྱའོ། །རི་ལྷར་ཁྱོད་གྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚེས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་དྲུག་ལ་
 བསྐྱབས་སམ། དེས་བསྐྱབས་ཞེས་བཞིན་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱི་མིང་ཅི། ཁྱོད་གྱི་
 མ་ལམ་མེའི་མིང་ཅི། དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི། རོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཚན་ནས་
 སྒྲོམ་ཏེ་བདག་གི་མ་ལམ་མེའི་མིང་འདི་ཞེས་བཞིན་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བྱུང་མེད་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་ལུས་གྱི་ནད་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་
 འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛེད་དང་། འབྲས་དང་། སོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་ཐུན་
 དང་། ཤ་བུ་དང་། བྱི་རྩོད་དང་། གཡའ་བ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཀར་ཤུ་
 དང་། སྒྲེམ་ནད་དང་། སྒྲེམ་པ་དང་། བཞེད་བྱེད་དང་། བཀའ་སངས་དང་། སྒྱུ་
 སྤུང་དང་། ཀར་པམ་དང་། མཚན་པར་རྩོལ་བ་དང་། རིམས་དང་། རིམས་དྲག་
 རོད་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་
 པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམས་ཉིན་རེ་བ་དང་། རྟག་པའི་རིམས་དང་། རིམས་
 ལྷང་དུ་བ་པ་དང་། ལུ་བ་དང་། གསུང་པ་དང་། སྒྱིགས་བྱ་དང་། ལུང་པ་
 དང་། དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། ཡན་ལམ་ཁུ་ཐུག་པ་དང་། སྒྲན་
 དང་། བྲག་ནད་དང་། མཁྱིས་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྒྱུག་བློ་བ་
 དང་། རུས་བསྐྱུགས་པ་དང་། དལ་བ་དང་། ལུས་ཚབ་དང་། ཕྱི་བལྟས་ཚབ་

དང་། རུས་པ་ལ་ཟུག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་མཆིས་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆང་ས་པར་སྟོང་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པ་
 དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནད་དུ་བར་ཆད་ངེས་པོ། །དེའི་ཕྱོགས་སུ་དགོ་སྟོང་མ་
 ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཆང་ས་པར་སྟོང་པ་ལ་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་
 བཟྱི་བ་འདི་མཁའ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆོལ་ཉེ། མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་མཁའ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ཆང་ས་པར་སྟོང་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་
 གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
 དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་མཁའ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་
 ཆང་ས་པར་སྟོང་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ཉེ། འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་མཁའ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་དགོ་འདུན་
 ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འཆོལ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་མཁའ་མོ་མིང་
 འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ཆང་ས་པར་སྟོང་པ་ལ་ཉེ་བར་

གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་གསལ་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མ་ཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེ་བར་
གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་གསལ་ན། འཕགས་མ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
མ་ཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་
སྤྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་
འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། མ་ཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བས་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་
ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེ་བར་
གནས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་དང་ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་
སྤྱིང་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགོ་སྒྲོང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། མཐའ་འཁོབ་
དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལུ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་
གྱིས་བསྐྱུན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་བསྐྱེན་པར་ཐོགས་པར་བྱ་བ་དེ་གཉི་གའི་
དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་ཐོགས་པར་གསལ་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་
གསལ་དུ་གཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕུག་འཛལ་དུ་གཞུགས་གོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ལ་ཕུག་གསུམ་གསུམ་འཛལ་དུ་གཞུགས་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་
སྒྲོང་མ་ལ་ཕུག་གསུམ་གསུམ་འཛལ་དུ་གཞུགས་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ལས་
བྱེད་པ་ལ་ཕུག་གསུམ་གསུམ་འཛལ་དུ་བཅུག་ནས། མདུན་དུ་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་

ལ་སོགས་པའི་སྤེང་དུ་ཅི་བདེར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། སྤེང་སྤྱོད་དུ་བཅུག་ནས་
 དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱི་སྐྱད་དུ་མཚན་ནས་སྟོམ་ཏེ་མ་ཁན་མོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འཛུལ་
 ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱི་སྐྱད་དུ་མཚན་ནས་སྟོམ་ཏེ་མ་ཁན་མོ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་
 བ། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བྱེད་དུ་གསོལ། གཉི་
 གའི་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྩེས་སུ་གཞུང་དུ་གསོལ། གཉི་གའི་
 དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྩེས་སུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། སྤྱགས་བཅེ་བ་
 ཅན་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་བཅེ་བའི་སྐྱད་དུ་བདག་ལ་
 སྤྱགས་བཅེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད།
 དེ་ནི་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་
 སྐྱོང་ལས་བྱེད་པས་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་ཅི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་
 འབར་ཞིག་གི་ལས་བྱེད་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་
 སྟེ། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་མ་ཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་
 པར་འཛུལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མ་ཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་

གའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་གཉི་གའི་དགོ་
འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་པར་མཛོད་
ཅིག་དང་། བདག་གིས་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཁྲ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲི་
བས་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲི་བལ་པར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གསོལ་
བའོ། །དེ་ནི་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བར་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་
ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་
ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་དུ་བཅུག་
ནས་མདུན་དུ་སྒྲུབ་ནང་ཆང་ས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཅི་བདེར་འདུག་ཏུ་བཅུག་
སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་ཅིག་མདུན་དུ་བཞག་པས་བསྒྲི་བས་པ་ལ་བར་ཆད་དྲི་ཞིང་
དགོ་སྒྲོང་མ་མདུན་དུ་བཞག་པས་ལན་བཏབ་པ་དེའི་ཆོག་གི་རྩེས་སུ་དེ་ཉིད་སྒྲོས་སུ་
གཞུག་གོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་
ཅིག་ །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་ལོས་ཁྱོད་ལ་
ཟུང་ཟད་ཅིག་དྲི་ཡིས། ཁྱོད་མ་འཛོམ་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་
ཤིག་ །མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག་ །ཁྱོད་བྱད་མེད་ཡིན་
ནམ། དེས་བྱད་མེད་ལགས་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷན་
ནམ། དེས་ལྷན་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་སོ་གཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
སམ། གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ལྔ་ལོན་ནམ། དེས་ལོན་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་
ཆོས་གོས་ལྷ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆང་ངམ། དེས་ཆང་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་

བཅད་ཁྱིམ་ཐབ་གསོན་ནམ། གལ་ཏེ་གསོན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱེད་བཅད་ཁྱིམ་
 ཐབ་གྱིས་གནང་ངམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །དེས་གནང་ཞེས་བཟྃ་བར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་གྱི་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱེད་བློ་མོ་མ་ཡིན་ནམ། བརྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བཙོན་
 མ་ཡིན་ནམ། རྟོན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཙོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་
 བཀྲའ་བས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་
 པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་
 བརྟུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་རྒྱུན་མར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟུ་མ་མ་ཡིན་
 བམ། མ་ཞིང་མ་ཡིན་ནམ། དག་སྟོང་སྟུན་སྟུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སྟུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ས་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཙོམ་པ་
 བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཐྲག་སྟུང་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། རྩ་ལྗེ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལྷང་ན་གྱིས་གཟིར་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷུ་
 མ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷོ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཏྲག་
 ཏུ་རྒྱ་མཚན་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་མི་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་
 བམ། ལྷུ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །དེས་མ་
 ལགས་ཞེས་བཟྃ་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ལྷང་ལྷང་
 རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ། གལ་ཏེ་ཆགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱེད་བསྟེན་པར་

རྫོགས་ནས་འཇམ་རྩམ་སམ་ཞེས་ཅི་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རྩམ་ཞེས་ཟེར་ན། འོན་
 མོང་གི་གཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་འཇམ་རྩམ་ཞེས་
 ཟེར་ན། ཇི་ལྟར་བྱོད་དུ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཅི་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། བྱོད་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་
 སྦྱོད་དམ་ཞེས་ཅི་པར་བྱའོ། །དེས་ལེགས་པར་སྦྱོད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་
 བྱོད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་ཏམ། དེས་གསོལ་ཞེས་བཞེད་
 པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 དུག་ལ་བསྐྱབས་སམ། དེས་བསྐྱབས་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །བྱོད་ཀྱི་མིང་
 ཅི། བྱོད་ཀྱི་མཁའ་མའི་མིང་ཅི། དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱ། དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་
 མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་བདག་གི་མཁའ་མའི་མིང་འདི་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ཉོན་ཅིག །བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛེད་དང་། འབྲས་དང་། སོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་
 ཐུན་དང་། ག་བུ་དང་། བྱི་རྩོད་དང་། གཡལ་བ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། ཀར་བུ་
 དང་། སྒྲེམ་ནད་དང་། སྒྲེམ་པ་དང་། བཞེད་བྱེད་དང་། བུ་ཤེས་ང་བ་དང་། སྦྱ་
 ཐབ་དང་། ཀར་བམ་དང་། མཚན་པར་རྩོལ་བ་དང་། རིམས་དང་། རིམས་དུག་
 པོ་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་
 པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམས་ཉིན་རེ་བ་དང་། རྟག་པའི་རིམས་དང་། རིམས་

ལྷ་དུལ་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། གསུང་པ་དང་། སྒྲིགས་བྱ་དང་། ལུང་པ་
 དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དང་། སྒྲན་
 དང་། བྲག་ནད་དང་། མཁྲིས་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྒྲུག་ཐོ་བ་
 དང་། རྒྱུ་བསྐྱུགས་པ་དང་། དལ་བ་དང་། ལུས་ཚབ་དང་། ཕྱི་བལྟས་ཚབ་
 དང་། རུས་པ་ལ་བྱུག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གྲང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་མཆིས་ཞེས་
 བཟློག་པར་བྱོལ། །དེ་ནི་དག་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གཉི་གའི་དག་འདུན་གྱི་ནད་དུ་པར་
 ཆད་ཅི་བའོ། །དེ་ནི་འོག་རྒྱ་དག་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱོལ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟློག་པར་བྱོལ། །གཉི་གའི་དག་
 འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི། མ་ཁན་མོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་
 བ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་མ་ཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་གཉི་གའི་དག་
 འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། བྱད་མེད་གྲང་ལགས། བྱད་མེད་ཀྱི་
 དབང་པོ་དང་ཡང་ལྷོ། བྱིས་སོ་བཟུང་བའོ་བཙུག་གིས་སམ། གཞོན་ལུས་ལོ་ཉི་
 ལྷ་ཡང་ལགས། འདི་འི་ཆོས་གོས་ལྷ་དང་ལྷ་དང་བཟེད་གྲང་ཆོང་། སྐམ་དང་བྱིས་
 ཐབ་ཀྱིས་གྲང་གཞན་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གྲང་ཡོངས་སུ་དག །འདིས་
 ཆོངས་པར་སྟོང་བ་ཡང་ལོགས་པར་སྟུང། འདི་ལ་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་
 ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་

སྒྲུལ། འདིས་ལོ་གཉིས་སྤྱི་ཚེས་དྲུག་དང་མེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཚེས་དྲུག་ལ་ཡང་
 བསྐྱབས། འདི་ལ་དག་སྒོར་མའི་དག་འདུན་གྱིས་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་སྒོམ་པ་ཡང་སྒྲུལ། འདི་ལ་དག་སྒོར་མའི་དག་འདུན་གྱིས་དུས་སྤར་
 བགྱིབ་ཡང་བགྱིས། འདིས་དག་སྒོར་མའི་དག་འདུན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མཁུ་བར་
 བགྱིས། །ཀ་མ་ཐོ་བ་ཡང་ཡོངས་སྤྱད་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་སྟེ། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱིབ་འདི་མཁུ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིབས་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལས་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཉེ་གཉི་གའི་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་
 བ་གཉི་གའི་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། གཉི་གའི་དག་འདུན་གྱིས་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱིབ་མཁུ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིབས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་
 མཛོད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་སྤར་བྱ་སྟེ། གཉི་གའི་དག་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱིབ་འདི་མཁུ་མོ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱིབས་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ནས། མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱིབ་འདི་མཁུ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིབས་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལས་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། སྤྱད་མེད་ཀྱང་ལགས། སྤྱད་མེད་གྱི་དབང་པོ་
 དང་ཡང་ལྷན། ཁྱིམ་སོ་གཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཇུ། གཞོན་ཀུ་མའི་ཉི་ཤུ་ཡང་
 ལགས། འདི་འི་ཚེས་གོས་ལྷ་དང་སྤྱང་བཅེད་ཀྱང་ཆོང་། བཅའ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་གྱིས་
 ཀྱང་གནང་། བར་ཆད་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱད་ག། འདིས་ཚངས་པར་
 སྟོད་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྤྱད། འདི་ལ་དག་སྒོར་མའི་དག་འདུན་གྱིས་ལོ་གཉིས་སྤྱི་

ཚེས་དྲུག་དང་མེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྡེ་མ་པ་ཡང་
 ལྷལ། འདིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚེས་དྲུག་དང་མེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་དྲུག་ལ་ཡང་
 བསྐྱབས། འདི་ལ་དགོས་ཤིང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་
 གནས་པའི་སྡེ་མ་པ་ཡང་ལྷལ། འདི་ལ་དགོས་ཤིང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་སྤར་
 བགྱི་བ་ཡང་བགྱིས། འདིས་དགོས་ཤིང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མགྲུ་བར་
 བགྱིས། བན་མ་ཐོ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་སྟེ། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མ་ཐན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། དེའི་སྤྱད་དུ་གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་མ་ཐན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ན། ཚོ་དང་
 ལྷན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མ་ཐན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། གཉི་གའི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་གཉི་
 གའི་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མ་ཐན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དགོས་ཤིང་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་དང་
 ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་ཤིང་མ་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་
 གཅིག་གིས་གྱི་བ་ཚོད་གཞལ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མུར་མ་ཐོར་བཞི་ཅམ་

གྲིས་གཞལ་བར་བྱཞིང་ཐུར་མཛི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་ལས་སྒྲུས་བྱཞེས་བཞེད་པར་
 བྱ། མོར་ར་ར་ལ་ཙ་བ་ར་ར་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གྲི་བཙོང་གཞལ་བར་
 བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོ་དང་། ལུང་དང་། ཕྱི་
 རོ་དང་། མཚན་མེའི་ཐུན་དང་པོ་དང་། ཐུན་དང་པོའི་ཕྱེད་དང་། ལུང་ཐུན་
 དང་། ལུང་ཐུན་གྱི་ཕྱེད་དང་། ཐུན་ཐ་མ་དང་། ཐུན་ཐ་མའི་ཕྱེད་དང་། སྐྱུ་རེངས་
 མ་ཤར་བ་དང་། སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་
 དང་། ཉི་མ་བརྒྱུད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། ལུང་ཆོག་ས་མ་
 ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱུད་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་མ་
 ལུབ་པ་དང་། ཉི་མ་ལུབ་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲར་རྣམས་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲར་རྣམས་
 ཤར་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་བཞེད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དུས་ཚོད་བཞེད་པར་བྱ་
 སྟེ། དུས་ཚོད་ནི་ལྷ་སྟེ། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་
 དང་། དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་དགུན་གྱི་དུས་
 བོ་རྒྱ་བ་བཞིའོ། །དཔྱིད་ཀྱི་དུས་བོ་རྒྱ་བ་བཞིའོ། །དབྱར་གྱི་དུས་བོ་རྒྱ་བ་གཅིག་
 ལོ། །དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས་བོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལོ། །དབྱར་རིང་པོའི་དུས་བོ་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གིས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་ཚོད་བཞེད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 དག་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་གནས་རྣམས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོང་
 ཉོན་ཅིག་། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་བཙོང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོང་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་མཁེལ་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་

བྱང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོས་པའི་གནས་སྤྱུག་སྤངས་ཏེ། དེ་ལ་
 གནས་ན་དགོས་པའི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་
 དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགོས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་གང་ཞེ་
 བ། གོས་ཀྱི་ནང་ན་ཕུག་དར་བྱོད་ནི་རུང་བ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ། དེ་ལ་གནས་ན་དགོ་
 གོས་པའི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པ་དགོས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ཇི་སྤིང་
 འཛོལ་བར་དུ་ཕུག་དར་བྱོད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་འཛོལ་བར་སྤྲོ་བ་ལ། དེས་སྤྲོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ལྷག་པར་རྒྱུ་ལྟར་འདྲ་རམ། རས་ཡུག་ཆེན་ནམ། བེའུ་རས་སམ། དར་
 ལའམ། མོན་དར་རམ། བེའུ་རས་ཡུག་ཆེན་ནམ། བེའུ་རས་དམར་པོའམ། བེའུ་
 ཕུག་གམ། ལ་དམར་རམ། ཡུལ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་སྤྲོ་ནམ། བཤོག་རན་
 པའམ། བཤོག་དན་པའམ། བལ་གོས་སམ། ཤུན་འི་རས་སམ། ཟུར་མའི་རས་
 སམ། རས་གོས་སམ། དུ་གུ་ལའི་རས་སམ། ཀོ་ཏུ་མ་པའི་རས་སམ། ཉི་འོག་གི་
 རས་སམ། གཞན་ཡང་གོས་རུང་བ་གང་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་རྒྱུ་ལྟར་
 ཡང་བྱོད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཆོད་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག །ཇི་ལྟར་བྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 དམ་འཆའ་འམ་དམ་འཆའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ཉོན་
 ཅིག །ཟས་ཀྱི་ནང་ན་བསོད་སྒྲོམ་སྤིང་བ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ། དེ་ལ་གནས་ན་
 དགོས་པའི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་བསྐྱེན་
 པར་རྫོགས་པ་དགོས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ཇི་

སྤྲིད་འཛོའི་པར་དུ་བསོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུག་ཀྱིས་འཛོའི་པར་སྒྲོལ་མ། དེས་སྒྲོལ་ཞེས་བཞེད་
 པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་རྟེན་ན་འབྲས་ཆན་ནམ། སྒྲིབ་པའམ། ལྷག་པའམ། ལྷ་སྒྲོན་
 བམ། བརྒྱད་སྒྲོན་ནམ། བཅུ་བཞི་སྒྲོན་ནམ། ༩་སྒྲོན་ནམ། རྟག་རེས་འཁོར་
 རམ། ལམ་ལོན་དུ་བོས་པའམ། འཕྲལ་ལ་བོས་པའམ། སྒྲགས་པའམ། གཞན་ཡང་
 ཐུག་པར་བཤམ་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཐུག་ལས་རྟེན་ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཆོད་
 ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་འཆའ་འམ། དེས་དམ་
 འཆའ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། །སྒྲན་གྱི་ནང་ན་
 བཀུས་ཏེ་བོར་བཞི་རུང་བ་རྟེན་གྱི་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ལེགས་
 པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྟོགས་པ་དགོ་
 སྒྲོང་མའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཇི་སྤྲིད་འཛོའི་པར་དུ་
 བཀུས་ཏེ་བོར་བའི་སྒྲན་གྱིས་འཛོའི་པར་སྒྲོལ་མ། དེས་སྒྲོལ་ཞེས་བཞེད་པར་
 བྱའོ། །ལྷག་པར་རྟེན་ན་ལུན་མར་རམ། འབྲུམ་རམ་མ། སྒྲང་ཅིའམ། བུར་མ་གྱི་
 དབུ་བའམ། དུས་སུ་རུང་བའམ། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའམ། ཞག་བདུན་
 པའམ། འཛོའི་བའི་པར་དུ་བཅང་བའམ། ཅུ་བའི་སྒྲན་ནམ། སྒྲོང་བུའི་སྒྲན་
 བམ། ལོ་མའི་སྒྲན་ནམ། འབྲས་བུའི་སྒྲན་ནམ། གཞན་ཡང་སྒྲན་རུང་བ་གང་དགོ་
 འདུན་ནམ་གང་ཐུག་ལས་རྟེན་ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཆོད་ཟེན་པར་གྱིས་
 ཤིག། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་འཆའ་འམ། དེས་དམ་འཆའ་ཞེས་
 བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་ནམས་བཞེད་པའོ། །དེ་ནི་འོག་ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་

བའི་ཚོས་རྣམས་བཟོད་པར་བྱསྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བརྒྱད་པོ་
 འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་མའི་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་སྤྲུག་སྤྲུང་སྟེ། དག་
 སྟོང་མས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཟུག་ཏུ་དག་སྟོང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྟོང་དུ་
 མི་རུང་། རྒྱུའི་སྤྲུལ་གྱིར་མི་རུང་། དག་སྟོང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་རྩ་ལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་
 པ། ལྟར་བ་ཡམ་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་རྩ་ལ་ཕྱིར་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་སྟེང་ཕེར་ན་ཤིང་ཉ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་
 རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་
 བོ། །བརྒྱད་གང་ཞེན། འདོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་
 འཆུམས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་
 གངས་དུ་མས་སྒྲུང་དོ། །འདོད་པ་སྒྲུངས་པ་ནི་བསྐྱེགས་ཏེ་པོར་པ་དང་། བསྐྱེལ་པ་
 དང་། ཟུང་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་
 བ་དང་། རུབ་པ་ནི་བསྟོད་དོ། །བཀུར་རོ། བསྐྱེགས་སོ། །སྟོན་པར་བཟོད་
 དོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དེར་ཕྱིན་ཆད་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་མིག་
 གཏད་དེ། མིག་གིས་བལྟ་བར་ཡང་མི་བྱུན། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུང་དེ་མི་ཆོངས་
 པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྐྱེན་པ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་དག་སྟོང་མ་རྣམས་
 དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས། བསྐྱབ་པ་མ་ལུ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་
 པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ན་ཐན་དུང་འགྲོའི་སྒྲེ
 གནས་སུ་སྒྲེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་སྟོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། དག་སྟོང་མས་གནས་
 དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་མར་མི་རུང་པར་འགྱུར། དག་སྟོང་དུ་མི་
 རུང་། ཤུག་འི་སྐས་གྱིར་མི་རུང་། དག་སྟོང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་རྒྱལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷང་
 བ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་རྒྱལ་ཕྱིར་སྒྲང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་
 ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེང་ཕྱིན་
 ཆད་ཚུད་སྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲང་བ་
 དེ་ལ་རྒན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱང་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་
 ཤིག། ཁི་ལྷར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོད་དམ། དེས་མི་སྟོད་ཅེས་བཞེད་པར་
 བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཚུད་ཉོན་ཅིག། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་རྣམ་གངས་དུ་མས་སྦྱང་དོ། །མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་སྦངས་པ་ནི་བསྟོད་
 དོ། །ཤུག་རོ། །བསྐྱགས་སོ། །སྒྲན་པར་བཞེད་དོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཚུད་

དེད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་སེམས་གྱིས་གཞན་གྱི་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་ཡང་མ་ཕྱིན་པར་མི་བྱང་ནས་
 ཤུག་ལྷ་ལམ། མ་ཤུག་ལྷ་ལམ་སྒྲིག་པ་ལྷ་སྒྲོལ་གྱི་ཅི་དགོས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་གཞན་དག་གི་
 བྱོད་ན་འདུག་པར་མ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་བའི་བྱང་ས་སྤྱུག་ཏོགས་པ་
 བྱང་ས་ན། ཇི་ཙམ་མ་ཕྱིན་པར་བྱང་ས་པས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལམ། སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་
 བས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་བྱུང་མེད་བྱོད་ནི་རྒྱན་མཐོ། བྱིས་པའོ། །བྱུན་པའོ། རྒྱ་
 བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོ་དཔལ་འཆིང་ངས་སྤྱུགས་ཀྱི་རུང་སྟེ། དག་སྟོང་མ་དེ་
 ལྟར་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་ན་དག་སྟོང་མ་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། དག་སྟོང་མས་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་བྱས་ན་བྱས་
 མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་མར་མི་རུང་པར་འགྱུར། དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་། རྒྱ་ཀྱའི་སྤྲུལ་
 ཀྱིར་མི་རུང་། དག་སྟོང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་དག་སྟོང་གི་
 རྒྱལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་པ། པམ་པར་གྱུར་པ་
 སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་རྒྱལ་ཕྱིར་བྱང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་
 ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་
 ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེད་ཕྱིན་ཆད་བྱོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་དང་བཀའ་ཡོད་
 པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་བ་

མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་
 ཅིག། སློག་གཅོད་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནུམ་གངས་དུ་མས་སྤང་དོ། སློག་
 གཅོད་པ་སྤངས་པ་ནི་བསྟོད་དོ། བཀུར་རོ། བསྐྱུགས་སོ། སྤྲུལ་པར་བཞེད་
 དོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དེད་ཕྱིན་ཆད་བསམས་བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་སློག་
 སྤྱར་ཡང་གསུང་པར་མི་བྱན། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་ཅིད་གོས། མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་མི་འམ་
 མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་གིས་ལག་དར་ཏེ་སློག་གཅོད་དམ། དེ་ལ་
 མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་
 འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བཞེད་གྱིང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་ཀྱི་ཁྱོད་འཛོལ་
 སྤྱིག་པ་མི་གཅོད་བངན་པ་འདི་མེ་ཞིག་བྱ། ཀྱི་ཁྱོད་གསོན་པ་བསམ་གྱི་སྒྲོལ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་། མེས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། མེས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གི་ནུམ་གངས་
 དུ་མས་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱུགས་པ་བཞེད་དེ་དེ་ཡང་རྩོམ་པ་
 དེས་དུས་བྱུས་ན་དག་སྟོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དག་སྟོང་མས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་
 དག་སྟོང་མར་མི་རུང་པར་འགྱུར། དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་། ཤུག་འི་སྤྱི་གྱིར་མི་
 རུང་། དག་སྟོང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་རྩལ་
 ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་

སྟེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེད་པེར་ན་
 ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་
 ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྦྱང་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱང་པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་བག་ཡོད་
 བས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 མི་སྦྱོང་དམ། དེས་མི་སྦྱོང་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཅོན་
 ཅིག །བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་ནི་བཙེམ་ལྟན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྱང་དོ། །བརྟུན་
 དུ་སྦྱ་བ་སྤངས་པ་ནི་བསྟོད་དོ། །བཀུར་རོ། །བསྐྱུགས་སོ། །སྦྱན་པར་བཟོད་
 དོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཐ་ན་བཞད་གང་བྱ་བར་བསམས་
 ཏེ། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྦྱ་བར་ཡང་མི་བྱ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་མི་འི་ཆོས་སྒྲ་
 མ་སྦྱ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཙེམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཁྱེན་ཅིང་
 ག་ཟིགས་པ་དེས་ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་མཛོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
 ལ། མི་འི་ཆོས་སྒྲ་མ་མཐོང་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱེད་ག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་
 དང་། མཐོང་བ་དང་། རེག་པར་སྦྱོང་བ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བརྟུང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འདོད་ནས་
 དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་མ་ངེས་ཀྱང་རུང་འདི་སྒྲ་དེས་འཕགས་མ་དག་
 བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་

ཏེ། གསེས་གསེས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས་དོན་པའི་དུས་མགོ་ཞེས་ཏེ།
 དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་ཡམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་ཞེས་བྱུང་འདི་
 བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། ཅི་ཞིག་ཤེས་ཤིན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།
 འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་སོ། ཅི་ཞིག་མཐོང་ཞིན། ལྷ་རྣམས་མཐོང་དོ། །ལྷ་
 རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་རྣམས་དང་། ཇི་བ་རྣམས་
 དང་། མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དུག་ས་རྣམས་
 དང་། ཤ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱལ་བུ་རྣམས་དང་། སྤྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་
 སྤྱལ་པོ་རྣམས་དང་། རྩལ་ཁྲིང་གི་ཤ་བ་རྣམས་མཐོང་དོ། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་གྲང་
 བདག་མཐོང་དོ། །ལྷ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་
 རྣམས་དང་། ཇི་བ་རྣམས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 དང་། ཡི་དུག་ས་རྣམས་དང་། ཤ་བ་རྣམས་དང་། སྤྱལ་བུ་རྣམས་དང་། སྤྱལ་པོ་
 རྣམས་དང་། ལུས་སྤྱལ་པོ་རྣམས་དང་། རྩལ་ཁྲིང་གི་ཤ་བ་རྣམས་གྱིས་གྲང་བདག་
 མཐོང་དོ། །ལྷ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་ཐོས་སོ། །ལྷ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་རྣམས་དང་། ཇི་བ་རྣམས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྣམས་
 དང་། ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དུག་ས་རྣམས་དང་། ཤ་བ་རྣམས་
 དང་། སྤྱལ་བུ་རྣམས་དང་། སྤྱལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྤྱལ་པོ་རྣམས་
 དང་། རྩལ་ཁྲིང་གི་ཤ་བ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་ཐོས་སོ། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་ཐོས་སོ། །ལྷ་
 རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་རྣམས་དང་། ཇི་བ་རྣམས་

དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དུགས་རྣམས་
 དང་། ཤ་བ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྐུང་
 པོ་རྣམས་དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་ཐོས་སོ། །ལྷ་རྣམས་བདུ་བའི་ཕྱིར་
 འགྲོ་ལོ། །ལྷ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། ཅམ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་
 དང་། ཇི་བ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་
 དུགས་རྣམས་དང་། ཤ་བ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། གྲུལ་པོ་རྣམས་
 དང་། ལུས་སྐུང་པོ་རྣམས་དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་རྣམས་བདུ་བའི་ཕྱིར་
 འགྲོ་ལོ། །ལྷ་རྣམས་བདག་བདུ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ། །ལྷ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་
 རྣམས་དང་། ཅམ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་དང་། ཇི་བ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་
 དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དུགས་རྣམས་དང་། ཤ་བ་རྣམས་
 དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྐུང་པོ་རྣམས་
 དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་རྣམས་བདག་བདུ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ། །ལྷ་རྣམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྐྱབས་བྱེད། མོ་མོར་ཀུན་དགའ་བར་
 བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་
 རྣམས་དང་། ཅམ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་དང་། ཇི་བ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་
 དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དུགས་རྣམས་དང་། ཤ་བ་རྣམས་
 དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྐུང་པོ་རྣམས་
 དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྐྱབས་

བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་
 རོ། ལྷན་མས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྦྲ་བར་
 བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་
 རོ། ལྷན་མས་དང་། གཞོད་སྒྲིམ་ལྷན་མས་དང་། རྣམ་མཁའ་མྱིང་ལྷན་མས་དང་། ཇི་
 ཟུན་ལྷན་མས་དང་། མི་འམ་ཅི་ལྷན་མས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལྷན་མས་དང་། ཡིད་གས་
 ལྷན་མས་དང་། ཤ་ཟ་ལྷན་མས་དང་། བྱུ་ལ་བྱུ་ལྷན་མས་དང་། སྦྲུ་ལ་པོ་ལྷན་མས་
 དང་། ལུས་སྦྲུ་ལ་པོ་ལྷན་མས་དང་། རུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་ལྷན་མས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་
 གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྦྲ་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་
 བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་རོ། མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མི་
 རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྦྱག་
 བསྐྱེད་པ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་
 དཀྱིག་སྒྱིའདུ་ཤེས་དང་། སྤྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྦྱག་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷན་པར་བསྐྱོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷན་པར་རྣགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། ལྷན་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷན་པར་འབྲས་གཞིགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། ལྷན་པར་ཐོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷན་པར་དམར་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། ལྷན་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྲོད་པ་

ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པོ། །མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བུམ་ས་པ་
 དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྒྲེམ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེམ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་
 མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེམ་མཆེད་དང་། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་
 དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྡོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྒྲེ་བ་
 དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པོ། །བདག་ནི་དག་བཅོམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་
 བསམ་གཏན་པ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བུ་བ་
 སྟེ། དག་སྦྱོང་མས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྦྱོང་མར་མི་རུང་
 བར་འགྱུར། དག་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་། །ཤུགས་སྤྲུལ་གྱིར་མི་རུང་། དག་སྦྱོང་མའི་
 དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་ཞིག་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ། སམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྦྱོང་གི་
 རྒྱལ་ཕྱིར་བྱེད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་ཏུ་ལའི་མགོ་བཙཅ་
 བ་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་
 རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་ཚོད་ཀྱིས་སྦྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སྦྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱང་བ་དེ་ལ་བྱན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་

བསྐྱེད་པར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག ། ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་
 མི་སྤྱོད་ཅེས་བརྩོན་པར་བྱའོ། ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 མཁའ་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཆགས་པར་གྱུར་ལ། སྒྲེས་པ་
 ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མིག་མན་ཆད་ཕྱས་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་མ་པ་
 དང་ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དག་སྒྲོང་དེ་ཡང་ཕྱམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། དག་སྒྲོང་མས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་
 བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མར་མི་རུང་པར་འགྱུར། དག་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། ལྷ་ལྟའི་
 སྤྲུལ་གྱིར་མི་རུང་། དག་སྒྲོང་མའི་དངོས་དོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་
 སྒྲོང་གི་རྩལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ། ཕྱམ་པར་
 གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྒྲོང་གི་རྩལ་ཕྱིར་སྒྲུབ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྒོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་། བག་
 ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག ། ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་
 ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་ཅེས་བརྩོན་པར་བྱའོ། ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་
 ཅིག ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་མཁའ་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་ཆགས་པར་

གྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཞིགས་སྟེགས་དང་། བྱུར་
གཡང་དང་། ཙུབ་རྒྱལ་དང་། ཡུལ་སྟོགས་དང་། བཟླ་དང་། མཚན་མ་
དང་། སྐྱེས་པ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེས་པས་
བྱུང་མེད་ལ་བསྟོན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ལུས་བཀའ་པ་དང་། གཞི་བརྒྱད་
པའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྟོང་མས་བྱས་ན་དག་སྟོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་
ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྟུལ་ཏེ། དག་སྟོང་མས་གནས་
འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་མར་མི་བྱུང་བར་འགྱུར། དག་སྟོང་དུ་མི་
བྱུང་། ལྷ་ལྟའི་སྐུས་གྱིར་མི་བྱུང་། དག་སྟོང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྱུང་
བ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱིར་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལ་འི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་བྱུང་
ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེད་ཕྱིན་
ཆད་ཚུད་སྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བ་
དེ་ལ་བྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བརྟོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཇི་
ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོན་དམ། དེས་མི་སྟོན་ཅས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །མིང་འདི་ཞེས་
བྱ་བ་ཚུད་ཉོན་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུལ་ཅིང་གཞིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་
དག་སྟོང་མ་ཞིག་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་

ཅིང་། གང་གི་ཆོ་དེ་ཉམས་སམ་ཤིའམ་འབྱམས་སམ། ཡུལ་འཁོར་གཞན་དང་
 ཡུལ་གཞན་དུ་སྒྲོས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་
 དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་ཁྱེད་པམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དག་
 སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་
 ལྷལ་ཏེ། དག་སྒྲོང་མས་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་བུས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མར་མི་
 རུང་པར་འགྱུར། དག་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། རྒྱུ་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱིར་མི་རུང་། དག་སྒྲོང་མའི་
 དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྟང་བ། པམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དག་སྒྲོང་གི་
 ཚུལ་ལྱིར་སྒྲུབ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ཏེ་ལའི་མགོ་བཙད་
 བ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་
 རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་སྦྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སྦྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་དུན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱུང་བར་བཅོཅ་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱེད་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་བུ་མི་སྒྲོང་ན། དེས་མི་
 སྒྲོང་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བགྱིབ་ཚུད་ཉོན་ཅིག། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 མཁའ་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་མཐུན་
 པས་དག་སྒྲོང་གང་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་ཏེ། དག་སྒྲོང་མའི་དག་
 འདུན་མཐུན་པས་བྱས་བྱ་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པ་སྐྱེ་འགྲུང་བར་

འགྱུར། སྐྱེའམྱུར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་སྒོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྒོལ་བར་
 བྱེད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་
 ལྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་བྱོད་སྐྱེའམྱུར་
 བར་འགྱུར། སྐྱེའམྱུར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་སྒོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྒོལ་བར་མ་
 བྱེད་ཅིག འབྱུང་བར་མ་བསྐྱོད་ཅིག མཚུངས་པར་ཉེ་བར་མ་སྟོན་ཅིག མཚམས་
 གྱི་ནང་དུ་འདུག་ལྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག བདག་གིས་འཕགས་པ་བྱོད་
 ལ་ལྟར་བཟོད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤོང་བ་དང་། སྐར་གསལ་དང་།
 གྲག་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་
 པ་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀུར་བྱུ་རོ། །ཞེས་ཟེར་ན་
 དགོ་སྒོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་བྱོད་དགོ་སྒོང་
 གི་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་དགོ་སྒོང་གང་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་
 དེ། དགོ་སྒོང་མའི་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒོལ་པ་ཐིན་
 པ་སྐྱེའམྱུར་བར་གྱུར། སྐྱེའམྱུར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་སྒོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱེ་
 སྒོལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། །མཚམས་གྱི་
 བར་དུ་འདུག་ལྟེ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 འཕགས་པ་བྱོད་སྐྱེའམྱུར་བར་འགྱུར། སྐྱེའམྱུར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་སྒོང་གི་
 དགོ་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྒོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་བསྐྱོད་ཅིག །མཚུངས་པར་
 ཉེ་བར་མ་སྟོན་ཅིག །མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་ལྟེ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་མ་བྱེད་

ཅིག །འདག་གིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བ་ཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བ་བ་
 དང་། རྩེ་བྱ་དང་། སྐར་གས་དང་། ལྷག་པ་དང་། འཁྱོད་བྱ་བ་དང་། རྣལ་
 འཕྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་ལ་དེ་དང་དེས་མི་
 བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀུར་བྱའི་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །འཕགས་པ་ཁྱོད་གནས་ནས་
 ལྷུང་བའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིག་ཅེས་བསྟོད་བར་
 བྱུང་། །དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་བསྟོད་བན། གལ་ཏེ་གཞི་
 དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོད་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟེན་པར་
 བྱུང་། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོད་ །ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ན་
 གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་སྟོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་
 ལྷུང་བ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། དག་སྟོང་
 མས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་
 སྟོང་དུ་མི་རུང་། །ཤུགས་སྤྲུལ་གྱིར་མི་རུང་། དག་སྟོང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་རྒྱུ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་
 པ། ལྷུང་བ། ཕམ་པར་ལྷུང་བ་སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་རྒྱུ་ཕྱིར་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེད་པེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཙད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་
 རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེང་
 ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་

སྒོར་བདེ་ལ་བླ་ན་པ་དང་བག་ཡོད་པ་ས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་
ཤིག་ ཁི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྒྱུད་དམ། དེས་མི་སྒྱུད་ཅེས་བཞུང་བར་
བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་བཞུང་བའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ལྷི་བའི་ཆོས་རྣམས་བཞུང་བར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། །བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུའུ་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དགག་
པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ར་བཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
དག་སྒོར་མའི་ལྷི་བའི་ཆོས་སུ་བཅས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དག་སྒོར་མས་ཇི་སྟིང་འཛོའི་
བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་གང་ཞེན། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒོར་མས་
དག་སྒོར་རྣམས་ལས་ར་བཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒོར་མའི་
དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་
འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྒོར་མའི་ལྷི་བའི་ཆོས་སུ་བཅས་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་
དག་སྒོར་མས་ཇི་སྟིང་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་
སྒོར་མས་དག་སྒོར་རྣམས་ལས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་
པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྒོར་མའི་ལྷི་བའི་ཆོས་སུ་བཅས་པ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དག་
སྒོར་མས་ཇི་སྟིང་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒོར་
མས་དག་སྒོར་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱུར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་བ་འདི་ནི་

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་མའི་ལྷ་
 བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་སྟིང་འཛོའི་བར་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་སྒྲོང་མ་དབྱུར་གནས་པས་གཉི་གའི་
 དགོ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱུར་
 གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དགེ་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགག་པ་
 དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་མའི་ལྷ་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་བཞི་པ་
 སྟེ། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་སྟིང་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་ལ་རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པའམ། ལྷ་བ་ཉམས་པའམ། ཚོ་
 ག་ཉམས་པའམ། འཚོ་བ་ཉམས་པས་སྐྱེད་བར་མི་བྱ། དྲན་པར་མི་བྱ། དགོ་སྒྲོང་
 མས་དགོ་སྒྲོང་ལ་རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པའམ། ལྷ་བ་ཉམས་པའམ། ཚོ་ག་ཉམས་
 པའམ། འཚོ་བ་ཉམས་པས་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་། དྲན་པར་བྱ་བ་བཀག་ལ། དགོ་
 སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པའམ། ལྷ་བ་ཉམས་པའམ། ཚོ་ག་
 ཉམས་པའམ། འཚོ་བ་ཉམས་པས་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་། དྲན་པར་བྱ་བ་བཀག་པ་
 འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་
 མའི་ལྷ་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་ལྔ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མས་ཇི་སྟིང་འཛོའི་བར་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་ལ་གཤེ་བར་མི་བྱ་
 བ་དང་། ཁྱོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། སྒྱོ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་ལ་
 གཤེ་བ་དང་། ཁྱོ་བ་དང་། སྒྱོ་བ་བཀག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགག་པ་

དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཕྱི་བའི་ཆོས་སུ་བཅས་པ་དུག་པ་
སྟེ། དེ་ལ་དགོས་པའི་མཐོང་མཐོང་འཕྲོད་པར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
བ་དགོས་པའི་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་དགོས་པའི་དེ་རིང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་གུས་པར་སྦྱབ་དང་། ལྷན་བྱ་བ་དང་། དང་པོར་ལྷང་
བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། གུས་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཕྱི་བའི་ཆོས་སུ་
བཅས་པ་བདུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགོས་པའི་མཐོང་མཐོང་འཕྲོད་པར་དུ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཕྱི་བའི་ཆོས་སུ་བཅས་པས་གཉི་གའི་དགོས་པ་དུན་
ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགག་
པར་བྱ་བ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཕྱི་བའི་ཆོས་སུ་བཅས་པ་
བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགོས་པའི་མཐོང་མཐོང་འཕྲོད་པར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རི་ལྷར་
ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བྱངས་ཏེ་སྦྱོང་དམ། དེས་སྦྱོང་
ཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། མིང་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་པའི་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུ་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་
དེ་ལྷར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པའི་ཕྱི་བའི་ཆོས་
པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེད་ཕྱིན་

ཆད་གཤེ་ཡང་སྒྲུར་མི་གཤེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོས་ཀྱང་སྒྲུར་མི་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་
 དང་། བདེགས་ཀྱང་སྒྲུར་མི་བདེག་པར་བྱ་བ་དང་། འཆང་བྱས་ཀྱང་སྒྲུར་མཆང་
 མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལོ། ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་དམ། དེས་སྒྲིབ་ཅེས་བཞུང་
 པར་བྱ་ལོ། །དེ་ནི་དགོ་སྒྲིབ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བཞུང་བ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བཞུང་བ་ལོ། །
 སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྒྲིབ་མའི་དངོས་པོ་
 ཐོབ་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྱེད་མཁན་མོར་འོས་པ་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་དང་། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་མི་གཤེ་བ་གཞག་པར་མི་འོས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བཞིང་བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པ་ལོ། །དེ་ནི་མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་
 བཞུང་བ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བྱུར་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་དེས་
 པར་སྒྲུར་བ་བཞུང་བར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཉོན་ཅིག །བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱུ་ལོན་པའི་དགོ་སྒྲིབ་མས་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་
 དེ་རིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པོ། །དེ་རིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་
 སྒྲིབ་མས་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱུ་
 ལོན་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། བསྐྱབ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། མོ་མོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་

སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱབ་པར་བྱའི་མི་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚུལ་
 འཁོར་ཀྱིས་མཉམ་པར་སྐྱར་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུགས་བརྒྱན་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་
 ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཁལ་མོ་ལ་མའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །མ་ཁལ་མོས་ཁྱོད་ལ་
 བུ་མའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་མ་ཁལ་མོ་ལ་ཇི་
 སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱའོ། །མ་ཁལ་མོས་ཁྱུང་ཁྱོད་ཤི་འམ་སོས་ཀྱི་བར་
 དུ་ནད་གཡོག་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུགས་བརྒྱན་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་
 བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། དེང་ཕྱིན་
 ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆངས་པ་མ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། གནས་བརྒྱུ་མོ་རྣམས་
 དང་། བར་མ་རྣམས་དང་། གསར་བུ་རྣམས་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་
 དང་བཅས་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་སྐྱུར་པར་གནས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པ་
 ཇེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་མཐོན་
 པར་བྱ། གྲག་པར་བྱ། ལ་ཏོན་བྱའོ། །བྱང་པོ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། ཁས་པ་ལ་
 མ་ཁས་པ་དང་། སྒྲེམ་ཆེད་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 མ་ཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཁས་པར་བྱའོ། །མ་ཐོབ་པར་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མ་དོན་དུ་མ་བྱས་པ་
 མ་དོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟོན་པ་མི་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་ཇེས་སུ་

སྐྱུ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་བཟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པས་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱུ་པ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བཟོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཁོ་
 བོས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེ་ལོང་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་བཟོན་པར་ཟད་དེ། གཞན་
 དག་ནི་སྒྲིབ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆོ་ཐོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དག་ མ་ཐན་མོད་དང་། མ་ཐན་མོ་གཅིག་པ་
 དང་། སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དག་ གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ཐེབས་པར་སྐྱབ་
 དང་། སློས་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་པ་ཤེས་ན་མས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནི་མ་བཟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱུ་པ་པར་འགྱུར་
 བ་ཉིད་བཟོན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་
 རབ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ། ཁྱོད་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར། །དལ་དང་
 འཕྲོར་བ་རྟེན་དག་འབས། །འདི་དག་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་སྐྱབས། །མཛེས་པར་བརྟེན་
 དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟེན་རྫོགས་པར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རབ་མཆོག་ཏེ། །བདེན་པའི་མཆོན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེ་ནི་གུས་པ་ལ་ངེས་པར་
 སྐྱར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱུ་པ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བཟོན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་
 སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་གྱིས་བཀའ་ཡོད་པར་
 སྐྱབས་ཤིག། །དེ་ནི་བསྐྱུ་པ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བཟོན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་
 བའོ། །དག་སློང་མའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་ལས་ན་མས་
 རྫོགས་སོ། །

དགེ་དགོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་ལས་རྣམས་
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་ལ། །ཁང་པ་དང་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་། །དགོ་འདུན་དབྱེན་
 དང་དེ་མེས་ཕྱོགས། །སྟན་འཕྱིན་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་དང་། །སྐུ་མ་སྐུར་སྟན་དང་རུང་
 བ་དང་། །འབྲེལ་མེད་གཅིག་ཕུ་གཙུག་ལག་ཁང་། །གོ་བྱེད་གསེལ་བ་ཚོས་གོས་
 དང་། །འོར་དང་གཞོགས་འཕུས་བསྟོ་བ་དང་། །ཅང་མི་སྤྲད་སྟོན་པ་དང་། །
 །སྟག་པོར་དགོས་མེད་སྤྲད་པ་དང་། །དགོ་ཚུལ་བསྟེན་དང་བསྟུབ་པ་དང་། །གཞིག་
 དང་བཤགས་དང་ནགས་རྣམས་ཀྱི། །སྟེ་ཚན་ཡང་དག་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཁང་པའི་
 དགོ་འདུན་སྟག་པོར་སྐབས་ནས། །ཁང་པའི་གཞི་བསྟན་པ་སྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོས་མེད་གིས་བདག་གིས་བསྟངས་བ་བདག་པོ་མེད་པ་
 བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་ཅི་གཏུ་འཇུག་ན་དགོས་མེད་དེས་གཞི་རུང་བ་དང་། ཚུངས་མེད་
 པ་དང་། བརྒྱུ་དུ་རུང་བ་བཙལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་པ་གསེལ་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ན་སྟུལ་གྱི་གནས་སམ། སྟེན་པའི་གནས་སམ། སྟེན་ལ་གྱི་གནས་
 སམ། སྟོག་མའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་
 དེའི་གཞི་འམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་གཞི་འམ། བྱིས་བདག་གི་གཞི་འམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་
 གྱི་གཞི་འམ། དགོས་མེད་མའི་དབྱར་ཁང་འམ། བེད་སྟོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་
 ཚུངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་རུང་བ་དང་
 ཚུངས་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉེན་གོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་

སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ན་གཞི་ཐུག་པ་བརྟེན་ཏམ། ཁྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏམ། ལམ་ལ་
 བརྟེན་ཏམ། རམ་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་བརྟེན་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་
 བྱེད། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་
 དགོ་སྒོར་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་
 བརྟེན་པ་ཏེ་འུ་མི་ལ་མི་འདྲི་བའི་དགོ་སྒོར་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ། དགོ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆིས་ལྟམ་ལུང་དེ་སྒྲ་གོས་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་ནས་ཀློང་མཐམ་བཞིན་དུ་བྱུག་འཆོལ་ཏེ། ཀློང་པའི་མཐམ་ལོགས་སུ་ཙོག་ཙོག་
 གྱུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་གྱུར་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱེད། འདོན་འདུན་
 བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒོར་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མཆིས་པ། བརྟེན་ཏུ་རུང་བཞིག་བཅོལ་
 ཏེ། བདག་དགོ་སྒོར་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་ཁང་པའི་
 གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མཆིས་པ། བརྟེན་ཏུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་ན། ཐུགས་
 བརྟེན་བཅད་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྟེན་བའི་སྐད་དུ་བདག་དགོ་སྒོར་
 ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མཆིས་
 པ། བརྟེན་ཏུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དེ་ནི་ཁང་པའི་གཞི་བསྟན་པ་གསོལ་བའོ། འདི་འོག་ཏུ་དགོ་
 སྒོར་དེ་དག་གིས་གྲུང་དགོ་སྒོར་དེ་ལ་དད་པས་སམ། ཡིད་ཆེས་པས་འགྲོ་བར་མི་བྱ་
 བར་འདི་ལྟར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ལམ། དགོ་འདུན་གྱིས་

བསྐྱོང་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་གཞན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་མིག་གིས་བཟུ་
 པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ན་སྒྲུབ་གྱི་གནས་སམ། སྤྲིག་པའི་གནས་སམ། སྤྲིལ་གྱི་
 གནས་སམ། བློ་གཏམ་འཁྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་
 མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་
 སྤོའི་གཞི་ལས། མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་ལས། ཁྱིམ་བདག་གི་གཞི་ལས། ལུ་སྟེགས་ཅན་
 གྱི་གཞི་ལས། དགོས་པ་འདི་དབྱར་ཁང་ངས། ཤིང་ལྗོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་
 ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་
 ཚུད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྟེན་གྱི་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་
 སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ན་གཞི་ཆུ་ཁྲུང་ལ་བརྟེན་ཏམ། ཁྲོན་པ་ལ་བརྟེན་ཏམ། ལམ་ལ་
 བརྟེན་ཏམ། ངམ་བློ་གཏམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་བརྟེན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་དགོས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་གྱུས་པ་དང་བཅས་
 པས་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞུང་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དག་གཞི་དེ་རུང་བ་
 དང་། ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བརྟེན་པ་རུང་བ་ལགས་གྱིས། དེའི་དུས་ལ་
 བབ་པར་ཤེས་ན་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 དགོས་པ་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་བཞུང་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་
 སྐད་ལགས་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྱི་བ་འདིས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚུད་པ་མ་

མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཅུ་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲིམ་མིང་འདི་ཞེས་
 བཞུ་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚུང་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་
 རུང་བ་བསྟན་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲིམ་
 འདི་ཞེས་བཞུ་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚུང་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་
 བསྟན་པ་གསོལ་ཏོ། །འདི་ཞིག་སོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲིམ་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་
 འདིས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚུང་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཅུ་ཏེ།
 ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲིམ་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་ཁང་པའི་གཞི་
 རུང་བ། ཚུང་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པར་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྒྲིང་
 དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲིམ་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་
 རུང་བ། ཚུང་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་
 གང་དག་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲིམ་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་ཚུང་པ་
 མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 སྟེ། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་སྟེ། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲིམ་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་
 རུང་བ། ཚུང་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་བསྟན་

པ་སྤྱིན་པའི་ཚོགས་དང་ལས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷན་མའི་སྐབས་
 བས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་བསྟན་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གང་གིས་བདག་པོ་ཡོད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་དགོ་སྟོང་དེས་གཞི་རུང་བ་དང་། ཚུད་པ་མེད་པ་
 དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བཅས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ན་སྦྱུལ་གྱི་གནས་སམ། སྤྱིག་པའི་གནས་སམ། སྤིལ་གྱི་གནས་
 སམ། གྲོག་མའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་
 པོའི་གཞི་ལམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་ལམ། བྱིས་བདག་གི་གཞི་ལམ། ལུ་སྟེགས་ཙན་
 གྱི་གཞི་ལམ། དགོ་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་ལམ། ཤིང་ལྗོན་པ་གཙང་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་
 ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་
 ཚུད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉེན་གོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་
 སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ན་གཞི་རྒྱ་སྤངས་ལ་བརྟེན་ཏམ། ཁྲོན་པ་ལ་བརྟེན་ཏམ། ལམ་ལ་
 བརྟེན་ཏམ། དམ་གྲོག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་
 དགོ་སྟོང་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་
 བརྩམས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚོགས་གིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ། དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་
 འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆིལ་ལྷན་ཡུད་དེ་བླ་མོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་

ནས་རྒྱ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐུག་འཇུག་ཏེ། རྒྱ་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་ཕྱར་
 འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་
 བཅུང་ཏེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དགོ་འདུན་ལས་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་
 གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་
 སྒྲིབ་དུ་བདག་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྐུལ་དུ་གསོལ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུས། དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་བསྟན་པ་
 གསོལ་བའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་དད་པས་
 སམ། ཡིད་ཆེས་པས་འགོ་བར་མི་བྱ་བར་འདི་ལྟར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འགོ་
 བར་བྱ་བའམ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲོས་བའི་དགོ་སྒྲོང་དག་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་
 གིས་གཞི་དེ་མིག་གིས་བཟླ་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྐུལ་གྱི་གནས་སམ། སྐྱིག་
 པའི་གནས་སམ། སྐྱིམ་གྱི་གནས་སམ། བློ་མའི་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ལོག་ཏུ་ཉེ་བར་
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་གཞིའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞིའམ། བྱིས་
 བདག་གི་གཞིའམ། ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞིའམ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་

ངས། སྐྱོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་རུང་བ་དང་རྩོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉེན་གོར་
 འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་
 བརྟེན་ཏུ། ཁྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ཏུ། ལམ་ལ་བརྟེན་ཏུ། ངས་གྲོག་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པ་བརྟེན་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོད་གོ་སྟོང་དེ་དག་གིས་
 བྱེད་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་གུས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་སྟེ་འདི་རྟོག་ཅེས་བཞུང་
 བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དག་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་
 དང་། བརྟེན་ཏུ་རུང་བ་ལགས་ཀྱིས་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་པར་མཛོད་
 ཅིག །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་
 ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་རྟོག་ཅེས་བཞུང་བར་བྱའོ། །དགོ་
 འདུན་བཙུན་བརྒྱམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་ལགས་གི་སྒྲིལ་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་
 འདིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྟེན་ཏུ་རུང་བ་
 ཞིག་བཙུན་ཏེ། དགོ་སྟོང་ལགས་གི་སྒྲིལ་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྟེན་ཏུ་རུང་བ་བསྟན་
 པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གནད་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་ལགས་གི་སྒྲིལ་འདི་ཞེས་
 བསྐྱི་བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྟེན་ཏུ་རུང་བ་

བསྟན་པ་སྤུལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་
བསྟན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསལ། དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲི་བ་
འདིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་
ཞིག་བཅའ་རྟེ། དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲི་བ་དེ་དགོ་འདུན་པས་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་
པར་གསལ་རྟེ། དེའི་སྒྲ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་
བསྒྲི་བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་
བསྟན་པར་གསལ་ན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་
བསྒྲི་བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་
བསྟན་པ་སྤུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲི་བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རུང་བ། རྩོད་པ་
མ་མཆིས་པ། བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྤུལ་ལགས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་བསྟན་པ་སྒྱིན་པའི་ཆོ་
ག་དང་ལས་སོ། །

དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་གླག་མའི་སྐབས་ནས། དགོ་
འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ས་པ་ནི་འདི་
ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་

དབྱེན་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ཚེད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་འདུག་
 བ། དག་སྟོང་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྟོོ་བར་བྱའོ། །
 འདི་སྐད་ཅེས་བསྟོོ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་སྒྲིན་ཁྱོད་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ
 བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། དབྱེན་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ཚེད་པ་ཡང་དག་པར་
 སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་སྒྲིན་ཁྱོད་དག་འདུན་
 མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། དག་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་འཇི་ཚེད། མཆོག་
 གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྷ་གྱུར་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་
 པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་
 གྱི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་སྒྲིན་ཁྱོད་དག་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྷ་གྱུ་འདི་
 མོང་ཤིག། དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 བསྟོོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ། ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོོ་བར་བྱའོ། འདི་ལྷར་བསྟོོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་
 མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་
 ཡང་དག་པར་བསྟོོ་ནས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་
 སྟོང་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་
 པར་བྱའོ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་ལྷ་སྒྲིན་འདིས་
 དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྐད་དུ་རྒྱལ་ཏེ་དབྱེན་བབྱེད་པར་འགྱུར་པའི་ཚེད་པ་

ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་མཆིས་ནས་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མང་པོས་
 བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོན་མ། འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་
 ལ་ནམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་
 བརྟུན་པའོ་ཞེས་མཛུགས་པར་བཞུགས་ན། གཤམ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་
 ལྷ་སྒྲིབ་ལ་ཆོད་ལྷན་པ་ལྷ་སྒྲིབ་ཁྱོད་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་མ་
 བྱེད་ཅིག །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ས་ནས་རབ་ཏུ་
 བབྱུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག །ཆོད་ལྷན་པ་ལྷ་སྒྲིབ་ཁྱོད་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་
 གྱིས་ཤིག །དག་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་འཁོར་ཅོད། མཆོག་གཅིག །
 འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་
 བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོད་ལྷན་
 པ་ལྷ་སྒྲིབ་ཁྱོད་དག་འདུན་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་གཞི་འདི་ལྷ་བྱུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་
 གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །ལས་ནི་
 འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསལ་ལ། དག་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲིབ་
 འདིས་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲུང་དུ་རྒྱལ་ཏེ་དབྱེན་བཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་
 རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་མཆིས་ན། འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མང་
 པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོན་མ་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་
 ལ་ནམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་

བརྒྱན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བཅུད་ཏེ། དེའི་སྐྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷ་སྒྲིན་ལ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་སྒྲིན་ཁྱོད་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་སྐྱེས་རབ་རྒྱ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་སྒྲིན་ཁྱོད་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། །དགོ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་རྒྱ་དགའ་མི་རྩོད། མཚོག་གཅིག། །འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་སྒྲིན་ཁྱོད་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྷ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོོ་བ་མཛད་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ལྷ་སྒྲིན་ལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོོ་བར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྷ་སྒྲིན་ལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལས་བསྟོོག་པའི་ཕྱིར་བསྟོོ་བའི་ཚོག་དང་ལས་སོ། །ཇེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐྱབས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཇེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལས་བསྟོོག་པའི་ཕྱིར་བསྟོོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་དེའི་གོགས་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་

ཉིད་ཀྱི་རྩེ་ས་སུ་ཕྱོགས་པ་གཅིག་གསུམ། གཉིས་སུ་མ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ
 དེ་དག་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་
 སྒྲིག་ཀྱང་རུང་དག་སྒྲོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཤིག། །དེ་ཅི་འཕྲིར་ཞེས། ཆོད་དང་ལྷན་
 པ་དག་དག་སྒྲོང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུབ། འདུལ་བ་སྒྲུབ། དག་སྒྲོང་འདི་ནི་ཆོས་དང་
 འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྩེ་ས་སུ་ཐ་སྒྲུད་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ། དག་སྒྲོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དག་སྒྲོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་
 བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་
 ཏེ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །འདི་རྒྱུད་ཅེས་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་གོ་གཤིག་ཀྱིས། །ཁ
 ར་ར་བ་བྱ། ཀའི་མོར་ཀའི་ཀྱ། རྒྱུ་ཆོས་བྱིན། ཁྱེད་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་
 གང་དག་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་པ་དེའི་གྲོགས་
 བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་མི་རྩེ་ས་སུ་ཕྱོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །དག་སྒྲོང་རྣམས་
 ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་དག་
 སྒྲོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཤིག། །དེ་ཅི་འཕྲིར་ཞེས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་དག་སྒྲོང་
 འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུབ། འདུལ་བ་སྒྲུབ། དག་སྒྲོང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་
 པར་བྱངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྩེ་ས་སུ་ཐ་སྒྲུད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒྲོང་
 འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྒྲོང་འདི་

གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྱུར་འདོད་ཅིང་བཟོད་དེ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་
 ཟེར་ཅིག། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན། འདུལ་བ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་སྤྱོད་པ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ། དགོས་པ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་
 མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་སྟེ་རྩེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ། དགོས་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པ་ཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱེད་
 ཏེ། དགོས་པ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདོད་ཅིང་
 བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱེད་དགོ་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་
 བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། །དགོ་འདུན་མཐུན་མི་
 བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་པ་མི་ཚོད། མཆོག་གཅིག། །འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པ་ལྟར་བསྐྱུར་པ་ཡང་གསལ་པར་བྱེད་ན་
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་འདུན་འབྱེད་
 པ་ལྟར་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་མོང་ཤིག། །དེ་ནི་དུས་དང་
 རོར་བུ་བཅོམ། །དགོས་པ་འདི་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་ལ་བཞག་སྟེ་བསྐྱོལ་བ་ཞི་དེ་ཉིད་ལ་
 བཞག་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་མཛོད་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས། གཞན་ནི་
 བརྒྱུན་པ་ལྟར་རྩེ་སྤྱོད་པ་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་གསོལ་བ་དང་བཞེད་
 ལས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱེད། །འདི་ལྟར་བསྐྱོར་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མཁས་བཞུགས་པ་བྱས་

ནས་གསྐྱེ་བརྒྱུད་སྟེ། དེས་པའི་ཚིག་གིས་དགོས་པ་སྒྲོང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་
 བས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོས་པ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་
 གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཞེད་པར་
 བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསོལ། །དགོ་སྒྲོང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་
 དང་། བཅ་ཏ་ཐ་བ་བྱུད་། ཀ་ཏི་མོ་ར་ཀ་ཏི་བྱུད་། རྒྱལ་ཚེས་བྱིན་འདི་དག་
 འཚལ་བ་ཞིན་དུ་དགོས་པ་སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱལ་པར་བཞིན་
 ཅིང་། དབྱེན་བཞིན་པར་འགྱུར་བའི་ཚུད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ས་ནས་ར་བཏུ་བཟུང་
 སྟེ་མཚིས་པ་དེའི་གྲོགས་བཞིན་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲིབ་ནས་འདི་དག་ལ་དགོས་པ་
 རྒྱལ་ས་གྲིས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་དག་ལ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་ས་གྲིས་བཞམས་ཏེ་
 བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྲིས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྲིས་ཞལ་ནི་བརྒྱན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྒྲིབ་འདོགས་པར་བཞིན་ན། གལ་ཏེ་
 དགོ་འདུན་གྲིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན་དགོ་འདུན་གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དགོ་འདུན་གྲིས་དགོས་པ་སྒྲོང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། བཅ་ཏ་ཐ་བ་བྱུད་། ཀ་ཏི་མོ་
 ར་ཀ་ཏི་བྱུད་། རྒྱལ་ཚེས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱེད་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་
 སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་རྒྱལ་པར་བྱེད་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཚུད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ས་ནས་ར་བཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་
 ཅིང་མི་མཐུན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཇེས་སུ་གྲོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །དགོས་པ་སྒྲོང་རྒྱལ་ས་ལ་འདི་
 སྒྲིབ་ཅེས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྟེ་ག་ཡང་རུང་དགོས་པ་འདི་

ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཤིག། །དེ་ཅི་འཕྲིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་ལ། འདུལ་བ་སྒྲུབ་ལ། དགོས་པ་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་རབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སྟེ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོས་པ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོས་པ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། །དེ་ཅི་འཕྲིར་ཞེན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ལ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ལ། དགོས་པ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་རབ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སྟེ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོས་པ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོས་པ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱེད་དགོས་པ་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། །དགོས་པ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་པ་མི་ཚོད། མཆོག་གཅིག་ཅིག། །འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོས་པ་འདུན་འབྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བ་སྒྲོ་བར་

མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱས། དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསལ། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། བཅ་ཀྲ་བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏི་མོར་ཀ་ཏི་
 རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་ཆོས་བྱིན་འདི་དག་འཆལ་བ་ཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་གང་དག་འདུན་མཐུན་
 པ་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་རྩལ་པར་བཞིན་ཅིང་དབྱེན་བཞིན་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་
 དག་པར་བླངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མཆིས་པ་དེའི་ཤོགས་བ་བྱིན་ཅིང་མི་མཐུན་
 པར་སྒྲུ་ནས་འདི་དག་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོན། འདི་དག་ལ་
 དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་
 ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྩུན་པའོ་ཞེས་ཟུ་ཐ་སྒྲིབ་
 འདོགས་པར་བཞིན་དེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། བཅ་ཀྲ་
 བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏི་མོར་ཀ་ཏི་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་ཆོས་བྱིན་རྣམས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་
 བྱེད་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་གང་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་པར་བྱེད་
 ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་
 འདུག་པ་དེའི་ཤོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུ་བའི་ཟུ་ཐ་སྒྲིབ་ཤེས་པར་མ་བྱེད་
 ཅིང་། དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱེད་ཅག་དག་ཡང་
 རུང་སྒྲིག་གང་རུང་དག་སྒྲོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཤིག་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་དག་སྒྲོང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུ་བ། འདུལ་བ་སྒྲུ་བ། དག་སྒྲོང་འདི་ནི་ཆོས་
 དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཟུ་ཐ་སྒྲིབ་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ། དག་སྒྲོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་མི་ཤེས་བའི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དག་སྒོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲང་འདོད་ཅིང་
 བཟོད་དེ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚོད་ལྡན་པ་དག་དག་སྒོང་འདི་ནི་
 ཚོས་སྒྲ་བ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོད་ལྡན་པ་དག་དག་སྒོང་འདི་
 ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་བ། དག་སྒོང་འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་
 པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྟེན་སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒོང་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་བའི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དག་སྒོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཚོད་ལྡན་པ་དག་འདོད་
 ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཚོད་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དག་འདུན་འབྱེད་འདོད་
 པར་མ་བྱེད་པར་ཚོད་ལྡན་པ་དག་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་གྱིས་
 ཤིག། ཚོད་ལྡན་པ་དག་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། དག་འདུན་
 མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་འཇི་རྩོད། མཚོག་ག་ཅིག། འདོན་པ་ག་ཅིག་ཅིང་རྒྱ་
 དང་འོ་མ་ག་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་
 བ་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཚོད་ལྡན་པ་དག་དག་འདུན་འབྱེད་
 པའི་རྟེན་སྒྲ་བ་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་མོང་ཤིག་ཅེས་གསལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོད་བ་མཛད་ན། ཚོད་ལྡན་པ་གང་དག་གོ་ཀ་ལི་ཀ་
 དང་། ཁ་ཏ་ཏ་བ་བྱུ་དང་། ཀ་ཏི་མོར་ཀ་ཏི་བྱུ་དང་། རྒྱ་མཚོས་བྱིན་ཞུས་ལ་
 གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོད་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཤིག། ཁ་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་

སྒྲིབ་ དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲིམ་། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོ་དེ་ཅིང་
གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་གོ་གཤིག་དང་། ཁ་ཏ་ཏ་བ་བྱ་དང་། ཀ་ཏི་མོ་ར་
ཀ་ཏི་བྱ་དང་། རྒྱ་མཚོས་བྱིན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་
མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དགོ་
འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཇེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར་བསྒྲོ་བའི་ཚོགས་དང་
ལས་སོ། །

ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྐབས་ནས་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་
ལ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་
རབ་རྩ་མང་པོ་དག་གྲོང་ངམ་གྲོང་ནལ་ཞིག་ན་ཏེ་བར་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་
ལ། དེ་དག་གྲང་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་སྒྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་
དག་གིས་ཁྱིམ་དག་སུན་ཕུང་བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་རྩ་ཤེས་སམ། དེ་
དག་སྒྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་རྩ་ཤེས་ན་དགོ་སྒྲོང་དེ་
དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྒྱལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་
སྒྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་གྱིས་ཁྱིམ་དག་སུན་ཕུང་བར་ཡང་
མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྩ་ཤེས། ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་
ལ་རབ་རྩ་ཤེས་ཀྱི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་འདི་ན་གནས་པས་ཆོག་གི་གནས་འདི་
ནས་དེང་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོ་སྒྲོང་རྒྱལ་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་དགོས་

འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལྟར་བ་འདྲ་བ། ཁོ་ན་ལས་དགོས་པ་ལྟོང་ཁ་ཅིག་ཞི་སྟོང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ཞི་སྟོང་པར་མི་
 བྱེད་དོན་ཞིས་ཟེར་ན། དགོས་པ་དེ་དག་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ།
 བསྟོན་པར་བྱུང་། འདི་སྐད་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་འགྲོ་བ་ཀློང་སྟོང་པར་
 བས་སོ་གཉིས་ཁྱེད་དགོས་པ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དག་འཛོད་དང་། གནས་བརྟན་
 གནས་བརྟན་གང་དག་རེ་ལྟེ་རི་ལ་འདོད་ནས་ཁྱེད་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག ཞེ་སྟངས་གིས་འགྲོ་
 བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དགོས་པ་
 རྒྱུ་མཁས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དགོས་པ་ལྟོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་
 འགྲོ་བ། ཞེ་སྟངས་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ། ཁོ་ན་ལས་དགོས་པ་ལྟོང་ཁ་ཅིག་ཞི་སྟོང་པར་བྱེད། ཁ་
 ཅིག་ཞི་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དོན་ཞིས་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དགོས་པ་དེ་དག་
 བྱི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྟངས་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་
 མ་ཡིན། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཆོད་དང་ལྷན་པ་བདག་ཉིད་
 ཁྱིམ་སྐྱུ་འབྱེད་པ་སྟེན་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་
 དག་སྐྱུ་ལྟར་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྱེད་སྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་
 པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་
 པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གི་ལས་དང་། ཞེ་སྟངས་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་

འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱོང་
 ཤིག། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུག་གིས་མཆོག་ཏུ་བརྩུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱིས་ཞུན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱ་བོ། །འདི་ལྟར་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་
 མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ། ཇིས་པའི་ཚིག་གིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་
 ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་
 དག་སྟོང་ཁའི་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱ་བོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དག་སྟོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་། བཤམ་འདི་གཉིས་དག་སྟོང་ཆོད་དང་ལྷན་
 པ་ཀུན་དག་འཁོད་དང་། གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་འཕྲུལ་ལ་མཆིས་ནས་
 འདི་གཉིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བཞིས་པར་འཆོལ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ལ་འདུན་པས་
 འགྲོ་བ་ཞེས་མཆི། ཞེས་དགིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་
 འགྲོ་བ་ཞེས་མཆི་ཞིང་། དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་
 དག་འདི་ན་དག་སྟོང་ཁའི་གིས་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེས་དགིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་
 གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོན་
 ལས་དག་སྟོང་ཁའི་གིས་འདྲུང་པར་བྱེད། ཁའི་གིས་འདྲུང་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་མཆི་
 བས། འདི་གཉིས་ལ་དག་སྟོང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུག་

གྲིས་མཆོག་ཏུ་བརྩེད་ཞིང་མ་དོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྩེན་
 པའི་ཞེས་ཇེས་སུ་བསྐྱད་འདོགས་པར་བཞུགས། གལ་ཏེ་དགོང་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོན་ན་དགོང་འདུན་གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོང་འདུན་གྲིས་དགོ་
 གྲོང་འགོ་མཁྱོགས་དང་། བཟོས་གཉིས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འགོ་མཁྱོགས་དང་ནབ་
 སོ་གཉིས་ཁྱེད་དགོ་གྲོང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་
 གང་དག་རེ་ལྟེ་ལ་དོང་ནས་ཁྱེད་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་
 ལ་འདུན་པས་འགོ་བཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། ཞེས་དུང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་
 བ། འཇིགས་པས་འགོ་བཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། དགོ་གྲོང་ནུམས་ལ་ཡང་འདི་གྲོང་
 ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་གྲོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་དུང་གིས་
 འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཇིགས་པས་འགོ་བདག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལྟར་བ་འབྲུག་པ་ཁོ་ནས་དགོ་གྲོང་ཁ་ཅིག་ནི་གྲོང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་གྲོང་པར་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེས། དགོ་གྲོང་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་
 མ་ཡིན། ཞེས་དུང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། འཇིགས་
 པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཉིད་གྲིས་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་
 སྤྱི་གཤམ་ཆོས་ཀུན་ཏུ་གྲོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་གྲིས་ཁྱིམ་སུན་ལྟར་བར་ཡང་
 མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྱེད་སྤྱི་གཤམ་ཀུན་ཏུ་གྲོང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་
 ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་པས་འགོ་བཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་གཤམ་ལམ་དང་། ཞེས་དུང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཇིགས་པས་

འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གི་གཅེས་གསལ་བ་དང་བཞིན་
 ལས་གྱིས་བསྒོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསལ། དག་སྟོང་འགྲོ་མཐོ་གསལ་དང་ནལ་སོ་འདི་
 གཉིས་དག་སྟོང་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དག་འཕོ་དང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་གང་
 དག་རེ་ལྟེ་རི་ལ་མཆིས་ནས་འདི་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བགྱིས་པར་འཆལ་བ་ཞིན་
 དུ། དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མཆི། ཞེས་དཀིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་
 འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མཆི་ཞིང་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐྱེད་
 ཅེས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེས་དཀིས་
 འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོན་ལས་དག་སྟོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་པར་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་གཉིས་ལ་དག་སྟོང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ན། འདི་
 གཉིས་ལ་དག་སྟོང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་
 ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་
 སུ་ཐ་སྐྱེད་འདོགས་པར་བགྱིད་དེ། དེའི་སྐྱེད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འགྲོ་
 མཐོ་གསལ་དང་ནལ་སོ་གཉིས་ལ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་འགྲོ་མཐོ་གསལ་དང་ནལ་སོ་གཉིས་
 ཁྱེད་དག་སྟོང་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དག་འཕོ་དང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་
 རེ་ལྟེ་རི་ལ་དོང་ནས་ཁྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་
 པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག ཞེས་དཀིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་

པ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྒྲོང་
 ཅེས་ཆོད་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེས་པ་གིས་
 འགྲོ་བ། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྒྲོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོང་པར་མི་
 བྱེད་དོཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེན། དག་སྒྲོང་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་
 མ་ཡིན། ཞེས་པ་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འཇིགས་
 པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཆོད་ལྡན་པ་དག་ནི་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་སྤྲིག་པའི་
 ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་སུན་སྤྱད་པར་ཡང་མ་ཐོང་ཞིང་
 ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྱེད་སྤྲིག་པ་ཀུན་སྒྲོང་པར་མ་ཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། ཆོད་ལྡན་པ་དག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་
 དང་། ཞེས་པ་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་
 བར་མཛད་ན། ཆོད་ལྡན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་འགྲོ་མཁྱེས་པས་དང་ན་བསོ་གཉིས་
 ལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་
 དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་འགྲོ་མཁྱེས་པས་དང་ན་བསོ་གཉིས་ལ་
 གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་

བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་སྤུན་འབྲེན་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །

བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དགོངས་པ་འདུན་ལྟ་མའི་སྐབས་ནས་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདི་ན་དགོང་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྐྱར་ལ། དེ་ལ་དགོང་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོངས་པ་རུང་སྤྲིག་གྲུང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་སྐྱེ་ཤིག། བདག་གྲུང་དགོངས་པ་རུང་སྤྲིག་གྲུང་རུང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཐོང་ཤིག། ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བམ་ཡིན་པར་བྱེད་ན་དགོང་སྒྲོང་དེ་ལ་དགོང་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་ཁྱེད་དགོང་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བམ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བཤོལ་བ་ཀྱིས་ཤིག། དགོང་སྒྲོང་རྣམས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་

ཡང་དགོ་སྒོར་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒོས་
 ཤིག། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་
 གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྒོར་བ་
 འདི་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔེ་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཆོད་ལྟན་པ་
 འདུན་པ་བྱེད་པ་དག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱིས་མཐའ་འདི་
 ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དགོ་སྒོར་རྣམས་གྱིས་
 བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་
 བས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་
 བ། དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྒོ་བར་བྱ་
 སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ། ཇིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་
 སྒོར་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་
 པར་གྱུར་བ་ན། དགོ་སྒོར་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐྱོད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་
 དུ་གསོལ། དགོ་སྒོར་འདུན་པ་འདི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་བཞིད་
 བས། འདི་ལ་དགོ་སྒོར་རྣམས་གྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་
 དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་
 དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒོས་པ་ན་ཆོད་ལྟན་པ་དག་བྱེད་ཅིག་དགོ་ཡང་རུང་།

སྒྲིག་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཤིག །བདག་ཀྱང་དགོ་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་
 རུང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་
 ཆོག་གི་ལམ་འདི་ཐོང་ཤིག །བྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་
 བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བགྱི་བཅའ་ལ་གསུམ་པར་བགྱིད་ནས། འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་མང་
 པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྐྱོན། འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་
 ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་གཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་
 གཞན་ནི་བརྟུན་པའི་ཞེས་སྤྲུག་པ་ལྷན་པ་འདོགས་པར་བགྱིད་ན། གཤམ་ཏེ་དགོ་འདུན་
 གྱིད་སུལ་བའ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འདུན་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་བྱེད་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་
 གཏོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 མངོར་གཏོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་
 སྒྲུབ་པ་ན་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བཅའ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བདག་
 ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བའོན་ཀྱང་གྱིས་ཤིག །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་དང་
 མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་
 རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་ཤིག །འདི་ལྟ་སྟེ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་
 ཤིང་རྩེས་སྤྲུག་ཏུ་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟུང་བ་ལས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་དེའི་ལའོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་ཁྱོད་
 བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་མོང་
 ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དགོ་སྟོང་འདུན་པ་འདི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་བཅིད་ནས་
 འདི་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་
 བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱོད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྟིག་གྱུང་
 རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེ་ཤིག། །བདག་གྱུང་དགོ་ཡང་རུང་སྟིག་གྱུང་རུང་ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་
 མོང་ཤིག། །ཁྱོད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་
 བཅི་འམ་ལགས་པར་བཅིད་ནས། འདི་ལ་དགོ་སྟོང་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་
 བ། འདི་ལ་དགོ་སྟོང་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་
 ཞེས་ཇེས་སུ་མ་སྒྲུབ་འདོགས་པར་བཅིད་དོ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་
 འདུན་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་ཁྱོད་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་
 པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱས་པ་ན། བདག་ཉིད་བཟོད་

པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ས་བདག་ཉིད་བཟྃ་དཔར་བྱ་བ་ཁོ་
 བར་གྱིས་ཤིག། །དགོས་སྤོང་རྣམས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་
 དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགོས་སྤོང་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་
 དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་ཤིག། །འདི་ལྟར་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟྃ་དཔར་
 བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྒྲོན་པ་
 དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟུང་བ་ལས་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་
 འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་བཟྃ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགོས་སྤོང་འདུན་
 པ་ལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསུང་ཤིག། །གང་དག་མ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཟྃ་དཔ་
 དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནད་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་སྤོང་འདུན་པ་ལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། །དེ་ནི་བཀའ་རྒྱུ་མི་བདེ་བ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །

འདུལ་བའི་སྤང་བའི་སྒྲུབས་ནས་དགོས་སྤོང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྲ་བརྒྱུང་
 བུང་ན་གལ་ཏེ་རུབ་གཅིག་གུང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་

དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་
 ཏེ་སྤང་བའི་ལྷ་དེ་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་དགོ་སྤོང་ཆེན་པོ་ཆས་པ་འཁོག་
 ཏེ་ལྷ་དེ་བྱེད་དེ་ལོན་ལ། དེའི་སྒྲུལ་སྤྱོད་ནི་ཕྱི་བས་ཡོངས་སུ་སྤོང་པར་མི་རུས་
 བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲུལ་སྤྱོད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྤྱིན་པར་
 བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྷ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་གནས་མཉམ་པ་བྱས་ནས་གསྐྱོ་
 བརྒྱུད་ཏེ། དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་ལྷ་དེ་བྱེད་དེ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་ཏེ་བྱས་ཏེ། ཆེན་རིམས་བཞིན་དུ་བྱས་འཚམ་ནས། ཆེན་པའི་མཐའ་ལོགས་
 སུ་ཚོགས་པར་འདུག་སྟེ་ཐམས་ཅོ་སྤྱོད་ནས་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཏེ་བར་བསྐྱོན་ཏེ་
 འདི་སྤྱོད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསལ། བདག་དགོ་སྤོང་འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོ་ཆས་པ་འཁོག་ཏེ་ལྷ་དེ་བྱེད་པ་འཇམ། བདག་
 དགོ་སྤོང་ལྷ་རིའི་བྱ་རྒྱུད་ནང་ཅན་ལགས་ལ། བདག་གི་སྒྲུལ་སྤྱོད་འདི་ཕྱི་བས་
 ཡོངས་སུ་སྤོང་པར་རྩི་མོག་ནས། བདག་དགོ་སྤོང་འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོ་ཆས་པ་
 འཁོག་ཏེ་ལྷ་དེ་བྱེད་པ་འཇམ། བདག་དགོ་སྤོང་ལྷ་རིའི་བྱ་རྒྱུད་ནང་ཅན་དགོ་འདུན་ལས་
 སྒྲུལ་སྤྱོད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་གསལ་དུ་གསལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་
 དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་དགོ་སྤོང་འོད་སྤྱངས་
 ཆེན་པོ་ཆས་པ་འཁོག་ཏེ་ལྷ་དེ་བྱེད་པ་འཇམ། བདག་དགོ་སྤོང་ལྷ་རིའི་བྱ་རྒྱུད་ནང་ཅན་ལ་
 སྒྲུལ་སྤྱོད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྤྱིན་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་

གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དེ་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་
 བ་གསལ་བའོ། །དེ་ནི་འོག་ཏུ་དག་སྒོང་གཅིག་གིས་གསལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲིང་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསལ། དག་སྒོང་འོད་སྒྲུངས་འདི་ཆན་པོ་ཆས་པ་འཁོག་
 ཏུ་གྱུར་པའམ། དག་སྒོང་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་རྒྱུང་ནད་ཅན་ལགས་ལ། འདི་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུར་
 བྱི་བྱི་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་རྩི་མོག་ནས། དག་སྒོང་འོད་སྒྲུངས་ཆན་པོ་ཆས་པ་
 འཁོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། དག་སྒོང་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་རྒྱུང་ནད་ཅན་འདི་དག་འདུན་ལས་སྒྲུལ་
 སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བགས་ལོ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནད་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་
 དག་སྒོང་འོད་སྒྲུངས་ཆན་པོ་ཆས་པ་འཁོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། དག་སྒོང་ལྷ་རིའི་བྱ་
 རྒྱུང་ནད་ཅན་ལ་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བགས་ལོ། །འདི་
 བྱི་གསལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསལ། དག་སྒོང་འོད་སྒྲུངས་འདི་ཆན་པོ་ཆས་པ་འཁོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། དག་
 སྒོང་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་རྒྱུང་ནད་ཅན་ལགས་ལ། འདི་ནི་སྒྲུལ་སྒྱུར་འདི་བྱི་བས་ཡོངས་
 སུ་སྒྲོང་བར་རྩི་མོག་ནས། དག་སྒོང་འོད་སྒྲུངས་ཆན་པོ་ཆས་པ་འཁོག་ཏུ་གྱུར་
 པའམ། དག་སྒོང་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་རྒྱུང་ནད་ཅན་འདི་དག་འདུན་ལས་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བར་གནད་བགས་ལོ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་
 སྒོང་འོད་སྒྲུངས་ཆན་པོ་ཆས་པ་འཁོག་ཏུ་གྱུར་པའམ། དག་སྒོང་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་

[illegible]

སྟེ། གནས་ལ་པམས་པ་བྱས་ནས་གསྐྱེ་བ་དང་ས་ཏེ། དྲིས་པའི་ཚོགས་གསེས་དགོས་
 གྲོལ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་
 པར་གྱུར་པ་ལ་དགོས་པའི་ལག་གི་སྒྲ་དེས་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆེན་
 རིམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས་ཆེན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཚོགས་པར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་
 གྱུར་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསལ། བདག་དགོས་པའི་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའོ་དུག་ཏུ་སྒྲ་མི་བཞི་དང་
 བཤས། བདག་དགོས་པའི་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་དགོ་འདུན་ལས་ལོ་དུག་
 ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲ་གྱི་གནད་བཤས་ལ། ཐུགས་བརྟེན་བཙུན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྟེན་བའི་སྐད་དུ་བདག་དགོས་པའི་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་
 བའོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲ་གྱི་གནད་བསྐྱེད་པར་གསལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དེ་ནི་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲ་གྱི་གནད་བཤས་ལ་བའོ། །དེ་
 དགོས་པའི་དེ་དག་གིས་དགོས་པའི་ལག་གི་སྒྲ་དེ་ལ་དད་པའམ་ཡིད་ཆེས་པས་འགོ་བ་
 མི་བྱ་བར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དེ་འདོད་པར་བྱ་བའམ། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟོན་
 པའི་དགོས་པའི་དག་གཏང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་སྒྲ་དེ་རང་གི་མིག་སྒྲར་བཤས་པར་
 བྱ་བའམ། ཡང་ན་སྒྲ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུངས་སུ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲ་
 དེ་ཏེ་ཅང་རིང་བཡིན་ན་དེ་དེ་དག་གིས་གཅད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཏེ་ཅང་གྱུར་བ་
 ཡིན་ན་བལ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཏེ་ཅང་ཡང་སྐྱེད་པའི་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་གཅད་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཏེ་ཅང་དོག་པ་ཡིན་ན་བལ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རལ་བ་

དང་རྫོལ་བ་ཡིན་ན་བལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་རྫོལ་དང་གཟད་པ་དང་བཅོས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་
 བ། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་
 བྱེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞུང་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་
 དུག་སོལ། དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལོ་དུག་ཏུ་སྦྱོར་མི་བགྱིད་
 པ་ལས་དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལས་ལོ་དུག་ཚུན་
 ཆད་དུ་སྦྱོར་གྱིས་གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
 དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྦྱོར་གྱིས་གནང་བ་གསོལ་ཏེ། འདི་
 རིག་སོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་བྱེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་དུ་
 གསོལ། དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལོ་དུག་ཏུ་སྦྱོར་མི་
 བགྱིད་པ་ལ། དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལས་ལོ་
 དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྦྱོར་གྱིས་གནང་བ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་
 ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྦྱོར་གྱིས་གནང་བ་གསོལ་
 བ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལོ་
 དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྦྱོར་གྱིས་གནང་བ་སྦྱུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 བཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལོ་དུག་ཚུན་

ཆད་དུ་སྒྲུབ་གནང་བ་སྒྲུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲུབ་གྱི་
 གནང་བ་སྒྱུན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྒྲུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་རང་གི་ལག་གི་གསེར་དང་དངུལ་ལེན་ནམ་ལེན་དུ་འཇུག་
 བ་སྒྲུང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། འདི་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ཏེ། གྲུམ་
 གྲུམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་དག་གྲུང་གོས་གྱི་རིན་དག་སྒྱུན་པར་བྱེད་
 ལ། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གོས་གྱི་རིན་དག་འདོད་གྱིས། ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ལ་རུང་བར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་གནང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་བཀའ་སྒྲུལ་
 བ། སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲུངས་ནས་ཀྱང་སྒྱུན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་གི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་སྒྲོལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲོང་
 གིས་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲུངས་ནས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རུང་བ་གསུམ་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། སྒྱུན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་
 མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་
 དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རུང་བ་དང་པོའི་ཆོག་ནི་དགོ་སྒྲོང་གིས་
 ཆོས་གོས་གྱི་ཟོང་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཆེད་པ་ན་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲུངས་ནས་ཀྱང་སྒྱུན་
 བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །རུང་བ་གཉིས་པའི་ཆོག་ནི་དགོ་
 སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་རུང་ཟད་ཅི་
 ཆེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བདག་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་ཀུན་དག་འར་བའོ། །དགོ་

བསྐྱེད་སྐྱོད་པར་བྱའི་དེའི་མིང་གིས་བཅང་པར་བྱའོ། །རུང་བ་གསུམ་པའི་ཆོག་གི་
 མི་བཟུང་བར་མཐུན་དུ་བཞག་ནས་དག་གོས་དེ་གི་མཐུན་དུ་འགྲེང་སྟེ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་
 བཞིང་པར་བྱའོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བཞི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དངོས་པོ་
 ཞེས་བཞི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དངོས་པོ་
 རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། ཉན་པའི་དག་གོས་དེ་གིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞིང་
 པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཞིང་པར་བྱའོ། །རུང་བ་དེ་གསུམ་
 གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་བདག་གི་ར་བྱ་བ་མེད་པ་ས་དེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་
 ཡང་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཆོག་
 དང་སྐྱེགས་སོ། །

ལྷུང་བ་ཟེད་ཆོལ་པའི་སྤྱང་བའི་རྒྱ་བས་ནས་ཡང་དག་གོས་དེ་གང་ལྷུང་བ་ཟེད་
 ལྷན་པ་ལྷེད་པ་སྤྱད་བཟེད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་ཟེད་
 སར་པ་གཞན་ཆོལ་ཞིང་ལྷུང་བ་ཟེད་བྱུ་བ་ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་གོས་དེས་
 ལྷུང་བ་ཟེད་དེ་དག་གོས་དེ་གི་ལམ་ལོར་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དག་གོས་དེ་གི་ལམ་ལོར་དེའི་
 ལྷུང་བ་ཟེད་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གོས་དེ་ལ་དག་གོས་ཁྱོད་གྱིས་ལྷུང་
 བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་མི་བྱ།
 བར་མ་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བུ་དལ་བུས་སྤྱད་པར་བྱའོ།

ཞེས་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགེ་སྟོང་བསྟོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་
 བསྟོམས་པ་ཡང་བསྟོར་བར་མི་བྱ་ལ། བསྟོམས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་
 བ། འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་ཐུག་གིས་འགྲོ་བ་
 དང་། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་བྲིམས་པ་དང་མ་
 བྲིམས་པ་མི་ཤེས་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་ལྷ་
 དང་ལྷན་པ་ནི་མ་བསྟོམས་པ་ཡང་བསྟོར་བར་བྱ་ལ། བསྟོམས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་མི་བྱ་
 སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་བ། འདུན་པས་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་མི་འགྲོ་བ་
 དང་། གཏི་ཐུག་གིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཇིགས་པས་མི་འགྲོ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་བྲིམས་པ་དང་མ་བྲིམས་པ་ཤེས་པའོ། །འདི་ལྟར་བསྟོར་བར་
 བྱའོ། །ཇི་དང་པོ་སྟོར་བར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་ལས་ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་སྟོའམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་དེས་སྟོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེས་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་
 བརྒྱུད་ས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོར་ནས། དག་
 འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་
 བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་

བའདི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའདི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྒྲོ་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་
 ལྷུང་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བཟྱི་བའདི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྒྲུང་
 དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའདི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་སྒྲོ་ན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བཟྱི་བའདི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྒྲོ་བར་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བཟྱི་བའདི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྒྲོས་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྷུང་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྷུང་བྱ་
 སྟེ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་འདུན་ཆོག་སའི་
 དུས་སུ་དགོ་འདུན་ལ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་སང་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱོད་ཅག་ནང་བར་གསྒྲི་བཟུངས་པ་ན་རང་
 རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོག་སའ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག་

ཅེས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་ན་འབྲིམ་པའི་དགོས་པ་སྤོང་གིས་
 སྤྱི་དེ་ཉིད་པར་གནས་མཁའ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བཟུངས་ཏེ། ཇིས་པའི་ཚིག་གིས་
 དགོས་པ་སྤོང་ནམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་སྤོང་ནམས་གྱིས་ཀྱང་རང་
 རང་གི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་ལྷུང་ཁིང་ཐོགས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་
 དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགོས་པ་སྤོང་གིས་
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་
 ཐོགས་ཏེ་ཆེན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཐུག་འཇུག་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་
 མཐུན་དུ་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བ། དབྱིབས་
 ལོགས་པ། ལོངས་སྟོད་པར་བཟོད་པ་ལགས་གྱིས་གསལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྟོམས་ཤིག་
 ཅེས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བསྟན་པ་པ་བཟོད་དེ་
 དབྱུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་ཏེ་འདོད་ན་སྤང་བར་
 བྱའོ། །གསལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་དེ་སྤངས་ན་དགོ་འདུན་
 གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་ལ་དབྱུལ་
 བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གཉིས་པའི་ལྷུང་བཟེད་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་བརྟན་གསུམ་
 པ་ལ་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གསལ་བྱ་གཉིས་པའི་ལྷུང་བཟེད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གསལ་བྱ་ལ་དབྱུལ་བའི་བར་དུ་བྱའོ། །གསལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་མ་སྤངས་ན་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་ལ་དབྱུལ་བར་
 བྱའོ། །གསལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གཉིས་པས་མ་སྤངས་ན་གནས་བརྟན་གསུམ་པ་ལ་

དབུལ་བར་བྱའོ། །ཁལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གསུམ་པས་སྒྲངས་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་
 གནས་བརྟན་སྒོང་བར་བྱེད་ན་བརྟེན་པ་དང་པོལ་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་ན་བརྟེན་པ་གཉིས་
 པ་ལ་ཡང་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །བརྟེན་པ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་
 གནས་བརྟན་གྱིས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གསལ་བྱ་གསུམ་པས་མ་སྒྲངས་ན་གསལ་བྱ་
 གཉིས་པ་ལ་འདུལ་བར་བྱའོ། །ཁལ་ཏེ་གསལ་བྱ་གཉིས་པས་མ་སྒྲངས་ན་གསལ་བྱ་
 གསུམ་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཁལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གསལ་བྱས་སྒྲངས་པ་ན་
 གསལ་བྱ་གསུམ་པ་སྒོང་བར་བྱེད་ན་བརྟེན་པ་དང་པོལ་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་ན་བརྟེན་
 པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །བརྟེན་པ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་
 སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་གསལ་བྱ་གསུམ་པས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་བར་དུ་བྱའོ། །དགོ་སྒོང་གི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བ་བློ་བཟང་ལྷུང་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྒོང་དེ་ལ་དགོ་སྒོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བློ་བཟང་འདི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྒྲིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་
 གི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བྱས་དལ་བྱས་སྐྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་
 བ་བློ་བཟང་འཕྲེལ་པ་མེད་པ་འཆང་བའི་དགོ་སྒོང་གི་ཀུན་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྷུང་བྱ་
 སྟེ། ལྷུང་བ་བློ་བཟང་འཕྲེལ་པ་མེད་པ་འཆང་བའི་དགོ་སྒོང་གིས་ལྷུང་བ་བློ་བཟང་ཀྱི་སྒོད་
 གཉིས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷུང་བ་བློ་བཟང་འཕྲེལ་པ་
 མེད་པ་གཞུག་པར་བྱེད་ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བ་བློ་བཟང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པས་པ་གཞུག་པར་

བྱོལ། །དེས་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཀ་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྒྲིམས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
 ཞིང། གལ་ཏེ་འབྲས་ཆེན་སྐུ་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པས་སྒྲུང་པར་
 བྱོལ། །གལ་ཏེ་འབྲས་ཆེན་ཤེར་བཞེད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྒྲུང་
 པར་བྱོལ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་མཐུན་དུ་བཞག་ནས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བཟུང་པར་
 བྱོལ། །ཐོས་ཐེན་ནས་བྱིདོར་དང་ཁ་ཟས་འཕགས་པའི་དྲིལ་བྱིས་བྱ་བ་ཡང་དང་པོར་
 ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ལ་བྱོལ། །བཀུ་བ་དང་། སྐུ་མེད་དང་། ལྷུང་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 བྱོལ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་དོས་ཁུངས་གཉིས་ཡོད་ན་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་
 ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང། ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་གཞུག་པར་བྱོལ། །གལ་ཏེ་དོས་ཁུངས་གཉིས་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ཤོད་ཁུངས་
 བཟང་ན་ཤོད་དུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང། དོས་ཁུངས་ལྷུང་
 བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཞུག་པར་བྱོལ། །གལ་ཏེ་དོས་ཁུངས་བཟང་ན་དོས་ཁུངས་
 དུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང། ཤོད་དུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་གཞག་པར་བྱོལ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ན་གལ་ཏེ་མཐོ་གཉིས་
 ཡོད་ན་མཐོ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་བསྐྱེག་པར་བྱ་
 ཞིང། ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བསྐྱེག་པར་བྱོལ། །གལ་ཏེ་མཐོ་
 པོ་གཉིས་ཡོད་ན་གལ་ཏེ་འོག་ཏུ་བཞག་པས་ལོགས་པར་ཚོས་པར་སྐྱུར་ན་འོག་ཏུ་

ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷེང་དུ་བཞག་པ་ལེགས་པར་ཚོས་པར་
 འལྱར་ན་ལྷེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། འོག་ཏུ་ལྷུང་
 བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་འགོ་ན་ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྡོད་
 གཉིས་བཀྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་
 པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཞུག་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་ཙུང་བའག་འཁྱིལ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 བཀྱར་བར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་བཀྱར་བར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་ཙུང་བའག་འཡང་མེད་ན་ཕྱག་པ་གཡོན་པས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་
 པ་མེད་པ་བཀྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱག་པ་གཡས་པས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་བཀྱར་བར་བྱའོ། །འདྲི་ནི་དཔེ་ཆ་དཔེ་ལས་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བྲིམས་ཡང་དག་
 པར་རྩེས་སུ་སྤྱང་བས་རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པ་བསྟོ་བའི་ཚོགས་དང་ལ་ས་སོ། །བསྟོས་པ་ལས་བསྐྱར་
 བའི་སྤང་པའི་སྐྱབས་ནས་ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་འདུན་ལ་བསྟོས་པའི་རྟེན་པ་ཤེས་
 བཞིན་དུ་གང་ཟུག་བདག་ལ་བསྐྱར་དུ་འདུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོན་ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྐྱབས་ན་དག་སྟོང་ཕྱམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཞུས་པ་ལས། གནས་གང་ན་དག་སྟོང་
 གཅིག་ཤུ་ཞིག་གནས་པ་དེར་སྤྱིན་བདག་གིས་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རྟེན་པ་འབྲུལ་བར་
 བྱེད་ན་དག་སྟོང་དེ་གཅིག་ཤུ་སྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་ལ་

བརྒྱབས་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གཅིག་
 བྱས་ཆེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་ནི་བདག་གཞན་འདི་ན་གཅིག་ལྟ་
 གནས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་འདི་བྱུང་བས་བདག་གིས་གོས་འདི་ཉམས་
 སུ་བྱང་རོ། །དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་ཞེས་ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། ཆོག་ཏུ་བཞུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཅིག་བྱས་ཆེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱུར་པའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབས་
 བས་དགོ་སྤོང་བྱས་ཟེའི་བྱ་ལོས་ཞུས་པ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་བཙུང་
 མམ་བཙེངས་མམ་གྱི་འཇ་སྒྲུགས་ན་དགོ་སྤོང་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡལ་
 བར་མི་འདོར་བར་དགོ་སྤོང་གང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡུལ་སྤུ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེན་
 གོ་ཡོད་པ། དེ་དེ་བསྐྱུང་མར་བཞག་ཅིང་དེར་དགོ་འདུན་དང་སྒྲིབ་བདག་དུས་སུ་མ་
 ལྷགས་ན་དགོ་སྤོང་དེས་ལོ་ལྷ་ནི་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱིས་འདེའུ་བར་བྱལོ། །ལོ་གཞན་ལྷ་
 ནི་ཉེ་ལ་ལོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་ན་ཅིག་འཛོལ་བྱུན་མོང་དུ་བྱ་བས་འདེའུ་བར་
 བྱ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དང་ཉེ་ལ་ལོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ཆེད་པ་ནི་བྱུན་མོང་
 ལ་གསོ་སྤོང་ནི་ཐ་དང་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་
 གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བཟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྤོང་ཉམས་
 ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོན་ན། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་
 ལ་དགོ་སྤོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱལོ། །དེས་འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཞུང་པར་བྱལོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ཉམས་གསན་

དུ་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་བཅོམ་
མཁུ། བཅིངས་སུ། གུམ་མཁུ། ལྷགས་ནག་ལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་
ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་གཙུག་
ལག་ཁང་འདི་དང་ཕ་གི་བའི་ལོ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་ལ་གསོ་སྦྱང་ནི་ཐ་དད་པར་
མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་
བཅོམ་མཁུ། བཅིངས་སུ། གུམ་མཁུ། ལྷགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་
གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་ཕ་གི་བའི་ལོ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་ཐ་
དད་དུ་མཛོད་གྱིས། རྒྱུ་ཆེད་པ་གང་དག་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་ཕ་གི་བའི་ལོ་
ལྟར་རྒྱུ་ཆེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་ལ་གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་དུ་མཛོད་པར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
གསུང་གི། །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གི། །དགོ་འདུན་གྱིས་
བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་ཕ་གི་བའི་རྒྱུ་ཆེད་པ་
ནི་ཐུན་མོང་ལ་གསོ་སྦྱང་ནི་ཐ་དད་དུ་མཛོད་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་
དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་གསོ་སྦྱང་ཐ་དད་པ་དང་རྒྱུ་
པ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །

གནས་ངན་ལེན་བཅོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་
ཟག་བསྟེན་པར་མཛོད་གས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་
གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་དགོ་སྦྱོང་དང་དགོ་

སྒྲོང་མ་སྤྱི་གཙན་དག་གིས་རྣམས་སྤྱོད་སྤོང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་སྒྲོང་བསྐྱོབ་པར་
 བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བསྐྱོབ་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་རྣམས་སྤྱོད་སྤོང་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་དགོས་སྒྲོང་ཆོས་ལུ་དང་ལུན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོབ་པ་མི་བྱ་
 ལ། བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་
 ལྷ་དང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་
 དང་། གོ་བར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ཁྱིམ་མི་ཤེས་པ་ལོ། ཁྱིམ་རྣམས་སྤྱོད་སྤོང་
 གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་སྒྲོང་ཆོས་ལུ་དང་ལུན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོབ་པར་བྱ་
 ལ། བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། འདུན་པས་མི་འགྲོ་བ་
 དང་། ཞེ་སྤྲང་གིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་ལུག་གིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཛིགས་
 པས་མི་འགྲོ་བ་དང་། གོ་བར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ཁྱིམ་ཤེས་པ་ལོ། འདི་ལྟར་
 བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། རེ་དང་པོར་སྒྲོབ་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགོ་
 སྒྲོང་འཕྲལ་བ་དང་དགོས་སྒྲོང་མ་གསལ་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སྤྱོད་སྤོང་གོ་བར་བྱེད་པར་
 སྒྲོབ་མ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་སྒྲོན་དེས་སྒྲོའོ་ཞེས་བཤེད་པར་བྱའོ། འདི་འོག་
 ཏུ་དེས་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ། ངེས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་
 སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་ས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་
 པར་གྱུར་པ་ལ། དགོས་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཤེད་པར་བྱའོ། འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་
 དུ་གསོལ། དགོས་སྒྲོང་འཕྲལ་བ་དང་དགོས་སྒྲོང་མ་གསལ་མ་ཅི་ནས་གྲུང་སྒྲུབ་པ་ལ་

རོ་ཆེའི་ཚོགས་མ་དང་པར་རིག་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་
 བཞིན་དེ། དགོས་ཤིང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའདི་དགོས་ཤིང་འཕྲལ་བ་དང་དགོས་ཤིང་མ་
 གསལ་མ་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་མོ་མོར་གོ་བར་བཞིན་པར་སྤྱོད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་
 གྱིས་དགོས་ཤིང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའདི་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་མོ་མོར་གོ་བར་བཞིན་པར་
 བསྐྱོད་སྟེ། དགོས་ཤིང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའདི་དགོས་ཤིང་འཕྲལ་བ་དང་དགོས་ཤིང་མ་
 གསལ་མ་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་མོ་མོར་གོ་བར་བཞིན་དོ། །འདི་ནི་གསལ་པོ། །ལས་ནི་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུ་ལྔ་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་གསལ་དུ་གསལ་། དགོས་ཤིང་འཕྲལ་བ་
 དང་དགོས་ཤིང་མ་གསལ་མ་ཅི་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ལལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་མ་དང་པར་རིག་
 པར་འགྱུར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བཞིན་ནས། དགོས་ཤིང་མིང་
 འདི་ཞེས་བཞི་བའདི་དགོས་ཤིང་འཕྲལ་བ་དང་དགོས་ཤིང་མ་གསལ་མ་ཁྱིམ་རྒྱུ་
 སྤྱོད་པར་མོ་མོར་གོ་བར་བཞིན་པར་སྤྱོད་སྟེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགོས་ཤིང་མིང་འདི་
 ཞེས་བཞི་བའདི་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་མོ་མོར་གོ་བར་བཞིན་པར་བསྐྱོད་སྟེ། དགོས་ཤིང་མིང་
 འདི་ཞེས་བཞི་བའདི་དགོས་ཤིང་འཕྲལ་བ་དང་དགོས་ཤིང་མ་གསལ་མ་ཁྱིམ་རྒྱུ་
 སྤྱོད་པར་མོ་མོར་གོ་བར་བཞིན་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོས་ཤིང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་
 འདི་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་མོ་མོར་གོ་བར་བཞིན་པར་བསྐྱོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསལ་ཤིག་ །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསལ་པོ་ཤིག་ །དགོ་འདུན་གྱིས་
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་ཤིང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའདི་ཁྱིམ་

[illegible]

དང་། འག་བམ་འོད་སྤངས་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། དག་འབྱེད་
 དང་། ཀིམ་པི་ལ་དང་། ལེགས་སྐྱེས་དང་། ཀམ་གྲུ་དང་། སའི་དང་། ཉེ་སྤེ་
 དང་། སོམ་ཉི་ཀམ་གྲུ་དང་། ལམ་བསྟན་དང་། ལམ་ཐུན་བསྟན་དང་། བརྟག་
 ཡའི་ཤིང་རྟ་དང་། ཆེན་པོ་བ་དང་། གྲགས་བྱིན་དང་། དེད་ག་ལ་སོགས་པ་དགོ་
 སྟོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བཞུང་དཔར་བྱའོ། །དེ་ནི་
 ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་བསྟོན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་དགོ་སྟོང་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་རྣམས་
 སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པར་མི་སྟོན་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་
 བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྟོང་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
 བྱུར་པ་ལ་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་བཞུང་དཔར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་
 སྟོང་འཕྲལ་བ་འདི་དང་དགོ་སྟོང་མ་གསལ་མ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཤལ་པོ་ཆེའི་
 ཆོག་སམ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སྟོང་དཔར་བཞུད་
 དེ། དགོ་སྟོང་འཕྲལ་བ་དང་དགོ་སྟོང་མ་གསལ་མ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཤལ་པོ་ཆེའི་
 ཆོག་སམ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སྟོང་དཔར་བཞུད་
 ཀྱང་དགོ་སྟོང་འཕྲལ་བ་དང་དགོ་སྟོང་མ་གསལ་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་

བགྱིད་པར་སྒྲོབ་སྤུལ་ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 འཕྲུལ་བ་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་གསལ་མ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོ་ལལ་བོ་ཆེའི་ཆོག་སེལ་དང་
 བར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྒྱུ་སྒྲོད་པར་བགྱིད་པར་གང་གིས་
 མཐོང་ཞིང་གང་དུ་མཐོང་བ་དེས་ཁྱིམ་དེར་བྱེད་དགོ་སྒྲོང་འདི་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་
 འདིས་བསྟན་པའི་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག །དགོ་སྒྲོང་འདི་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཡོས་
 ཆོག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྒྱུར་མི་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱིས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དང་དགོ་སྒྲོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྒྱུ་སྒྲོད་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སོ་
 སོར་གོ་བར་བགྱིད་དུ་སྤུལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་སོ་
 སོར་རིག་པའི་ཁྱིམ་དག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གོ་བར་བྱའི། །སོ་སོར་མ་རིག་པའི་ཁྱིམ་དག་
 ཏུ་ནི་སོ་སོར་གོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བའི་ཆོག་དང་
 ལས་སོ། །

བཅའ་པོ་བཞི་པ། སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་སྤྲུལ་ལྟར་དགོ་
 སྒྲོང་གང་སྒྱུར་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྒྲོད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྷན་
 བ་དག་གིས་འདི་ལྟར་བཤེས་ངོར་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་བསྐྱོས་པ་བདག་
 གིས་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་དགོ་
 སྒྲོང་ཆོས་གོས་གསུམ་ངན་ཅིང་སྒྲུམ་སྒྱུར་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟེན་སྤེལ་པ་ལ་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་སྒྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་

པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱུད་ས་ཏེ་དྲིས་པའི་
 ཚིག་གིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་སྦྱར་པ་ལ་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བར་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞིན་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བྱད་བྱུལ་འདི་ནི་དང་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བཟང་ལ་
 དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་བཞུགས་པའི་ལས་ལ་
 བཅུན་པ་ལགས། དེས་སངས་རྒྱུས་སམ་ཆོས་སམ་དགོ་འདུན་ནམ་ཡིད་དུ་འཐད་
 པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་མ་ཐུལ་བའམ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་
 ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་ཐུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཆོས་གོས་གསུམ་ངན་ཅིང་སྒྲུལ་
 སྦྱར་ཡང་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དགོ་འདུན་ལ་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་འཕྲོར་པར་མངའ་
 བ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནད་པར་
 མཛིན་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་བྱད་བྱུལ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་
 སྟེལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་གོས་སྦྱིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །འཕྱ་བའི་
 ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འཕྱ་ལམ་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཞར་ལ། དགོ་སྟོང་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་བསྟོན་པ་དང་མ་བསྟོན་པ་
 ལ་དོར་འཕྱ་བ་དང་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་
 དོར་འཕྱ་བའི་བྱངས་སུ་གཞུགས་པ་དང་། གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པའི་བྱངས་སུ་གཞུགས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་

བརྟུངས་ཏེ་བྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དགོ་
འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་
བྱུང་། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞིན་པར་བྱུང་། །དགོ་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་འདི་གཉིས་
འཆལ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གནས་མལ་འཕོགས་པ་དང་
ཟས་ལ་བསྒྲོ་བར་བསྒྲོས་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གྲང་བྱ་ལོར་དེ་ལ་དོར་འཐུན། གལ་ཏེ་
དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛིན་ཅིག་
དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་ལོར་འཐུ་བའི་གང་ས་
སུ་སྐྱལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་དོར་འཐུ་བའི་གང་ས་སུ་གཞུག་པའི་ཚིག་
དང་ལས་སོ། །གཞོགས་འཐུས་བྱེད་པའི་གང་ས་སུ་གཞུག་པའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་བྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དགོ་སྒྲོང་
རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱུང་། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་བཞིན་པར་བྱུང་། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། །དགོ་
སྒྲོང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་འདི་གཉིས་འཆལ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་
འདུན་མཐུན་པས་གནས་མལ་འཕོགས་པ་དང་ཟས་ལ་བསྒྲོ་བར་བསྒྲོས་པ་ཆོ་དང་
ལྷན་པ་གྲང་བྱ་ལོར་དེ་ལ་གཞོགས་འཐུས་བཞིན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་
བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛིན་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་

དགོས་པ་མཛད་པོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཞི་གསལ་པ་ལྟུང་པ་ལྟེན་པའི་གྲངས་སྐྱེས་ལ་
 ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་པའོ། །དེ་ནི་གཞི་གསལ་པ་ལྟུང་པ་ལྟེན་པའི་གྲངས་སྐྱེས་གཞི་གསལ་པའི་ཆོ་
 ག་དང་ལས་སོ། །

བསྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་གཞི་ཆེན་པའི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་གཞི་ཆེན་
 ལྟར་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞུལ་ལ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་གཞི་ཆེན་པ་དང་། ཅང་མི་སྐྱབས་
 རྣམས་ལ་གཞི་ཆེན་པ་གསོལ་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་རྣམས་གཞི་ཆེན་པའི་གྲངས་སྐྱེས་
 གཞི་གསལ་པ་དང་། ཅང་མི་སྐྱབས་རྣམས་ལ་གཞི་ཆེན་པའི་གྲངས་སྐྱེས་གཞི་གསལ་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་
 གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མཐའ་པ་ལས་པ་ལྟུང་པ་ནས་གཞི་ཆེན་པ་ལྟེན་པའི་
 པའི་ཆོ་གསལ་དགོས་པ་དགོས་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གསལ་པ་དང་། དགོས་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གསལ་པ་
 འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོས་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གསལ་གསོལ་པ་ལྟེན་པའོ། །འདི་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་པ་མཛོད་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གསལ་པ་
 གསལ་དུ་གསོལ་། ཆོ་དང་ལྟན་པ་འདུན་པ་འདི་ནི་ལྟར་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གསལ་པ་ལྟེན་པའི་
 སྐྱེས་མི་བཞི་དེ། འདི་ལ་དགོས་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གསལ་པ་ ལྟན་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གསལ་པ་ བདེ་པ་
 འཆོལ་པ། བདེ་པ་ལ་རྟེན་པར་འཆོལ་པ། ལྟན་པ་དང་བདེ་པ་འཆོལ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཞི་དེ་སྐྱོངས་ཀྱིས་དགོས་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གསལ་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གསལ་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གསལ་པ་
 འདུན་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོས་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གསལ་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གསལ་པ་
 དང་། དགོས་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འདུན་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གསལ་པ་ལྟེན་པའི་ཆོ་གསལ་པ་
 ལྟེན་པའོ། །འདི་ནི་གསོལ་པའོ། །དེ་ནི་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་གཞི་ཆེན་པའི་གྲངས་སྐྱེས་གཞི་གསལ་པ་

པའི་ཚེ་ག་དང་ལས་སོ། །ཅད་མི་སྤྲོ་བས་རྣལ་ལག་བློན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་
 ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་
 ཚེ་ག་གིས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོན་ས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་
 འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཞིན་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསལ་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་འདི་ནི་ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་
 སྤྲུལ་མི་བཞིན་དེ། འདི་ལ་དག་སྒྲོང་དོན་འཛུལ་བ། བན་པ་འཛུལ་བ། བདེ་བ་
 འཛུལ་བ། བདེ་བ་ལ་རྟེན་པ་འཛུལ་བ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་འཛུལ་བ་རྣམས་
 གྱིས། གཞི་དེས་སྒྲོངས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཅད་མི་སྤྲོ་བས་རྣལ་ལག་བློན་
 བ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནད་པར་
 མཛིན་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་ཅད་མི་སྤྲོ་བས་རྣལ་
 ལག་བློན་པའི་གྲངས་སུ་སྤྲུལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་བསྒྲོལ་རྣལ་ལག་བློན་པ་
 དང་ཅད་མི་སྤྲོ་བས་རྣལ་ལག་བློན་པ་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་ཚེ་ག་དང་ལས་སོ། །མ་
 བསྒྲོལ་པར་སྒྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པས་ནས་ཡང་དག་སྒྲོང་གང་དག་འདུན་གྱིས་མ་
 བསྒྲོལ་པར་དག་སྒྲོང་མལ་སྒྲོན་ན་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་
 བྱེད་དོན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲོན་པ་བསྒྲོལ་བ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་ཆོས་ལྟ་དང་ལྷན་པ་དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲོན་པར་བསྒྲོ་
 བར་བྱའོ། །ལྷ་གང་ཞེན། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་

དང་། གནས་བརྒྱུ་ཅུ་ཚབ་ལྟ་བུ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་པའི་སྐད་དང་ལྟ་བ་
 དང་། དེས་དགོས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཞིང་གཤམ་ཏེ་སྐྱེད་པའི་ལྟ་
 ཡང་དེས་ལྟ་བུ་དང་ཚོས་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བྱ་བའོ། ཚོས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལས་བཞིན་ཅིང་ས་
 པ་ཡིན་ནོ། མང་དུ་ཐོས་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཐོན་པ་ཡང་བསྐྱོའོ། །དེ་
 ཡང་མེད་ན་དགོས་པའི་ལས་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱུད་དང་། ལྷི་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་པོ་
 སྟོན་ཀུས་པ་ཡང་བསྐྱོའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་དགོས་པའི་སྟོན་པ་ཕྱི་མ་ནི་དགོས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་གནས་བརྒྱུ་ཅུ་ཚབ་ལྟ་བུ་དེས་དགོས་པའི་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལས་སྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཞིང་གཤམ་ཏེ་སྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཡང་དེས་ལྟ་བུ་དང་བདེ་ཚོས་བཞིན་དུ་
 སྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་མོ་དག་ཅི་ཁྱེད་ཅག་དགོས་པའི་དགོས་པ་འདུན་ཚོགས་
 སམ། ཡོངས་སྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱེད་ཅག་ལ་
 དགོས་པའི་སྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་
 ཅག་ལ་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་
 དགོས་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་
 བསྐྱེད་པའི་དགོས་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ལྟ་བུ་
 བྱ་བུ་དེ་སྟོན་ཀུས་པ་བསྐྱོའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱོར་བར་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་བཅོམ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཚེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོས་པའི་དུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་
 གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས། དགོས་པའི་སྟོན་པ་དེ་དང་པོར་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་དགོས་པའི་སྟོན་པར་སྦྱོར་མ་ཞེས་ཅི་བར་བྱ་བའོ། །གཤམ་ཏེ་སྟོན་པའི་

སྒྲོལ་ཞེས་བཞིན་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་
ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲོང་ཅེས་བཞིན་པར་བྱའོ། །དག་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
སྒྲོང་མའི་སྟོན་པར་སྟོན། གཤམ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་
འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དག་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པར་བསྟོན། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
དག་སྒྲོང་མ་ལ་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། །དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
སྒྲོང་མའི་སྟོན་པར་སྟོན། དེའི་སྒྲོང་དུ་དག་འདུན་གྱི་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
དག་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པར་བསྟོན། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྒྲོང་མ་
ལ་སྟོན་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་སྒྲོང་མའི་
སྟོན་པར་བསྟོན་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་
སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པར་བསྟོན་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དག་སྒྲོང་མའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པའི་
ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །

སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་གྱི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲུབས་ནས་ཡང་དག་སྒྲོང་གང་ཟས་
ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྒྲུངས་པ་ལས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་འཆའ་

འཇམ་ཐུང་ལྷུང་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་ལྷག་པོར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 འདི་ལྷུང་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་མཐར་
 ཐུག་ལ་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་རྗེད་ཅིང་བཟར་
 འདོད་ན་དག་སྟོང་དེས་ལག་པ་གཉིས་བསྟལ་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ། དག་སྟོང་ཟས་
 ཟོས་ཟིན་ཅིང་མ་སྤངས་ལ་སྟོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། དག་སྟོང་
 ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་ལ་སྟོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མདུན་དུ་
 ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཆོལ་མ་འཆོལ་ལགས་ཤིང་
 སྤངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པར་བགྱིས་པ་ལས་བཅའ་བ་དང་
 བཟའ་བ་རྗེད་ཅིང་འཆོལ་བར་འཆོལ་ན། ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྟལ་དུ་
 གསོལ། ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་ཟས་ཟོས་མ་ཟིན་མ་སྤངས་ལ་སྟོད་ལམ་ལས་
 མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་
 བྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱི་བཅུད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་ལྷག་པོར་བྱའོ། །དག་སྟོང་ཟས་ཟོས་
 ཟིན་ཅིང་སྤངས་ལ་སྟོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱ་
 བར་ལག་པར་བྱིན་ནས་བྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱི་བཅུད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་ལྷག་པོར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་སྟགས་སོ། །

ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་དགྱི་སྐབས་ནས་ད་ག་སྟོང་སྟེག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལས་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་

གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་འགའ་ལ་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་རྣམ་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དག་སྒྲོང་
 དེ་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་བྱ་ལོ། །འདི་སྐད་ཅེས་
 བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོད་དང་ལྡན་པ་འཆི་ལྟས་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་
 དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་
 སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་བས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་
 གསུང་ངོ། །འཆི་ལྟས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟན་ན་བར་
 དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་གྱིས། འཆི་ལྟས་ཁྱོད་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 འདི་ཐོང་ཤིག །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་
 ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
 ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟན་པའོ་ཞེས་ཆེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་
 གཞི་བརྟན་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་

ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྒོར་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཞོང་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒོར་འཆི་ལྟས་འདི་ལ་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྤྲུག་སྤྲུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱིང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མ་ཆི་ནས་འདི་ལ་དགོ་སྒོར་རབ་རྩ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ན། འདི་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་ཡང་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མ་ཆོག་རྩ་བ་བྱུང་ཞིང་མ་དོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སྤྲུག་སྒྲིབ་འདོགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོར་འཆི་ལྟས་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྤྲུག་སྤྲུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱིང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྒྲིབ་མ་ཟེར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་བ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་བས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྒྲིབ་མི་གསུང་ངོ། །འཆི་ལྟས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། འཆི་

ལྷ་ས་ཁྱོད་སྤྱི་ག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོང་གི་ག་ཅེས་གསལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བ་འོ། །ལས་ནི་འདི་ལྷ་རྒྱ་
 སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསལ། དགོ་སྒྲོང་འཆི་ལྷ་ས་འདི་ལ་
 སྤྱི་ག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྷ་རྒྱ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱིང་བར་
 དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་རྒྱ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་
 གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་
 བ། འདི་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ཡང་སྤྱི་ག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་
 རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆི་ལྷ་ས་
 ལ། འཆི་ལྷ་ས་ཁྱོད་དེ་ལྷ་རྒྱ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱིང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་རྒྱ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་
 ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་
 པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་རོ། །འཆི་
 ལྷ་ས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་རྣམས་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་
 གྱིས། འཆི་ལྷ་ས་ཁྱོད་སྤྱི་ག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོང་གི་ག་ཅེས་

གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་འཆི་ལྷས་འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འཆི་ལྷས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོར་བར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དག་སྟོང་སྟིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལས་བསྟོར་བའི་ཕྱིར་བསྟོར་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕམ་ནས་དག་སྟོང་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྤྲད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་གང་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྟོང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྩམ་བའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་བསྒྲུབ་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་ལས་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གསྐྱི་བརྒྱུད་ས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོར་ནས། དག་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་འཆི་ལྷས་འདི་ལ་

སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་སྤངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གུང་བར་
 དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་
 གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་ལ་དག་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་
 བ། འདི་ལ་དག་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྩེད་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་
 གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སྤྲོད་འདོགས་ཏེ། འདི་ལ་དག་འདུན་གྱིས་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོ་བ། འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་
 བསྟོ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྩེད་ཞིང་
 མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སྤྲོད་
 འདོགས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འཆི་ལྟས་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་
 རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྤྲད་པའི་ལས་བགྱིས་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་དག་སྟོང་འཆི་ལྟས་སྒྲིབ་
 པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་གསུམ་འབྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་
 པར་སྤྲོ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བུ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བགྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་
 སྤང་བས་བགྱི་འོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་
 བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་འཆི་ལྟས་འདི་ལ་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་

པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཙོང་
 པའི་ཆོས་སྤྲུག་སྤྲུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱིང་བར་དུ་གཙོང་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་
 མཆི་ནས་འདི་ལ་དགོས་པ་རབ་རྒྱུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ན། འདི་ལ་དགོས་པ་
 རབ་རྒྱུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནུན་
 གྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྩམས་ཞིང་མ་ངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་
 པའོ་ཞེས་ཇེས་སྤྲུག་སྤྲུང་འདོགས་ཏེ། འདི་ལ་དགོས་པ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་གྱིས་བསྟོན་ན། འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནུན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྩམས་ཞིང་མ་ངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སྤྲུག་སྤྲུང་འདོགས་ན། དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོས་པ་སྟོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྟོང་
 པའི་ལས་བགྱིས་ཏེ། ཇི་སྤྲད་དུ་དགོས་པ་སྟོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
 མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྲད་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྤྲུ་བར་མི་བགྱི་
 ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྲད་པར་བགྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་སྤྲད་པར་བགྱིད་
 བ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོས་པ་སྟོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་
 གཏོང་བ་ལ་སྤྲད་པའི་ལས་བགྱི་ཞིང་ཇི་སྤྲད་དུ་དགོས་པ་སྟོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྒྲིབ་པ་
 མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་བགྱི་ཞིང་། མཚོག་ཏུ་སྒྲིབ་
 པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་
 བྱིག་སུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བ་ཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བཞུགས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་
 འཆི་ལྟས་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད་
 ཅིང་། ཇི་སྤྲིད་དུ་དག་སྟོང་འཆི་ལྟས་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་
 སྤྲིད་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྒྲིབ་པར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་
 གདོལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་བགྱིས་ཤིང་། མཚོག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བགྱིས་ལགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བ་ཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། འདི་ནི་དག་སྟོང་སྟིག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚོག་དང་ལས་སོ། །བསྐྱེལ་བ་སྒྲིབ་
 པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པས་ནས་དག་ཚུལ་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་སྟོང་བ་ལ་
 བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོབ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་ཚུལ་གང་
 ལ་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདོད་
 པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱིང་
 བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་
 བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་ཚུལ་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་

བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །འདི་རྒྱུད་ཅེས་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚེར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་
 བྱེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་པར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་པར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་རྒྱུད་མ་ཟེར་
 ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་བ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་
 བས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་རྒྱུད་མི་གསུང་རོ། །ཚེར་
 མ་དང་ཆེན་པོ་པ་འདོད་པ་པར་དུ་གཅོད་པ་དག་ནི་པར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་པར་དུ་གཅོད་
 པར་འགྱུར་གྱིས། ཚེར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་བྱེད་གཉིས་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་པའི་རྣམ་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དགོས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་
 བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུན་གྱིས་མ་ཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་
 ར་ས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་ཞུན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་ན་
 དེ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱོད་པར་བྱ་
 སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
 གྱུར་པ་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་ལའོར་ནས་བཀའ་ཏེ་མཐོང་པའི་ཉེ་ལའོར་དུ་
 བཞག་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བརྩེན་པ་རྣམས་

གསལ་དུ་གསོལ། དག་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་འདི་གཉིས་ལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་
 བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱིང་བར་དུ་
 གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་
 སོ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་གཉིས་ལ་དག་སྒོང་རབ་རྒྱ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་
 བ། འདི་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནུབ་
 གྱིས་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ཞིང་མ་དོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་
 པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
 བ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དག་ཚུལ་ཆོར་མ་
 དང་། ཆེན་པོ་པ་ལ། ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་ཁྱེད་གཉིས་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 བསྟེན་གྱིང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པ་བདག་ཅག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 སྐྱུར་བ་མ་འདེབས་ཤིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་བས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ་། །ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་འདོད་པ་
 དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲུང་ས་དུ་མར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་
 པ་ཁྱེད་གཉིས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་

དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་
སྒོར་གཅིག་གིས་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་ཁྱོད་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
མཛད་པར་འགྱུར་བ་ལས། གསོལ་བ་མཛད་ལགས་ཀྱིས་ཁྱོད་སྤྲི་ག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གི་ཅེས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བསྒོ་བ་ན་
གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱའོ། །
ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་ཚུལ་
ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་འདི་གཉིས་ལ་སྤྲི་ག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་
བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་པར་དུ་གཙོད་པའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་པར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟར་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མ་ཆེན་པ། འདི་
གཉིས་ལ་དགོ་སྒོར་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་ན། འདི་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཏེ་
བསྒོ་ཡང་སྤྲི་ག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མ་ཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་
མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་བསྟན་
འདོགས་ན། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་ལ་ཆོར་
མ་དང་ཆེན་པོ་པ་ཁྱོད་གཉིས། ཇི་ལྟར་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་པར་
དུ་གཙོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་པར་དུ་གཙོད་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་ཅག་གིས་
ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ལ་སྐྱུར་བ་མ་འདེབས་

ཤིག་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྒྱུར་བས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ནི་དེ་སྒྲིབ་མི་གསུང་དོ། ཚེར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་འདོད་པ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་
 ཉིད་དེ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲུང་ས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་
 བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚེར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་ཁྱེད་གཉིས་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བུ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་
 མཛད་ན། ཚེད་ལྷན་པ་གང་དག་དག་ཚུལ་ཚེར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་ལ་གསལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཤིག་ བཀའ་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་
 བོ་ལོ། འདི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་དག་ཚུལ་དེ་ལ་ཁྱོད་ལ་དག་འདུན་གྱིས་
 གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ལས། ལས་བཟོད་པ་དང་བོ་ལང་
 མཛད་ལགས་ཀྱི་ཁྱོད་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གི་གཅེས་
 བསྒྲོ་བར་བྱའོ། འདི་སྒྲིབ་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོར་ན་དེ་ལྷན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་
 གཏོར་ན་དེ་འོག་ཏུ་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་བྱའོ། ལས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་བྱས་
 རས་ཀྱང་དེ་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་དག་ཚུལ་དེ་ལ་ཁྱོད་ལ་དག་འདུན་གྱིས་
 གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ལས། ལས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་
 མཛད་ལགས་ཀྱི་ཁྱོད་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གི་གཅེས་
 བསྒྲོ་བར་བྱའོ། འདི་སྒྲིབ་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོར་ན་དེ་ལྷན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་
 གཏོར་ན་དེ་འོག་ཏུ་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་བྱའོ། ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་

ནས་ཀྱང་དེའི་ལོ་གཏུ་དགོས་པའི་གཅིག་གིས་དགོས་པའི་ལོ་གཏུ་ལ་དགོས་པའི་ལོ་གཏུ་གིས་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ལས། ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པ་
 ཡང་མཛད་ལགས་ཀྱིས་ཁྱོད་སྤྱི་གཤམ་ཅན་གྱི་ལྷ་པོའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོང་གིས་
 ཅེས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །དེསྐད་བསྟོད་བཞག་ཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ལེགས། གཤམ་ཏེ་
 མི་གཏོང་ན་དེའི་ལོ་གཏུ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་བྱསྟེ། དགོས་པའི་ལོ་གཏུ་ལ་བཟོད་ཅིང་གནང་
 བས་དགོས་པའི་ལོ་གཏུ་ལ་ཆོས་མཛད་ཆེན་པོ་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷ་པོ་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་
 ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དགོས་པའི་སྤྱི་གཤམ་ཅན་གྱི་ལྷ་པོའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་
 ལས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་བསྟོད་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །བསྟོད་པ་བྱུང་པའི་ལྷ་པོ་བྱེད་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་པས་དགོས་པའི་སྤྱི་གཤམ་ཅན་གྱི་ལྷ་པོའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་བསྟོད་
 པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྷ་པོ་བྱསྟེ། དགོས་པའི་གང་སྤྱི་གཤམ་ཅན་གྱི་ལྷ་པོའི་
 རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་
 ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྒྱུད་ཞིང་མ་དོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་
 པའོ། ཞེས་རྗེས་སུ་ཐམས་པར་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྷ་པོ་བྱསྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་
 བརྟུངས་ཏེ་དེས་པའི་ཆོག་གིས་དགོས་པའི་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོད་ནས། དགོས་
 པའི་ལོ་གཏུ་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ན་དགོས་པའི་ལོ་གཏུ་ལ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་
 བས་བཀར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་ནས་དེའི་ལོ་གཏུ་དགོས་པའི་གཅིག་གིས་

གསེལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱལོ། །འདི་ལྟར་བྱསྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཟོད་པར་
བྱལོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསེལ། དག་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་
པ་འདི་གཉིས་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཙུན་
ལྟ་འདས་གྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་
པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱིང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཙུན་ལྟ་འདས་
གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་པོ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་གཉིས་ལ་དག་སྒྲོང་
རབ་རྒྱུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོན། འདི་གཉིས་ལ་དག་སྒྲོང་རབ་རྒྱུ་མང་པོས་
བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོན་ཡང་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་དེ་ནི་དལ་ནན་གྱིས་མཆོག་རྒྱ་
བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་
ཐ་སྦྱང་འདོགས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་
གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་པ་
སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་མི་ག་ཏོང་བལ་དེང་ཕྱིན་ཆད་དག་ཚུལ་ཁྱེད་གཉིས་
བཙུན་ལྟ་འདས་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་དག་པ་ཅན་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་
མཁས་པ་སྒྲ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགོ་
ཤིག །དག་སྒྲོབ་རྣམས་དང་དག་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཅིག་རུབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་
རྒྱུ་ལ་དུ་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ལ་མེད་དེ། མི་གཉི་ལྟ་
ཅན་ཁྱེད་གཉིས་བསྒྲིལ་གྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཤིག་ཅེས་བསྒྲིལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་

དོ། འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། འདི་འོག་ཏུ་དགོས་པ་གཅིག་གིས་དགོས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལ་དགོས་པ་ལྟེན་པ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ལས་གསོལ་བ་
 མཛད་ལགས་ཀྱིས་ཁྱེད་སྤྱི་གཤམ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོང་གི་གཅེས་
 བསྟོན་བར་བྱའོ། འདི་སྐད་བསྟོན་པ་ནི་གཞི་དུ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་
 གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བཟོ་དཔངས་པོ་བྱའོ། ལས་ནི་འདི་ལྷ་རྒྱ་སྟེ། དགོས་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོས་པ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་བའི་
 གཉིས་ལ་སྤྱི་གཤམ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྷ་རྒྱ་བཙུན་
 འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཏོང་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཏོང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་རྒྱ་བཙུན་འདས་ཀྱིས་
 ཆོས་བསྟན་པ་བདག་ཅག་གིས་ཤེས་པོ་ཞེས་མཆིན་ས། འདི་གཉིས་ལ་དགོས་པ་
 རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན། འདི་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་པ་སྤྱི་གཤམ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་
 འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་ནས་འདི་གཉིས་
 ལ་དགོས་པ་ལྟེན་པ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན། འདི་གཉིས་ལ་དགོས་
 འདུན་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་སྤྱི་གཤམ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་
 གཞན་ནི་བརྟན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོས་པ་ལྟེན་པ་
 དགོས་པ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་བའི་སྤྱི་གཤམ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ། ཆོར་

མ་དང་ཆེན་པོ་པ་ཁྱེད་གཉིས་དེད་ཕྱིན་ཆད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་བཟེང་
 ཅིག །ཆེད་ས་པ་མཆུང་ས་པར་སྟོད་པ་མཁལས་པ་སྒྲིམ་འཁལས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་
 བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགྲོ་ཤིག །དག་སྟོང་རྣམས་དང་དག་ཚུལ་ལྷན་ཅིག་རུབ་
 གཉིས་ཚུན་ཆད་གཁམས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་དབང་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེད་ཕྱིན་ཆད་
 ཁྱེད་ལ་མེད་དེ། མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱེད་གཉིས་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཤིག་ཅེས་
 བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ན། ཆོད་པ་ལྷན་པ་གང་དག་དག་ཚུལ་ཆོར་མ་དང་ཆེན་
 པོ་པ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་དག་
 ཚུལ་དེ་ལ་ཁྱེད་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་
 ལས། ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་ཡང་མཛད་ལགས་གྱིས། ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་བའི་
 རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་བསྐྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་
 གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་
 བྱའོ། །ལས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་བྱས་ནས་གྲུང་། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྟོང་གཅིག་གིས་
 དག་ཚུལ་དེ་ལ་ཁྱེད་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མཛད་པར་འགྱུར་
 བ་ལས། ལས་བཟོད་པ་གཉིས་པ་ཡང་མཛད་ལགས་གྱིས། ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་བསྐྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་

གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བཅོམ་པ་གསུམ་པ་
བྱུང་། ལས་བཅོམ་པ་གསུམ་པ་བྱས་ནས་གྲང་། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒོར་གཅིག་གིས་
དགོ་སྒོར་དེ་ལ་བྱོད་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མཛོད་པར་འགྱུར་
བལས། ལས་བཅོམ་པ་གསུམ་པ་ཡང་མཛོད་ལགས་གྱིས། བྱེད་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གིས་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱུང་། འདི་སྐད་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་
གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་མཐུག་བསྐྱུ་བར་བྱ་
སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོམ་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོར་ཆོར་མ་
དང་ཆེན་པོ་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་
ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བཅོམ་པར་
བྱུང་། འདི་དགོ་སྒོར་བསྐྱེལ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །

བསྐྱུ་བ་པ་བྱལ་ཏེ་བྱིས་དུ་འཐུག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་
ནས་སྐྱིན་བདག་ཡོངས་སྒྱོད་བསྐྱུ་བས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་
པར་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱིན་པར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱུད་ས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྒོར་
རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྒོར་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱུང་། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་བཅོམ་པར་བྱུང་། འདུག་འདུན་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དམག་
དཔོན་སོང་གོ་ནི་དང་པ་དང་ལྟན་ཅིང་བཟང་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ། དེ་

[illegible]

གསོལ། བདག་དམག་དཔོན་མེད་གོ་དང་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བཟང་ལ་དགོ་བའི་
 བསམ་པ་ཅན་ཏེ། བདག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སམ། ཆོས་སམ། དགོ་
 འདུན་ནམ། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་མ་ཕྱལ་བའམ། ཡོངས་སུ་མ་
 བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཕྱལ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 བཏང་བས་ཡོངས་སྟོང་བསྐབས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བས་ཏེ། ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ནས་
 དགོ་འདུན་དོན་བཞེད་པ། ཡན་པ་བཞེད་པས་བདག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱལ་པ་
 བས། བདག་དམག་དཔོན་མེད་གོ་ཡང་ཡོངས་སྟོང་འཕེལ་ནས། བདག་དམག་
 དཔོན་མེད་གོ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱལ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་གཞིག་པར་གསོལ་
 བ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱང་དུ་
 བདག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་གཞིག་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་གཞིག་པ་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་སྒྲིན་བདག་དཔོན་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་བཀར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་ནས་
 དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
 དམག་དཔོན་མེད་གོ་དེ་ནི་དང་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བཟང་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་
 ཏེ། དེས་སངས་རྒྱལ་སམ། ཆོས་སམ། དགོ་འདུན་ནམ། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགོ་
 སྟོང་རྣམས་ལ་མ་ཕྱལ་བའམ། ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེས་དེ་
 ལྟར་ཕྱལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཡོངས་སྟོང་བསྐབས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བས་

ཏེ། ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ནས་དེ་ལ་དག་འདུན་དོན་བཞེད་པ། བཅ་པ་བཞེད་པས་
བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱལ་བ་ལས། དམག་དཔོན་སེང་གེ་དེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་
ཏེ། དམག་དཔོན་སེང་གེ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱལ་བ་དག་འདུན་ལས་བསྐྱབ་པའི་
སྒྲིམ་པ་གཞིག་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་
འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དམག་དཔོན་སེང་གེ་ལ་
བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་པར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་གྱིས་
གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་བཞིག་པ་དེར་དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱ། སྤྱན་
ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ། བསོད་སྒྲོམས་སྤང་བར་བྱ། ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
བསྐྱབ་པ་ལ་བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་འདུན་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་
སྤྱལ་ས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མཚམས་གྱི་ནང་ན་དག་སྒྲོང་ཇི་སྟེད་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱབ་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། གནས་གྱི་ནང་དུ་སོང་བས་དག་སྒྲོང་གང་དག་མཐོང་བ་དེ་
དག་གི་བྱང་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ན་འཁོད་པ་དག་ལ་ཡང་གྲགས་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དག་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། བཅ་པའི་མཐའ་ལོགས་
སུ་ཅོག་ཅོག་ཕུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འདི་སྤྱང་ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཆོད་དང་
ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་
གི་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་ལན་ཅིག་བཛོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱོ་སྤྱལ་ས་
འདོན་པའི་རྣམ་པ་བཛོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་

བཤགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་བ་བྱུང་བས་
གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནི་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་སྤྲགས་སོ། །

ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་
ནས། དགོསྟོང་ནགས་ཉལ་བ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
སྟེ། དགོསྟོང་ནགས་ཉལ་བ་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་བསྟོར་པ་ལ་ཡང་བསྟོར་བར་
མི་བྱ་ལ་བསྟོར་པ་ཡང་དབྱུང་བ་བྱསྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། འདུན་པས་འགོ་བ་དང་། ཞེ་
སྤང་གིས་འགོ་བ་དང་། གཏི་ལུག་གིས་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བ་
དང་། ནགས་ཉལ་བ་དང་མ་ཉལ་བ་མ་ཤེས་པའོ། །ནགས་ཉལ་བ་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་
པ་ནི་མ་བསྟོར་པ་ཡང་བསྟོར་བར་བྱ་ལ། བསྟོར་པ་ཡང་དབྱུང་པར་མི་བྱསྟེ། ལྷ་
གང་ཞེན། འདུན་པས་མི་འགོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་མི་འགོ་བ་དང་། གཏི་ལུག་
གིས་མི་འགོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་མི་འགོ་བ་དང་། ནགས་ཉལ་བ་དང་མ་ཉལ་བ་
ཤེས་པའོ། །འདི་ལྟར་བསྟོར་བར་བྱའོ། །ཇི་དང་པོ་སྟོབ་བྱས་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
བ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་གྱི་ནགས་ཉལ་བར་སྟོའམ་ཞེས་ཇི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོབ་དེས་
སྟོབས་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེས་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་
བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོསྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོར་ནས། དགོ་
འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོསྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་
བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱསྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཅོད་པར་

བྱོལ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་ནགས་ཉལ་བར་སྒྲོམ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ནགས་ཉལ་བར་བསྒྲོལ། དགོ་སྒྲོང་ནགས་ཉལ་
 བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་ནགས་ཉལ་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་ནགས་ཉལ་བར་སྒྲོམ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནགས་ཉལ་བར་བསྒྲོལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་དགོ་འདུན་གྱི་ནགས་ཉལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ནགས་ཉལ་བར་བསྒྲོལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག གང་དག་མི་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནགས་ཉལ་བར་བསྒྲོལ་ལགས་
 པས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་ནགས་ཉལ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་སྒྲོང་ནགས་ཉལ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་
 ཆོས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་ནགས་ཉལ་བས་དཔག་ཆོད་ལྟེན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོ་
 ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནགས་ཉལ་བར་བྱོལ། །དེ་གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཁྱེའུ་སུས་སྒྲིན་ཞིང་
 གོགས་ཀྱང་བསྒྲོལ་བར་བྱོལ། །གལ་ཏེ་ནགས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 དེས་དུད་བན་བཏུལ་བར་བྱ། བདན་སྒྲོན་པོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། འད་བམའི་ཆང་བྱ།

དག་ལས་ཁར་བཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནགས་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བ་
དན་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ནགས་ཉལ་བ་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །
དག་སྐྱོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་དང་ལས་རྣམས་ཚོགས་སོ། །

དེ་ནི་དག་སྐྱོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་དང་ལས་རྣམས་
བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་ལ། བསྐྱོག་དང་ཉེ་དུ་སྐྱོང་བ་དང་། །འཐབ་ཀྱི་ལ་བརྟེན་
དང་བརྟེན་འཇུག་དང་། །དག་འདུན་དབྱེད་དང་དེ་ཆེས་ཕྱོགས་། །ཐུན་འབྱེན་བཀའ་
སྐྱོ་མི་བདེ་དང་། །ཆན་དང་རུང་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །གོ་བྱེད་གསེལ་བ་ཆོས་
གོས་དང་། །དོར་དང་གཞོགས་འཕུས་བསྐྱོ་བ་དང་། །ཅང་མི་སྦྲུང་དང་བྱ་དང་
ལམོར། །མང་དང་བསྐྱབ་དང་གཞིག་བཞགས་པའི། །སྟེ་ཆོན་ཡང་དག་བསྐྱབ་པ་
ཡིན། །བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་པའི་སྐབས་ནས་གནས་ནས་ཐུང་པའི་ཆེས་སུ་
ཕྱོགས་པའི་དག་སྐྱོང་མ་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་
ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྐྱོང་མ་གང་དག་སྐྱོང་གི་དག་འདུན་མཐུན་པས་དག་སྐྱོང་གང་ལ་
གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་དེ། དག་སྐྱོང་མའི་དག་འདུན་མཐུན་པས་
ཕུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ་དག་སྐྱོང་གི་དག་འདུན་ལ་བཟོད་པ་
གསེལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐོག་པར་བྱེད་ན་དག་སྐྱོང་མ་དེ་ལ་དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་དང་པོར་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅས་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོམ་
དག་འཁོ་བྱོང་དག་སྐྱོང་གི་དག་འདུན་མཐུན་པས་དག་སྐྱོང་གང་གནས་ནས་དབྱུང་
བའི་ཐིན་ལས་མཛད་དེ། དག་སྐྱོང་མའི་དག་འདུན་མཐུན་པས་ཕུག་བྱ་བའི་འོས་མ་

ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱིན་པ་སྒྲིབ་འགྲེང་བར་འགྱུར། སྒྲིབ་འགྲེང་བར་གྱུར་ཅིག་དགོས་པ་སྒྲིབ་
 གི་དགོས་པ་འདུན་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་
 སྒྲིབ་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་གསོལ་བ་ཞིན་དུ་དགོས་
 སྒྲིབ་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཁྱེད་སྒྲིབ་འགྲེང་བར་འགྱུར། སྒྲིབ་འགྲེང་བར་གྱུར་ཅིང་། དགོས་
 སྒྲིབ་གི་དགོས་པ་འདུན་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག འབྱུང་བར་མ་བསྐྱོད་
 ཅིག མཚུངས་པར་ཉེ་བར་མ་སྒྲིབ་ཅིག མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་མ་
 གསོལ་ཅིག བདག་གིས་འཕགས་པ་ཁྱེད་ལ་ལྟར་བཟོད་དང་། ཚས་གོས་
 དང་། རྩ་བ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་དང་། སྒྲིབ་གསལ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བྱེད་
 དང་། རྩ་བ་ལྟོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་
 དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྐྱོན་བཀུར་བྱེད་ཞིས་དེ་སྒྲིབ་མ་ཟེར་ཅིག འཕགས་པ་ཁྱེད་
 གནས་ནས་ལྟར་བའི་རྩ་བ་སྒྲིབ་པ་འདི་གནས་འདི་ལྟར་བའི་ཐོང་ཤིག འདི་ལྟར་
 དང་པོར་བྱེད་པོ། འདི་སྒྲིབ་མ་རྩ་བ་ཀྱིས་དེ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་ཞི་དེ་ཉིད་ལ་
 བྱིས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བཟུན་
 པའི་ཞིས་རྩ་བ་སྒྲིབ་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིན་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱོད་བར་བྱེད། འདི་ལྟར་བསྐྱོད་བར་བྱེད། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་
 བཟུངས་ཏེ་རྩ་བ་འདི་ཚོག་གིས་དགོས་པ་རྩ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོད་ནས། དགོས་
 སྒྲིབ་མའི་དགོས་པ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་སྒྲིབ་མ་
 གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད། འདི་ལྟར་བྱེད། འདུག་ལ་འདི་སྒྲིབ་

ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ།
 དགོས་མ་སྒྲིམ་དག་འཇོ་འདི་དགོས་སྒྲིམ་གི་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་དགོས་སྒྲིམ་གང་
 ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྤྱན་ལས་མཛད་དེ་དགོས་སྒྲིམ་མའི་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་
 ལྷག་བྱ་བའི་འོས་མཁུངས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱལ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱུང་། སྒྲུབ་པར་
 བྱུང་ཅིང་། དགོས་སྒྲིམ་གི་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱུ་སྒྲིལ་བར་བཞིན། འབྱུང་བར་བསྐྱེད།
 མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ། བཞེད་པ་གསོལ་བར་
 འཆལ་བ་ཞིན་དུ་དགོས་སྒྲིམ་དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅེས་འཕགས་མ་ཁྱེད་སྒྲུབ་པར་
 བྱུང་། སྒྲུབ་པར་བྱུང་ཅིང་། དགོས་སྒྲིམ་གི་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱུ་སྒྲིལ་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག །འབྱུང་བར་མ་བསྐྱེད་ཅིག །མཚུངས་པར་ཉེ་བར་མ་སྟོན་ཅིག །མཚམས་གྱི་
 ནང་དུ་འདུག་ཏེ་བཞེད་པ་མ་གསོལ་ཅིག །བདག་གིས་འཕགས་པ་ཁྱེད་ལ་ལྷུང་
 བཞེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏྲ་བ་དང་། རྩེ་བྱ་དང་། སྒྲུབ་གས་དང་། ལྷག་པ་
 དང་། ལའོན་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དག་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྐྱེན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་མཆི་ནས་དགོ་
 སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་དག་འཇོ་འདི་ལ་དགོས་སྒྲིམ་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོན། འདི་ལ་
 དགོས་སྒྲིམ་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བཅུང་
 ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བཅུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སྤྲོས་སྐྱད་
 འདོགས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱི་དུས་ལ་བབ་ ཅིང་བཞེད་ན་
 དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགོས་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་

དགའ་ལོ་གནས་ནས་ཕུང་བའི་རྗེ་ས་མུ་ཕྱོགས་པའི་གཞི་མི་བཏོང་བ་ལ་གསོ་ལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་པའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 གྱེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་ལོ་
 འདི་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་མཐུན་པས་དག་སྒྲོང་གང་ལ་གནས་ནས་ད་ཕུང་བའི་
 ཐིན་ལས་མཛད་དོ། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་མཐུན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་
 ལགས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུལ་བསྐྱེད་གཏང་བར་གྱུར། སྒྲུལ་ཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དག་
 སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྒྲུ་སྒྲོལ་བར་བསྐྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱིད། མཚུངས་པར་ཉི་
 བར་སྟོན་པ་མཚམས་གྱིན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་
 སྒྲོང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་སྐྱེད་གཏང་བར་གྱུར། སྒྲུལ་ཕྱར་བར་གྱུར་
 ཅིང་། དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྒྲུ་སྒྲོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་བསྐྱིད་
 ཅིག །མཚུངས་པར་ཉི་བར་མ་སྟོན་ཅིག །མཚམས་གྱིན་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་མ་
 གསོལ་ཅིག །བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཏྲ་བ་
 དང་། ཐོར་བྱ་དང་། སྐར་གསལ་དང་། གྲག་པ་དང་། ཁཏྲོན་བྱ་བ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་
 མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱུར་བྱའོ་ཞེས་མཆི་ནས། དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་ལོ་འདི་ལ་
 དག་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ན། འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་
 ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
 ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟན་པའོ་ཞེས་མཆི་སྟེ། དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་འཕགས་མ་

རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྤོང་མ་སྤོང་དག་འཇོག་ནས་ནས་ཕྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་
གཞི་མིག་ཏེང་བ་ལ། སྤོང་དག་འཇོག་ཏེང་དགོས་པ་འདུན་མཐུན་པས་དགོ་
སྤོང་གང་ལ་གནས་ནས་དཔྱུང་བའི་ཐིག་ལས་མཛད་དེ། དགོས་པ་འདུན་
མཐུན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་པ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་གཏེར་བར་གྱུར། སྒྲུབ་
འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགོས་པ་འདུན་པ་སྤོང་པ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་
བསྐྱེད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྤོན་ལ་མཚུངས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་
བར་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོས་པ་དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅེས་འཕགས་པ་བྱོད་སྒྲུབ་གཏེར་བར་
འགྱུར། སྒྲུབ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགོས་པ་འདུན་པ་སྤོང་པ་བར་མ་བྱེད་
ཅིག །འབྱུང་བར་མ་བསྐྱེད་ཅིག །མཚུངས་པར་ཉེ་བར་མ་སྤོན་ཅིག །མཚུངས་ཀྱི་
ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་མ་གསོལ་ཅིག །བདག་གིས་བྱོད་ལ་ཕྱུང་བ་བཟོད་
དང་། ཆོས་གོས་དང་། རྩ་བ་དང་། ཐོར་བྱ་དང་། སྐར་ལོ་དང་། ལྷག་པ་
དང་། ཁོ་རྩ་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་
ཅིས་སྟེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་སྟེལ་བར་བསྐྱེན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །འཕགས་
མ་བྱོད་གནས་ནས་དཔྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱོད་ཤིག་ཅེས་
དགོས་པ་སྤོང་མ་སྤོང་དག་འཇོག་པའི་དགོས་པ་སྤོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོན། འདི་
ལ་དགོས་པ་སྤོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་ཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཚོག་ཏེ་
འཛིན་ཅིང་མཛོད་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་མ་
སྒྲུབ་འདོགས་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་དགོས་པ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྤོང་མ་སྤོང་མ་

དགའ་ལོལ་། སྒྲིབ་དགའ་ལོལ་ཁྱོད་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་དགོ་སྒྲོང་
གང་ལ་གནས་ནས་ད་བྱུང་བའི་ཐིམ་ལས་མཛད་དེ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་
བྱུག་བྱ་བའི་ལོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱིན་ལ་སྒྲུ་འགྲོང་བར་གྱུར། སྒྲུ་འཕྱར་བར་
གྱུར་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད།
མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྒྲོན་ལ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་
ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཁྱོད་སྒྲུ་འགྲོང་བར་གྱུར། སྒྲུ་འཕྱར་བར་
གྱུར་ཅིག དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུ་སྒྲོལ་བར་མ་བྱེད། འབྱུང་བར་མ་བསྐྱོད་
ཅིག མཚུངས་པར་ཉེ་བར་མ་སྒྲོན་ཅིག མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་མ་
གསོལ་ཅིག ཁབ་དག་གིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་སྒྱུར་བཟོད་དང་། ཚེས་གོས་
དང་། བ་བ་དང་། ཐོར་བྱ་དང་། སྐར་གས་དང་། གྲུག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་
དང་། རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་
དང་དེས་མི་བྲེལ་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག འཕགས་པ་ཁྱོད་
གནས་ནས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་
དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོལ་བ་མཛད་ན། འཕགས་པ་མ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲིབ་
དགའ་ལོལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོལ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
ཅང་མ་གསུང་ཤིག ཁང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག འདི་ནི་ལས་
བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དགོ་འདུན་
འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་

དགོས་པ་མཐོང་མ་སྒྲིམ་དགའ་མོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་ལགས་
ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མིག་སྤང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་གནས་ནས་ཕྱང་
བའི་རྗེས་སུ་སྒྲིགས་པ་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །

ཅིན་མོར་འབྲལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་གནས་སྐབས་ནས་ཐུག་པའི་སྐབས་
བསྐྱལ་བུང་བའི་ཆོ་དགོས་པ་མཐོང་མ་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་
གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་
བྱས་ནས་གསྐྱིབ་རྒྱུ་དང་ས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོས་པ་མཐོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱོ་ནས། དགོས་པ་མཐོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་
ལ། དགོས་པ་མཐོང་མ་དེས་སྒྲགས་པ་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆུན་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བྱག་
འཛུལ་ནས་ཆུན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་སྐད་
ཅེས་བཟྍ་དཔར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱིབ་སྐབས་བསྐྱལ་བའི་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོ་བས་མ་མཆིས་
པར་འཆོ་བའི་རྗེ་མི་ཐོག་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱིབ་སྐབས་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་
འདི་ལྟ་བུའི་ཆོ་བས་མ་མཆིས་པར་འཆོ་བའི་རྗེ་མི་ཐོག་པས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བཟྱིབ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་
བར་སྦྱོད་པ་གནང་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱོད་དུ་བདག་དགོས་པ་མཐོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱིབ་པ་ལ་ཉེ་དུ་
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་སྦྱོད་པ་གནང་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་

དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲིམ། དེ་ནི་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་
 བར་སྒྲིབ་པ་གནང་བ་གསོལ་བའོ། །དེའི་སྐད་ཏུ་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་
 བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲོང་ཅེས་བཞུང་པར་བྱའོ། །
 དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་སྟུག་བསྐལ་བའི་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོད་ག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལ་
 ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་
 དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་
 སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་
 གནང་བ་སྟུག་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་སྟུག་བསྐལ་བའི་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོད་ག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ཉེ་དུ་
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྐད་ཏུ་
 དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྟུག་
 བསྐལ་བའི་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོད་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་
 གནང་བ་གསོལ་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
 སྟུག་བསྐལ་བའི་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོད་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་
 སྒྲིབ་པ་གནང་བ་སྟུག་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་

བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོད་ཅིང་
གནང་ནས། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བརྒྱབ་
ལ་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྟོད་པ་གནང་བ་སྤུལ་ལགས་
ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་ལུ་གའི་སྤྱད་
བསྐྱལ་བྱུང་བའི་ཆོད་ག་སྟོང་མ་ལ་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྟོད་
པ་གནང་བ་སྤྱིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །སྟོང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་
ནས་དག་སྟོང་མ་གང་དགོན་མཆོག་གཏོང་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་མ་གང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གཏོང་ངོ། །དག་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེག་ཞན་དག་ལ་ཆངས་པར་སྟོད་དོ་
ཞེས་ཟེར་ན་དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་
བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅས་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། བཀའ་མེ་བྱིད་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་འདི་
སྐད་ཅས་སངས་རྒྱས་གཏོང་ངོ། །ཆོས་དང་དག་འདུན་གཏོང་ངོ། །ཤུགས་བྱའི་
དག་སྟོང་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་ལྷན་པ། དེས་པ། དག་
བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་པ། དེས་པ། དག་བའི་ཆོས་ཅན་གཞན་དག་གྲང་ཡོད་ཀྱིས། །དེ་དག་
ལ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། །མག་མེ་བྱིད་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་
རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྩུང་ཞིང་མཛོན་

པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་
 པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྒྲོ་
 བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དེས་པའི་ཆོག་གི་ས་
 དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་
 འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཞུང་བར་བྱའོ། །དག་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མ་ནག་མོ་འདི་འཐབ་
 གྲོལ་བ་བྱིད་ཅིང་འདི་སྐྱད་ཅེས། སངས་རྒྱལ་གཏོང་ངོ་། །ཆོས་དང་དག་འདུན་
 གཏོང་ངོ་། །ཤུགས་ཀྱི་འདུག་སྒྲོང་འབའ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ། དེས་པ། དག་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྒྲོང་དང་བྲམ་ཐེ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། དེས་པ། དག་བའི་ཆོས་ཅན་གཞན་
 དག་གྲང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཆོངས་པར་སྦྱང་བ་སྦྱོང་དོ་ཞེས་མཆིན་ས། འདི་ལ་
 དག་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞམས་
 ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
 ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བ་བྱིད་ན། གལ་
 ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་འཕགས་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དག་སྒྲོང་མ་ནག་མོ་སྟེན་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་

བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 གྱེ། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་མ་ནག་
 མོ་འདི་འཐབ་གྲོལ་བ་བྱིད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས། སངས་རྒྱས་གཏོང་དོ། །ཚེས་དང་
 དགོ་འདུན་གཏོང་དོ། །ཤུགས་ལྷུ་དགོ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་
 པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། དེས་པ། དགོ་བའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྤྱོད་
 དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། དེས་པ། དགོ་བའི་
 ཚེས་ཅན་གཞན་དག་གྱུང་ཡོད་ཀྱི་དེ་དག་ལ་ཚངས་པར་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་དེ་ཞེས་མ་ཆི་
 བས། དགོ་སྤྱོད་མ་ནག་མོ་འདི་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ན། འདི་
 ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུབ་གྱིས་མ་ཆོག་ཏུ་
 འཛིན་ཅིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་
 རྒྱུད་འདོགས་པར་བ་བྱིད་དེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་དགོ་
 སྤྱོད་མ་ནག་མོ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ། བྲག་མོ་བྱིད་འཐབ་
 གྲོལ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས། སངས་རྒྱས་གཏོང་དོ། །ཚེས་དང་དགོ་འདུན་གཏོང་
 དོ། །ཤུགས་ལྷུ་དགོ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་པ། དེས་པ། དགོ་བའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། དེས་པ། དགོ་བའི་ཚེས་ཅན་གཞན་
 དག་གྱུང་ཡོད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་ཚངས་པར་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་དེ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། བྲག་མོ་
 བྱིད་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཐོང་གིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་

གྱིས་བསྐྱོད་བཅའ་ཤོད་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མ་ནག་མོ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་གཏོང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོད་བཅའ་ཤོད་
 བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཅོམ་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱས། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་དག་སྒྲོང་མ་ནག་མོ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་མི་གཏོང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱོད་བཅའ་ཤོད་ལགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་
 གཏོང་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་
 དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྐབས་ནས་དག་སྒྲོང་མ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་གང་འཐབ་གྲོལ་
 བྱེད་ཅིང་གནས་ན་དག་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་
 བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །འདི་རྒྱུད་ཅེས་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་དག་འཕྲོང་དག་སྒྲོང་མ་
 རྣམས་གྱིས་འཐབ་གྲོལ་མ་བྱེད་ཅིག །མཚང་མ་འབྲུ་ཤིག །མ་རྩོད་ཅིག །མ་
 འབྲེད་ཅིག་ཅེས་དེ་རྒྱུད་བསྐྱོད་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོག་ན་འདི་རྒྱུད་ཅེས། འདི་ན་དག་སྒྲོང་
 མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་སྤྲུག་གིས་འགོ་
 བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་སྒྲོང་མ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་
 ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །སྒྲོམ་

དགའ་མོ་ཁྱོད་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་
བཤ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་
བུ་འདི་ཐོང་ཤིག། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་
བཞུམས་ཏེ་བསྟོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བབུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་
ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་བསྟན་འདོགས་པར་བྱེད་ན་
དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྟོ་བར་བྱ་
སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དག་སྟོང་
མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་ནས། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་
ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །
འདི་ལྟར་བྱསྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་
རྣམས་བདག་ལ་གསན་ནུགསོལ། དག་སྟོང་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་འདི་དག་སྟོང་མ་
རྣམས་དང་འཐབ་ཀྱོལ་བགྱིད་པར་གྱུར། མཚང་འབྲུ་བར་གྱུར། ཚུད་པར་
གྱུར། འགྲེད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་འཕགས་
མ་འཐབ་ཀྱོལ་མ་བྱེད་ཅིག། །མཚང་མ་འབྲུ་ཤིག། །མ་ཚུད་ཅིག། །མ་འགྲེད་ཅིག།
ཅེས་དེ་སྐད་བསྟོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟོ་གན་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ན་དག་སྟོང་མ་ཁ་ཅིག་
འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་
འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་སྟོང་མ་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་པར་
བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ཅེས་མཆིན་ས། དག་སྟོང་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་འདི་

གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་
 གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་མཛུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པར་བགྱིད་དེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་ལོ་འདུན་པས་འགོ་བཞེས་
 བགྱི་བའི་ཆོག་གི་ལམ་མ་བཏང་བ། ཞེས་ང་དང་། གཏི་མུག་དང་། འཛིགས་པས་
 འགོ་བཞེས་བགྱི་བའི་ཆོག་གི་ལམ་མ་བཏང་བལ། སྒྲོམ་དགའ་ལོ་བྱིད་དགོ་སྒྲོང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་འཐབ་གོལ་མ་བྱེད་ཅིག །མཚང་མ་འབྲུ་ཤིག །མ་རྩོད་ཅིག །མ་
 འབྱེད་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐྱོད་བསྒྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོག་ནས་འདི་སྐྱོད་ཅེས་འདི་ན་དགོ་སྒྲོང་
 མ་ལ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་ང་དང་། གཏི་མུག་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་
 བདག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་མ་འཐབ་གོལ་བྱེད་པ་ལ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད།
 །ལ་ཅིག་ནི་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །སྒྲོམ་དགའ་ལོ་བྱིད་འདུན་པས་འགོ་
 བཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེས་ང་དང་། གཏི་མུག་དང་། འཛིགས་པས་
 འགོ་བཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛེད་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་དགའ་ལོ་
 འདུན་པས་འགོ་བཞེས་བགྱི་བའི་ཆོག་གི་ལམ་མ་བཏང་བ། ཞེས་ང་དང་། གཏི་
 མུག་དང་། འཛིགས་པས་འགོ་བཞེས་བགྱི་བའི་ཆོག་གི་ལམ་མ་བཏང་བ་ལ་གསལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛེད་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཤིག །གང་དག་མི་བཞེད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་མཛེད་པ་དང་པོ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་

གྲིས་བསྐྱོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྲིས་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོམ་
 དག་འཇོ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚིག་གི་ལམ་མ་བཏང་བ། ཞེ་སྒྲང་
 དང་། གཏི་མུག་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚིག་གི་ལམ་མ་བཏང་
 བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྲིས་བསྒྲོ་བ་མཛེད་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་འཐབ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་
 བསྒྲོ་བའི་ཚེ་ག་དང་ལས་སོ། །

བམ་པོ་ལྷ་པ། བྱུང་མེད་དང་བསྐྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲུབས་ནས་
 དགོ་སྒྲོང་མ་བྱུང་མེད་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་གང་བྱུང་མེད་དང་གཞོགས་སྟེགས་
 དང་འཕྱར་གཡེང་དང་རྩབ་རྩལ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དག་གིས་སྡེ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་
 བ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྲིས་ཐོག་མར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་
 བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་འཆི་ལྷས་དང་མི་འཆི་ལྷས་ཁྱེད་
 གཉིས་སྡེ་ཞིང་མ་གནས་ཤིག །སྡེ་ཞིང་གནས་ནས་གཞོགས་སྟེགས་དང་འཕྱར་
 གཡེང་དང་རྩབ་རྩལ་མ་བྱེད་ཅིག །དགོ་སྒྲོང་མ་ཁྱེད་གཉིས་ཐད་དད་དུ་གནས་པར་
 གྲིས་ཤིག །ཁྱེད་གཉིས་ཐད་དད་དུ་གནས་ན་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་འཕེལ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའི་འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་
 རྣམས་གྲིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྲིས་མཚོགས་ཏུ་གཟུང་ཞིང་
 མཛོད་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་

འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོོ་བར་བྱའོ། །འདི་
ལྟར་བསྟོོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བདུངས་ཏེ་བྲིས་པའི་
ཆིག་གིས་དག་སྟོོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོོ་ནས། དག་སྟོོང་མའི་དག་
འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྟོོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་
བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞོད་པར་བྱའོ། །
དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོོང་མ་འཆི་ལྟས་
དང་མི་འཆི་ལྟས་འདི་གཉིས་སྟེ་ཞིང་གནས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་སྟེ་ཞིང་གནས་པས་
གཞོགས་སྟེགས་དང་འཕྱར་གཡེང་དང་རྩབ་རྩལ་བགྱིད་དེ། དག་སྟོོང་མ་འཆི་ལྟས་
དང་མི་འཆི་ལྟས་འདི་གཉིས་ལ་དག་སྟོོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོོ་ན། འདི་
གཉིས་ལ་དག་སྟོོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོོ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཞིང་གནས་
ལ་འདི་གཉིས་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཞིང་གནས་པས་གཞོགས་སྟེགས་དང་འཕྱར་གཡེང་
དང་རྩབ་རྩལ་བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཟོད་ན་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་གནང་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་དག་སྟོོང་མ་འཆི་ལྟས་དང་མི་འཆི་ལྟས་གཉིས་ལ་
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོོ་བ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །ལས་ནི་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་
སྟོོང་མ་འཆི་ལྟས་དང་མི་འཆི་ལྟས་འདི་གཉིས་སྟེ་ཞིང་གནས་ནས་གཞོགས་སྟེགས་
དང་འཕྱར་གཡེང་དང་རྩབ་རྩལ་བགྱིད་དེ། དག་སྟོོང་མ་འཆི་ལྟས་དང་མི་འཆི་ལྟས་

འདི་གཉིས་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོམ། འདི་གཉིས་ལ་དགོ་སྒྲོང་
 མ་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོམ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་སྡེ་ཞིང་གནས་ཏེ། འདི་གཉིས་དེ་
 བཞིན་དུ་སྡེ་ཞིང་གནས་ནས་གཞོགས་སྟེགས་དང་འཕྱར་གཡོང་དང་རྩབ་རྩལ་
 བགྱིད་དེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་འཁི་ལྟས་
 དང་མི་འཁི་ལྟས་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཁྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱེད་
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་འཁྲི་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་བ་མཛད་ན། འཕགས་
 མ་རྣམས་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་འཁི་ལྟས་དང་མི་འཁི་ལྟས་འདི་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་འཁི་
 ལྟས་དང་མི་འཁི་ལྟས་འདི་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་བ་མཛད་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་
 མ་བྱུང་མེད་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་བའི་ཆོག་དང་ལས་
 སོ། །བྱུང་མེད་དང་སྟེན་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྐྱབས་ནས། དགོ་སྒྲོང་
 མ་བྱུང་མེད་དང་སྡེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་བར་བྱའི་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་བྱུང་མེད་དང་

གཞོགས་སྟེགས་དང་འཕྲུལ་གཡེང་དང་རྩལ་རྩལ་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་དག་གིས་སྟེ་ཞིང་
 གནས་པ་དེ་བཏང་སྟེ་ཐད་དུ་གནས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལོང་སྟེ་
 སྟེ་ཞིང་གནས་སུ་འདུག་པར་བྱེད་ན། དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་དགའ་
 མོ་ཁྱོད་དག་སྟོང་མ་གང་དག་སྟེ་ཞིང་གནས་ནས་གཞོགས་སྟེགས་དང་འཕྲུལ་
 གཡེང་དང་རྩལ་རྩལ་བྱེད་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཐད་དུ་གནས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདི་
 སྐད་ཅེས་ཐུག་མོ་ཁྱོད་གཉིས་ཐད་དུ་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱེད་གཉིས་ཐད་དུ་
 དུ་གནས་ན་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་འབྲི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་འཕེལ་བར་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཁྱེད་གཉིས་སྟེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁྱེད་གཉིས་སྟེ་ཞིང་གནས་པར་
 དག་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མ་
 ཟེར་ཅིག །སྟོན་དགའ་མོ་ཁྱོད་སྟེགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་
 ཤིག །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་
 བ། འདི་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 མཆོག་ཏུ་བརྩེད་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྩེན་པའི་ཞེས་
 རྩེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྩེད་ས་ཏེ་
 རྩེས་པའི་ཆོས་གིས་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དག་སྟོང་མའི་
 དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་རྒྱུར་པ་ལ་དག་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་

གསེལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་
བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསེལ་དག་སྟོང་མ་སྟོམ་
དག་འཇོ་མོ་འདི་དག་སྟོང་མ་གང་དག་སྟེ་ཞིང་གནས་ནས་གཞོགས་སྟེགས་
དང་། འཕྱར་གཡེང་དང་རྩབ་རྩལ་བཞིན་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་
འཆོལ་བཞིན་དུ་བྱ་རུ་མོ་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བྱེད་གཉིས་
ཐ་དད་དུ་གནས་ན་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་འབྲི་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་འཕེལ་བར་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་གཉིས་སྟེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །བྱེད་གཉིས་སྟེ་ཞིང་གནས་
ན་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
མཆིན་ན། དག་སྟོང་མ་སྟོམ་དག་འཇོ་མོ་འདི་ལ་དག་སྟོང་མ་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་
བསྟོན། འདི་ལ་དག་སྟོང་མ་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་
གྱིས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྩུན་པོ་
ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བཞིན་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་དག་སྟོང་མ་སྟོམ་དག་འཇོ་མོ་སྟེགས་པ་
ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་བ་མཛོད་
དོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
བདག་ལ་གསུང་དུ་གསེལ། དག་སྟོང་མ་སྟོམ་དག་འཇོ་མོ་འདི་དག་སྟོང་མ་གང་དག་
སྟེ་ཞིང་གནས་ནས་གཞོགས་སྟེགས་དང་འཕྱར་གཡེང་དང་རྩབ་རྩལ་བཞིན་པ་ལས་

དེ་གཉིས་ཐད་དུ་གནས་པར་འཆམ་བཞིན་དུ་ཕུར་མོ་བྱོན་གཉིས་ཐད་དུ་གནས་པར་
 མ་བྱེད་ཅིག། བྱོན་གཉིས་ཐད་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འབྲི་བ་
 ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་འཕེལ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བྱོན་གཉིས་སྡེ་ཞིང་གནས་པར་
 གྱིས་ཤིག། བྱོན་གཉིས་སྡེ་ཞིང་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའི་འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་མཆིན་པ་དགོས་པ་སྟོང་མ་སྟོང་དགའ་
 མོ་འདི་ལ་དགོས་པ་སྟོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན། འདི་ལ་དགོས་པ་སྟོང་མ་མང་པོས་
 བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྩམས་པའི་ཞེས་ཆེས་སུ་ཐ་
 སྐད་འདོགས་པར་བགྱིད་དེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་དགོ་
 སྟོང་མ་སྟོང་དགའ་མོ་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་མ་བཟང་བ་ལ་སྟོང་དགའ་མོ་བྱོན་
 དགོས་པ་སྟོང་མ་གང་དག་སྡེ་ཞིང་གནས་ནས་གཞོགས་སྟེགས་དང་འཕྱར་གཡེང་དང་
 ཅུབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་དེ་གཉིས་ཐད་དུ་གནས་པར་བཞིན་དུ་ཕུར་མོ་བྱོན་གཉིས་ཐ་
 དད་དུ་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། བྱོན་གཉིས་ཐད་དུ་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་འབྲི་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་འཕེལ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བྱོན་གཉིས་སྡེ་ཞིང་
 གནས་པར་གྱིས་ཤིག། བྱོན་གཉིས་སྡེ་ཞིང་གནས་ན་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་
 ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའི་འབྲི་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། སྟོང་དགའ་མོ་
 བྱོན་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སྟོང་ཤིག་ཅེས་གསལ་བ་དང་བཞིན་
 ལས་གྱིས་བསྟོན་པ་མཛད་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དགོས་པ་སྟོང་མ་སྟོང་དགའ་མོ་ལ་

གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོབ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཤིང་། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་
 པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དག་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྟོང་
 མ་སྟོམ་དགའ་མོ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོབ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དག་སྟོང་མ་བུད་མེད་དང་
 ལྷེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་ལ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོབ་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །དག་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་ནས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་
 པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་
 སྟོང་མ་གང་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་བར་བྱེད་ཅིང་
 དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུངས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་འདུག་
 བ་དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། །
 འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱོབ་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་ཁྱེད་དག་འདུན་མཐུན་པ་
 དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུངས་ཡང་དག་
 པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག །འཕགས་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་ཁྱེད་
 དག་འདུན་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དག་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དགའ་མི་ཚུངས།
 མཆོག་གཅིག །འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་

གྲིས། འཕགས་མ་སྟོམ་དག་འཇོ་ཁྱོད་དག་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་
བུ་འདི་ཐོང་ཤིག། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱའོ། །དག་སྟོང་མ་རྣམས་གྲིས་དེ་ལ་
བཞམས་ཏེ་བསྟོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུན་གྲིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་
ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྲིས་ཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་མཛུགས་ལྟ་བུ་འདོགས་པར་བྱེད་ན་
དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྲིས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྟོ་བར་བྱ་སྟེ།
གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྟོང་མ་
རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་ནས་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་
གྱུར་པ་ལ་དག་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་
སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
བདག་ལ་གསུམ་དུ་གསོལ། །དག་སྟོང་མ་སྟོམ་དག་འཇོ་འདིས་དག་འདུན་མཐུན་
པ་དབྱེ་བའི་སྒྲ་དུ་རྩལ་ཏེ་དབྱེན་བཞིད་པར་འགྱུར་བའི་རྩྭ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་
ནས་རབ་དུ་བབྱུང་སྟེ་མཆིས་ནས་འདི་ལ་དག་སྟོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོ་
ན། འདི་ལ་དག་སྟོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུན་གྲིས་
མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྲིས་ཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་
མཛུགས་ལྟ་བུ་འདོགས་པར་བཞིན་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྲི་
དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྲིས་དག་སྟོང་མ་སྟོམ་དག་འཇོ་ཁྱོད་དག་
འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་

ཚུད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག། །འཕགས་མ་སྟོམ་
 དག་འཇོ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། །དགོ་འདུན་མཐུན་མི་
 བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་འཇོ་ཚུད། མཆོག་གཅིག། །འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་
 རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས་འཕགས་མ་སྟོམ་དག་འཇོ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་འབྲེད་
 པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུའི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོོ་བ་
 མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་བདག་ལ་གསུམ་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་མ་སྟོམ་དག་འཇོ་འདིས་དགོ་འདུན་
 མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱལ་ཏེ། དབྱེན་བཞིན་པར་འགྱུར་པའི་ཚུད་པ་ཡང་དག་
 པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་མཆིས་ནས། འདི་ལ་དགོ་སྟོང་མ་མང་པོས་
 བཞུགས་ཏེ་བསྟོོ་ན། འདི་ལ་དགོ་སྟོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོོ་ཡང་། གཞི་དེ་
 ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ནིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་
 བྱི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་བྱ་སྟེ་འདོགས་པར་བཞིན་དོ། །དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་སྟོམ་དག་འཇོ་ལ་འཕགས་མ་སྟོམ་དག་འཇོ་ཁྱོད་དགོ་
 འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་པའི་
 ཚུད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག། །འཕགས་མ་སྟོམ་
 དག་འཇོ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། །དགོ་འདུན་མཐུན་མི་
 བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་འཇོ་ཚུད། མཆོག་གཅིག། །འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་
 བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། འཕགས་མ་སྟོམ་དག་འཕོ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་
 འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གི་གཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 གྱིས་བསྟོོ་བ་མཛད་ན། འཕགས་མ་སྟོམ་དག་འཕོ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 གྱིས་བསྟོོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གི། གང་དག་མི་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གི། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
 བ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་དགོ་སྟོང་མ་སྟོམ་དག་འཕོ་ལ་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱེན་བྱེད་པ་ལས་བསྟོོག་པའི་ཕྱིར་བསྟོོ་
 བའི་ཆོས་དང་ལས་སོ། །རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་མའི་སྐབས་ནས་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལ་བསྟོོག་པའི་ཕྱིར་བསྟོོ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་མ་དེའི་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་མ་མི་
 མཐུན་པ་སྟེ། བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་གཅིག་ག་མ་གཉིས་སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་
 ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་བྱེད་
 ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྟེ། གྱུང་རུང་དགོ་སྟོང་མ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྟེ་གི། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། འཕགས་མ་དག་དགོ་སྟོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྟེ། འདུལ་བ་སྟེ། དགོ་
 སྟོང་མ་འདི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ

སྒྲོང་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པར་ནི་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་
 གྲུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དག་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་
 དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་བྱུངོ། །འདི་སྒྲོང་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་
 དག་འཕྲོ་ཏེ་དག་འཕྲོ་གཙུག་དག་འཕྲོ་ཁྱོད་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་
 འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྩལ་པར་བྱེད་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུད་པ་
 ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ས་ནས་རབ་རྩ་བཟུང་སྟེ་འདུག་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་
 པར་སྒྲུབ་ཤེས་སུ་ཕྱོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྒྲོང་ཕུ་རུ་མོ་
 དག་ཁྱེད་ཅག་འདི་ལ་དག་ཡང་རུང་སྟེ་གྲུང་རུང་དག་སྒྲོང་མ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་
 ཤིག། །དེ་ཅི་འདྲི་ཞེས་པ། ཕུ་རུ་མོ་དག་ཁྱེད་དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུ་བ། འདུལ་
 བ་སྒྲུ་བ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ས་ནས་རབ་རྩ་
 བཟུང་སྟེ་ཤེས་སུ་ཐ་སྒྲོང་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་
 སྒྲུབ་མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ལ་བདག་ཅག་གྲུང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ཕུ་རུ་མོ་དག་དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྒྲུ་བ་མ་ཡིན་
 གྱི། ཕུ་རུ་མོ་དག་དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་
 བ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་
 སྒྲུང་ས་ནས་རབ་རྩ་བཟུང་སྟེ་ཤེས་སུ་ཐ་སྒྲོང་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་

ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་མི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོས་ཤིང་མ་འདི་གང་ལ་
 འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཕུ་རུ་མོ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཕུ་རུ་མོ་
 དག་བྱེད་དགོ་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཕུ་རུ་མོ་དག་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། ཕུ་རུ་མོ་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། དགོ་
 འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་འཁོར། མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་
 དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་གསལ་པར་
 བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། འཕགས་མ་དག་དགོ་འདུན་
 འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག། །དེ་ནི་
 དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དགོས་ཤིང་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོལ་ང་
 གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་
 གཞན་ནི་བརྟན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྟོོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་
 བཤམ་བ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོས་ཤིང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
 དག་པར་བསྟོོ་ནས་དགོས་ཤིང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་
 པ་ལ་དགོས་ཤིང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 བདག་ལ་གསུམ་དུ་གསོལ། དག་འཁོད་དང་ཉེ་དག་འཁོད་དང་གཙུག་དག་འཁོད་དག་
 འཆོལ་བཞིན་དུ་དགོས་ཤིང་མ་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྐད་དུ་ཁྱུ་ལ་བར་

བགྱིད་ཅིང་དབྱེན་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ས་ནས་རབ་ཏུ་
 བཟུང་སྟེ་མཆིས་པ་དེའི་གྲོགས་བགྱིད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ས་འདི་དག་ལ་དགོ་
 སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོན། འདི་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་
 ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་
 ཉིད་བདེན་གྱིས་ཞུན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྒྲུབ་འདོགས་པར་བགྱིད་ན། གལ་
 ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་གྱིས་གཞན་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་དགོ་
 སྒྲོང་མ་དག་འཕོ་དང་ཏེ་དག་འཕོ་དང་གཙུག་དག་འཕོ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་དག་
 བྱེད་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་པར་བྱེད་
 ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་
 འདུག་པ་དེའི་གྲོགས་སུ་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཇེས་སུ་ཕྱོགས་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག །དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་འཕགས་མ་དག་བྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་
 རུང་སྟིག་ཀྱང་རུང་དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འཕགས་མ་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུབ། འདུལ་བ་སྒྲུབ། དགོ་སྒྲོང་མ་
 འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་ས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཇེས་སུ་ཐ་སྒྲུབ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་
 འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་མ་དག་དགོ་

སྒོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་མ་དག་
 དག་སྒོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྲུལ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྲུལ། དག་སྒོང་མ་
 འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་
 ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཆེས་སུ་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒོང་མ་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་
 དུ་སྤྲུལ་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྒོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ལ་འཕགས་མ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། འཕགས་མ་དག་
 དག་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར། འཕགས་མ་དག་དག་འདུན་མཐུན་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། འཕགས་མ་དག་དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་
 ཤིག། དག་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་འཁོར་ཅོད། མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་
 གཅིག་ཅིང་ཁྱེད་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་
 གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། འཕགས་མ་དག་
 དག་འདུན་འབྱེད་པའི་ཆེས་སུ་ཕྱོགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྤྲུལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་
 ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོལ་མཛད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུམ་དུ་
 གསོལ། དག་འཁོར་ཅི་དག་འཁོར་ཅི་གཞུག་དག་འཁོར་ཅི་དག་འཁོར་བཞིན་དུ་
 དག་སྒོང་མ་གང་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྲད་དུ་ལྟ་བར་བཞིན་ཅིང་དབྱེན་
 བཞིན་པའི་ཅོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མཆིས་པ་དེའི་ཤོགས་
 བཞིན་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྤྲུལ་ནས་འདི་དག་ལ་དག་སྒོང་མ་རྣམས་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་

བསྒྲོན། འདི་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་མང་པོས་བཞས་ས་ཏེ་བསྒྲོལ་དག་ཞི་དེ་ཉིད་ལ་
 བཞུགས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་ཞུ་ནི་བརྟན་
 པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བགྱིད་དེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་
 དག་འཁོད་དང་ཉེ་དག་འཁོད་གཙུག་དག་འཁོར་མས་ལ་འཕགས་མ་དག་བྱེད་ཤེས་
 བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་མ་གང་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་། དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུངས་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་
 སྟེ་འདུག་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཇེས་སུ་བྱོགས་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་བྱེད་ཅག་དག་ཡང་
 རུང་སྒྲིག་གྲུང་རུང་དག་སྒྲོང་མ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིབ་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འཕགས་མ་དག་དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲིབ་པ། འདུལ་བ་སྒྲིབ་པ། དག་སྒྲོང་མ་
 འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཇེས་སུ་ཐ་སྐྱད་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་གྲུང་འདོད་
 ཅིང་བཟོད་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་མ་དག་དག་སྒྲོང་མ་འདི་
 ནི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་མ་དག་དག་སྒྲོང་མ་
 འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཇེས་
 སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པར་

བྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་འཕགས་
 མ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འཕགས་མ་དག་ཁྱེད་དགོ་འདུན་འབྱེད་
 འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་འཕགས་མ་དག་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་འདོད་པར་གྱིས་
 སྟོན། །འཕགས་མ་དག་དགོ་འདུན་མཐུན་པར་གྱིས་སྟོན། །དགོ་འདུན་མཐུན་མི་
 བྱེད། །ཀུན་ཏུ་དག་འཁོར་ཅོད། མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཁྱེད་དང་འོ་མ་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་ལྟར་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་པར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་
 དེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། འཕགས་མ་དག་དགོ་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་
 རྟོགས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པའདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དག་འཁོར་ཏེ་དག་འཁོར་
 གཙུག་དག་འཁོར་ཕྱི་མས་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྒྲུབ། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་སྒྲོང་མའི་
 དགོ་འདུན་གྱིས་དག་འཁོར་ཏེ་དག་འཁོར་གཙུག་དག་འཁོར་ཕྱི་མས་ལ་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་བསྒྲོག་
 པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་
 སྐབས་ནས། ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་

པས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་གྲོང་ངམ་གྲོང་ནལ་ཞིག་ན་
 ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་གནས་པར་སྤྱར་ལ་དེ་དག་གྲང་བྱིས་སྤྱན་འབྱིན་པའི་སྤྲིག་པའི་ཆོས་
 ཀུན་རྒྱུད་པར་སྤྱར་ཅིང་། དེ་དག་གི་བྱིས་དག་སྤྱན་སྤྱང་པར་མཐོང་ངམ། ཐོས་
 ལ། རབ་རྩ་ཤེས་སམ། དེ་དག་སྤྲིག་པ་ཀུན་རྒྱུད་པར་མཐོང་ངམ། ཐོས་
 སམ། རབ་རྩ་ཤེས་ན་དག་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 ཡུལ་མོ་དག་བྱིས་སྤྱན་འབྱིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་རྒྱུད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་
 གྱིས་བྱིས་དག་སྤྱན་སྤྱང་པར་ཡང་མ་ཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྩ་ཤེས། བྱེད་སྤྲིག་པ་
 ཀུན་རྒྱུད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྩ་ཤེས་ཀྱི། ཡུལ་མོ་དག་བྱེད་འདི་ན་
 གནས་པས་ཆོག་གི་གནས་འདི་ནས་དེང་གིས་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་དེ་དག་
 དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་འདི་ན་དག་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་
 འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་
 འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་གི་སྒྲོང་
 པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་གི་སྒྲོང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་དག་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་པར་བྱུང་། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྟོན་པར་
 བྱ་སྟེ། ཡུལ་མོ་དག་འཁོ་ཉེ་དག་འཁོ་གཙུག་དག་འཁོ་སྤྱོད་དག་འཁོ་བྱེད་དག་སྒྲོང་
 མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་གིས་བྱེད་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པར་ཤེས་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་
 བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དག་སྒྲོང་མ་

རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྒྲིད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་འདི་ན་དག་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་
 འགྲོ་བ། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོཅ་ལས་དག་སྒྲོང་མ་ཁ་ཅིག་སྒྲོང་པར་བྱེད། ཁ་
 ཅིག་གི་སྒྲོང་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དག་སྒྲོང་མ་དེ་
 དག་གི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་འཕགས་མ་དག་ཉིད་
 ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་སྒྲོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་
 དག་སུན་སྐྱུང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཁྱེད་སྤྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོང་པར་
 ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུ་རུ་མོ་དག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་
 བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག། །དེ་ནི་
 དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་
 གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་
 གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྒྲིད་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་
 དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་
 བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
 དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
 བྱུར་པ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་

སྒྲིབ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 བདག་ལ་གསུང་གསུང་གསུང་། དགེ་སྲོང་མ་དག་འཕྲོ་དང་ཉེ་དག་འཕྲོ་དང་གཙུག་
 དག་འཕྲོ་དང་སྒྲིབ་དག་འཕྲོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དགེ་སྲོང་མ་གནས་བརྟན་གནས་
 བརྟན་གང་དག་གིས་འདི་དག་བསྐྱད་པའི་ལས་བགྱིས་པར་འཚལ་བཞིན་དུ་དེ་དག་
 ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མཆི། ཞེ་སྒྲིབ་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་
 བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མཆི་ཞིང་། དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྒྲིབ་
 ཅེས་འཕགས་མ་དག་འདི་ནས་དགེ་སྲོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྒྲིབ་
 གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོན་ལས་དགེ་སྲོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲིབ་
 པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་དག་ལ་དགེ་སྲོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་
 བ། འདི་དག་ལ་དགེ་སྲོང་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་
 གིས་མཆོག་ཏུ་བརྩེད་ཞིང་མ་དོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་
 པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་གནང་བར་
 མཛེད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་དགེ་སྲོང་མ་དག་འཕྲོ་དང་ཉེ་
 དག་འཕྲོ་དང་གཙུག་དག་འཕྲོ་དང་སྒྲིབ་དག་འཕྲོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། འཕགས་
 མ་དག་འཕྲོ་ཉེ་དག་འཕྲོ་གཙུག་དག་འཕྲོ་སྒྲིབ་དག་འཕྲོ་བྱོང་དག་སྒྲིབ་མ་གནས་
 བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་གིས་བྱོང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་

དག་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་
 འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། དག་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་
 གླེང་ཅེས་འཕགས་མ་དག་འདི་ན་དག་སྤོང་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་
 གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྤོང་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་
 པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན། དག་སྤོང་མ་དེ་དག་ནི་འདུན་
 པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་
 ཡིན། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་འཕགས་མ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་སུན་
 འབྱིན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྤོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་སུན་
 ཟུང་བ་ཡང་མ་ཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་པར་ཡང་
 མ་ཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་མ་དག་འདུན་པས་འགྲོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་
 བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་གི་གཅེས་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུང་བ་གསོལ། དག་
 སྤོང་མ་དག་འཁོ་དང་ཉེ་དག་འཁོ་དང་གཞུག་དག་འཁོ་དང་སྤོང་དག་འཁོ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་དག་སྤོང་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་གིས་འདི་དག་
 བསྐྱད་པའི་ལས་བགྱིས་པར་འཁོལ་བ་ཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་

མཆི། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་
 མཆི་ཞིང་དགོསྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྤྱད་ཅེས། འཕགས་མ་དག་འདི་ན་དགོ་
 སྤྱོད་མ་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་
 བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོ་
 སྤྱོད་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མཆི་
 བས། འདི་དག་ལ་དགོསྤྱོད་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་དག་ལ་དགོ་
 སྤྱོད་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནུན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་
 མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་བྱསྤྱོད་
 འདོགས་པར་བགྱིད་དེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོསྤྱོད་མ་དག་འཛོད་དང་ཉེ་
 དག་འཛོད་དང་གཙུག་དག་འཛོད་དང་སྤྱོད་དག་འཛོད་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡུ་ཁུ་མོ་བྱོལ་
 དགོསྤྱོད་མ་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་གིས་བྱེད་བསྤྱོད་པའི་ལས་བྱས་
 པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག ཞེ་སྤང་གིས་
 འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དགོ་
 སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྤྱད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་འདི་ན་དགོསྤྱོད་མ་ཁ་ཅིག་ནི་
 འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་
 འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོསྤྱོད་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་
 པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅི་འཁྱེར་ཞེས། དགོ་
 སྤྱོད་མ་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་

ལུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་འཕགས་མ་
 དག་ཉིད་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་སྤྱིག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་དག་སུན་ཕུང་པར་ཡང་མ་ཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྱེད་སྤྱིག་པ་
 ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཡང་མ་ཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་མ་དག་
 འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གི་ལམ་དང་། ཞེས་པ་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལུག་
 གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་
 ཤིག་ཅེས་གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ན། འཕགས་མ་གང་དག་
 དགོ་སྒྲོང་མ་དག་འཁོ་དང་ཉིད་ག་འཁོ་དང་གཙུག་དག་འཁོ་དང་སྒྲོམ་དག་འཁོ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་གསེལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་
 བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དགོ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་
 འཁོ་དང་ཉིད་ག་འཁོ་དང་གཙུག་དག་འཁོ་དང་སྒྲོམ་དག་འཁོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསེལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་ལ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བའི་ཆོས་
 དང་ལས་སོ། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་ནས་བཀའ་སྒྲོ་མི་
 བདེ་བ་ལ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདི་
 བདག་སྒྲོང་མ་འག་འཞིག་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ལ། དེ་

ལ་དགོས་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་
དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ན། འཕགས་མ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྒྲིག་
ཀྱང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཤིག། །བདག་ཀྱང་དགོ་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་
འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ། །འཕགས་མ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་
ཐོང་ཤིག། །ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་
བྱ་བམ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། དགོས་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོས་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་
བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་སྐར་རྒྱལ་
ཁྱོད་དགོས་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་
བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ན་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བམ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་
འཕགས་མས་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བའོ་ཅེས་ཀྱིས་ཤིག། །དགོས་སྒྲོང་མ་རྣམས་
འཕགས་མ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ན། འཕགས་
མ་ཡང་དགོས་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོས་
ཤིག། །འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་
ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བལ་སྒྲོང་
བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ། བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། འཕགས་མ་

སྐར་རྒྱལ་ཁྱེད་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་
 ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་ཤོ། །དེ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཞམས་ཏེ་བསྟོན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་
 འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའི་ཞེས་ཇེས་སུ་མ་སྟོང་འདོགས་པར་བགྱིད་ན་དེ་
 ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྟོན་པར་བྱ་
 གྱེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྟོང་
 མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་མམས་ཅད་འདུག་
 ཅིང་མཐུན་པར་སྐྱར་བ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །
 འདི་ལྟར་བྱ་གྱེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་མ་སྐར་རྒྱལ་འདི་ལྟར་བཟུང་བཆོས་
 བཞིན་དུ་སྐར་མི་བགྱིད་ནས། འདི་ལ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོན་པར་གཏོགས་
 པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲས་པ་ན། འཕགས་མ་དག་
 ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྟིག་གྱུང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཤིག། །བདག་གྱུང་
 དགོ་ཡང་རུང་སྟིག་གྱུང་རུང་འཕགས་མ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །འཕགས་མ་
 དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཐོང་ཤིག། །ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྒྲས་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བགྱིད་པ་མཉམས་པར་བགྱིད་ནས། འདི་ལ་དགོ་
 སྟོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོན། འདི་ལ་དགོ་སྟོང་མ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་

བསྐྱོལ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་འཛུགས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱིས་ཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་བསྟན་འདོགས་པར་བཅུད་ན། གལ་ཏེ་
 དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 སྟོང་མ་སྐར་རྒྱལ་ལ་འཕགས་མ་སྐར་རྒྱལ་ཁྱོད་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཛོན་པར་
 གཏོགས་པ་བསྟུབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཛོད་གཏོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན་བདག་ཉིད་
 བཛོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་འཕགས་མས་བདག་ཉིད་བཛོད་པར་བྱ་བ་
 ཁོ་ནར་གྱིས་ཤིག །དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་འཕགས་མ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་
 འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱ་བ་ན་འཕགས་མ་ཡང་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་
 མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོས་ཤིག །འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་
 བཛོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་ཇེས་སུ་སྟོན་པ་
 དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བལས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔེ་འཁོར་
 འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། འཕགས་མ་སྐར་རྒྱལ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་བཛོད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་བའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སྟོང་ཤིག་ཅེས་གསེལ་བ་དང་
 བཞིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསེལ། དགོ་སྟོང་མ་སྐར་

རྒྱལ་འདི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་མི་བཞིན་ནས་འདི་ལ་དགོས་པ་སྤྲོད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཏོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་
 མཐུན་པར་སྤྲོད་པ་ན། འཕགས་མ་དག་གི་ཆོས་དགོས་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོད་པ་
 ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོད་པར་གཏོགས་པ་དག་གིས་ཆོས་དགོས་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོད་པ་
 ཡང་མི་སྤྲོད། འཕགས་མ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོས་གི་ལམ་མཐོང་ཤིག་གིས་ཆོས་དགོས་པ་
 ཡང་བདག་གིས་སྤྲོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བཞུགས་པར་བཞི་བཅའ་ལགས་
 པར་བཞིན་ནའདི་ལ་དགོས་པ་སྤྲོད་མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད། འདི་ལ་དགོས་པ་
 མ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོད་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་ཤིང་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་
 མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྒྱུན་པའི་ཞེས་ཇེས་སུ་བྲིས་པ་
 འདོགས་པར་བཞིན་དེ། དེའི་སྤྲོད་དུ་དགོས་པ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་
 མ་སྤྲོད་རྒྱལ་འདི་ལ་འཕགས་མ་སྤྲོད་རྒྱལ་འདི་ལ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོན་པར་
 གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོད་པ་ན་བདག་ཉིད་
 བཞུགས་པར་བྱ་བཅའ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་འཕགས་མ་སྤྲོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་
 ཁོ་ནར་གྱིས་ཤིག །དགོས་པ་སྤྲོད་མ་རྣམས་འཕགས་མ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་
 འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོད་པ་ན། འཕགས་མ་ཡང་དགོས་པ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོད་པ་ཤིག །འདི་ལྟར་གྱིས་གཞི་ལ་

གཅིག་བཞིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་
སྒྲོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བལས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི་འཕགས་མ་སྐར་རྒྱལ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་བཞིན་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་གསལ་
བཤད་བཞིན་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་བ་མཛད་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དགོས་སྒྲོང་མ་སྐར་
རྒྱལ་ལ་གསལ་བཤད་བཞིན་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
མ་གསུང་ཤིག་། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་། འདི་ནི་ལས་བཞིན་
པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་། དགོ་འདུན་འཕགས་
མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་སྒྲོང་
མ་སྐར་རྒྱལ་ལ་གསལ་བཤད་བཞིན་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་བཀའ་སྒྲོམ་པ་དེ་བལས་བསྒྲོག་
པའི་ཕྱིར་བསྒྲོལ་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །

འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་སྐབས་ནས་དགོས་སྒྲོང་ཆོས་གོས་མིན་པས་སྤང་བ་
ཕྱུང་ན། གལ་ཏེ་རུབ་གཅིག་གུང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་
དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་
གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཁར་ལ། དགོས་སྒྲོང་མ་རྣམས་
རྣམ་པ་འཁོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱམ་སྐྱར་ནི་ལྷི་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་མི་

ལུས་ནད་དུ་འདྲུག་གིས་དེ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུར་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྐྱུ་
 བར་བྱའི་ཞེས་གསུངས་པའི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མཉམ་པ་ཤུལ་པ་བྱས་ནས་གསྐྱེ་
 བརྒྱུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་
 བས། དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་སྐྱུར་པ་
 ལ། དགོ་སྟོང་མ་དེས་སྒྲ་གོས་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆན་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱུ་
 འཛུལ་བས། ཆན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཚོགས་པུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་དགོ་
 འདུན་ལ་སྐྱུ་སྐྱུར་ཏེ་བར་བསྐྱུན་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་མ་ཆོས་བྱིན་ཆན་
 མོ་ཆས་པ་འཕྲོག་ཏུ་སྐྱུར་པ་ལགས་ལ། བདག་གི་སྐྱུ་སྐྱུར་ནི་ལྷུ་བས་ཡོངས་སུ་
 སྟོང་པར་རྩོམ་ཐོག་ནས་བདག་དགོ་སྟོང་མ་ཆོས་བྱིན་ཆན་མོ་ཆས་པ་འཕྲོག་ཏུ་སྐྱུར་
 བ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་སྐྱུ་སྐྱུར་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་
 གནད་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྟེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་
 བརྟེ་བའི་སྐད་དུ་བདག་དགོ་སྟོང་མ་ཆོས་བྱིན་ཆན་མོ་ཆས་པ་འཕྲོག་ཏུ་སྐྱུར་བ་ལ་
 སྐྱུ་སྐྱུར་དང་མི་འབྲེལ་བའི་གནད་བ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དེ་ནི་སྐྱུ་སྐྱུར་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་གསོལ་
 བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་མ་ཆོས་བྱིན་འདི་ཆན་མོ་ཆས་པ་

འཁོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ་འདི་འདྲི་སྒྲུ་སྒྱུར་ནི་ལྟེ་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་རྩོམ་
 ཐོག་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོས་བྱིན་ཆུང་མོ་ཆས་པ་འཁོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི། དགོ་འདུན་
 ལས་སྒྲུ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བགསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གནད་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 སྒྲོང་མ་ཆོས་བྱིན་ཆུང་མོ་ཆས་པ་འཁོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་
 འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྒྲུལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 རྟེ། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུང་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོས་
 བྱིན་འདི་ཆུང་མོ་ཆས་པ་འཁོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ། འདི་འདྲི་སྒྲུ་སྒྱུར་ནི་ལྟེ་བས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་རྩོམ་ཐོག་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོས་བྱིན་ཆུང་མོ་ཆས་པ་འཁོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་སྒྲུ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་
 གསོལ་རྟེ། དེ་འདྲི་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོས་བྱིན་
 ཆུང་མོ་ཆས་པ་འཁོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་
 བགསོལ་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོས་བྱིན་ཆུང་མོ་ཆས་པ་འཁོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ལ་སྒྲུ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྒྲུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནད་ནས་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོས་བྱིན་ཆུང་མོ་ཆས་པ་འཁོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་

བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བསྐྱེད་ལས་ཤིག་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅད་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་མཁོ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་
བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །

གསལ་དདུལ་ལ་རྟེན་པ་སྤངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡང་དགོས་པའི་མཁའ་རང་
གིས་གསལ་དང་དདུལ་ལེན་ནམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཡང་སྤངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་ཏེ་གྲུ་མ་ཟེ་དང་ཁྱི་མ་བདག་དང་པ་ཅན་
དག་གྲུང་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ལ། ངའི་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ཀྱང་གོས་ཀྱི་
རིན་དག་འདོད་ཀྱིངས་ཉན་ཐོས་མ་རྣམས་ལ་རུང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་གནད་བར་
བྱོལ་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་ནས། བཀའ་སྤྱུལ་གྱི་སྤངས་པར་བྱ་བའི་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་
བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅད་བར་བྱུང་། །གཞན་ཡང་དགོས་པའི་མཁའ་ལྷ་
བྱེད་པར་སྒྲོ་བར་བྱུང་། །གཞན་ཡང་དགོས་པའི་སྤངས་པར་བྱ་བའི་སྤངས་པ་རྣམས་
ཀྱང་དགོས་པའི་མ་དུ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་རུང་བ་
གསུམ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། སྒྲིབ་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་
ཏེ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བཤོ། །དེ་ལ་རུང་བ་དང་པོའི་ཆོ་ག་ནི་དགོས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐོང་རིན་པོ་ཆེ་
དག་ཆེད་པ་ན་སྤངས་པར་བྱ་བའི་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་
བཅད་བར་བྱུང་། །རུང་བ་གཉིས་པའི་ཆོ་ག་ནི་དགོས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྟེན་
འཆོའི་བར་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་སྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་

སྒྲིབ་བདག་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཀུན་དག་འར་བའམ་དགོ་བསྐྱེན་སྒྲོ་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་མིང་
 གིས་བཅང་བར་བྱའོ། །རུང་བ་གསུམ་པའི་ཆོ་ག་ནི་མི་གཟུང་བར་མཐུན་དུ་བཞག་
 བས་དགོས་སྒྲོང་མའི་མཐུན་དུ་འགྲེང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བཞུང་པར་བྱའོ། །འཕགས་
 མ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོས་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་
 བམ་ལགས་པ་འདི་རྒྱུ་ལོ། བདག་དགོས་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་
 རུང་བམ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །དངོས་པོ་རུང་བམ་ལགས་པ་འདིས་
 དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུལ། ཉན་པའི་དགོས་སྒྲོང་མས་ཐབས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཞུང་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་
 གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཞུང་པར་བྱའོ། །རུང་བ་དེ་གསུམ་གང་བྱས་གྱང་འདྲ་
 སྟེ། བདག་གིར་བྱ་བམེད་པས་དེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་འགྱོད་པར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་རུང་བམ་ཡིན་པ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །ལྷུང་
 བཟེད་ཆོལ་བའི་སྐབས་ནས། ཡང་དགོས་སྒྲོང་མ་གང་དག་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷམ་མེད་
 པ་སྐྱུད་བཟེད་པ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་བྱིར་ལྷུང་བཟེད་སར་བ་གཞན་
 ཆོལ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་སྐབས་ནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོས་སྒྲོང་མ་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ་
 དགོས་སྒྲོང་མའི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགོས་སྒྲོང་མའི་འཁོར་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་
 མར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོས་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོས་སྒྲོང་མ་ཁྱོད་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱ་བ་ཆག་
 པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བུ་དལ་བུས་སྐྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིབ་པར་

བྱ་སྤྲེད་ལ་དེ་ནི་ཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་
 པ་འབྲིམ་པའི་དགེ་སློང་མ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་འདི་ལྟར་བྱ་སྤྲེད་ ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགེ་སློང་མ་ཚེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་མ་བསྐྱོས་པ་
 ཡང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་སྤྲེད་ ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པས་
 འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཇིགས་
 པས་འགྲོ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བྲིམས་པ་དང་མ་བྲིམས་པ་མི་ཤེས་
 པའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགེ་སློང་མ་ཚེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་
 མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱ་ལ། བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྤྲེད་ ལྷ་གང་ཞེ་
 བ། འདུན་པས་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་མུག་གིས་མི་
 འགྲོ་བ་དང་། འཇིགས་པས་མི་འགྲོ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བྲིམས་
 པ་དང་མ་བྲིམས་པ་ཤེས་པའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཇི་དང་པོར་སློབ་བར་བྱ་
 སྤྲེད་ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་
 པ་འབྲིམ་པར་སློབ་མ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སློབ་དེས་སློབ་ཞེས་བཞེད་པར་
 བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེས་གནས་མཁའ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བཟུངས་ཏེ་ངེས་པའི་
 ཚོག་གིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དགེ་སློང་མའི་དགེ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་
 པ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྤྲེད་ འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་
 བྱའོ། །དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མ་

མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 འབྲིམ་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྲིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྲིས་དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མའི་
 དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྒྲོ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་
 མོ། རེད་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 བདག་ལ་གསན་དུག་སོལ། དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མའི་
 དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དགོ་
 འདུན་གྲིས་དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྒྲོ་ན། འཕགས་མ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 འབྲིམ་པར་བསྒྲོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་
 དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྲིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
 བས། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྲིས་དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་
 དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་བསྒྲོས་ལགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་མའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་

བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་དགོས་པ་སྤོང་མས་དགོས་པ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་ཆོག་མས་
 པའི་དུས་སྤྲད་དགོ་འདུན་ལ་འཕགས་མ་དག་བདག་སངས་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས། བྱེད་ཅག་ནང་པར་གཞི་བརྟུངས་པ་ན་
 རང་རང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོག་སེལ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་པའི་
 དགོས་པ་སྤོང་མས་མྱི་དེ་ཉིད་པར་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དེས་
 པའི་ཆོག་གིས་དགོས་པ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་སྤོང་མ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྷུང་ཁིང་ཐོག་སེལ་ཏེ་
 དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འབྲིམ་
 པའི་དགོས་པ་སྤོང་མས་དགོས་པ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་
 བལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཐོག་སེལ་ཏེ་རྒྱན་པའི་མཐའ་ལོག་སེལ་བྱ་བྱུག་འཆལ་
 བས། དགོས་པ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། གནས་
 བརྟན་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དབྱིབས་ལོགས་པ་ལོངས་སྟོང་པར་བཟེད་
 པ་ལགས་གྱི། གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྟོམས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བསྐྱགས་པ་བཛོད་དེ་དབུལ་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་སྤོང་མའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་འདོད་ན་སྒྲུང་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་
 སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་དེ་སྒྲུངས་ན་དགོས་པ་སྤོང་མའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་ལ་

དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གཉིས་པའི་ལྷང་བཟེད་གང་ཡིན་པ་དེ་གནས་བརྟན་
 གསུམ་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གསར་བྱ་གཉིས་པའི་
 ལྷང་བཟེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གསར་བྱ་ལ་དབུལ་བའི་བར་དུ་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་མ་སྒྲུང་ས་ན་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་
 ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གཉིས་པས་མ་སྒྲུང་ས་ན་གནས་བརྟན་
 གསུམ་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གསུམ་པས་སྒྲུང་ས་པ་ན་དགོ་
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་བཞིན་པ་དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་བཞིན་
 པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །བཞིན་པ་གསུམ་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་
 གྱེ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷང་བ་
 བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གསར་བྱ་གསུམ་པས་མ་སྒྲུང་ས་ན་
 གསར་བྱ་གཉིས་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གསར་བྱ་གཉིས་པས་མ་སྒྲུང་ས་ན་
 གསར་བྱ་གསུམ་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གསར་བྱས་སྒྲུང་ས་
 པ་ན་གསར་བྱ་གསུམ་པས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན་བཞིན་པ་དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་
 བཞིན་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །བཞིན་པ་གསུམ་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་
 གྱེ། དགོ་འདུན་གྱི་གསར་བྱ་གསུམ་པས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 ལྷང་བ་བཤགས་པའི་བར་དུ་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་མའི་འཁོར་དེའི་ལྷང་བཟེད་ཐ་མར་
 ལྷང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷང་བཟེད་འདི་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་

མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྐྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིན་པར་
བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འཆང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་ཆོས་
ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་འཆང་བའི་དགོ་སྒྲོང་མས་ལྷུང་
བཟེད་གྱི་སྒྲོད་གཉིས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེལ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷུང་
བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེས་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཤོས་ཤིག་ཏེ་བཅོད་སྒྲོམ་སེལ་འཕུག་པར་
བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འབྲས་ཆན་སྐྱམ་པ་རྒྱུད་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པས་བྲལ་བར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་ཆན་གཤེར་བརྒྱུད་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པས་བྲལ་
བར་བྱའོ། །གཞུག་ལས་གཞུག་ཏེ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་དུ་འོངས་ནས་དགྱིལ་ལ་ཤོར་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་
པ་མེད་པ་མཐུན་དུ་བཞག་ནས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པས་བར་བཟའ་བར་
བྱའོ། །ཞོས་ཟིན་ན་བྱི་དོར་དང་ཁ་ཟས་འབགས་པའི་དྲིལ་བྱི་བྱུ་བ་ཡང་དང་པོར་ལྷུང་
བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་
བྱའོ། །འགྲུ་བ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། ལྷི་བས་དུད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་དོས་ཁྱུང་གཉིས་ཡོད་ན་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷུང་བཟེད་
འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ཅིག་ཤོས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པས་
གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོས་ཁྱུང་གཅིག་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ཤོད་ཁྱུང་བཟང་ན་
གཅིག་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། དོས་ཁྱུང་དུ་ལྷུང་བཟེད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོས་ཁྱུང་བཟང་ན་ཁྱུང་དུ་ལྷུང་

བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱཞིང་། ཤོད་དུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་
 པ་གཞུག་པར་བྱའོ། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ན་གལ་ཏེ་རྫོགས་ཅིས་ཡོད་ན། རྫོགས་
 བོ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་བསྟེན་པར་བྱཞིང་། ཅིག་
 ཤོས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྫོགས་ཅིས་
 ཡོད་ན་གལ་ཏེ་འོག་མ་ལེགས་པར་ཚོས་པར་གྱུར་ན། འོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་
 མེད་པ་གཞུག་པར་བྱཞིང་། སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་གཞུག་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལེགས་པར་ཚོས་པར་གྱུར་ན། སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱཞིང་། འོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་
 གཞུག་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བཟེད་གྱི་སྟོང་གཅིས་བཀྱར་པར་བྱསྟེ། དེ་
 ལ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གཞུག་པར་བྱཞིང་། ཅིག་
 ཤོས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅུ་བ་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་བཀྱར་པར་བྱ་
 ཞིང་། བདག་ཉིད་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་བཀྱར་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་
 ཅུ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ན་ཐུག་པ་གཡོན་པས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་བཀྱར་པར་
 བྱཞིང་། ཐུག་པ་གལ་ས་པས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་བསྐྱར་པར་
 བྱའོ། །འདི་ནི་དེ་འི་ཆད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་སྤྱད་
 བས་ཇི་སྟེང་འཛོམ་པར་དུ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་
 འབྲིམ་པ་བསྟོར་བའི་ཚོགས་དང་ལས་སོ། །

གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐྱབས་ནས་ཡང་དགོ་སྤོང་མ་གང་
 ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་ཆོག་ས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱི་
 གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ། དགོ་སྤོང་དང་དགོ་
 སྤོང་མ་སྒྲིག་པ་ཅན་དག་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་མ་བསྐྱོ་བར་
 བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་མ་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་
 ལ། བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་
 ལྷ་དང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་
 དང་། གོ་བར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ཁྱིམ་མེས་པའོ། ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་
 གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་མ་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱ་
 ལ། བསྐྱོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདུན་པས་མི་འགྲོ་བ་
 དང་། ཞེ་ལྷ་དང་གིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་ལུག་གིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཛིགས་
 པས་མི་འགྲོ་བ་དང་། གོ་བར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ཁྱིམ་མེས་པའོ། འདི་ལྟར་
 བསྐྱོ་བར་བྱའོ། རེ་དང་པོ་སྤོང་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྤོང་མ་མེད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགོ་
 སྤོང་འབྲལ་བ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་གསལ་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་
 པར་སྤོང་མ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་སྤོང་དེས་སྤོང་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། འདི་
 འོག་ཏུ་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས། གཞི་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་
 སྤོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ནས། དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་

འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོས་པ་མཁའ་ཁྱིམ་གསལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
བྱལོ། །འདི་ལྟར་བྱསྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟྃ་དཔར་བྱལོ། །དགོ་འདུན་
འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསལ། དགོས་པ་འཕྲལ་བ་དང་དགོས་པ་
མ་གསལ་མ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་འོ་ཚྲོགས་མ་དང་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སྒྲོད་པར་བགྱིད་དེ། དགོས་པ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དགོས་པ་འཕྲལ་བ་དང་། དགོས་པ་མ་གསལ་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་
བར་བགྱིད་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཟྃ་ན། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛྃ་ཅིག་དང་། དགོ་
འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་
སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་སྟེ། དགོས་པ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་
སྒྲོད་འཕྲལ་བ་དང་། དགོས་པ་མ་གསལ་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་
དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱསྟེ། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
བདག་ལ་གསལ་དུ་གསལ། དགོས་པ་འཕྲལ་བ་དང་དགོས་པ་མ་གསལ་མ་ཅི་ནས་
ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་འོ་ཚྲོགས་མ་དང་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་
རྣམས་སུ་སྒྲོད་པར་བགྱིད་ནས། དགོས་པ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོས་པ་
འཕྲལ་བ་དང་། དགོས་པ་གསལ་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོ་
སྟེ། དེ་ནི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་པ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཁྱིམ་རྣམས་
སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་སྟེ། དགོས་པ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་

སྒོང་འཕྲལ་བ་དང་། དག་སྒོང་མ་གསལ་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བཞིན་
 བ་འཕགས་མ་གང་དག་དག་སྒོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་འདི་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་
 སོར་གོ་བར་བཞིན་པར་བསྐྱོབ་པར་བཅོཅ་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། ཁག་དག་
 མི་བཅོཅ་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོཅ་ཅིང་
 གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་འདི་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་
 སོ་སོར་གོ་བར་བཞིན་པར་བསྐྱོབ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། དག་སྒོང་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་
 སྒྱུད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒོང་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་
 པས་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་འདི་སྐད་ཅེས་བཅོཅ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གྲེད་ཉོན་
 ཅིག། ཁྱིམ་རྣམས་སུ་ཁྱིམ་སུན་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྣམས་སུ་གནས་སུན་པར་
 བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འབྲས་སྤྲུལ་འཛིན་ལྷན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་སེར་བའི་
 འཁོར་ལོ་མི་བཟང་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཆུད་ཟ་བ་
 དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱར་མ་ཤིང་གི་ཞིང་སུན་སུམ་
 ཆོག་ས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུང་ན། འདི་ལྟར་བྱར་མ་ཤིང་དེ་
 ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཆུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་
 ཡོད་ཀྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གྲེད་ཅག་དག་སྒོང་འདི་དང་དག་སྒོང་མ་འདིས་
 བསྟན་པའི་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག། འདི་ལྟར་དག་སྒོང་འདི་དང་དག་སྒོང་མ་འདི་ནི་
 ཡོས་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྐྱུར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་

གྲི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། གནས་བརྟན་ཀུན་ཤེས་གླིང་ཕུང་དང་། རྒྱུང་ས་པ་
 དང་། ཏྲ་ཐུལ་དང་། བཟང་ལྡན་དང་། གྲགས་པ་དང་། གང་པོ་དང་། སྤྲིམ་ད་
 དང་། བ་ལང་བདག་དང་། ལག་བཟང་ས་དང་། སྤྲུའི་བྱ་དང་། རྒྱུ་དགལ་གྲི་བྱ་
 ཆེན་པོ་དང་། གསུམ་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། ཀའ་ཏེ་བྱ་ཆེན་པོ་
 དང་། རྩེད་རྒྱས་འོད་སྤངས་དང་། རྒྱ་ཁྲུང་འོད་སྤངས་དང་། གཡེ་འོད་སྤངས་
 དང་། འག་བམ་འོད་སྤངས་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བྱེད་
 དང་། ཀིམ་མི་ལ་དང་། ལེགས་སྒྲེས་དང་། མམ་གྲུ་དང་། སར་དང་། ཉེ་སྡེ་
 དང་། སོམ་ཉི་མ་གྲུ་དང་། ལམ་བསྟན་དང་། ལམ་ཕན་བསྟན་དང་། བརྟག་
 པའི་ཤིང་དང་། ཆེན་པོ་བདེ་དང་། གྲགས་བྱིན་དང་། དེད་གཡེ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་
 གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བཤེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་
 རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པ་བསྒྲོ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
 བས་དག་སྒྲོང་མ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པར་མི་སྒྲོ་ན། དག་འདུན་གྱིས་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་
 ཏེ། སྤྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས། དག་སྒྲོང་
 མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་
 གིས་གསོལ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཤེད་པར་
 བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུག་སོལ། དག་སྒྲོང་འཕྲལ་

བདད་དག་སྤོང་མགས་ལ་མ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་པོ་ཆེའི་ཆོག་སེམས་མ་དད་པར་
 རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིས་ནམས་སུ་སྤྱོད་པར་བགྱིད་དེ། དག་སྤོང་
 འཕྲལ་བ་དད་དག་སྤོང་མགས་ལ་མ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་པོ་ཆེའི་ཆོག་སེམས་མ་དད་
 པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིས་ནམས་སུ་སྤྱོད་པར་བགྱིད་ཀྱང་། དག་
 སྤོང་འཕྲལ་བ་དད་དག་སྤོང་མགས་ལ་མ་བྱིས་ནམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་པར་
 སྤོབ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་ནམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་འཕགས་མ་ནམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
 འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འཕྲལ་བ་དད་དག་སྤོང་མགས་ལ་མ་ཅི་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་པོ་ཆེའི་
 ཆོག་སེམས་མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིས་ནམས་སུ་སྤྱོད་པར་
 བགྱིད་པར་གང་གིས་མཐོང་ཞིང་གང་དུ་སོས་པ་དེས་བྱིས་དེར་བྱེད་དག་སྤོང་འདི་
 དད་དག་སྤོང་མ་འདིས་བསྟན་པའི་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག། དག་སྤོང་འདི་དད་། དག་
 སྤོང་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྤྱུར་མི་རུང་བའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། དག་སྤོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ནམས་
 ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་དུ་སྤྱུལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །དག་
 འདུན་གྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་རིག་པའི་བྱིས་དག་ཏུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱའི་སོ་སོར་མ་རིག་
 པའི་བྱིས་དག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་
 པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །

བཅའ་པོ་དུག་པ། སྐུར་བའདད་བས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐྱབས་ནས། ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་མ་གང་སྐར་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྲོས་འབྲུགས་
 རམ་པར་སྐུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་གིས་འདི་
 ལྷར་བཤེས་པོར་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་པར་བསྐྱོས་པ་བདག་གིས་གང་ཟག་ལ་
 བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆོས་གོས་
 ལྷང་ན་ཅིང་སྐྱམ་སྐུར་ཡང་ཡོངས་སུ་རྒྱུངས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའའབར་
 ཞིག་གི་ལས་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྷར་བྱ་
 སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱུད་སེང་ཁྲི་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྒྲོང་
 མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་ནས་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་
 ཅིང་མཐུན་པར་སྐུར་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྷར་བྱ་
 སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 བདག་ལ་གསན་དུག་སོལ། །འཕགས་མ་ལྷུན་ལའི་མདོག་འདི་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་
 ཞིང་བཟང་ལ་དགོ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཆོས་གྱི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་
 པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ལགས་ལ། དེས་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགོ་འདུན་
 བཅུ་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་མ་ཕུལ་བའམ། ཡོངས་སུ་མ་
 བཏང་བཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ་དེས་དེ་ལྷར་ཕུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཆོས་གོས་
 ལྷང་ན་ཅིང་སྐྱམ་སྐུར་ཡང་ཡོངས་སུ་རྒྱུངས་ལ། དགོ་འདུན་ལ་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་
 འབྱོར་བར་མངའ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་

བཅོད་ན། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་མ་ཡུལ་ལའི་མདོག་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་སྡེ་ལ་
 ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་གོས་སྒྱུན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །འཕྲ་བའི་ལྷ་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས། འཕྲ་འཇམ་གཞོགས་འཕྲས་བྱེད་ན་ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཞར་ལ་དགོ་སྟོང་མ་གང་ཟག་བཅུ་གཅིག་གི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་མ་བསྐྱོས་པ་
 ལ་དོར་འཕྲ་བ་དང་གཞོགས་འཕྲས་བྱེད་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་དོར་
 འཕྲ་བའི་བྱངས་སུ་གཞུག་པ་དང་གཞོགས་འཕྲས་བྱེད་པའི་བྱངས་སུ་གཞུག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་
 བརྒྱུད་ས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་ས་དགོ་
 སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགོ་སྟོང་མ་
 གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཛོད་པར་
 བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་མ་
 སྟོམ་དག་འཇོ་འདི་འཆལ་བ་ཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་མ་གང་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གནས་
 མལ་འབོགས་པ་དང་། ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོས་པ་འཕགས་མ་ཡུལ་ལའི་མདོག་
 འདི་ལ་དོར་འཕྲ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཅོད་ན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་མ་སྟོམ་དག་འཇོ་འདོར་འཕྲ་བའི་བྱངས་སུ་སྡེ་ལ་
 ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །འདི་ནི་དོར་འཕྲ་བའི་བྱངས་སུ་གཞུག་པའི་ཆོག་དང་།

ལས་སོ། །གཞོགས་འཕུས་བྱེད་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཤིས་པའི་ཚིག་གིས་དག་སྟོང་
མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ས་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་
ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྟོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་
སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མ་སྟོང་དག་འཕྲོ་འདི་འཛལ་བཞིན་དུ་དག་
སྟོང་མ་གང་དག་འདུན་མཐུན་པས་གནས་མལ་འབྲོགས་པ་དང་། ཟས་ལ་བསྟོར་བར་
བསྟོས་པ་འཕགས་མ་ཡུལ་ལའི་མདོག་དེ་ལ་གཞོགས་འཕུས་བཞིན་ན། གལ་ཏེ་
དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན་དག་འདུན་འཕགས་མ་
རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་
སྟོང་མ་སྟོང་དག་འཕྲོ་འདི་གཞོགས་འཕུས་བཞིན་པའི་གྲངས་སུ་སྟུལ་ཏོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་གཞོགས་འཕུས་བྱེད་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་ཚིག་དང་ལས་
སོ། །པསྟོར་བ་རྣམས་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས། བསྟོར་བ་རྣམས་གཞོན་པའི་
བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞར་ལ། བསྟོར་བ་རྣམས་གཞོན་པ་དང་ཅང་མི་སྐྱབས་བསྟོར་བ་
གཞོན་པ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་རྣམས་གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་
གཞུག་པ་དང་ཅང་མི་སྐྱབས་བར་རྣམས་གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཤིས་
པའི་ཚིག་གིས་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ས་དག་སྟོང་མའི་དག་

འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོས་པ་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་
 བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དགོས་པ་སྟོང་མ་སྟོང་དགའ་མོ་འདི་
 ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་མི་བཞིན་དེ། འདི་ལ་དགོས་པ་སྟོང་མ་དོན་འཆལ་
 བ། སན་པ་འཆལ་བ། བདེ་བ་འཆལ་བ། བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་འཆལ་བ། གུབ་པ་
 དང་བདེ་བ་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དེས་སྤྱོད་ས་ཀྱང་དགོས་པ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞི་དེས་སྤྱོད་ས་ཀྱང་དགོས་པ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་རྣལ་གཟོན་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྟོང་མ་
 སྟོང་དགའ་མོ་བསྟོ་བ་རྣལ་གཟོན་པའི་གྲངས་སུ་སྟུལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །དེ་ནི་བསྟོ་བ་རྣལ་གཟོན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་ཆོ་ག་དང་ལས་
 མོ། །ཁང་མི་སྤྲོ་བས་རྣལ་གཟོན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུང་ས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོས་པ་སྟོང་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ས། དགོས་པ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་
 ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོས་པ་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། དགོས་པ་སྟོང་མ་སྟོང་དགའ་མོ་འདི་ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་ཆོས་
 བཞིན་དུ་སྤྲར་མི་བཞིན་དེ། འདི་ལ་དགོས་པ་སྟོང་མ་དོན་འཆལ་བ། སན་པ་འཆལ་

བཀྲ་བདེ་བ་འཆོལ་བ། བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་འཆོལ་བ། གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་འཆོལ་
བརྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་གཞི་དེ་སྤེངས་ཀྱིང་དགོས་པ་མ་རྒྱུ་མཁས་ལ་ཅད་མི་སྦྲེལ་བས་རྒྱ་ལ་གཞོན་
ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་དུས་ལ་བཟུང་བ་ཐོང་ན། དགོ་
འདུན་འཕགས་མ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་གཞི་ཅད་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་
རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྤོང་མ་སྤོང་དགའ་ལོ་ཅད་མི་སྦྲེལ་བས་རྒྱ་ལ་གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་
སྦྱོལ་རྟེ། །འདི་ནི་གསལ་བ་ལོ། །དེ་ནི་ཅད་མི་སྦྲེལ་བས་རྒྱ་ལ་གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་
གཞུགས་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །སྦྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ལ་འདི་ལྷན་གྱི་
སྐབས་ནས་བྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ལ་འདི་གནད་བ་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
འདི་ལྷན་གྱི་སྦྱེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་
གིས་དགོས་པ་སྤོང་མ་རྒྱུ་མཁས་ལ་ཡང་དགའ་བར་བསྒོམ་ན། དགོས་པ་མའི་དགོ་འདུན་
ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོས་པ་སྤོང་མ་དེས་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་
རྒྱ་ལ་ཏེ་ཆེན་རིམས་བཞིན་དུ་སྦྱག་འཆོལ་ནས་ཆེན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་ལྷུང་
འདུག་སྟེ། ཐམས་ཅོ་སྦྱར་ནས་འདི་སྤྲོད་ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་
མ་རྒྱུ་མཁས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསལ། བདག་དགོས་པ་སྤོང་མ་སྤོང་མ་ལས་བྱའོད་
སྤངས་གཞོན་ལྟ་བུས་ཏེ། བདག་དགོས་པ་སྤོང་མ་སྤོང་མ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་
རྒྱུ་མཁས་ལས་བྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱིམ་གཅིག་ན་རྒྱ་ལ་འདི་གནད་བ་གསལ་ན། ཐམས་
བཅེ་བཅན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་སྦྱགས་བཅེ་འདི་སྤྲོད་དུ་བདག་དགོ་
སྤོང་མ་སྤོང་མ་ལ་བྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱིམ་གཅིག་ན་རྒྱ་ལ་འདི་གནད་བ་སྦྱོལ་དུ་

གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དེ་ནི་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་
 བའི་གནང་བ་གསོལ་བའོ། །དེ་འོག་ཏུ་དགོས་པ་མཁའ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་
 ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཞོད་པར་བྱའོ། །དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུམ་དུ་གསོལ། དགོས་པ་སྟེང་མ་སྟེང་མ་འདི་
 ལས་བྱའོད་སྲུངས་གཞོན་ལུ་བཅས་ནས་དགོས་པ་སྟེང་མ་སྟེང་མ་འདི་དགོ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ལས་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་གནང་བ་གསོལ་
 བ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་དགོས་པ་སྟེང་མ་སྟེང་མ་ལ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་གནང་བ་
 གསོལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་འཕགས་
 མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུམ་དུ་གསོལ། དགོས་པ་སྟེང་མ་སྟེང་མ་འདི་ལས་བྱའོད་སྲུངས་
 གཞོན་ལུ་བཅས་ནས་དགོས་པ་སྟེང་མ་སྟེང་མ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་བྱ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཁྱིམ་གཅིག་ན་ཉལ་བའི་གནང་བ་གསོལ་ཏེ། དེ་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྟེང་མ་སྟེང་མ་ལ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱིམ་གཅིག་ན་ཉལ་
 བའི་གནང་བ་གསོལ་བ། འཕགས་མ་གང་དག་དགོས་པ་སྟེང་མ་སྟེང་མ་ལ་བྱ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཁྱིམ་གཅིག་ན་ཉལ་བའི་གནང་བ་གསོལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་སྟེང་

མ་སྐྱེད་མ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་གཅིག་ན་ཉལ་པའི་གནད་བ་གསོལ་ལགས་
ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཉལ་པའི་གནད་བ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །

འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས། དག་སྟོང་མ་འཁོར་ཉེ་
བར་འཛོག་ཀྱས་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་འཁོར་ཉེ་བར་
འཛོག་པའི་གནད་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱས། གནས་མལ་
བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱད་ས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྟོང་མ་རྒྱམས་ལ་ཡང་
དག་པར་བསྟོན་སྟེ། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
ལྷུང་པ་ལ་དག་སྟོང་མ་དེས་སྒྲ་གོས་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། གན་རིམས་བཞིན་དུ་
བྱས་འཆལ་ནས་གན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་ཤུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་
འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་བདག་ལགས་ན་དུ་
གསོལ། བདག་དག་སྟོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བརྗོད་ཐོག་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
ལྷུང་ལོན་ལགས་ཏེ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་སྟོན་སྟེ། བདག་དག་སྟོང་མ་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བདག་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་ལས་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་
གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་
སྐད་དུ་བདག་དག་སྟོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བརྗོད་ཐོག་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷུང་
ལོན་ལགས་པ་ལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་སྦྱིན་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས། དེ་ནི་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་གསོལ་

བཅོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མ་གཅིག་གི་སྐབས་ལ་བཟུང་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲོང་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསེལ། དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་རྗེ་ཡང་ཐོག་
 ལ་ལོ་བཟུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་ཏེ། འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་སྒྲོན། དག་
 སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་འདི་རྗེ་ཡང་ཐོག་ལ་ལོ་བཟུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་
 འདི། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་
 གསེལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་རྗེ་ཡང་ཐོག་ལ་ལོ་བཟུ་གཉིས་ཀྱང་
 ལོན་ལགས་ན། འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་གསེལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསེལ་
 བཅོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་
 གསེལ། དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་རྗེ་ཡང་ཐོག་ལ་ལོ་བཟུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་
 ལགས་ཏེ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་སྒྲོན། དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་རྗེ་
 ཡང་ཐོག་ལ། ལོ་བཟུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་འདི། དག་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ལས་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་གསེལ་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་དག་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་རྗེ་ཡང་ཐོག་ལ། ལོ་བཟུ་
 གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་ལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་གསེལ་
 ན། འཕགས་མ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་རྗེ་ཡང་ཐོག་ལ། ལོ་

བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་ལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་སྐྱལ་བར་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 གིས། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནད་ནས། དགོ་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བརྗོད་ཡང་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་ལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་གསོལ་ལགས་
 ཉེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དེ་ནི་འཁོར་ཉེ་བར་
 འཛོག་པའི་གནད་བ་སྐྱིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་
 ལྟངས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་ཀུས་པ། བསྐྱེན་
 པར་རྒྱལ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་
 སྐྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་
 གཞི་བཟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་ས།
 དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་སྦྱར་པ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་
 དེས་སྒྲུབ་པོས་ཐུག་པ་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། ཆན་རིམས་བཞིན་དུ་བྱག་འཛལ་ནས་ཆན་
 པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཚོག་པུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་
 མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བརྗོད་ཡང་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་ཏེ་འཁོར་
 མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་སྐྱོན་ས། བདག་དགོ་སྒྲོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བདགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལ་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་གསོལ་

ན། ལྷགས་བརྒྱུ་ཙུག་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་བརྒྱུ་ཙུག་སྤྱི་བའི་སྤྱད་
 དུ། བདག་དག་སྤྱོད་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བཅོམ་པ་ཡོད་ཐོག་ལ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་
 ལོན་ལགས་པ་ལ་འཁོར་མང་པོ་ཉི་ཤེས་པར་འཛོག་པའི་གནད་བརྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ། དེ
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དེ་ནི་འཁོར་མང་པོ་ཉི་ཤེས་པར་འཛོག་པའི་
 གནད་བགསོལ་བའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དག་སྤྱོད་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་
 ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་བཅོམ་པར་བྱའོ། །དག་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤྱོད་མ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བཅོམ་པ་འདི་ཡོད་ཐོག་ལ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་ལོན་ལགས་ཏེ་འཁོར་མང་པོ་ཉི་
 ཤེས་པར་འཛོག་པར་སྤྱོད་ན། དག་སྤྱོད་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བཅོམ་པ་འདི་ཡོད་ཐོག་ལ།
 ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་འདི་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལ་འཁོར་མང་
 པོ་ཉི་ཤེས་པར་འཛོག་པའི་གནད་བགསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་བར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བཅོམ་
 པ་ཡོད་ཐོག་ལ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་ལ་འཁོར་མང་པོ་ཉི་ཤེས་པར་འཛོག་
 པའི་གནད་བརྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་
 འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤྱོད་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བཅོམ་
 པ་འདི་ཡོད་ཐོག་ལ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་ལོན་ལགས་ཏེ། འཁོར་མང་པོ་ཉི་ཤེས་
 པར་འཛོག་པར་སྤྱོད་ན། དག་སྤྱོད་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བཅོམ་པ་འདི་ཡོད་ཐོག་ལ། ལོ་བརྒྱ་

གཉིས་ཀྱང་ལོན་ལགས་པ་འདི་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་འཁོར་མང་པོ་ཉི་
 བར་འཛོག་པའི་གནད་བགསོལ་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 གྱིས་དག་སྤོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བརྩོད་ཡང་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལོན་
 ལགས་པ་ལ་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པའི་གནད་བགསོལ་ན། འཕགས་མ་
 གང་དག་དག་སྤོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བརྩོད་ཡང་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་
 ལོན་ལགས་པ་ལ། འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པའི་གནད་བསྐྱུལ་བར་བཅོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་གིས། དག་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནད་ནས། དག་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་གྱིས་དག་སྤོང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བརྩོད་ཡང་ཐོག་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་
 ལོན་ལགས་པ། འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པའི་གནད་བསྐྱུལ་ལགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོན་ཏོ། །དེ་ནི་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་འཛོག་
 པའི་གནད་བསྐྱུན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །བསྐྱུལ་པ་བྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོ་
 སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ནས་སྐྱུན་བདག་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུལ་པའི་ཡོངས་
 སྤྱོད་དེ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱུལ་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱུན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་
 དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་ས། དག་སྤོང་མ་འི་
 དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྤོང་མ་གཅིག་གིས་
 གསོལ་བ་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཅོད་པར་བྱའོ། །དག་

འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། །དམག་དཔོན་མེད་གཅིད་དང་
 བ་དང་ལྷན་ཞིང་བཟང་ལ་དགེ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱལ་མཁུ། ཆོས་
 མཁུ། དགེ་འདུན་ཅན། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་མ་ཕུལ་བའི་
 ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་ཕུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་
 བས་ཡོངས་སློང་བསྐབས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ན། གལ་ཏེ་
 དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིདུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གྱིས་
 དམག་དཔོན་མེད་གཅིད་ལ་བསྐབས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤུལ་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་
 འདུན་གྱིས་གང་ལ་བསྐབས་པའི་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པ་དེར་དགེ་སློང་མས་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བར་
 བྱ། སྟན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ། ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བསོད་སྒྲིམ་སྤྱད་པར་
 མི་བྱ། ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པས་འཕུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སློང་བ་དག་ལ་
 བཅའ་བའི་ལ་པོར་མི་སྦྱིན་པར་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གསོན་དང་ལ་
 ཕུག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་དང་རྩ་བ་དག་དང་ལྷམ་ལུམ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མ་ཁྱིམ་
 ཅས་བྱུང་ན་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྐབས་པ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐབས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་པའི་
 ཆོག་དང་ལས་སོ། །དེ་ནི་དཀྱིས་ཀླབས་ནས་སྦྱིན་བདག་དེ་ཡོངས་སློང་འཕེལ་བར་
 ལྷུང་བ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐབས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། གནས་མལ་པམས་པ་བྱས་ནས་གཞི་བཟུངས་ཏེ་དྲི་ས་པའི་ཆོག་གི་ས་དགེ་
 སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་

འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་སྒྱུར་པ་ལ་སྒྱིན་བདག་དེས་ཕྱག་འཆོལ་རྟེ། མཉན་པའི་མཐའ་
 ལོགས་སུ་ཅོག་བྱུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་རྟེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུམ་དུ་གསོལ། བདག་དམག་དཔོན་
 སེང་གོ་དང་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བཟང་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་རྟེ། བདག་གིས་འདི་
 ལྷ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་སམ་ཆོས་སམ་དགོ་འདུན་ནམ། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་
 རྣམས་ལ་མ་ཕྱལ་བ་འམ། ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་རྟེ། བདག་
 གིས་དེ་ལྟར་ཕྱལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ལོངས་སྟོང་བསྐབས་ཤིང་ཡོངས་སུ་
 བས་རྟེ། ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ནས་དགོ་འདུན་དོན་བཞེད་པ། སན་པར་བཞེད་པས་
 བདག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་སྡུལ་བ་ལས་བདག་དམག་དཔོན་སེང་གོ་ཡང་ལོངས་
 སྟོང་འཕེལ་ནས་བདག་དམག་དཔོན་སེང་གོ་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་སྡུལ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 སྡོམ་པ་གཞིག་པར་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་
 གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་བདག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་གཞིག་པ་སྡུལ་དུ་
 གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དེ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་
 གཞིག་པ་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྱིན་བདག་དེ་མོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་བཀར་རྟེ་
 མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་ནས། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་
 གི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསུམ་དུ་གསོལ། དམག་དཔོན་སེང་གོ་ནི་དང་
 པ་དང་ལྷན་ཞིང་བཟང་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་རྟེ། དེས་སངས་རྒྱུས་སམ། ཆོས་

སམ། དགོ་འདུན་ནམ། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་མ་ལུལ་བ་འམ་
 ཡོངས་སྤྱོད་བཟང་བཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་ལུལ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་བཟང་
 བས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱབས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱབས་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་ནས་དེ་ལ་
 དགོ་འདུན་དོན་བཞེད་པ་ཡན་པ་བཞེད་པས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤུལ་བ་ལས་དམལ་
 དཔོན་སེང་གོ་དེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཏེ། དམལ་དཔོན་སེང་གོ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོམ་
 པ་སྤུལ་བ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པར་
 གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དམལ་དཔོན་སེང་གོ་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པར་མཛོད་དོ། །འདི་
 བྱི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གང་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པ་དེར་དགོ་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བར་བྱ། སྤྱན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ། བསོད་སྒྲོམས་སྒྲོང་
 བར་བྱ། ཆོས་བསྟན་པར་བྱོ། །དེ་བྱི་ཕྱིས་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞིག་པའི་ཆོག་
 དང་ལས་སོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དགོ་འདུན་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་
 སྤགས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ཇི་སྟེད་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྟུན་ནི་མི་དགོས་ཏེ། གནས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་བས་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་དག་མཐོང་
 བ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ན་འཁོད་པ་དག་ལ་ཡང་
 གྲགས་པ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་ལ་ཐུག་འཆོལ་ཏེ། ཆན་པའི་མཐར་
 ལོགས་སུ་ཅོག་པུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འདི་སྤྱད་ཅེས་བཛོད་པར་

བྱུང་། །འཕགས་མ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིག་པའི་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སེཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱུང་། །དེ་ནི་
སྤྱི་སྤྱགས་འདོན་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་བཤགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ལྟར་བྱེད་གྱི་
ལྟར་བ་བྱུང་བས་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་
འདྲའོ། །དེ་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་འདུན་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ག་དང་
སྤྱགས་སོ། །དག་སྤོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ག་དང་ལས་རྣམས་
རྗོགས་སོ། །

དཀྱིག་སོ་སྤོང་གི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ག་དང་ལས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། སྒྲོམ་ལ། སྤོང་བ་དང་ནི་གནས་དང་མཚམས། །མི་འབྲལ་དགོལ་དང་བཅད་
པ་དང་། །མཚམས་ཆེན་གནད་ནས་ཅིག་ཅར་དགོལ། །ཅིག་ཅར་བཅད་དང་ཆོས་
གོས་དང་། །མཚམས་མ་བཅད་དང་ཡོངས་དག་དང་། །འདུན་དང་གཉིས་སྤྱོས་
དང་འབད། །འདུད་དང་གཞོད་དང་བླན་པ་དང་། །ཡིད་གཉིས་བླན་དང་ཡིད་གཉིས་
དང་། །ལྟར་བ་མཐུད་དང་ཡིད་གཉིས་ལྟར། །རྗོད་དང་དོས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །
གཅིག་ལ་སོགས་པས་བྱིན་བརྒྱབ་པའི། །སྤྱོད་ལ་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། །གསོ་
སྤོང་གི་གཞི་ལ་ཞིག་ནས་ཀྱི་གསོ་སྤོང་གི་སྐབས་ནས་དག་སྤོང་སྤོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་
པ་བསྐྱོ་བར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྤོང་སྤོང་བའི་ཞལ་ཏ་
བྱེད་པ་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ནི་མ་བསྐྱོས་པ་ཡང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱལ་བསྐྱོས་པ་ཡང་

དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཞེན། འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེས་པའི་མིས་འགྲོ་བ་
 དང་། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་། སྟོང་བ་ལ་ཉོན་
 བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ལོ། །དག་སྟོང་སྟོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཆོས་ལྷ་དང་
 ལྷ་པ་ནི་མ་བསྟོས་པ་ཡང་བསྟོ་བར་བྱ་ལ། བསྟོས་པ་ཡང་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 ལྷག་པའི་ཞེན། འདུན་པས་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཞེས་པའི་མིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་
 མུག་གིས་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཇིགས་པས་མི་འགྲོ་བ་དང་། སྟོང་བ་ལ་ཉོན་བྱས་པ་
 དང་མ་བྱས་པ་ཤེས་པ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྟོ་བར་བྱ་ལོ། །ཇི་དང་པོར་སྟོ་བར་བྱ་
 སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་འདུན་གྱི་སྟོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པར་སྟོ་འཇམ་ཞེས་ཇི་བར་
 བྱ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་ན་དེས་སྟོ་འཇམ་བཞེད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་འོག་ཏུ་དེས་གནས་མལ་
 བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཇིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་
 པར་བསྟོ་ནས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ལ། དག་
 སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱ་ལོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་ལོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟི་བ་དག་འདུན་གྱི་སྟོང་བའི་ཞལ་ཏ་བཟི་དཔར་སྟོ་ན། གལ་
 ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྟོང་བའི་
 ཞལ་ཏ་བཟི་དཔར་བསྟོ་སྟེ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟི་བ་འདི་དག་འདུན་སྟོང་
 བའི་ཞལ་ཏ་བཟི་དཔོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་

བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་
 གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྒྲོང་དུ་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་དག་འདུན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་ཞིང་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་ན། ཆོད་པ་ལྟ་བུ་དག་དག་དག་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་ཞིང་།
 དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་
 བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་
 ཤིག། །དག་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་ས་ཤིང་། དག་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཅང་
 མི་གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་ཀླན་ཏུ་
 སྤྱད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པས་སྒྲོང་བའི་
 །ཁང་པར་ཆག་ཆག་གང་བ་པར་བྱ། ལྷག་དར་བྱ། ལྷི་བ་སར་པའི་བྱུག་པས་བསྐྱུ་
 བར་བྱ། ལྷན་བཤམ་པར་བྱའོ། །འཤང་བའི་ས་དང་གཅི་བའི་ས་བྱིདོར་བྱ། ཆག་
 ཆག་གང་བ་པར་བྱ། ལྷག་དར་བྱ། ལྷི་བ་སར་པའི་བྱུག་པས་བསྐྱུ་བར་བྱ། ལོ་མའི་
 ཆང་བྱ་གཞག་པར་བྱ། རོང་རྩོག་དང་ས་དང་རྩ་གཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་
 །ཁང་སྒྲེང་ས་ནས་ཁར་གསེལ་གསེལ་བ་འཇམ། གཞི་རྒྱུང་དུ་བརྟུང་དོ། །དུས་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་རན་པར་གདོན་ཅིང་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དག་

འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཡོན་བཤད་པར་ན་པར་བྱའོ། །དགོས་མཁོ་སྤོང་བའི་ཞལ་
 ཏ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུག་ཏུ་འགྲེས་པར་བྱ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་དུ་འདུ་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དེས་ཕྱོགས་དཔེན་པར་ལྟེ་མིག་སྤྲེལ་ཏེ་ཆོ་
 དང་ལྟན་པ་ཁོ་པོས་ཕྱོགས་གཤམ་ཞིག་ཏུ་ལྟེ་མིག་སྤྲེལ་གྱི་ཕྱེ་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་
 བཞིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤོང་བའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟོ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །
 གསོ་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་གི་སྐབས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་
 གི་གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པ་འཇལ། བྱས་པ་འཇལ། ཟིན་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་
 གང་དང་བཅས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 སྟོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྟོ་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་
 བས་གཞི་བརྟན་པ་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོས་མཁོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་
 བས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོས་མཁོ་གཅིག་
 གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞིན་
 པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 པ་འཇལ། བཞིས་པ་འཇལ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་
 གང་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འཇལ། བཞིས་པ་འཇལ། ལགས་པ་

ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ཉེ་ལའོར་འདྲེས་གང་དང་བཅས་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གསེ་
 སྒྲིབ་གི་གནས་སུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བཞི་འོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་
 བྱསྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསེལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་
 བཞིས་པ་འཇམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ཉེ་ལའོར་འདྲེས་གང་དང་
 བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གསེ་སྒྲིབ་གི་གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་
 འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འཇམ། བཞིས་པ་འཇམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་
 དང་ཕྱི་རྒྱུ་ཉེ་ལའོར་འདྲེས་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གསེ་སྒྲིབ་གི་
 གནས་སུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བཞི་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་
 འཇམ། བཞིས་པ་འཇམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ཉེ་ལའོར་འདྲེས་གང་
 དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་གསེ་སྒྲིབ་གི་གནས་སུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་
 བཞི་བར་བཞེད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཞེད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཞེད་ཅིང་གནང་ནས། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འཇམ། །བཞིས་པ་འཇམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ཉེ་
 ལའོར་འདྲེས་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གསེ་སྒྲིབ་གི་གནས་སུ་སྒྲོ་མཐུན་
 པར་བཞིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དགོ་
 འདུན་གྱིས་གང་དུ་གསེ་སྒྲིབ་གི་གནས་སུ་སྒྲོ་མཐུན་པར་བྱས་པ་དེར་དགོ་སྒྲིབ་
 རྣམས་གྱིས་འདུག་ལ་གསེ་སྒྲིབ་དང་། དག་གཤམ་དུ་དང་། གསེལ་བ་དང་། གསེལ་
 བ་དང་གཉིས་དང་། གསེལ་བ་དང་བཞི་འོས་བྱའོ། །དེ་ནི་གསེ་སྒྲིབ་གི་གནས་ལ་

སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་
 སྦྱང་གི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ནས། དག་སྦྱོང་དག་གིས་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་
 སྒོ་མ་པས་མཆོམས་ཆེན་པོ་གཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རེ་
 དང་པོར་དག་སྦྱོང་གནས་པ་དང་། གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔག་ཆད་
 རྙེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་
 བརྟན་པོ་པའོང་དང་ཕྱིག་པའམ་ཀ་བའི་ཤིང་ལྷོན་པའམ་ར་བའམ་བྱ་སྐྱིབས་སམ་
 ལམ་པོ་ཆེའམ། ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་གཟུགས་པར་བྱའོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟན་སྟེ་དྲི་ས་པའི་ཆོག་གིས་དག་
 སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ནས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་
 པར་བྱུར་པ་ལ་དག་སྦྱོང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོམས་
 ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བཟུགས་པ་དག་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དག་སྦྱོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཟུན་པ་རྣམས་གསན་
 དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་འདི་ན་དག་སྦྱོང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བཞེད་པ་ཤར་
 ཕྱོགས་སུ་ནི་པའོང་གི་མཆོན་མ་འམ། ཕྱིག་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། ལྷོ་
 ཕྱོགས་སུ་ནི་ཀ་བའི་མཆོན་མ་འམ། ལྷོན་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། ལུབ་
 ཕྱོགས་སུ་ནི་ར་བའི་མཆོན་མ་འམ་བྱ་སྐྱིབས་ཀྱི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། བྱང་

ཕྱོགས་སྒྲིབ་ལམ་པོ་ཆེའི་མཚན་མའམ་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་
 ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་མཚན་མའམ་འདི་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་གསེས་སྒྲིབ་
 གཅིག་པའི་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱབ་དང་། དགོ་སྒྲིབ་རྣམས་
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་
 འཁོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་
 མཚན་མ་ཆེན་པོ་བཅད་དོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་
 འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསེལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་ན་དགོ་སྒྲིབ་གནས་
 བདང་གཉེག་མར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚན་མ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་
 བརྟན་པོ་བཟོད་པ་ཤར་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པ་འོང་གི་མཚན་མའམ་ཕྱིག་པའི་མཚན་མ་
 བརྟན་པོ་ལགས། ལྟེ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་པའི་མཚན་མའམ་ཤིང་ལྟེན་པའི་མཚན་མ་
 བརྟན་པོ་ལགས། ལུབ་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ར་བའི་མཚན་མའམ་བྱ་སྒྱིབས་གྱི་མཚན་མ་
 བརྟན་པོ་ལགས། ལུང་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ལམ་པོ་ཆེའི་མཚན་མའམ་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚན་མའམ་འདི་
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་གསེས་སྒྲིབ་གཅིག་པའི་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱབ་
 བ་དང་། དགོ་སྒྲིབ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྒྲིབ་དུ་གྲོང་
 ངམ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་གནས་མལ་ལ་ཐུག་
 པའི་བར་དུ་མཚན་མ་ཆེན་པོ་བཅད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མཚན་མའམ་འདི་

ནམས་གྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་
བ་དང་། དགོསྟོང་ནམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བསྐྱི་བའི་སྦྱང་དུ་གྲོང་དང་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་ལྷོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་གནས་མལ་ལ་ཐུག་
པའི་བར་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས།
གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་མཆོམས་འདི་ནམས་གྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་གྱི་
སྒྲིམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དགོསྟོང་ནམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
གནས་པར་བསྐྱི་བའི་སྦྱང་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་ལྷོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་
ཐུག་པ་དང་གནས་མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་ལགས་ཏེ། འདི་
ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གང་དུ་མཆོམས་
ཆེན་པོ་བཅད་པ་དེར་དགོསྟོང་ནམས་གྱིས་འདུག་ལ་གསོ་སྦྱང་དང་། དགག་དབྱེ་
དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
བྱའོ། །མཆོམས་བཅད་པ་ལ་ནི་འདུན་པ་འབྲལ་བས་དེ་དང་མཐུན་པ་མི་འགྲུབ་
སྟེ། མཆོམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགོསྟོང་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་གནས་དེར་འདུ་བར་
བྱའོ། །དེ་ནི་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་
ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པས་ནམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་
སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དེས་

པའི་ཆོག་གིས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོན་པ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་
 འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞིན་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་དག་འདུན་མཐུན་པས་
 གསོ་སྒྲོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་མཆོ་མས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་ལས་གལ་ཏེ་
 དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་པར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དག་འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་རྣམས་བདེ་བ་
 ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་མཆོ་མས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དག་སྒྲོང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་གསོལ་ཏོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བ་འོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་འདིར་དག་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྒྲོང་གཅིག་པའི་
 གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་མཆོ་མས་ཆེན་པོ་བཅད་དེ། དེའི་སྒྲིབ་དཔོན་དག་འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་
 སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་
 བའི་སྒྲིབ་དཔོན་མཆོ་མས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྒྲུལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་འདི་ལྟ་
 སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་
 བའི་སྒྲིབ་དཔོན་མཆོ་མས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྒྲུལ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་

ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་
གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་མཐུལ་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅང་
མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གང་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་
ནང་དུ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་
བྱིན་པ་དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་སྟོང་གཡོགས་སྟངས་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འདོང་
པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱུང་། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་
བ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །གསོ་སྟོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་གི་
གནས་གྱི་སྐབས་ནས། མཆོམས་བྱ་རྒྱུ་དང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་བར་སྟོ་མཐུན་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རེ་དང་པོར་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཀོལ་
བ་དེའི་འོག་དུ་མཆོམས་བྱ་རྒྱུ་དང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་པར་སྟོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །
མཆོམས་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟར་དགོལ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་
གཞི་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འུམ་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ན།
དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་
གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་
བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདིར་དགོ་
འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྟོང་གཅིག་པའི་གནས་གྱི་སྟོན་པས་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་
པ་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་

ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་མཚམས་ཆེན་པོ་གཞིག་ཅིང་དགོལ་བ་མཛད་དོ། །འདི་
 བློ་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདིར་དག་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་
 གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་དེ། དེའི་སྦྱང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་
 མཚམས་ཆེན་པོ་གཞིག་ཅིང་དགོལ་བ་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མཚམས་
 ཆེན་པོ་གཞིག་ཅིང་དགོལ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །
 གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
 བས། དག་འདུན་གྱིས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཞིག་ཅིང་བགོལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཅང་མི་གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ནོ། །དེ་ནི་མཚམས་ཆེན་པོ་དགོལ་བའི་ཆོ་
 ག་དང་ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཚམས་ས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་པར་སྒོ་
 མཐུན་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རེ་དང་པོར་དག་སྦྱོང་གནས་པ་དང་གཞུག་མར་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ས་བྱ་ཆུང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་སེང་ལེང་
 གི་ཡུར་པ་བཏབ་པ་འམ་སྤང་བྱས་བྱིས་པ་འམ་རྩོད་བཞག་པ་འམ་སྒོལ་བའོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་མལ་བཤམ་
 པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་
 བསྒྲོ་བས། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དག་སྦྱོང་
 གནས་པ་དང་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ས་བྱ་ཆུང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་

མཚན་མ་བརྟན་པོ་བརྟུགས་པ་དག་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ལྟ་དག་སློང་གཅིག་
 གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདྲུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་
 པར་བྱའོ། །དག་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་ན་
 དག་སློང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚམས་བྱ་རྒྱུར་གི་
 རྩོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཞེད་པ་ཤར་རྩོགས་སུ་ནི་མེད་ལྟེང་གི་ཡུར་པས་
 བཏབ་པ་ལགས། ལྟོ་རྩོགས་སུ་སྐད་བྱས་བྲེས་པ་ལགས། ལུབ་རྩོགས་སུ་ནི་རྩོ་
 བཞག་པ་ལགས། བྱང་རྩོགས་སུ་ནི་སྟོལ་བཏོད་པ་བརྟན་པོ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་
 དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་པར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དག་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱབ་
 དང་། དག་སློང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེ་ག་པར་གནས་པར་བཞི་བའི་སྐད་དུ་མཚམས་
 བྱ་རྒྱུར་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་པར་སློ་མཐུན་པར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 པའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་
 ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་ན་དག་སློང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་
 མཚམས་བྱ་རྒྱུར་གི་རྩོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཞེད་པ་ཤར་རྩོགས་སུ་ནི་མེད་
 ལྟེང་གི་ཡུར་པས་བཏབ་པ་ལགས། ལྟོ་རྩོགས་སུ་སྐད་བྱས་བྲེས་པ་ལགས། ལུབ་
 རྩོགས་སུ་ནི་རྩོ་བཞག་པ་ལགས། བྱང་རྩོགས་སུ་ནི་སྟོལ་བཏོད་པ་བརྟན་པོ་ལགས་
 ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་
 བསྐྱབ་དང་། དག་སློང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེ་ག་པར་གནས་པར་བཞི་བའི་སྐད་དུ་

མཚམས་བྱུང་བཅད་ཅིང་དགྲིལ་ལའོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་མཛད་ན། ཚོ་དང་ལྷན་
 པ་གང་དག་མཚམས་འདི་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱབ་བ་དང་། དགོ་
 སྒོར་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བཞི་བའི་སྒྲིབ་དུ་མཚམས་བྱུང་བཅད་
 ཅིང་དགྲིལ་ལའོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་མཛད་པར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མག་སྐྱང་
 ཤིག། གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་
 གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚམས་འདི་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱབ་
 བ་དང་། དགོ་སྒོར་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བཞི་བའི་སྒྲིབ་དུ་
 མཚམས་བྱུང་བཅད་ཅིང་དགྲིལ་ལའོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མཚམས་བྱུ་
 རྒྱུ་བཅད་ཅིང་དགྲིལ་ལའོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་པ་དེར་དགོ་སྒོར་རྣམས་གྱིས་
 འདུག་ལ་གསོ་སྒྲིབ་དང་། དག་ག་དབྱེ་དང་། གསོ་ལ་བ་དང་། གསོ་ལ་བ་དང་
 གཉིས་དང་། གསོ་ལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱུ་ཏེ། མཚམས་བྱུང་བཅད་ཅིང་དགྲིལ་
 ལའོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་དགོ་སྒོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་གོས་དག་
 དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྒྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་ན་ནི་སྒྱུར་
 པར་བྱུ་ཏེ། །དེ་ནི་མཚམས་བྱུང་བཅད་ཅིང་དགྲིལ་ལའོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱ་
 བའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །

གསོ་སྒྲིབ་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྒྲིབ་གི་གནས་གྱི་སྐྱབས་དགོ་
 སྒོར་དག་གིས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཏོ་ཏེ་མཚམས་བྱུང་བཅད་ཅིང་དགྲིལ་ལའོར་

བར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། ཡང་གསེས་སྒོར་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་མ་
 བས་མཚམས་ཆེན་པོ་གཙང་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱས། ལྷ་མ་
 བཞིན་དུ་ཇེ་དང་པོར་དགོ་སྒོར་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་མཚམས་སུ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཞིའི་
 མཚན་མ་བརྟན་པོ་པ་བོང་ངམ། ཕྱིག་པ་འམ། ཀ་བ་འམ་ཤིང་ལྷོན་པ་འམ། ར་བ་
 འམ་བྱ་སྒྱིབས་སམ། ལམ་པོ་ཆེ་འམ་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་
 གཞུགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་
 ཇིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྒོར་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ས། དགོ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་ལྟར་པ་ལ་དགོ་སྒོར་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བརྟུགས་པ་དག་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒོར་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱས། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་
 བརྟན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་ན་དགོ་སྒོར་གནས་པ་དང་
 གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་
 པོ་བཟོད་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་པ་བོང་གི་མཚན་མ་འམ་ཕྱིག་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་
 ལགས། ལྷེ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཀ་བའི་མཚན་མ་འམ་ཤིང་ལྷོན་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་
 ལགས། ལུ་བྱོགས་སུ་ནི་ར་བའི་མཚན་མ་འམ་བྱ་སྒྱིབས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་
 ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་མཚན་མ་འམ་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་

མ་བརྟན་པོ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བལ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནང་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་
 གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྟུ་བ་དང་། དགོ་
 སྦྱང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྦྱང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གྲོང་
 དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་གནས་མལ་ལ་ཐུག་
 པའི་བར་དུ་མཚན་མ་ཆེན་པོ་བཅད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། དགོ་འདུན་བརྩམས་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་ན་དགོ་
 སྦྱང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚན་མ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་
 བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཛོད་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་པ་བོང་གི་མཚན་མ་འམ་ཅིག་
 པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཀ་པའི་མཚན་མ་འམ། ཤིང་ལྗོན་
 པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ར་བའི་མཚན་མ་འམ་བྱ་སྒྱིབས་
 གྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་མཚན་མ་འམ་ཁྲོན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྦྱང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་
 འདི་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་
 བསྟུ་བ་དང་། དགོ་སྦྱང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྦྱང་དུ་
 སྦྱང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། གནས་མལ་
 ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཚན་མ་ཆེན་པོ་གཏོང་ན། ཆོད་ལུན་པ་གང་དག་མཚན་མ་
 འདི་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་

བསྐྱུ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བཟུང་བའི་སྒྲིང་
 དུ། གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་ལཾོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་གནས་
 མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་མཆོན་མ་འདི་རྣམས་གྱིན་དུ་གསོ་སྦྱང་
 གཅིག་པའི་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དག་སྒྲོང་རྣམས་
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བཟུང་བའི་སྒྲིང་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་ལཾོར་མ་
 གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཆོམས་
 ཆེན་པོ་བཅད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོལ་ཏོ། །
 དག་འདུན་གྱི་གང་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་དེར་དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་འདུག་ལ་
 གསོ་སྦྱང་དང་། དག་ག་དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་
 དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ། །མཆོམས་བཅད་པ་ནི་འདུན་པ་འབྲུག་པས་
 དེ་དང་མཐུན་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཆོམས་དེར་གཏོགས་པའི་དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ལས་གྱི་གནས་དེར་འདུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་སྒྲོང་དག་གིས་མཆོམས་ཆེན་པོ་
 བཀོལ་ཏེ་མཆོམས་བྱ་རྒྱུ་དང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་ལཾོར་པར་སྒོམ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་
 འོག་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲོང་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པས་མཆོམས་ཆེན་པོ་
 བཅད་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་
 གནས་གྱི་སྐྱབས་ནས་དག་སྒྲོང་གང་དག་གིས་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཀོལ་ཏེ་མཆོམས་

བུ་རྒྱུད་བཅད་ཅིང་དགྲིལ་ལ་པོར་བར་སྒྲོམ་ཐུན་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་གསེས་སྤྱོད་
 གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་ནས་ཡང་མཚམས་ཆེན་པོའི་
 བྱང་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་པའི་གནད་བ་སྤྱིན་
 པར་བྱའི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་གནས་མལ་བཤམ་པ་
 བྱས་ནས་གསྐྱོབ་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གོས་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་
 བས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་
 གིས་གསེལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསེལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདིར་
 དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསེས་སྤྱོད་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་མཚམས་ཆེན་པོ་
 བཅད་པ་ལས། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོ་དན་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གནད་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་
 དང་། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བཞི་བའི་སྤྱད་དུ་མཚམས་
 ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
 བའི་གནད་བ་གསེལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསེལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་
 པས་གསེས་སྤྱོད་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་དེ། དེའི་སྤྱད་
 དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་བདེ་བ་
 ལ་རེག་པར་གནས་པར་བཞི་བའི་སྤྱད་དུ་མཚམས་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་དགོ་སྤྱོད་ཐམས་

ཅད་གྱི་ཚེས་གོས་དག་དང་འབྲལ་པར་མི་འགྱུར་པའི་གནད་བཀའ་ལོ་ན། ཚེ་དང་
 ལྷན་པ་གང་དག །འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱེད་བཤད་། དག་སྟོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་
 རེག་པར་གནས་པར་བསྒྱི་བའི་སྤྲད་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དག་སྟོང་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཚེས་གོས་དག་དང་འབྲལ་པར་མི་འགྱུར་པའི་གནད་བསྐྱེད་པར་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་
 འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནད་ནས་དག་འདུན་གྱིས་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དག་
 སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེས་གོས་དག་དང་འབྲལ་པར་མི་འགྱུར་པའི་གནད་བསྐྱེད་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་གྱིས་
 གང་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དག་སྟོང་རྣམས་གྱི་ཚེས་གོས་དག་དང་འབྲལ་པར་
 མི་འགྱུར་པའི་གནད་བསྐྱེད་པ་དེར་དག་སྟོང་རྣམས་སྟོང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་
 དང་བཅས་པས་འདོང་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་སྟོང་
 དག་གིས་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཀོལ་ཏེ། མཆོམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་ལོར་
 པར་སྟོ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་གསེ་སྟོང་གཅིག་པའི་གནས་གྱི་སྟོམ་པས་
 མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་ནས་ཡང་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དག་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཚེས་གོས་དག་དང་མི་འབྲལ་པའི་གནད་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་དང་ལས་སོ། །གསེ་
 སྟོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསེ་སྟོང་གི་གནས་གྱི་སྐྱབས་ནས་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་
 གིས་ཚིག་གཅིག་གིས་མཆོམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དགོལ་བ་དང་བཅད་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རེ་དང་པོར་མཆོམས་ཆེན་པོ་དང་མཆོམས་བྱ་ཆུང་

བཀོལ་ཞིང་དགྲིལ་འཁོར་པ་གཞིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དགོལ་བར་བྱ་
 གྱེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གསྒྲིབ་དང་སྟེང་སྟེང་པའི་ཆོག་གིས་དགོས་སྟོང་
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོན་པ། དགོལ་དུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
 ལྟར་པ་ལ་མཆོམས་གཉིགར་དགོལ་དུན་བཀོད་དེ་དགོས་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་མཆོམས་
 གཉིགར་ཤིང་ངམ་དབྱུག་པ་འམ་གསལ་གསལ་ལ་ལྷེས་མཆོན་ནས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་
 ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་གྱེ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དགོ་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདིར་དགོལ་དུན་མཐུན་
 པས་གསོ་སྟོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་ཅིང་མཆོམས་
 བྱ་ཆུང་བཅད་དེ་དགྲིལ་འཁོར་པར་སྒྲོལ་ཐུན་པར་བཞིས་པ། གསལ་ཏེ་དགོལ་དུན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོལ་དུན་གྱིས་གནང་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོལ་དུན་
 གྱིས་མཆོམས་ཆེན་པོ་གཞིག་ཅིང་མཆོམས་བྱ་ཆུང་ཡང་གཞིག་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་བ་
 དགོལ་བར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་གྱེ། དགོལ་དུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདིར་དགོལ་དུན་མཐུན་པས་
 གསོ་སྟོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་ཅིང་མཆོམས་བྱ་
 ཆུང་ཡང་བཅད་དེ་དགྲིལ་འཁོར་པར་སྒྲོལ་ཐུན་པར་བཞིས་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོལ་དུན་
 གྱིས་མཆོམས་ཆེན་པོ་གཞིག་ཅིང་མཆོམས་བྱ་ཆུང་ཡང་གཞིག་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་བ་
 དགོལ་བར་མཛོད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མཆོམས་ཆེན་པོ་གཞིག་ཅིང་
 མཆོམས་བྱ་ཆུང་ཡང་གཞིག་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་བ་དགོལ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་

མ་གསུང་གིས། །ཁང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་
 པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབས། དགོ་འདུན་གྱིས་
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཞིག་ཅིང་མཚམས་བུ་རྒྱུང་
 ཡང་བཞིག་ནས། ད་གྱིས་འཁོར་བ་བཀོལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཚིག་གཅིག་གིས་
 མཚམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དགོལ་བའི་ཚིག་དང་ལས་སོ། །ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་
 ཚིག་གཅིག་གིས་མཚམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་བཅད་པ་ནི་འདི་ལྟར་བུ་སྟེ། རེ་དང་པོར་
 དགོ་སྟོང་གནས་པ་དང་གཉིས་མར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་དཔག་ཆོད་བྱེད་དང་
 གསུམ་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ཆད་དུ་མཚམས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཤ་
 བོང་ངམ། ཕྱིག་པའམ། ཀ་བའམ། ཤིང་ལྟོན་པའམ། ར་བའམ། བུ་སྐྱིབས་
 སམ། ལམ་པོ་ཆེའམ། ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་དང་། མཚམས་
 བུ་རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་སང་ལྟེང་གི་ཕུར་པས་བཏབ་པའམ།
 སྟང་བུས་བྲེས་པའམ། རྩོ་བཞག་པའམ། སྟོལ་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་
 བརྟན་པོ་གཟུགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་
 བརྟན་པ་ཏེ་ངེས་པའི་ཚིག་གིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ས། དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགོ་སྟོང་གནས་པ་དང་གཉིས་
 མར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚམས་ཆེན་པོ་དང་མཚམས་བུ་རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་
 མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཙུགས་པ་དག་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཚམས་གཉི་

གར་དགོ་འདུན་བཞོད་དེ་དགོ་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་མཚམས་གཉི་གར་ཤིང་ངམ་
 དབྱུག་པའམ་གསལ་གསལ་རེ་ལྟེས་མནན་ནས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ། འདི་
 ལྟར་བྱསྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཞིན་པར་བྱེད། འདུག་འདུན་བཞོན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟསྟེ། གནས་འདི་ན་དགོ་སྒྲོང་གནས་པ་དང་གཞུག་མར་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཞིན་པ་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་པ་བོང་གི་མཚན་མའམ་ཕྱི་པ་འི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། ལྟོ་
 ཕྱོགས་སུ་ནི་ཀ་པ་འི་མཚན་མའམ་ཤིང་ལྟོན་པ་འི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། ལུ་བ་
 ཕྱོགས་སུ་ནི་ར་བ་འི་མཚན་མའམ་བྱ་སྒྲིབས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། བྱང་
 ཕྱོགས་སུ་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་མཚན་མའམ་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་འི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་
 ལགས། མཚམས་བྱ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཞིན་པ་ཤར་ཕྱོགས་
 སུ་ནི་སེང་ལྟེང་གི་ལུར་པས་བརྟབ་པ་ལགས། ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྒྲིབ་བྱས་བྲེས་པ་
 ལགས། ལུ་བ་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྩོད་བཞག་པ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྒྲོལ་བཞོད་པ་
 བརྟན་པོ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནང་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 གསོ་སྒྲོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་འདི་ལྟསྟེ། གནས་བསྟར་བ་དང་། དགོ་
 སྒྲོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བསྒྱི་བའི་སྒྲིབ་དུ། གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་
 འཁོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་
 མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་ཅིང་མ་ཚམས་བྱ་རྒྱུད་ཡང་བཅད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་པར་སྒྲོ་

མཐུན་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསལ་། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་ན་དགོ་སྟོང་གནས་པ་དང་
 གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་མས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་
 པོ་བཟོད་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་པ་བོང་གི་མཚན་མ་འཕམ། ཅིག་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་
 ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཀ་པའི་མཚན་མ་འཕམ་ཤིང་ལྷོན་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་
 ལགས། ལུ་བྱོགས་སུ་ནི་ར་པའི་མཚན་མ་འཕམ་བྱ་སྒྲིབས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་
 ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་མཚན་མ་འཕམ་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
 པ་བརྟན་པོ་ལགས། མཚན་ས་བྱ་ཆུང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཟོད་པ་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་མེད་ལྡེང་གི་ཕུར་པས་བརྟབ་པ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤང་བུས་
 གྲེས་པ་ལགས། ལུ་བྱོགས་སུ་ནི་རྡོ་བཞག་པ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྟོལ་བཏོད་
 པ་བརྟན་པོ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 གསལ་སྟོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་
 སྟོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བཞི་བའི་སྤང་དུ། གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་
 ལཾཾ་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་གནས་མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་
 མཚན་མས་ཆེན་པོ་བཅད་ཅིང་མཚན་ས་བྱ་ཆུང་གང་བཅད་དེ་དཀྱིལ་ལཾཾ་བར་སྟོ་
 མཐུན་པར་མཛད་ན། ཆོད་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་
 སྟོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་
 རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བཞི་བའི་སྤང་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་ལཾཾ་མ་

གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་གནས་མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཆོམས་ཆེན་
 པོ་བཅད་ཅིང་མཆོམས་བྱ་ཆུང་ཡང་བཅད་དེ་དགྲིལ་འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་མཛད་
 པར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །དགེ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གཅད་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་མཆོན་མ་
 འདི་རྣམས་གྱིན་དུ་གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་གྱི་སྒོ་མ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་
 བསྐྱབ་དང་། དགེ་སྦྱང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རྒྱ་པར་གནས་པར་བསྐྱི་བའི་སྤང་དུ་
 བྱོང་དང་བྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་གནས་མལ་ལ་
 ཐུག་པའི་བར་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་ཅིང་མཆོམས་ཆུང་དུ་ཡང་བཅད་དེ་དགྲིལ་
 འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་དང་མཆོམས་བྱ་ཆུང་
 ཅིག་ཅར་བཅད་དེ་དགྲིལ་འཁོར་པར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱས་པ་དེར་དགེ་སྦྱང་རྣམས་
 གྱིས་འདུག་སྟེ། གསོ་སྦྱང་དང་། དག་ག་དབྱེད་དང་། གསོ་ལ་བ་དང་། གསོ་ལ་བ་
 དང་གཉིས་གྱི་ལས་དང་། གསོ་ལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་བྱེད་པ་
 གཅིག་གིས་ཆོག་གཅིག་གིས་མཆོམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་བཅད་པའི་ཆོག་དང་ལས་
 སོ། །

གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་གྱི་སྒྲིབས་ནས་
 ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་གཅིག་གིས་མཆོམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་བཅད་ནས་དེའི་
 འོག་ཏུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགེ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་

འབྲེལ་པའི་གནང་བ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མཚམས་ལྷ་
 རྩེད་གི་ནང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། མཚམས་ཆེན་པོར་གནས་མཁུ་བ་ཤམ་པ་བྱས་ནས་
 གཞི་བདུངས་ཏེ་དྲིས་པའི་ཆོག་གིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་
 བས། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྟོང་གཅིག་
 གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་སྟེ་གནས་
 འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྟོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོང་པས་མཚམས་
 ཆེན་པོ་བཅད་པ་ལས། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
 གྱི་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་བསྐྱབ་དང་།
 དགོ་སྟོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་མཚམས་ཆེན་པོའི་
 རང་དུ་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་པའི་གནང་
 བ་སྐྱེལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྟོང་
 གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོང་པས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་དེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་
 གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱབ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 པར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་མཚམས་ཆེན་པོའི་རང་དུ་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་
 དག་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་པའི་གནང་བ་གསོལ་ན། ཆོད་ལྡན་པ་གང་དག་
 འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱབ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་

བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་གོས་དག་
 དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྤྲུལ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 བྱིག། །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་བྱིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་
 གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་མཆོམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྤྲུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་གང་དུ་མཆོམས་ཆེན་
 པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་
 བ་བྱིན་པ་དེར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་
 འདོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་
 གཅིག་གིས་མཆོམས་གཉིས་ཅིག་ཅར་བཅད་ནས་དེའི་འོག་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོའི་
 ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་
 བ་སྤྱིན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །མཆོམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་ལས་ལ་ཅིག་
 པས་བསྒྲོར་བ་ཡིན་ན་ཅིག་པ་མཆོམས་ཡིན་ན། ཅིག་པས་མ་བསྒྲོར་ན་ལྟ་ལ་ནས་ཆུ་
 འཛིག་པ་གང་དུ་བབ་པ་ཚུན་ཆད་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །སྒོང་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་
 ཚུན་ཆད་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བྲག་གས་གྱི་མཐའ་
 ཚུན་ཆད་མཆོམས་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་མཆོམས་དེ་དག་གི་ནང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་དེར་འདུག་ལ་གསོ་སྒྲོང་དང་། དག་ག་དབྱེད་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་
 དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ། །མི་མཐུན་པར་བྱེད་ན་འགལ་

ཆོས་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ། །

བཅ་པོ་བདུན་པ། གསལ་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསལ་སྤྱོད་གི་ཆོག་ས་
 པའི་སྒྲིབ་ས་ནས། གསལ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་པད་ཉིད་མཚན་ས་གི་ཁྱད་ན་དགོས་པ་དང་
 དབང་མེད་པ་དང་སྒྲིག་དང་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་གི་ཉེ་གིས་གསལ་སྤྱོད་གི་
 གནས་སུ་འདུ་བར་མི་རུས་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་ཉིད་ཡོད་ས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེའི་
 ཡོད་ས་སུ་དག་པ་སྒྲིང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་
 ཡོད་ས་སུ་དག་པ་ལེན་པ་གཅིག་གིས་ཡོད་ས་སུ་དག་པ་འབྱུང་བ་གཅིག་དང་གཉིས་
 དང་རབ་རྒྱུ་མང་པོ་རྣམས་གི་ཡོད་རུང་སྟེ། དགོ་འདུན་གི་ཁྱད་དུ་མེད་གི་མིང་དག་
 བཟོད་པར་རུས་པའི་བར་དག་གི་ཡོད་ས་སུ་དག་པ་སྒྲིང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། དགོས་པ་གསལ་སྤྱོད་གི་ཆོ་ཚུལ་གིང་བྱིས་པས་དགོས་པ་རྣམས་པས་ཁྱེད་
 མ་ལྷག་ས་པ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ། གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་
 འཕྲིག་ས་ན་གསལ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་པད་ཉིད་ལ་དགོ་འདུན་མཐུས་ཅད་ལས་གི་གནས་སུ་
 ཆོག་ས་པས་དགོས་པ་ཡོད་ས་སུ་དག་པ་ལེན་པ་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གསལ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་ཆོག་གིས་བསྒྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་པའི་པ་དང་ཡོད་པ་དང་
 མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་བྱེད་གསུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་པས་མཐུས་པ་ལས་
 མཚན་ས་གི་ཁྱད་པའི་ཉེ་མ་ལྷག་ས་པ་རྣམས་ལ་དེད་དགོ་འདུན་གསལ་སྤྱོད་མཚན་ན་
 ཆོད་དང་ལྷན་པ་བར་ཆད་གི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་ས་སུ་དག་གསལ་ཞེས་པའི་བྱ་ཞིང་མ་
 ལྷག་ས་པ་རྣམས་གིས་དེ་ལ་ཡོད་ས་སུ་དག་པ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་ཡོད་ས་

སྐད་གཤམ་འབྲུལ་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་
 ཡོངས་སྐད་གཤམ་འབྲུལ་པར་བྱེད་པས་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་སྐད་ནས་སྒྲགས་སྒྲག་པ་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཆན་པ་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 བས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་དགོངས་སྐྱུག་སོལ། དེད་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་ལ། བདག་དག་སྟོང་བློ་འཚལ་བ་སྐྱུག་
 བསྐལ་བ་བློ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་
 ཏེ། བདག་དག་སྟོང་བློ་འཚལ་བ་སྐྱུག་བསྐལ་བ་བློ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སྐད་གསོ་ཞེས་བདག་མཆིའོ། །བདག་གི་གསོ་
 སྦྱོང་ཡང་ཡོངས་སྐད་གསྟེ། ཡོངས་སྐད་གཤམ་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་
 པར་བགྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལ་ནག་སྐུམ་དུ་བསྐྱས། དག་སྟོང་ཡོངས་
 སྐད་གཤམ་འབྲུལ་པར་བྱེད་པས་གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བརྗོད་མི་རུས་ན་ལུས་སམ། དག་
 གས། ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སྐད་གཤམ་པར་འབྲུལ་པར་
 བྱེད་ན། ཡོངས་སྐད་གཤམ་པ་ལུལ་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལུས་སམ། དམ་གས།
 ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སྐད་གཤམ་པར་འབྲུལ་པར་བྱེད་མི་རུས་
 བདག་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འདོང་ཞིང་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་འམ། ཡང་ན་དག་སྟོང་དེ་
 དག་འདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲེང་ས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །དག་སྟོང་ཡོངས་སྐད་གཤམ་པ་ལེན་
 པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་ཡོངས་སྐད་གཤམ་པ་ལེན་པས་
 ཡོངས་སྐད་གཤམ་པ་སྒྲེང་ས་ནས་བརྒྱུག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། མཐོག་སམ་པར་མི་བྱ། མཆོང་

བར་མི་བྱ། ཕྱི་རོལ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། རོབས་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། བར་རིམ་
 ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། སྤྲེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ། མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྱ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོང་ནས་ཏུ་
 འཛོག་པར་མི་བྱ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཐེམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོང་ནས་ཏུ་
 འཛོག་པར་མི་བྱ། རྒྱ་སྒྲོག་མ་རུབ་ཅོམ་ལ་འབོག་པར་མི་བྱ། གཉིད་ལོག་པར་མི་
 བྱ། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱ། བར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་
 ཞིང་། གང་གི་ཆོད་གོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དག་མ་ལྷག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟློང་ཅིག །བཟློང་པ་ཡང་རིག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 སྐྱས་པའི་ཆོད་ཅེས་དགོ་སྤོང་མ་ཡང་ནད་གོ་འདུན་ལ་དེའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབུལ་
 བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་ལ་འབུལ་ན་ནི་དེས་དགོ་སྤོང་བྱུང་ན་འདུག་པའི་མདུན་ཏུ་
 འདུག་སྟེ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཟློང་པར་བྱའོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་
 དགོ་འདུན་གསོ་སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་བལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ནད་གོ་སྤོང་གོ་
 འཆོལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་གོ་ཆོབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྤྱོད་ཡང་བཅོ་
 ལྷ་བལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ནད་གོ་སྤོང་གོ་འཆོལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་གོ་
 ཆོབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཆོའོ། །དེའི་གསོ་སྤྱོད་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་
 བཟློང་དོ། །བཟློང་པར་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་ཏུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་ན་ནི་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཆན་པའི་

མཐར་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པ་ས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསེལ། དེད་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་
 ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྦྱོང་སྦྱོང་ལོ་འཆའ་བ་སྟུག་བསྟུག་བ་སྦྱོང་བས་
 ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་
 ཞིག་དག་སྦྱོང་སྦྱོང་ལོ་འཆའ་བ་སྟུག་བསྟུག་བ་སྦྱོང་བས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་དེ་
 བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དེའི་གསོ་སྦྱོང་
 ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་
 པར་བཞི་དེ་ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེན་
 པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲངས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་དེ་ཉིད་དམ་ལམ་
 །ཁར་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་དུས་བྱེད་དམ་བྱིས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་ན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་སྒྲངས་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
 ཕྱིན་ནས་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་དུས་བྱེད་དམ་བྱིས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་
 བམ་བརྗོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲངས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་
 སྦྱོང་བ་དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྱུལ་བའི་ཆོག་
 དང་སྟགས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོགས་པའི་
 སྐབས་ནས། གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོམས་གྱི་ནང་ན་དག་སྦྱོང་ན་བ་དང་
 ད་བང་མེད་པ་དང་སྟོག་དང་ཆོངས་པར་སྦྱོང་བའི་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་
 གནས་སུ་འདུ་བར་མི་རུས་པ་དེས་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་

སྤྲུལ་པ་ལྟམ་ན་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་འདུན་པ་སྦྲང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་འདུན་པ་ལེན་པ་གཅིག་གིས་འདུན་པ་
 འབྲུལ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རུང་སྟེ། དགོ་འདུན་
 གྱི་ནང་དུ་ཇི་སྟེད་གྱི་མིང་དག་བཟོ་དེ་པར་རྒྱས་པའི་བར་དག་གི་འདུན་པ་སྦྲང་བར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གིས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་རྒྱལ་གིང་གིས་པས་དགོ་
 སྟོང་རྣམས་བསྐང་ཞིང་། མ་ལྷགས་པ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་སྟོང་དུ་འོངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པར་འཕྲིགས་ན་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ཆོག་པས་པས་དགོ་སྟོང་འདུན་པ་ལེན་པ་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་
 གས་གཉིས་མཐུ་གསུམ་ཆོག་གིས་བསྟོར་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་བཅོལ་བ་དང་། བོད་པ་
 དང་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ། རྒྱུགས་སུ་ལྷ་བལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསམ་པ་ཐམས་པ་
 རྣམ་མཆོམས་གྱི་ནང་བཅོལ་ཏེ། མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་
 སྦྱོང་མཛད་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལམ་ཞེས་ཇི་བར་བྱ་ཞིང་། མ་
 ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདུན་པ་དབྲུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་འདུན་པ་ལ་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཀུན་རྒྱ་སྤྱད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་འདུན་པ་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་པས་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་ལུང་ནས་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་རྒྱ་བྱས་
 ཏེ། ཆུན་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་འདི་སྒྲ་ད་
 ཅས་བཟོ་དེ་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་
 སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྟོང་གྲོ་འཆོལ་བ་སྒྲག་བསྐྲུལ་བ་གྲོ་ཆོབས་

ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བའི་གསེ་སྒྲིབ་ཡང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྒྲིབ་
 བྱོ་འཆལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བ་བྱི་བདག་འདུན་ཆོས་
 བཞིན་དུ་མཛོད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །འདུན་པ་ཡང་བཛོད་དོ། །བཛོད་པར་
 ཡང་རིག་པར་བསྐྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དག་
 སྒྲིབ་འདུན་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པས་གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བཛོད་མི་རུས་ན། ལུས་སམ།
 དག་གམ། ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་འདུན་པ་འབུལ་བར་བྱེད་ན་
 འདུན་པ་སྐྱུལ་བར་བཛོད་པར་བྱའོ། །ལུས་སམ། དག་གམ། ལུས་དང་དག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་འདུན་པ་འབུལ་བར་བྱེད་མི་རུས་ན་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་
 དེར་འདོད་ཞིང་གསེ་སྒྲིབ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་དག་སྒྲིབ་དེ་དག་འདུན་གྱི་ནད་དུ་
 བདས་ཏེ་གསེ་སྒྲིབ་བྱའོ། །དག་སྒྲིབ་འདུན་པ་ལེན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཆོས་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲིབ་འདུན་པ་ལེན་པས་འདུན་པ་སྐྱངས་ནས་བརྒྱུག་པར་མི་
 གྱ། མཐོག་གས་པར་མི་གྱ། མཆོང་བར་མི་གྱ། བྱི་རོལ་ལ་མཆོང་བར་མི་
 གྱ། འོབས་ལ་མཆོང་བར་མི་གྱ། བང་རིམ་ལ་མཆོང་བར་མི་གྱ། སྤེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་གྱ། མཆོམས་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མི་གྱ། གོམ་པ་
 གཅིག་གིས་སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་འཛོག་པར་མི་གྱ། གོམ་པ་གཅིག་
 གིས་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་ཐེམ་པ་གཉིས་ལ་འཛོག་པར་མི་གྱ། རྒྱ་ཤོག་མ་རུབ་ཅོམ་ལ་
 འཕོག་པར་མི་གྱ། གཞིད་ལོག་པར་མི་གྱ། སྒྲོམས་པར་འདུག་པར་མི་གྱ། བར་དག་
 འདུན་གྱི་ནད་དུ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་གང་གི་ ཆོ་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོ་

དང་ལྷན་པ་དག་མ་ལྷག་ས་པ་རྣམས་གྱིས་འདུན་པ་བཟོད་ཅིག། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པའི་ཆོ་དེས་དགོས་ཆོད་མ་ཡང་ན་དགོ་འདུན་ལ་དེའི་འདུན་
 པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགོས་ཆོད་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ན་ནི་དེས་དགོས་ཆོད་རྩེད་ན་འདུག་
 པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཆོད་པ་ལྷན་པ་དགོངས་
 སྟུག་སོལ། དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་
 ཞིག་ན་དགོས་ཆོད་ཐོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཐོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
 གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོས་ཆོད་ཐོ་འཆལ་བ་
 སྟུག་བསྟུལ་བ་ཐོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེད་དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་
 མཛོད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །འདུན་པ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་
 བགྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུས། དགོ་འདུན་ལ་འདུན་པ་
 འབུལ་ན་ནི་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་ནག་པའི་མཐར་འབྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་
 བཅས་པས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་
 ན་དགོས་ཆོད་ཐོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་བ་ཐོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་
 སྦྱོང་ཡང་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོས་ཆོད་ཐོ་འཆལ་བ་སྟུག་
 བསྟུལ་བ་ཐོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིད་དེ། དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་མཛོད་པ་
 ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །འདུན་པ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པར་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་
 དེ་ཞེས་ལན་ཅིག་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོས་ཆོད་འདུན་པ་ལེན་པས་འདུན་པ་བྲུངས་ཏེ་

དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་དུ་མ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ལ་མཁུ་བར་རྒྱུ་ཆ་དེ་ཅིང་དུས་བྱེད་དམ་
 བྱིས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པ་ལས་འཆེ་བར་བྱེད་པ་འདུན་པ་མ་གླངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་
 གླུ་པར་བྱལོ། དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ཆ་དེ་ཅིང་དུས་བྱེད་དམ་བྱིས་པ་
 ཉིད་ལ་སྒྲིག་པ་ལས་འཆེ་བར་བྱེད་པ་མ་གྲོལ་དུ་འདུན་པ་གླུ་པར་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཡང་གླུ་པར་པ་མི་བྱལོ། ཏེ་མི་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྒྲོང་གི་
 འདུན་པ་དབུལ་པའི་ཆོག་དང་སྒྲིག་པ་སོ། གསེས་སྒྲོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་
 སྒྲོང་གི་ཆོག་ས་པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་སོ་སྒྲོང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལ་མཚམས་གྱི་ཁ་དུ་
 དགེ་སྒྲོང་ཁ་དུ་དང་། དམར་མེད་པ་དང་། སྒྲིག་དང་ཆོངས་པར་སྒྲོང་པའི་བར་ཆད་
 གྱི་ཕྱིན་གྱིས་གསོ་སྒྲོང་གི་གནས་སུ་འདུ་བར་མི་རུས་པ་ཡོད་ན་དེ་བདག་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་དགེ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཡོངས་
 སུ་དགེ་པ་དང་འདུན་པ་ཅིག་ཅར་གླུ་དུ་ཡང་རུང་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
 གྱེ། དགེ་སྒྲོང་ཡོངས་སུ་དགེ་པ་དང་། འདུན་པ་ལེན་པ་གཅིག་གིས། ཡོངས་སུ་
 དགེ་པ་དང་འདུན་པ་འབུལ་བ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། རབ་ཏུ་མང་པོ་རྣམས་གྱི་
 ཡང་རུང་གྱེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་དུ་ཇི་སྟེད་གྱི་མིང་དགེ་པ་ཡོད་པར་རུས་པའི་བར་
 དགེ་གི་ཡོངས་སུ་དགེ་པ་དང་འདུན་པ་ཅིག་ཅར་གླུ་པར་བྱལོ། འདི་ལྟར་བྱ་
 གྱེ། དགེ་སྒྲོང་གིས་གསོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གྱི་དྲིམ་པས་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་བསྐྱང་ཞིང་མ་
 ལྷག་པ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་གློ་བུར་དུ་ཡོངས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལས་འཆེ་བར་འཕྲིག་པ་
 བྱ་གསོ་སྒྲོང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་གནས་སུ་ཆོག་ས་

བས་དགོས་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་ལེན་པ་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་གཅིག་
 གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཆོག་གིས་བསྐྱོབ་པར་བྱ་ཞིང་དེས་བཅའ་བ་དང་བོད་པ་དང་
 མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
 མཆོམས་གྱིན་དང་བཅའ་ཏེ། མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་དེད་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་མཛད་
 བཤུ་ཆོད་དང་ལྟན་པ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ། འདུན་པ་འབྲུལ་
 ལམ་ཞེས་ཅི་བར་བྱ་ཞིང་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་
 པ་དབྱེ་བར་བྱ་ལོ། །དགོས་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདུན་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཀུན་
 ཏུ་སྦྱང་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོས་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་པས་མཆོམས་ལྷམ་གཉིས་ཡུད་ནས་སྒྲགོས་ཐག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་
 ཐུན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ན་ས། ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་སྟེ་ཐལ་ལོ་སྦྱར་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་བཛྲོད་པར་བྱ་ལོ། །ཆོད་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་
 སྦྱོང་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་ལ། བདག་དགོས་མེད་མོ་འཆལ་བ་སྦྱུག་བསྐྱེད་བ་མོ་ཆོབས་
 ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོས་མེད་
 མོ་འཆལ་བ་སྦྱུག་བསྐྱེད་བ་མོ་ཆོབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་ཉིད་མཆོམས། །དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་
 པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། །བདག་གི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་
 དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཛྲོད་དོ། །བཛྲོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དགོས་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་

པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པས་གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བཟློང་མི་རུས་ན་ལུས་སམ། ངག་
 གམ། ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་ལྟ་བུ་བར་བཟློང་པར་བྱའོ། །ལུས་
 སམ་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་མི་རུས་
 བ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འདོང་ཞིང་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དག་སྦྱོང་དེ་
 དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་
 འདུན་པ་ལེན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་འདུན་པ་ལེན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་སྒྲུབ་ས་ནས་བརྒྱུག་
 པར་མི་བྱ། མགོ་གས་པར་མི་བྱ། མཆོང་བར་མི་བྱ། ཕྱི་རོལ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ།
 འོ་བས་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། བང་རིམ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱ། སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་འདུག་པར་མི་བྱ། མཆོས་སྤྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱ། གོ་མ་པ་གཅིག་གིས་
 སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོང་ཆལ་དུ་འཛོག་པར་མི་བྱ། གོ་མ་པ་གཅིག་གིས་ཐེམ་
 སྐྱས་གྱི་ཐེམ་པ་གཉིས་ལ་ཐོང་ཆལ་དུ་འཛོག་པར་མི་བྱ། རྩ་ལྗོག་མ་རྩ་བ་ཅུ་ལ་
 འབོག་པར་མི་བྱ། གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱ། སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པར་མི་བྱ་བར་དག་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། གང་གི་ཆོ་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོ་
 དང་ལྡན་པ་དག་མ་ལྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་བཟློང་ཅིག །
 བཟློང་པ་ཡང་རིག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པའི་ཆོ་དེས་དག་སྦྱོང་མ་ཡང་ན་དག་
 འདུན་ལ་དེའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་ཅིག་ཅར་དཔུལ་བར་བྱའོ། །དག་སྦྱོང་

ལ་འབྲུལ་ན་ནི་དགོ་སྒྲོང་དྲུང་ན་འདུག་པའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅས་
 བཟློང་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་
 སྒྲོང་བཙུ་ལ་ལགས་ལ། གནས་གསོམ་ཞིག་ན་དགོ་སྒྲོང་གྲོ་འཆལ་བ་སྟུག་
 བསྟུལ་བ་གྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྒྲོང་ཡང་བཙུ་ལ་ལགས་
 ཏེ། གནས་གསོམ་ཞིག་ན་དགོ་སྒྲོང་གྲོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་བ་གྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛོད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། །དེའི་གསོ་
 སྒྲོང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཟློང་དོ། །
 བཟློང་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱས། དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་ན་ནི་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་ཆན་པའི་མཐར་
 འབྱོར་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅས་བཟློང་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་
 བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྒྲོང་བཙུ་ལ་ལགས་
 ལ། གནས་གསོམ་ཞིག་ན་དགོ་སྒྲོང་གྲོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་བ་གྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྒྲོང་ཡང་བཙུ་ལ་ལགས་ཏེ། གནས་གསོམ་ཞིག་ན་
 དགོ་སྒྲོང་གྲོ་འཆལ་བ་སྟུག་བསྟུལ་བ་གྲོ་ཆབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་བར་
 ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ཆོས་
 བཞིན་དུ་མཛོད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། །དེའི་གསོ་སྒྲོང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་
 གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཟློང་དོ། །བཟློང་པ་ཡང་རིག་པར་

བཅིང་དོན་ལམ་ལུ་ཅིག་བཞུང་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་
ལེན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་སྒྲངས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་
དེ་ཉིད་དམ་ལམ་ཁར་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དུས་བྱེད་དམ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་
འཛེབས་བྱེད་ན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་སྒྲངས་པར་
བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དུས་བྱེད་དམ་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པར་ཁས་འཛེབས་བྱེད་ན་མ་བཞུང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་
སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་སྒྲངས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་སྒྲོང་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་ཅིག་
ཅར་དབུལ་བའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་སོ། །

གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་ཆོག་ས་པའི་སྐབས་ནས་
དག་སྒྲོང་སྦྱོས་པའི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་ངེས་
པའི་ཆོག་གིས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོན་སྟེ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་
འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྒྲོང་ག་ཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་སྟེ་ལས་
བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཞུང་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དག་སྒྲོང་བྱེས་སྦྱེས་འདི་སྦྱེན་མོར་བྱུང་ནས་
སྦྱོས་ཤིང་སེམས་འབྱུགས་ཏེ། དེ་དང་དེར་འབྲམ་ཞིང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་
གནས་སུ་རེས་འག་འཁྱིམ་མཆི། རེས་འག་འཁྱིམ་མཆི། དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་

གསོ་སྤྱོད་རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བཞིན། རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བར་མི་བཞིན། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དང་བཞི་བརྒྱམས་ལ་རེས་འགའ་ནི་མཆི། རེས་
 འགའ་ནི་མི་འཆི། དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དང་བཞི་བརྒྱམས་
 རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བཞིན། རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མི་
 བཞིན་པས་དགོ་སྤྱོད་རྒྱམས་བདག་ཅག་ནི་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ཅེས་ལས་རྒྱམས་མི་
 བཞིན་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་བྱེ་སྤྱེས་སྤྱོས་པ་ལ་སྤྱོས་
 པའི་གནང་བ་སྤུལ་ཞིང་གལ་ཏེ་ཚུར་མཆི་ཡང་བརློག་པར་མི་བཞིན། པར་མཆི་
 ཡང་བརློག་པར་མི་བཞི་བར་དགོ་སྤྱོད་བྱེ་སྤྱེས་ཚུར་མཆི་ལས་པར་མཆི་ཡང་རུང་།
 དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྤྱོད་དང་། དགག་དབྱེད་དང་། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་
 དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བཞི་སྟེ། དེས་དགོ་འདུན་མི་མཐུན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྒྱམས་གསལ་ན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་བྱེ་སྤྱེས་འདི་སྤྱེན་མོར་བྱུང་ནས་
 སྤྱོས་ཤིང་སེམས་འབྲུགས་ཏེ་དེད་དེར་འབྲུམ་ཞིང་། དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་གི་
 གནས་སུ་རེས་འགའ་ནི་མཆི། རེས་འགའ་ནི་མི་མཆི། དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་
 གསོ་སྤྱོད་རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བཞིན། རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བར་མི་བཞིན། དགོ་འདུན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དང་བཞི་བརྒྱམས་ལ་རེས་
 འགའ་ནི་མཆི། རེས་འགའ་ནི་མི་མཆི། དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་དགོ་འདུན་གྱི་

ཆེད་དང་བགྱི་བརྒྱམས་ལ་རེས་འགའ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲོང་པར་བགྱིད། རེས་འགའ་ནི་
 ཉམས་སུ་སྒྲོང་པར་མི་བགྱིད་པས་དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས། བདག་ཅག་ནི་མཐུན་པར་མ་
 གྱུར་ཅེས་ལས་རྒྱམས་མི་བགྱིད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་བྱེ་མ་སྒྲེས་སྒྲོས་པ་ལ་
 སྒྲོས་པའི་གནད་བ་སྒྲུལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་རྩེ་མཆི་ཡང་བསྒྲོག་པར་མི་བགྱི། བར་
 མཆི་ཡང་བསྒྲོག་པར་མི་བགྱི་བར། དགོ་སྒྲོང་བྱེ་མ་སྒྲེས་རྩེ་མཆི་ལས། བར་
 མཆི་ཡང་རུང་། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྒྲོང་དང་། དགག་དབྱེད་དང་། གསོལ་བ་
 དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བགྱི་སྟེ། དེས་དགོ་
 འདུན་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་པར་མཛད་ན། ཆེད་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་བྱེ་
 མ་སྒྲེས་སྒྲོས་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་གནད་བ་སྒྲུལ་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནད་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་བྱེ་མ་སྒྲེས་སྒྲོས་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་གནད་བ་སྒྲུལ་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་སྒྲོས་པའི་
 གནད་བ་སྒྲིན་པའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །

གསོ་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་སྒྲོང་གཉུག་མར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཟུང་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ན་མོཅ་བ་ཏང་བ་ལ་
 སོགས་པས་དེ་དང་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བུར་
 དུ་འོངས་པ་འགའ་ཞིག་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པར་འཕྲིགས་ན་བཅའ་བ་
 དང་། བོད་པ་དང་། མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་དག་གིས་དེ་དང་མཐུན་

པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚོགས་པ་ཐད་དང་
 པས་ལས་པ་ཐད་པ་མང་པོ་སོ་སོ་ན་བྱེད་ན་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་མན་ཚུན་
 དབྱུལ་བ་དག་གིས་དེ་དང་མཐུན་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ནི་མཐུན་
 པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་ཚོགས་ལོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་
 གསོ་སྦྱང་གི་ཚོགས་འོག་སྐབས་ནས། གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་འདུ་བའི་མཐུན་པོ་ལ་སོ་
 བར་གསོ་སྦྱང་སྒྲུལ་འདས་པའི་མཐུན་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བ་ལ་སོ་སོར་
 བརྟག་ཅིང་ལུང་བ་ཤེས་པ་བཤགས་པ་འཇམ། བསྐྱམ་པ་འཇམ། སྤྱན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་པར་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་
 རོ། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི་ལྷག་པའི་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་
 དང་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་མཐུན་པར་བྱ་བའོ། །ཞིག་ནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ནི་ལྷག་པའི་
 སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་སྟོམ་
 པའོ། །དེ་ཡང་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་མི་བྱ་བའི་རྩྭ་ལ་སྤྱན་གྱིས་བསྐྱམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་
 མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གིས་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །ལས་སྒྲུལ་རྣམས་ནི་བསྟོམ་པའི་རྣམ་
 པས་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཞིག་ནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གིས་སྦྱང་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་
 ལྷག་པའི་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་དེ་ལྷག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེ་བས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བ་ནི་

མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་དང་ཞིག་ནས་ཀྱི་གསེས་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བས་
འདིར་ནི་མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་གཞུང་པར་བྱ་སྟེ། མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་
སྟེ། བཅུ་བཞི་བ་དང་། བཅོ་ལྔ་བ་དང་། བཀ་ཤིས་ཀྱི་གསེས་སྤྱོད་དང་། གཞོད་པ་
བྱུང་བའི་གསེས་སྤྱོད་དང་། བསྐྱམ་པའི་གསེས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལ་གསེས་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་བ་
དང་། བཅོ་ལྔ་བ་ནི་དུས་ཚོགས་དུག་པོ་དག་གིས་རྒྱབ་བཅུ་གཉིས་ལ་གསེས་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་
ཅ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དུག་ནི་གསེས་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་བ་ཡིན་ལ། བཅོ་བརྒྱད་ནི་གསེས་སྤྱོད་
བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་རྒྱག་སྐྱམ་དང་། དགུན་རྒྱག་སྐྱམ་གྱི་ནིར་བ་དང་། ཐ་
རྒྱུར་མར་གྱི་དོ་བཅོ་ལྔ་མི་སྐབ་པས་ར་བ་དང་ཐ་རྒྱུར་གི་གནས་སྤྱོད་བཞི་གསེས་སྤྱོད་
བཅུ་བཞི་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་རྒྱག་སྐྱམ་དང་དབྱིད་རྒྱག་སྐྱམ་གྱི་འབྲིང་པོར་མར་གྱི་དོ་
བཅོ་ལྔ་མི་སྐབ་པས་འབྲིང་པོའི་གནས་སྤྱོད་གཉིས་གསེས་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །
ལྷག་མ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་གསེས་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་བཅི་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་རྒྱ་བ་དོ་རེ་ཞིང་སྐྱུག་
མའི་ཐུར་མ་བཅོ་ལྔ་སྒྲུང་པ་ལ་བརྒྱུས་པ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཀྲང་ཞིང་དགོ་སྟོས་ཀྱིས་གནས་
བརྟན་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་ཉི་མ་རེ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་ཤོ་ཤོ་དོར་བ་
ནི་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་སྐྱུ་འབྲང་བས་དོར་དོ། །རྒྱ་སྒྲར་ནི་སྒྲར་མ་ཐོན་གྱི་རྩེ་སྐྱུ་འབྲང་
བས་ཤིས་པར་བྱའོ། །བཀ་ཤིས་ཀྱི་གསེས་སྤྱོད་དང་། གཞོད་པ་བྱུང་བའི་གསེས་སྤྱོད་
དང་། བསྐྱམ་པའི་གསེས་སྤྱོད་དག་ནི། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་བྱུང་གོ་ས་པ་དེའི་ཆོ་བྱ་བར་
ཟད་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། །འདི་ལ་དགོ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེས་སྤྱོད་གི་གནས་

སྤྱུ་འདུ་པའི་མདུན་རོལ་ཤོ་ནར་གསོ་སྦྱང་མ་འདས་པའི་མཐའ་ཚུང་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་གཤེས་པ་བཤགས་པ་འཇམ། བརྒྱ་མས་
 པ་འཇམ། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་འདུག་པར་
 བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ག་དང་སྤྱགས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་བྱེད་འབའ་ཞིག་གམ། སོ་
 སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའཇམ། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་གཤེས་ན། དེས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས་ཕྱད་ནས་རྒྱ་གོ་སྤྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།
 དག་སྟོང་ལྟ་བུ་བའི་མཐུན་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་གན་པ་ལ་བྱག་འཇམ་ལ་ནས་ཅོག་
 ཅོག་པོར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བརྟད་ནས་འདི་སྒྲ་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཆོ་
 དང་ལྟན་པ་དགོངས་སྤྱགསོལ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟ་བུ་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟ་བུ་བ་དེ་དག་པའི་
 མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་དང་ལྟན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ།
 མི་འཆབ་པོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རག་པར་གནས་པར་འགྱུར་
 ཀྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 བརྒྱས། ལེན་པས་ལྟ་བུ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །འཆགས་པས་མཐོང་
 ངོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །ལེན་པས་སྤྱིན་ཆད་སྟོམ་མམ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །
 འཆགས་པས་སྟོམ་མོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བརྒྱས། ལེན་པས་ཐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །འཆགས་པས་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་དག་སྟོང་ལྟ་བུ་བ་ལ་དོགས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཐ

བར་ལྷུར་ན་དགོ་སྒྲོང་དེས་དགོ་སྒྲོང་མདོ་སྒྲེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 དང་། མཁོ་འཛིན་པ་དག་ལ་བྱིས་ཏེ་ལྷུང་བ་ལ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་
 བས་དགོ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱུང་། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་
 གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཤེས་ནར་དགོས་མས་གྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱུང་། །དགོ་འདུན་
 ལྷག་མ་དང་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོ་དང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་
 ཤེས་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱུང་། །འདི་ལྷུར་བྱ་སྒྲེ། དེས་སྐྱམ་བཞིན་དུ་མཆིལ་
 ལྷམ་གཉིས་ཕུད་ནས་སྒྲོ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ལྷུང་བ་མི་མཐུན་
 བ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཆན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ནས་ཅོག་ཅོག་པུར་འདུག་སྒྲེ་ཐལ་མོ་
 ལྷུར་བ་བཏུད་ནས་འདི་སྒྲིད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱུང་། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་ལྷ་བྱུ་འདི་བྱུང་སྒྲེ།
 བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དེང་ལྷུང་བ་དེ་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་ཏེ་གསོ་སྒྲོང་བགྱིའོ། །མང་ནང་བར་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་
 ལྷུར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དེ་ནི་གསོ་སྒྲོང་གི་
 གནས་སུ་འདུ་བའི་མདུན་རོལ་དུ་ལྷུང་བ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་
 དང་། བཤགས་པ་དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་པའི་ཆོག་དང་སྐྱགས་
 མོ། རྒྱུན་པའི་གསོ་སྒྲོང་གི་ཆོ་གའི་སྐྱབས་ནས། གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་
 བའི་མདོ་གདོན་པས་གསོ་སྒྲོང་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྷུར་བྱ་སྒྲེ། སོ་སོར་
 ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་ལས་ཡིན་འོ། །དེས་མི་རུས་

པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་མི་རྒྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གསུམ་
 པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་མི་རྒྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་རེས་གྱིས་གདོན་
 པར་བྱའོ། །རེས་འབབ་པའི་ཆོ་དཔེ་འདོན་མི་རྒྱུས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །
 དེས་མ་བརྟུབ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ཆོག་
 གྱེད་ཀྱང་མ་འཁྲུལ་པར་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་གདོན་གྱི་གཞན་དུ་ན་མི་
 འཆགས་སོ། །འདོན་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་གདོན་པར་བྱའོ། །དུས་
 གྱུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རི་སྒྲེད་གྱིས་གཞུང་བསྐངས་པ་དེ་སྒྲེད་གྱིས་ཤེག་ཏུ་བྱེད་དུ་
 བཅད་དེ་གདོན་པར་བྱའོ། །འདོན་པར་བྱེད་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་
 གསོལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མདོ་འདོན་པ་སེང་གའི་ཁྲིལ་འདུག་ནས་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མདོ་གདོན་པ་དང་། དུས་དང་བོར་བྱ་བ་དག་ཇེ་བརྟོན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་
 གསོལ་བ་འབབ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སེང་གའི་ཁྲིལ་འདུག་པ་ཞིན་
 དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
 དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བརྩུ་བ་ཞི་བའམ། བཅོ་ལྷ་བསྟེ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནད་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེད་དགོ་
 འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་མཛད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བ་འོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་
 རོ་སྦྱང་གཞི་གདོན་པ་དང་། ཡམ་པར་གྱུར་པ་གདོན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་
 གདོན་པ་དང་། མ་ངས་པ་གདོན་པ་དང་། རིམ་གྱིས་གདོན་པ་དག་གདོན་པར་

བྱུང་། །དེ་ལ་སྒྲིབ་གཞི་གཤོན་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཁོ་ནར་མི་གཤོན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྒྲིབ་
 གཞི་བཏོན་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་བསྐྱུགས་པས་སྐྱབ་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེ་ལང་
 སྒྲིབ་གཞི་བཏོན་ནས་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་གཤོན་པ་བརྩམས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་
 སྡེ་ཚན་རྫོགས་པར་གཤོན་དགོས་སོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཏོན་ནས་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མ་གཤོན་པ་བརྩམས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་ཡང་རྫོགས་པར་གཤོན་
 དགོས་སོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་བཏོན་ནས་མ་ངེས་པ་གཤོན་པ་བརྩམས་ནས་མ་
 ངེས་པའི་སྡེ་ཚན་ཡང་རྫོགས་པར་གཤོན་དགོས་ཏེ། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་
 འདུན་ལྷག་མ་དང་། མ་ངེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནི་གཤོན་པར་མགོ་བརྩམས་ན་
 གང་བརྩམས་པའི་སྡེ་ཚན་དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྒྲིབ་བའི་སྤྱང་བྱེད་
 མན་ཆད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནི་གཤོན་པར་མགོ་བརྩམས་ན་ལྷག་མ་སོ་སོར་ཐར་བའི་གཞུང་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གཤོན་དགོས་ཏེ། རིམ་གྱིས་གཤོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་
 འོ། །ཁ་མོ་བརྩམས་པའི་སྡེ་ཚན་དེ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་དག་མ་རྫོགས་ན་
 མི་འཆགས་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྲོན་ལས་དུ་འགྲོ་ལ་འགྲོན་པ་
 དོན་མཐུན་པ་དག་སྔོན་དུ་མི་བཏུབ་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་གཤོན་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་ལས་
 ནི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱའེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་བ་ཡིན་འོ། །སྒྲིབ་
 མི་འདོད་ན་མ་དོར་བསྐྱུས་ཏེ་གཤོན་འོ། །དེ་ཅུ་ཡང་མི་འདོད་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 བར་བྱུང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་འདོན་ན་མི་འཆགས་ཏེ། གཤོན་པར་བྱ་བ་
 དང་། དེའི་ཆོད་དང་། རུས་དང་། གཤོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ་བར་

མ་བཟུང་བ་ནི་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །ཁ་དོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་
བཟུང་བ་ནི་སེ་སེར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གཞན་པ་ཐུན་ཆོག་སེ་སེ་གས་པ་གཏོན་
པའོ། །དེའི་ཆོད་དེ་ཁོན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་སྒྲུང་གཞི་མི་འདོན་ཞིང་སྒྲགས་
རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པ་བསྒྲགས་པས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེའི་དུས་དེ་ཁོན་བཞིན་ཉེ་
བར་མ་བཟུང་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ལས་གཞན་པའི་དུས་སུ་འདོན་པའོ། །འདོན་
པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་ནི་གང་ཟག་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་དང་
མཚན་དང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དག་ལས་གཞན་པས་འདོན་
པའོ། །དེ་ནི་སེ་སེར་ཐར་པའི་མདོ་གཏོན་པའི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །

མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོག་འདི་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
དག་གོ་སྒོར་གིས་དག་འདུན་གྱི་ནད་དུ་ལྟར་བ་ཐུན་ནད་སེ་ལྟར་བ་དེ་དག་གོ་སྒོར་དུང་ན་མོ་
ལ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་དག་གོ་སྒོར་
དུང་ན་འདུག་པའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་ཤུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཅུད་ནས་
འདི་སྒྲུང་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེད་དག་
འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ལ། བདག་དག་གོ་སྒོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་གོ་སྒོར་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་
འདུན་གྱི་ནད་དུ་ལྟར་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏེ། བདག་དག་གོ་སྒོར་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་དེད་ལྟར་བ་འདི་ ཆོ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཏེ་གསོ་
སྦྱོང་བགྱི་འོ། །སང་ནད་བར་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བགྱི་འོ་ཞེས་ལན་ཅིག་

བཟླ་པ་ལྟེན། །དེ་ནི་དགོས་སྒྲིབ་གིས་དགོས་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟེན་བཟུང་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་དེ་ཉིད་
 ལ་དགོས་སྒྲིབ་དགོས་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟེན་བཟུང་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན།
 དེས་ལྟེན་བཟླ་པ་དེ་དགོས་སྒྲིབ་དང་མཐོང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་དགོས་སྒྲིབ་དང་ན་འདུག་པའི་མཐུན་དུ་ཚོག་ཚོག་པུར་འདུག་སྟེ་
 མཐའ་མོ་གྱུར་བ་བཟུང་ནས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཟླ་པ་ལྟེན། །ཆོད་དང་ལྟན་པ་དགོངས་
 སྒྲགས་སོ། །དེ་དགོས་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ལ། བདག་དགོས་སྒྲིབ་
 མིང་ཞེས་བཟི་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོས་སྒྲིབ་མིང་འདི་
 ཞེས་བཟི་བ་དགོས་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟེན་བཟླ་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་
 གྱུར་ན་བདག་གིས་དེ་དང་ལྟེན་བཟླ་པ་འདི་ཆོད་དང་ལྟན་པའི་མཐུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་
 གསོ་སྦྱོང་བཟི་འོ། །མང་ནང་བར་དགོས་སྒྲིབ་མཛད་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་དང་། མཐོང་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཏེ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ལ་ལྟེན་
 བཟླ་པ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བཟི་འོ་ཞེས་ལན་ཅིག་བཟླ་པ་ལྟེན། །དེ་ནི་དགོས་སྒྲིབ་དགོས་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟེན་བཟུང་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
 ཆོག་དང་སྒྲགས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དགོས་
 སྒྲིབ་ལས་བྱེད་པ་དགོས་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟེན་བཟུང་པ་དེ་རང་གི་སེམས་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་འདུག་བཞིན་དུ་
 སེམས་གྱིས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་བཟླ་པ་ལྟེན། །དེ་དགོས་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་

ཡིན་ལ། བདག་དགོས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསེས་སྤྱོད་ཡང་བཅོལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགོས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
 ལྷུང་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདྲ་ཏེ། བདག་དགོས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བས་དེང་ལྷུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གསེས་སྤྱོད་བྱུང་། །
 སང་ནང་བར་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་ཕྱིར་བྱེད་ཞེས་ལན་ཅིག་བཞུགས་པར་བྱུང་། །དེ་
 བྱིས་ལས་བྱེད་པའི་དགོས་པའི་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འདྲ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོག་དང་
 ལྷན་གསལ་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་གསེས་སྤྱོད་བཅོལ་བ་དེ་ཉིད་དགོས་པའི་ལས་བྱེད་
 པས་དགོས་པའི་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དེང་ལྷུང་བ་
 དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱུང་བའི་ལས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 དེས་འདུག་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཞུགས་པར་བྱུང་། །དེང་དགོས་པའི་འདུན་གྱི་
 གསེས་སྤྱོད་བཅོལ་བ་ཡིན་ལ། བདག་དགོས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་
 གསེས་སྤྱོད་ཡང་བཅོལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགོས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 དགོས་པའི་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་བདག་
 དགོས་པའི་ལས་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་དེང་ལྷུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གསེས་སྤྱོད་བྱུང་། །སང་ནང་བར་དགོས་པའི་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་།
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་ཏེ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་
 བསལ་ལ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་ཕྱིར་བྱེད་ཞེས་ལན་ཅིག་བཞུགས་པར་བྱུང་། །དེ་ནི་
 ལས་བྱེད་པ་དགོས་པའི་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་སོ། །དེ་ཉིད་གྲིས་བས་ནས་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བམ་ཐུན་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དགོ་སྦྱང་དེ་
 རྒྱལ་གྲིས་གང་གི་མདུན་དུ་དེ་རྒྱལ་སྦྱང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བྱ་བའི་དགོ་སྦྱང་
 འགའ་ཞིག་གནས་གཞན་དུ་སོང་ལ་དགོ་སྦྱང་གི་མདུན་དུ་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་
 ཕྱིར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་འགྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ལེགས་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་
 ན་དགོ་སྦྱང་དེ་རྒྱལ་གྲིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཁ་ལ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་གྲི་ལྟར་བམ་ཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་དགོ་སྦྱང་
 གཅིག་མཆོམས་གཞན་གྱི་དགོ་སྦྱང་གི་དུང་དུ་བཏང་སྟེ། དེས་དེར་ལྟར་བརྒྱན་པ་
 ཕྱིར་བཅོས་ཕྱིར་འོངས་ནས་དེའི་མདུན་དུ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ལྟར་བ་ཤེས་པ་ཕྱིར་
 བཅོས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཆོག་དེ་མ་གྲུབ་ན་དགོ་སྦྱང་གཅིག་གིས་གསོལ་
 བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་
 འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱལ་སྦྱང་གསན་དུ་གསོལ། དེར་
 དགོ་འདུན་གྲི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་
 ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་
 དུ་སྒྲུར་བ་གྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་དགོ་སྦྱང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དགོ་སྦྱང་གི་
 མདུན་དུ་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བ་གྱི་དཔར་སྦྱོར་བ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། ཁ་ལ་
 ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་

དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དེང་ལྟར་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་མཛད་
 ལ། སྤང་གི་དགོ་སྦྱང་གི་མདུན་དུ་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲུང་མཛད་དོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བ་ལོ། །དེ་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟར་བ་མཐུན་
 པར་གཤམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཛི་ཆོག་དང་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲུབ་ས་ནས་གསོ་
 སྦྱང་བཅོ་ལྔ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་
 པར་གྱུར་ན་དགོ་སྦྱང་དེ་རྣམས་གྱིས་གང་གི་མདུན་དུ་དེ་རྣམས་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་
 དུ་བྱིར་བྱ་བའི་དགོ་སྦྱང་འགའ་ཞིག་གནས་གཞན་དུ་སོང་ལ། དགོ་སྦྱང་མདོ་སྤེ་
 དང་། འདུལ་བ་དང་། མཁོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་ཏེ་ལྟར་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་
 བསལ་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ཤལ་ཏེ་འགྲུབ་ན་དེ་ལྟ་
 བ་ལེགས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ན་དགོ་སྦྱང་དེ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གསོ་
 སྦྱང་གི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་
 དགོ་སྦྱང་ཅིག་མཚམས་གཞན་གྱི་དགོ་སྦྱང་མདོ་སྤེ་དང་འདུལ་བ་དང་མཁོ་འཛིན་པ་
 རྣམས་གྱི་དུང་དུ་བཏང་སྟེ། དེས་དེར་ལྟར་བ་ལ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ཏེ་
 བྱིར་འོངས་ནས་དེའི་མདུན་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟར་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་
 པར་གྱུར་བ་བསལ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །ཤལ་ཏེ་ཆོག་དེ་མ་གྲུབ་ན་དགོ་སྦྱང་གཅིག་
 གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་
 སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་

དུགསོལ། དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགོ་
 འདུན་ཐོས་ཅད་ལྟར་བ་ལ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་
 གི་མཐུན་དུ་བདག་ཅག་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བ་གྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་དགོ་
 སྦྱོང་གནས་གཞན་དུ་མ་ཆིས་ལ། དགོ་སྦྱོང་མདོ་སྒྲེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་དང་། མཐོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་ཏེ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ལ་ལྟར་
 བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བ་གྱི་པར་སྒྲོ་བ་སུ་ཡང་མ་མ་ཆིས་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་
 གྱིས་དེད་ལྟར་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ལ། སྤང་གྱིད་གོ་སྦྱོང་
 མདོ་སྒྲེ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མཐོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་ཏེ་དོགས་
 པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ལ་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བ་འོ། །དེ་ནི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ཐོས་ཅད་ལྟར་བ་ལ་ཡིད་
 གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འི་ཆོག་དང་སྒྲགས་སོ། །དེ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་འདུན་ཐོས་ཅད་ལྟར་བ་འི་ཕྱིར་
 ཚུང་པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་
 བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དགོ་སྦྱོང་
 གཉུག་མར་གནས་པ་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་པ་དགོ་འདུན་ཐོས་ཅད་ལྟར་བ་དང་
 བཅས་པར་གྱུར་ན་དགོ་སྦྱོང་དེ། དགོ་སྦྱོང་གཏམ་འབྲེས་པ་དང་། ཐེབས་པར་སྒྲུབ་
 དང་། སྒྲོས་འཛིན་དང་། འགྲོགས་བཤེས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། ཅི་

ནས་ཀྱང་དགོས་པ་དགོས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ལྷང་བ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 གློང་བ་དང་འཇམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ལེགས་། ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ཅིང་
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པར་གྱུར་ན། དགོས་པ་གཅིག་གིས་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་
 གྱེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞིན་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་
 དུ་གསོལ། དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུན་ལ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷང་བའི་སྐད་དུ་རྩོད་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཙོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་
 དེང་ལྷང་བའི་སྐད་དུ་རྩོད་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་མཛོད་ལ། སྐད་གྱི་
 དགོས་པ་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཁོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ངེས་ཏེ་
 རྩོད་པ་ཞི་བར་བགྱིས་ལ། ལྷང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །དེ་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ལྷང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་ཆོག་དང་སྟགས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་ནས་གསོ་སྦྱང་བཙུན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷང་བ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་
 ཞིག་གི་ལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཏེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་
 བྱ་གྱེ། གསོ་སྦྱང་བཙུན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་དགོས་པ་སྟོབས་དུ་འོངས་པ་གཅིག་བུམ་
 གཏོགས་པ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དགོས་པ་
 དོ། དགོས་པ་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ཐེབས་པར་སྐྱབ་དང་། སྟོས་འཛིན་དང་།

འགྲོགས་བཤེས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་གཞན་དག་
 ཀྱང་ལྟར་བ་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་བྱུང་། གལ་ཏེ་
 འགྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ཡོགས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ཅིང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་ལ་
 དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དགོས་པ་གཞིགས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང་། །འདི་ལྟར་བྱསྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞུང་
 པར་བྱུང་། །དགོ་འདུན་བཅུ་ལྔ་པ་རྣམས་གསལ་བྱས་པ་སོལ། དེ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་
 སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟར་བ་དེས་པ་ཉིད་
 མ་ལགས་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞུང་ན་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དེ་དྲུང་བ་དེས་པ་ཉིད་མ་
 ལགས་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་མཛོད་ལ། སྐད་གྱི་དགོས་པ་མཛོད་སྟེ་
 འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མཚོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ངེས་ཏེ་དེས་པ་ཉིད་མ་
 ལགས་པ་བསལ་ལ་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །དེ་ནི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་ལྟར་བ་ལ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོག་དང་སྒྲགས་སོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོག་འདི་
 སྐབས་དེ་ཉིད་ནས་གནས་གང་ན་དགོས་པ་ཞི་བས་ཉུང་བ་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱསྟེ། དེས་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆག་ཆག་གང་པར་བྱ། དུག་དར་བྱ། བ་ལང་གི་ཕྱི་བསམ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། སེང་གའི་བྱི་བཤམ་པར་བྱ། སྟན་བཤམ་པར་བྱ། མར་མེ་གཟུགས་པར་

བྱ། ཆོས་མཉམ་པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་ཆེས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་
 ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེར་དག་སྟོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ལ་ལ་
 དག་འོང་ན་འདི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱི་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཤོག་ཅིག། དེར་
 དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུང་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་དང་ལྟན་
 ཅིག་འདུག་སྟེ་གསོ་སྦྱང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་
 བ་དག་སྟོང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེས་རང་གི་སྟན་ལ་
 འདུག་སྟེ་འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་ཏུ་ཡང་བཞུང་པར་བྱའོ། །དེར་
 དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ལ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་
 གསོ་སྦྱང་ཡང་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆད་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདག་སྟེ། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་ལྟ་
 རྣམས་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོ་ལ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཚུལ་གྱི་མས་
 གྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེད་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །
 གང་གི་ཆོ་དག་འདུན་ཆོག་ས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱང་
 གྱུ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་པར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས། གང་ན་དག་སྟོང་གཉིས་འཁོད་པ་
 དེར་ནི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་དུས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་དེ། མ་གྲུབ་ན་མདུན་དུ་ཅོག་
 དུར་འདུག་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་གའདི་རྒྱུད་ཅེས་བཞུང་པར་བྱའོ། །བརྩམས་པ་ལ་ཆོ་
 དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོ་ལ། དེར་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་བ་ལེགས་ལ།

བདག་དགོས་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཅུ་བའི་གསེས་སྒྲོང་ཡང་བཅོ་ལྔ་བཤམས་ཏེ། བདག་
 དགོས་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཅུ་བ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་
 བདག་མཆི། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཅུ་ན་པའམ་ཆོ་དང་ལྔ་ན་པས་གཞུང་དུ་
 གསོལ། བདག་དགོས་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཅུ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པར་བཅུ་བའི་སྒྲིབ་དུ་དེང་གསེས་སྒྲོང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་དགོ་
 འདུན་ཆོག་པ་ཆེད་པ་དེའི་ཆོ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསེས་སྒྲོང་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་
 སུ་སྒྲོང་བར་བཅུ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་
 དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱབས། གང་ན་དགོས་སྒྲོང་གསུམ་འཁོད་པ་དེར་ནི་རིམ་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་དུས་གྱི་པར་དུ་བསྐྱད་དེ། མ་གྲུབ་ན་ཆུ་རིམས་བཞིན་གྲལ་དུ་
 འཁོད་དེ་རིམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུགས་སྒྲུམ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱའོ། གང་ན་
 དགོས་སྒྲོང་བཞི་འཁོད་པ་དེར་ནི་དེ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་གསེས་སྒྲོང་བྱ་ཞིང་
 དེར་ནད་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་བྲུང་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་དགོས་སྒྲོང་ལྔ་འམ་ལྷག་
 པ་འཁོད་པ་དེར་ནི་དེ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ། གསེས་སྒྲོང་བྱ་ཞིང་དེར་ནི་ནད་
 པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བྲུང་བར་བྱའོ། །གསེས་སྒྲོང་གི་གཞིའི་སྒྲུབས་གྱི་ཆོག་
 དང་ལས་རྣམས་རྒྱུགས་སོ། །

དཔྱར་དང་དེ་དང་ཉེ་བའི་གཞི་དག་གཞི་དག་གི་འཁོར་ལ། གནས་མཉམ་
 དང་ནི་ཚུལ་ཤིང་དང་། སྒྲུམ་གྱི་མ་ཞག་བདུན་དང་། བཞི་བཅུ་དག་གཞི་དག་གསོལ་
 བ་དང་། བདག་དང་གོ་བར་བྱ་བའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བཅུ་བ་ཆོད་དགོ་འདུན་ལ་དཔྱར་

གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྟོང་ལ། སྟོང་། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་
 སྟོབས་པལ་སྟོན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྟོས་ཏེ། དག་སྟོང་གནས་མལ་སྟོབས་པ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་དག་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་སོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་
 འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྟོན། དེ་འོས་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྟོན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་གང་དག་
 དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྟོན་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཅངས་གསུང་གི། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གི། །དག་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་
 མལ་སྟོབས་པར་བསྟོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེ་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་
 ཉེ་བར་སྐབ་པ་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ཆོས་བཙུན་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་
 གྱིས་དེ་ཚུལ་གྱི་བཞེས་ཏེ་སང་ནང་བར་གནས་པར་ཁས་བླང་ངོ་། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །དབྱར་གྱི་ལ་ནི་དབྱར་ཉེ་བར་བསྐབ་པ་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་ཆོས་བཙུན་

ལྷ་ལགས་ན་ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྩ་བུའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བ་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་
 འདི་ལྷ་སྟེ། གནས་པལ་བདད། རྩམས་པ་བཅོས་པའི་སྒྲིབ་བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བཅི་བདད། ཞལ་ཏ་བམིང་འདི་ཞེས་བཅི་བདད། སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གོང་ཆེ་གོ་
 མོ་ཞེས་བཅི་བདད། སྒྲོག་ཡོག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བཅི་བས་དབྱར་སྐྱམ་རྒྱ་བ་གསུམ་
 གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་རོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་
 གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །དབྱར་གྱི་མ་ལ་ནི་དབྱར་གྱི་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་པར་
 ཁས་སྒྲུང་རོ་ཞེས་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་རྩ་བུའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བ་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་
 དབྱར་སྐྱམ་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་
 བ། བཅི་བ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་དབྱར་བདུན་མཚམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རོལ་རྩ་མཆི་བདད།
 དེང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་
 ཤིང་བདག་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་
 རྒྱུད་ཞག་བཞི་བརྩམས་བརྒྱུན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་གོ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་
 འགྲོ་བར་སྒྲོའམ། སྒྲོའོ། །དགོ་འདུན་བརྩམས་པ་རྩམས་གསུང་གསོལ། བདག་
 དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བ་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་
 སྐྱམ་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་
 བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་པ་ལས། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་

བཞི་པ་ཞག་བཞི་བརྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྤྲད་
 རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྤྲར་མཆི་བར་སྔོན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་
 འདུན་བརྒྱུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བཞི་པ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དགོ་
 འདུན་བརྒྱུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་པ་
 འདི་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདི་དབྱར་སྐྱེལ་སྐྱབས་གསུམ་དུ་གནས་
 པར་ཁས་སྤྲངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་
 ལགས་པ་ལས་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་
 ཀྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྤྲར་མཆི་བར་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་
 བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོན་ན་
 དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་
 དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་
 མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་སྤྲར་མཆི་བར་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་པ་ལ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བརྒྱའི་གནང་བ་སྐྱེལ་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་
 བརྒྱུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་པ་འདི་ནང་
 མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྐྱེལ་སྐྱབས་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་
 སྤྲངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་
 ལས། དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྤྲད་

རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ལས་མཆི་བར་དགོ་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བརྩེ་
 གནང་བ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྤང་དུ་འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་དེའི་དབྱར་གྱི་
 གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་གྱི་སྤང་རོལ་དུ་མཆི་བ་
 དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྤྲར་མཆི་བར་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བརྩེ་གནང་བ་གསོལ་ན། དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
 ཞག་བཞི་བརྩེ་གནང་བ་སྤུལ་བར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
 མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག། དགོ་འདུན་གྱིས་
 བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་
 བཞི་བརྩེ་གནང་བ་སྤུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །དབྱར་དང་ཉེ་བའི་གཞིའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་
 དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྤོང་བློ་འཚལ་བ་སྤུག་
 བསྤུལ་བ་བློ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་
 ཏེ། བདག་དགོ་སྤོང་བློ་འཚལ་བ་སྤུག་བསྤུལ་བ་བློ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་
 པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བ་གྱིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ཡང་བཅོད་དོ། །བཅོད་པ་
 ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་ལ། གནས་གསོལ་ཞིག་ན་
 དགོ་སྤོང་བློ་འཚལ་བ་སྤུག་བསྤུལ་བ་བློ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་

དབྱེ་ཡང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྒོང་གྲོ་འཚེལ་བ་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་གྲོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་དག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་
 དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་
 དོ། །དགག་དབྱེ་ཡང་བཅོད་དོ། །བཅོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ལན་གསུམ་
 ཏུ་བརྒྱས། དག་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་
 དབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ལ། གནས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྒོང་གྲོ་འཚེལ་བ་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་གྲོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་
 ཏེ། གནས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྒོང་གྲོ་འཚེལ་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་གྲོ་ཚབས་ཆེ་བ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་
 གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །དགག་དབྱེ་
 ཡང་བཅོད་དོ། །བཅོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ལ། བདག་དག་སྒོང་
 གྲོ་འཚེལ་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་གྲོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་
 བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྒོང་གྲོ་འཚེལ་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་གྲོ་ཚབས་ཆེ་བ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་ཚོས་བཞིན་དུ་མཛོད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །
 འདུན་པ་ཡང་བཅོད་དོ། །བཅོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ལན་གསུམ་ཏུ་
 བརྒྱས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་
 བ་ལགས་ལ། གནས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྒོང་གྲོ་འཚེལ་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་གྲོ་

ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ཏེ། གནས་
གག་མོ་ཞིག་ན་དགོས་པོ་འཆལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་སྒོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་དེ་དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུལ་ལོ། །འདུན་པ་ཡང་
བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དགོ་འདུན་
བཟོན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་
ལ། གནས་གག་མོ་ཞིག་ན་དགོས་པོ་འཆལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་སྒོ་ཚབས་ཆེ་བ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ཏེ། གནས་གག་མོ་ཞིག་
ན་དགོས་པོ་འཆལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་སྒོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་དགོ་
འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུལ་ལོ། །འདུན་པ་ཡང་བཟོད་དོ། །
བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིདོ། །ཆོད་པ་ལྔ་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་
འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ལ། བདག་དགོས་པོ་འཆལ་བ་སྐྱུག་
བསྐྱལ་བ་སྒོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་
ཏེ། བདག་དགོས་པོ་འཆལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་སྒོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུལ་ལོ། །བདག་ལ་མཐོང་བ་
དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་འདི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་གནས་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་
དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་
རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། ཆོད་པ་ལྔ་བ་དགོངས་སུ་གསོལ།
དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ལ། གནས་གག་མོ་ཞིག་ན་དགོ

སྒོར་བློ་འཚལ་བ་སྤྱད་བསྐྱུལ་བ་བློ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་པའི་དགག་དབྱེ་
 ཡང་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོ་སྒོར་བློ་འཚལ་བ་སྤྱད་
 བསྐྱུལ་བ་བློ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བ་དེ་དགོ་འདུན་ཚེས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་
 ལ་འདུན་པ་འབྲལ་ལོ། །བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་
 གསུམ་གྱིས་དབྱུར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཅི་དེ། །འདུན་པ་དང་
 དགག་དབྱེ་ཡང་བཟོ་དེ། །བཟོ་དེ་པ་ཡང་རིག་པར་བཅི་དེ། །ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱུལ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སྤྱད་ལོ། །དེ་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་
 དབྱེ་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་ལ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོ་སྒོར་བློ་འཚལ་བ་སྤྱད་
 བསྐྱུལ་བ་བློ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་པའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་
 ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོ་སྒོར་བློ་འཚལ་བ་སྤྱད་བསྐྱུལ་བ་བློ་ཚབས་ཆེ་བ་
 མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བ་དེ་དགོ་འདུན་ཚེས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲལ་
 ལོ། །བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱུར་
 གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཅི་དེ། །འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་
 བཟོ་དེ། །བཟོ་དེ་པ་ཡང་རིག་པར་བཅི་དེ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་དབྱུར་གནས་
 པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་སྒོ་འཇམ། སྒོ་འོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་
 རྣམས་གསུམ་དུ་གསོ་ལ། དགོ་སྒོར་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བ་འདི་དབྱུར་གནས་པའི་
 དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཅི་དཔར་སྒོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོར་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་
 ལྟེ། དགེ་སྣོང་དགག་དཔྱེ་བགྱིད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་
 དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །དགེ་འདུན་
 བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསལ། དགེ་སྣོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་
 གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བགྱིད་པར་སྐྱོ་ལྟེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་དགེ་སྣོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་
 བགྱིད་པར་བསྐྱོ་ན། དགེ་སྣོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་
 འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་བར། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་བཅོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགེ་
 འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྣོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བར་
 དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་
 དུ་གསལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དཔྱེ་བཅོལ་བ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
 གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགེ་
 འདུན་དགག་དཔྱེ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསལ་དུ་གསལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དཔྱེ་བཅོལ་བ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་གི་མཐུན་དུ་བདག་
 ཅག་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བགྱི་བ་བདག་ཅག་ལ་དགེ་སྣོང་གནས་གཞན་དུ་

མཆིས་ལ། དགོས་པ་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་བ་གྱི་དཔར་སྟོབ་སྟུ་
 ཡང་མ་མཆིས་ན། གཤམ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དེང་ལྷུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་
 དགག་དགྲེ་མཛོད་ལ། སྒྲུབ་ཀྱི་དགོས་པ་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་
 མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དགྲེ་བཙུན་པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་ལ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་
 བ། གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་བ་གྱི་བ་བདག་ཅག་
 ལས་དགོས་པ་གསལ་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དགོས་པ་མཛོད་མཛོད་ལ་དང་འདུལ་བ་
 འཛོན་པ་དང་མཛོད་མཛོན་པ་རྣམས་ལ་ངེས་ཏེ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ལ་
 ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་བ་གྱི་དཔར་སྟོབ་སྟུ་ཡང་མ་མཆིས་ན་གཤམ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དེང་ལྷུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དགག་དགྲེ་མཛོད་
 ལ། སྒྲུབ་ཀྱི་དགོས་པ་མཛོད་མཛོད་ལ་དང་འདུལ་བ་འཛོན་པ་དང་མཛོད་མཛོད་པ་
 རྣམས་ལ་ངེས་ཏེ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ལ། ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་
 སྒྲར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དགྲེ་བཙུན་པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགོ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བའི་སྒྲུབ་དུ་ཚོད་པར་གྱུར་བ་ན། གཤམ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་

དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དེར་ལྷུང་བའི་སྒྲིབ་དུ་ཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དག་ག་དབྱེ་མཛོད་ལ་སྒྲིབ་གྱི་དག་སྒྲིབ་མཛོད་སྒྲིབ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མཛོད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཏེ་ཚོད་པ་ཞི་བར་བཞུགས་ལ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསལ། དེ་དག་འདུན་གྱི་དག་ག་དབྱེ་བཙུན་པ་ལ། བདག་ཅག་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ལགས་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དེར་ལྷུང་བ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ལགས་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དག་ག་དབྱེ་མཛོད་ལ། སྒྲིབ་གྱི་དག་སྒྲིབ་མཛོད་སྒྲིབ་འཛིན་པ་དང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མཛོད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཏེ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ལགས་པ་བསལ་ལ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲུར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསལ། དེ་དག་འདུན་གྱི་དག་ག་དབྱེ་བཙུན་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྒྲིབ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་དག་ག་དབྱེ་ལང་བཙུན་པ་ལགས་ན། བདག་དག་སྒྲིབ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་བདག་ལ་མཛོད་བཤད་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱུར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དག་ག་དབྱེ་བཞི་དུ་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་དུ་གསལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གསལ་དུ་གསལ། ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤང་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་
ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲར་བཅིའོ། །ལན་གསུམ་དུ་
བསྐྱམས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདི་ན་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགག་དགེ་
མཛད་ལགས་སོ། །ལེགས་པར་དགག་དགེ་མཛད་དོ། །འིན་རུ་དགག་དགེ་མཛད་
དོ། །པུཌ་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་
དགག་དགེ་བཅིར་རུང་དོ། །དེའི་འོག་རུ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་དགག་དགེ་བྱའོ། །
དེའི་འོག་རུ་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་འོ། །དགོ་སྤོང་བཞི་མན་ཆད་གྱིས་ནི་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེད་དགོ་འདུན་གྱིས་དགག་དགེ་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ལ། བདག་དགོ་
སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་དགེ་ཡང་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བས་དགག་དགེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་
དེའི་ཆོ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོ་གསལ་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་
གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དགེ་བྱའོ། །ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱམས་དགག་དགེའི་
གཞིའོ། །

བམ་པོ་བརྒྱད་ལ། སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞིའི་སྒྲིམ་ལ། སྤྲ་བརྒྱུད་གཤིང་བར་
བྱེད་པ་དང་། འདིང་དང་གོ་བྱེད་འབྱིན་པའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་
དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདི་ན་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གོས་གྱི་རྩྭ་
པའི་ཆོས་གོས་བཅིས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྲ་བརྒྱུད་དུ་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་

འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོན་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱབ་དང་། དག་སྒོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་
 བཞི་བ་དང་། སྒྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་དུ་
 ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་བཞིས་ཏེ། གནས་གང་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བར་ཆོས་གོས་
 རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་ན་གསུམ་པ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་
 འདིར་དབྱུར་གནས་པའི་དག་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཆོས་གོས་བཞིས་པ་འདི་
 དག་འདུན་གྱིས་སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་བཞེས་པས། དེའི་སྤྱད་དུ་འདི་ལྟར་སྟེ་གནས་བསྐྱབ་
 དང་། དག་སྒོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བཞི་བ་དང་། སྒྱིན་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་
 གོས་འདི་སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་བཞིས་ཏེ། གནས་གང་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བར་ཆོས་གོས་
 རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་ན་གསུམ་པ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཏེ། ཆོས་གོས་
 འདི་སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་བཞི་བར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་བཟོན་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོན་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དག་འདུན་གྱིས་བཟོན་ཅིང་
 གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་གོས་འདི་སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་བཞིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཚོད་དབྱུར་གནས་
 པའི་དག་འདུན་གྱིས་བརྒྱུད་འདིང་བར་སྒྲོམ། སྒྲོམོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་འདི་དབྱུར་གནས་པའི་

དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་བར་སྤྱོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་མིང་
 འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དབྱུར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་བར་བསྐྱོ་
 སྟེ། དགོ་སྤྱོད་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དབྱུར་གནས་པའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གསལ་ན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དབྱུར་གནས་པའི་
 དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་བར་སྤྱོད་ཀྱི། དེའི་སྤྱ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་
 མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དབྱུར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་བར་བསྐྱོ་
 སྟེ། དགོ་སྤྱོད་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་བ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དབྱུར་གནས་པའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་བར་འགྱུར་ན། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་དབྱུར་
 གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་བར་བསྐྱོ་བར་ཆོད་ལྷན་པ་གང་དག་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་
 ཞེས་བཟྱི་བར་དབྱུར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་བར་བསྐྱོས་ལགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་ན་དུ་གསོལ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུང་དུ་སྤྱོད་ལྷན་པར་
 བཟྱིས་བ་ལགས། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་ནི་དབྱུར་གནས་པའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་བར་བསྐྱོས་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་

ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་བསྐྱབ་
 བ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བ་དང་། སྒྱིན་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་པའི་སྦྱང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་
 འདི་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བ་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གཏོད་ཅིང་སྤྱ་བརྒྱུད་
 འདིང་བ་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆོས་གོས་འདིས་དབྱུར་གནས་པའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བར་འགྱུར་ཏེ། གནས་གང་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བར་ཆོས་
 གོས་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་ན་གསར་པ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅི་སྟོས། འདི་ནི་
 གསོལ་བ་པོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་སྒྲོ་མ་ཐུན་པར་བགྱིས་པ་ལགས། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བར་བསྟོས་པ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་བསྐྱབ་བ་
 དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བ་དང་། སྒྱིན་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་པའི་སྦྱང་དུ་བདག་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བ་
 དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོས་གོས་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་གཤིང་བར་
 བགྱི་པོ། །གནས་གང་དུ་སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བར་ཆོས་གོས་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་ཡང་མི་
 འབྲལ་ན་གསར་པ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། གནས་བརྟན་
 བས་བཙུན་པ་འམ་ཆོད་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་དགོ་འདུན་
 གྱིས་སྤྱ་བརྒྱུད་དུ་སྒྲོ་མ་ཐུན་པར་བགྱིས་པ་ལགས། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ནི་སྤྱ་བརྒྱུད་འདིང་བར་བསྟོས་པ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྦྱང་དུ་འདི་ལྟ་

སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོས་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་བསྐྱུ་བ་
 དང་། སྦྱོར་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་བའི་སྦྱང་དུ་བདག་
 སྐྱུ་བརྒྱུང་འདིར་བདག་གོས་མེད་མེད་འདི་ཞེས་བསྐྱུ་བས་ཆོས་གོས་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་
 བརྒྱུང་བའི་ལགས་ཏེ། གནས་གང་དུ་སྐྱུ་བརྒྱུང་བའི་བར་ཆོས་གོས་རྒྱེད་པ་
 རྣམས་དང་ཡང་མི་འབྲུལ་ན་གསལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅི་སྟོན་ལ། ལན་གསུམ་བསྐྱུ་བ་
 ལེགས་པར་བའི་རྟེན་དོ། །གིན་ཏུ་བའི་རྟེན་དོ། །འདི་ལ་རྒྱེད་པ་དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་
 བ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་
 གནས་འདིར་དགོས་པ་ལྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྐྱུ་བརྒྱུང་བའི་བ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་དུས་རྒྱུ་གསུམ་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོན་ན་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་སྐྱུ་བརྒྱུང་འབྱེད་པ་མཛོད་
 ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་
 ལྟར་གནས་འདིར་དགོས་པ་ལྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྐྱུ་བརྒྱུང་བའི་བ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་དུས་རྒྱུ་གསུམ་ཏེ། དེའི་སྦྱང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྐྱུ་བརྒྱུང་འབྱེད་ན། སྐྱུ་
 བརྒྱུང་འབྱེད་པར་ཆོད་པ་ལྟར་པ་གང་དག་བཟོན་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག་
 གང་དག་མི་བཟོན་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ །འདི་ནི་ལས་བཟོན་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོན་ཅིང་གནང་ནས་
 དགོ་འདུན་གྱིས་སྐྱུ་བརྒྱུང་ལྟར་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་

དགོས་སྒྲིབ་གི་དགོས་འདུན་གྱིས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་བཞིན་པ་ལས་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དགོས་
 སྒྲིབ་རྣམས་ལྷགས་ན་གལ་ཏེ་དགོས་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོས་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དགོས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་དགོས་འདུན་སྒྲིབ་བརྒྱུད་འབྲིན་པ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །དགོས་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་དགོས་སྒྲིབ་གི་དགོས་
 འདུན་གྱིས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་བཞིན་པ་ལས་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དགོས་སྒྲིབ་རྣམས་
 ལྷགས་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དགོས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགོས་འདུན་གྱིས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་འབྲིན་པ་མཛོད་ན། ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དགོས་སྒྲིབ་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་འབྲིན་པར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་
 བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལ་ན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དགོས་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དགོས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགོས་འདུན་གྱིས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ལྷུང་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཛོལ་རྟོ། །སྒྲིབ་བརྒྱུད་གི་གཞིའོ། །

གོས་ཀྱི་གཞི་དང་ཏེ་བའི་གོས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲིབ་ལ། སྒྲིབ་ཅོང་འདྲ་སྒྲིབ་
 འབྱེད་དང་། །བཅུ་གསུམ་དང་ནི་རུང་བྱ་བ། །དགོས་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་དགོས་སྒྲིབ་ཏེ་དག་འགྲུལ་ན། གལ་ཏེ་དགོས་འདུན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོས་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོས་འདུན་

གྱིས་དགོས་སྤོང་ཉེ་དགའ་གུམ་པའི་རྩམ་བགོ་བར་བཞི་བ་གུམ་པའི་ཡོ་བྱང་ཆོས་གོས་
 དང་ཆོས་གོས་མ་ལགས་པ་གདའ་བ་དང་མི་གདའ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འདི་ནི་
 གསེལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསེལ། །འདི་ལྟར་གནས་
 འདིར་དགོས་སྤོང་གཉིས་གུམ་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཅོང་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་སྤོང་
 གུན་དགའ་བོ་ཞོར་དང་འབྲེལ་བས་དགོས་སྤོང་གཉིས་གུམ་པའི་རྩམ་བགོ་བར་བཞི་བ་
 གུམ་པའི་ཡོ་བྱང་ཆོས་གོས་དང་ཆོས་གོས་མ་ལགས་པ་གདའ་བ་དང་མི་གདའ་བ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །གོས་གྱི་གཞིའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱོད་དགོ་འདུན་གྱི་སྤོང་སྤྱད་འགྲུང་པར་སྤོའམ། སྤོའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསེལ། དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤོང་
 སྤྱད་འགྲུང་པར་སྤོའ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོང་ན་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་
 འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤོང་སྤྱད་འགྲུང་པར་བསྐྱོ་སྤྱོ། དགོས་སྤོང་སྤོང་སྤྱད་འགྲུང་པ་མིང་
 འདི་ཞེས་བཞི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤོང་སྤྱད་འགྲུང་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསེལ་
 བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསེལ། དགོས་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་
 བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤོང་སྤྱད་འགྲུང་པར་སྤོ་སྤྱོ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
 སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤོང་སྤྱད་འགྲུང་པར་བསྐྱོ་སྤྱོ། དགོས་སྤོང་
 སྤོང་སྤྱད་འགྲུང་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤོང་སྤྱད་འགྲུང་པར་

འགྱུར་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་
 སྒྲོང་སྒྲུབ་འགྲེང་པར་བསྒྲོམ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་ནི་
 བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག། དག་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་
 འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དག་འདུན་སྒྲོང་སྒྲུབ་འགྲེང་པར་
 བསྒྲོམ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་ཆོས་གོས་བགྲིས་
 ལགས་པ་རུང་བསྒྲུབ་པར་འོས་པའི་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །
 ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲག་གོས་དང་།
 མཐང་གོས་དང་། ཤམ་ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་
 དང་། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། གདོང་བྱིས་དང་། རྒྱ་གཟན་དང་། གཡན་པ་
 དག་པ་པ་དང་། སྒྲུབ་ཅེད་དང་། གདིང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ལ་ཡང་
 བཅོད་པར་བྱའོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། གོས་འདི་བདག་དང་བློ་གས་
 ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོང་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པོ། །ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་པ་རུང་བར་མ་
 བགྲིས་པ་རུང་བར་བགྲི་བར་འོས་པ་འདི་མ་ཁན་པོ་ལ་རུང་བར་བགྲི་པོ། །མ་ཁན་པོ་
 ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བགྲི་པོ། །ཆེན་ཇི་ལྟར་བཞུགས་དུ་བགྲི་པོ། །ལན་གསུམ་
 དུ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། གོས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཉེ་བའི་གོས་ཀྱི་

གཞིའོ། །

སྒྲུབ་གྱི་གཞི་དང་ལས་གྱི་གཞིའི་སྒྲོམ་ལ། སྒྲུབ་དང་རུང་བའི་ཁང་པ་
 དང་། །འདུན་པའི་གསོ་སྦྱང་བྱ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སྤྲུག་གསོལ། །བདག་
 དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲུབ་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་འདི་དག་བདག་དང་
 ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་པ་རྣམས་ཀྱིར་བགྱི་བར་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱུལ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །ཞག་བདུན་པ་
 དང་། །འཛོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྦྱོང་ལག་གི་སྒྲུབ་
 རོ་བཏེག་པ་ན་དེའི་དང་པོར་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་བར་འགྱུར་བའོ་
 སྒྲུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་བཟྃ་དཔར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་རབ་ཏུ་
 མང་པོ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་
 རུང་བའི་ཁང་བར་འགྱུར་བར་སེམས་སྤྲུམ་གྱིས་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོ་
 སྦྱོང་རི་སྟེང་དེར་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་
 བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ཚིག་མཐུན་པར་ཅིག་ཅར་བཟྃ་དཔར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་དུ་གསོལ། །གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འམ་བགྱིས་པ་འམ་
 ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་
 འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་བར་བཞེད་ན། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟྃ་
 བ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛྃ་དེ་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པ་འམ་བགྱིས་པ་འམ་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་

བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་བར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་
 འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འཕམ་བགྱིས་པ་
 འཕམ་ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་བཅས་པ་འདི་དགོ་
 འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་བར་བཞེད་དེ། དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པ་འཕམ་བགྱིས་པ་འཕམ་ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་
 དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་བར་བགྱིད་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་
 གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འཕམ་བགྱིས་པ་འཕམ་ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་
 འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་བར་བགྱི་བར་
 བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 པ་འཕམ་བགྱིས་པ་འཕམ་ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
 བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་བར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །སྤྲན་གྱི་གཞིའོ། །འཕགས་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །རྒྱལ་པོའི་ཀུན་དགའར་བའི་དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་རྒྱལ་ཕྱིང་
 གྱི་ཆོལ་གྱི་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་མཐུན་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 གཞོད་པ་ཉུང་ངམ། ཉམང་བ་རྒྱུང་ངམ། བསྐྱོད་པ་ཡང་ངམ། འཆོ་འམ། ལྟོབས་
 དང་ལྷན་ནམ། བདེ་བ་འམ། ཁན་མ་ཐོ་བམ་མཆིས་སམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 གནས་སམ་ཞེས་བསྐྱུན་གསོལ་ལོ། །རྒྱལ་ཕྱིང་ཕྱིང་ཅིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་

བསྐྱེད་པ་གསལ་ལོ། །འདུན་པ་དང་གསལ་སྤྱོད་བཟི་བར་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །
གསལ་བ་ཡང་མཁྱེན་པར་གསལ་ལོ། །ལས་གྱི་གཞིའོ། །

ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞིའི་སྒྲུལ་ལ། སྤྱོད་དང་ནུབ་ཏུར་བཅོད་པ་དང་། །
མཐོལ་དང་སྤོབ་རྒྱལ་ས་དང་ནི། །མགུ་དང་དབྱུང་བར་བྱ་བའོ། །ཚོད་དང་ལྷན་པ་
མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་རེ་ལྟེ་རི་ལ་སོང་སྟེ། དག་སྤྱོད་འགོ་མཁྱེད་གས་དང་ནུབ་སོ་
ལ་དག་སྤྱོད་གི་ཚོས་མ་ཡི་ན་པ་རྒྱལ་པ་མང་པོས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ལ། སྤྱོདོ། །དག་
འདུན་བཅུན་པ་རྒྱལ་ས་གས་ནུག་སོལ། དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བཟི་བ་
འདི་རེ་ལྟེ་རི་ལ་སོང་སྟེ། དག་སྤྱོད་འགོ་མཁྱེད་གས་དང་ནུབ་སོལ་དག་སྤྱོད་གི་ཚོས་
མ་ལགས་པ་མང་པོས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཅོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་
སྤྱོད་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བཟི་བ་དག་སྤྱོད་འགོ་མཁྱེད་གས་དང་ནུབ་སོལ་སྤྱོད་པར་
བསྤྱོདོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱལ་ས་གས་ནུག་སོལ། དག་
སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བཟི་བ་འདི་རེ་ལྟེ་རི་ལ་མཆིས་ནས་དག་སྤྱོད་འགོ་
མཁྱེད་གས་དང་ནུབ་སོལ་དག་སྤྱོད་གི་ཚོས་མ་ལགས་པ་རྒྱལ་པ་མང་པོས་སྤྱོད་པར་
སྤྱོད་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བཟི་བ་དག་
སྤྱོད་འགོ་མཁྱེད་གས་དང་ནུབ་སོལ་སྤྱོད་པར་བསྤྱོད། ཚོད་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་
སྤྱོད་སྤྱོད་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བཟི་བ་དག་སྤྱོད་འགོ་མཁྱེད་གས་དང་ནུབ་སོལ་སྤྱོད་
པར་བསྤྱོད་བ་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་

གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 གྲོང་བ་པེ་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བདག་སྒྲོང་འགོ་མགྲོགས་དང་ན་བ་སོ་ལ་གྲོང་བར་
 བསྐོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་དམར་སེར་ཅན་འདི་དག་ནི་
 འཐབ་གྲོལ་བཅིང་པ། མཚང་འབྲུ་བར་བཅིང་པ། ཚུད་པར་བཅིང་པ། འགྱོད་
 བར་བཅིང་པ། ཚུད་པའི་གཞི་བཅིང་པ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་རྒྱུན་
 དུ་ཚུད་པའི་གཞི་བསྐྱེད་པས་དེས་ན་ལུང་མཐོང་པ་དང་། གྲྭ་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བཅི་
 བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བཅི་བ་དང་། བར་དུ་སེམས་ཞི་གནས་སུ་བཅི་
 བ་ཤོར་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་དམར་སེར་ཅན་འཐབ་གྲོལ་བཅིང་
 པ་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱིགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་དམར་སེར་ཅན་འདི་ནི་
 འཐབ་གྲོལ་བཅིང་པ། མཚང་འབྲུ་བར་བཅིང་པ། ཚུད་པར་བཅིང་པ། འགྱོད་
 བར་བཅིང་པ། ཚུད་པའི་གཞི་བཅིང་པ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་རྒྱུན་
 དུ་ཚུད་པའི་གཞི་བསྐྱེད་པས། དེས་ན་དགོ་འདུན་ལུང་མཐོང་པ་དང་། གྲྭ་པ་དང་།
 ཁ་ཏོན་བཅི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བཅི་བ་དང་། བར་དུ་སེམས་ཞི་
 གནས་སུ་བཅི་བ་ཤོར་ན། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་དམར་སེར་ཅན་
 འཐབ་གྲོལ་བཅིང་པ་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱིགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ན། མོ་

དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོས་པ་སྤོང་དམར་སེར་ཅན་འཕམ་གྲོལ་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱེགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་
 དག་མི་བཟོད་པར་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་
 དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་པ་སྤོང་དམར་སེར་ཅན་འཕམ་གྲོལ་བཞིན་པ་མ་བཏང་བ་རྣམས་
 ལ་བསྐྱེགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོས་པ་
 དམར་སེར་ཅན་འཕམ་གྲོལ་བཞིན་པ། མཚོང་འབྲུབ་བཞིན་པ། རྩོད་པར་བཞིན་
 པ། འགྲོད་པར་བཞིན་པ། རྩོད་པའི་གཞི་བཞིན་པ་ལགས་པས། དགོ་འདུན་གྱིས་
 བདག་ལ་བསྐྱེགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ལགས་ཏེ། བདག་དགོས་པ་སྤོང་དམར་སེར་
 ཅན་བསྐྱེགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ལགས་པས་སྒྲུ་འགྲོད་པར་གྱུར། སྒྲུ་འབྲུར་པར་
 གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུ་སྟོལ་པར་བཞིན། འབྲུར་པར་བསྟོད། མཚོང་ས་པར་ཉེ་
 པར་སྟོན་ལ། མཚོམས་གྱིན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་འཕམ་གྲོལ་བཞིན་
 པ་དེ་ཡང་སྟོང་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་
 བའི་སྤང་དུ། བདག་དགོས་པ་སྤོང་དམར་སེར་ཅན་བསྐྱེགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་
 ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས། དགོ་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོས་པ་སྤོང་དམར་སེར་ཅན་འདི་འཕམ་གྲོལ་བཞིན་
 པ། མཚོང་འབྲུབ་བཞིན་པ། རྩོད་པར་བཞིན་པ། འགྲོད་པར་བཞིན་པ། རྩོད་

པའི་གཞི་བགྱིད་པ་ལགས་པས་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་མ་བཏང་བ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་བསྒྲིགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་སྒྲུ་འགྲུང་བར་གྱུར། སྒྲུ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུ་སྒྲོལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྒྱུར། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་དམར་མེར་ཅན་བསྒྲིགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་དམར་མེར་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། མཚང་འབྱུང་བར་བགྱིད་པ། ཚུང་པར་བགྱིད་པ། འགྲུང་པར་བགྱིད་པ། ཚུང་པའི་གཞི་བགྱིད་པ་ལགས་པས་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་མ་བཏང་བ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་བསྒྲིགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་སྒྲུ་འགྲུང་བར་གྱུར། སྒྲུ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུ་སྒྲོལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྒྱུར། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྟོང་སྟེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དགོ་སྟོང་དམར་མེར་ཅན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་ན། ཚོད་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་དམར་མེར་ཅན་བསྒྲིགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་མིང་འདི་

ཞེས་བཞི་བའ་བཅོད་པ་མཛད་པར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། །གང་
 དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིས། །འདི་ནི་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས། དག་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་
 དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་དམར་མེར་ཅན་བསྒྲིགས་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་
 མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའ་བཅོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་པས་དེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་
 དག་ལྟར་ལྟར་བརྒྱན་དུ་བཞིན་པ་འདི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བརྒྱན་དུ་བཞིན་དེ།
 འདི་ལ་དག་འདུན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། གཞིན་སྟོང་བ་དང་། མགུ་བར་བཞི་བ་དང་།
 གཞིན་སྟོང་མགུ་བར་བཞི་བ་སྟོལ་བ་དང་འབྲིན་པ་མཛད་པས། ལུང་མཛོད་པ་དང་།
 གླུ་གུ་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བཞི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བཞི་བ་དང་། བྱང་
 དུ་སེམས་ཞིག་གསུངས་པ་བཞི་བ་ཤོར་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་
 བ་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་དག་
 ལྟར་ལྟར་བརྒྱན་དུ་བཞིན་པ་ལ་སྒྲུང་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བ་པོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་དག་ལྟར་ལྟར་བ་
 རྒྱན་དུ་བཞིན་པ་འདི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བརྒྱན་དུ་བཞིན་དེ། འདི་ལ་དག་
 འདུན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་གཞིན་སྟོང་བ་དང་། མགུ་བར་བཞི་བ་དང་གཞིན་སྟོང་མགུ་
 བར་བཞི་བ་སྟོལ་བ་དང་འབྲིན་པ་མཛད་པས་ལུང་མཛོད་པ་དང་། གླུ་གུ་པ་
 དང་། ཁ་ཏོན་བཞི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བཞི་བ་དང་། བྱང་དུ་

སེམས་ཞི་གནས་སུ་བགྱི་བཤོར་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་དགོ་
 ལྷན་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་
 དག་དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལྷན་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་
 དེ། བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཛོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ཤ། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 དགོ་ལྷན་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྷུང་
 ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལྷན་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་འཁྱིན་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་འཁྱིན་པས་བདག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་
 ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལྷན་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐིན་
 ལས་མཛད་ལགས་པས་སྒྲིབ་འགྲོང་བར་གྱུར། སྒྲིབ་འགྲུར་བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་
 སྒྲིབ་སྒྲོལ་བར་བགྱིད། །འགྲུང་བར་བསྒྲོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྒྲོན་ལ་མཚམས་གྱི་
 བང་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོང་
 བ། ལྷགས་བཅེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་བཅེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་
 བདག་དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་
 གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ཤ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
 དགོ་སྒྲོང་དགོ་ལྷན་ལྷུང་འདི་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་དེ། །འདི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་

རྒྱུན་དུ་བགྱིས་པས་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒོ་བ་དང་། གཞི་ནས་སྒོ་བ་དང་། མག་
 བར་བགྱི་བ་དང་། གཞི་ནས་མག་བར་བགྱི་བ་སྒྲིལ་བ་དང་འབྲིན་པ་མཛད་པས་
 ལུང་མཛོད་པ་དང་། གྲག་པ་དང་། ཁཏོན་བགྱི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་
 ལ་བགྱི་བ་དང་། རང་དུ་སེམས་ཞིག་ནས་སུ་བགྱི་བ་ཤོར་ཏེ། ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་
 པ་མ་བཏང་བ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲིད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལ་
 སྒྲིད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་སྒྲིལ་བཅའ་བར་གྱུར། སྒྲིལ་བཅའ་བར་གྱུར་ཅིང་
 དགོ་འདུན་ལ་སྒྲིལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྒྲོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྒྲོན་
 ལ་མཚམས་གྱིན་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་པ་
 དེའང་སྒོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོང་དགོ་ལྡན་སྒྲིད་
 པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒོང་དགོ་ལྡན་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་
 པ་འདི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་དེ། ལྷུང་བ་རྒྱུན་དུ་བགྱིད་པ་མ་
 བཏང་བ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲིད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། དགོ་སྒོང་
 དགོ་ལྡན་འདི་སྒྲིད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་སྒྲིལ་བཅའ་བར་གྱུར། སྒྲིལ་བཅའ་
 བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲིལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྒྲོད། མཚུངས་
 པར་ཉེ་བར་སྒྲོན་ལ་མཚམས་གྱིན་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ལྷུང་བ་རྒྱུན་
 དུ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྒོང་ངོ་ཞེས་མཆི་ན། དེའི་སྒྲིད་དུ་དགོ་སྒོང་དགོ་ལྡན་སྒྲིད་པའི་

སྒྲིབ་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་པ་མཛད་ན། ཚོད་པ་ལྷན་པ་
 གང་དག་དག་སྒྲོང་དག་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་
 པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་
 སྒྲོང་དག་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་འདི་གཉིས་ཁྱིམ་སུན་
 འབྱིན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ལགས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པར་
 ཡང་སྤང་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆོལ། འདི་གཉིས་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པར་ཡང་
 སྤང་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་འགྲོ་མགྲོགས་
 དང་ནབ་སོ་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་མ་བཏང་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ལས་མཛད་དོ། །འདི་
 བྱི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་འགྲོ་
 མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་འདི་གཉིས་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་
 ལགས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པར་ཡང་སྤང་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆོལ། སྒྲིག་
 པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པར་ཡང་སྤང་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆོལ་ཏེ། དེའི་སྤང་དུ་དག་འདུན་
 གྱིས་དག་སྒྲོང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་མ་བཏང་པ་ལ་བསྒྲུབ་

པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོས་པ་འགྲོ་མཁྱོགས་དང་ནཔ་
 སོ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་
 དག་ནི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་
 དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་པ་འགྲོ་མཁྱོགས་དང་ནཔ་སོ་བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་མ་བཏང་བ་
 ལ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་ཏེ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་དགོས་པ་
 འགྲོ་མཁྱོགས་དང་ནཔ་སོ་བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ལགས་
 པས་བདག་ཅག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། བདག་
 ཅག་དགོས་པ་འགྲོ་མཁྱོགས་དང་ནཔ་སོ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་སྐྱ་
 འགོང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་བཞུད།
 འཕྱར་བར་བསྟོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་
 བཅོད་པ་གསོལ་ཞིང་བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་
 བ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་
 བདག་ཅག་དགོས་པ་འགྲོ་མཁྱོགས་དང་ནཔ་སོ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་
 པ་ལ་བཅོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དགོས་པ་འགྲོ་མཁྱོགས་དང་ནཔ་སོ་འདི་གཉིས་བྱིས་
 སུན་འབྱིན་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ལགས་ཏེ། །འདི་གཉིས་བྱིས་སུན་འབྱིན་

པར་སྒྲུང་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆོལ། འདི་གཉིས་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པར་ཡང་
 སྒྲུང་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆོལ་རྟེ། ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པམ་
 བཏང་བ་འདི་གཉིས་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་རྟེ། འདི་
 གཉིས་བསྐྱད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་སྐྱེ་འགྲུང་བར་གྱུར། སྐྱེ་འགྲུང་བར་
 གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྒྲོལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྒྲིང། མཚུངས་པར་ཉེ་
 བར་སྟོན་ལ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་
 སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པ་དེ་ཡང་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་མཆིན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛད་ཅིག་དང་། དགོ་སྒྲོང་
 འགྲོ་མཁྱོགས་དང་ནལ་སོ་བསྐྱད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 བཟོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་དུ་
 གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འགྲོ་མཁྱོགས་དང་ནལ་སོ་འདི་གཉིས་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྒྲིག་
 པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པམ། འདི་གཉིས་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཐིན་ལས་
 མཛད་ལགས་རྟེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འགྲོ་མཁྱོགས་དང་ནལ་སོ་
 སྐྱེ་འགྲུང་བར་གྱུར། སྐྱེ་འགྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྒྲོལ་བར་བགྱིད།
 འབྱུང་བར་བསྒྲིང། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་
 བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ཁྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པ་དེ་ཡང་སྒྲོང་
 ངོ་ཞེས་མཆིས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ན་ཆོ་དང་ལུན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་འགྲོ་
 མཁྱོགས་དང་ནལ་སོ་བསྐྱད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་

བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །ཁང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱས། དག་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འགོ་
 མཁུ་གས་དང་ནབ་སོ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་པ་ལ་བཅོད་པ་མཛོད་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་དམ་པ་འདི་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་
 བཞིད་ནགས་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་དམ་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་བཞིད་
 པ་ལ་སྒྲར་བཞུད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཅུན་
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་དམ་པ་འདི་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་བཞིད་
 དེ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་དམ་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་བཞིད་པ་
 ལ་སྒྲར་འགྱུད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་དམ་པ་
 ཁྱིམ་པ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་བཞིད་པ་ལ་སྒྲར་འགྱུད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་པར་བཅོད་པ་
 དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །ཁང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་
 བེ་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དག་
 འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་དམ་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་
 བརྒྱས་ཐབས་བཞིད་པ་ལ་སྒྲར་འགྱུད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་

གསོལ། བདག་དགོས་སྒྲོང་དམ་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྒྱུ་ཐབས་བགྱིད་པས་བདག་ལ་
 དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲར་འགྱུང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་ཏེ། བདག་དགོས་སྒྲོང་དམ་
 པ་སྒྲར་འགྱུང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་པས་སྒྲ་འགྱུང་བར་གྱུར། སྒྲ་འཕྱར་བར་
 གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲ་སྟོལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་
 བར་སྟོན་ལ་མཚམས་གྱིན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྒྱུ་
 ཐབས་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོང་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་
 ཐུགས་བརྩེ་པའི་སྒྲ་དུ་བདག་དགོས་སྒྲོང་དམ་པ་ལ་སྒྲར་འགྱུང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་
 ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགོ་འདུན་བཅུན་
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོས་སྒྲོང་དམ་པ་འདི་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྒྱུ་ཐབས་བགྱིད་པ་
 དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲར་འགྱུང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྱུང་
 པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་པས་སྒྲ་འགྱུང་བར་གྱུར། སྒྲ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་
 འདུན་ལ་སྒྲ་སྟོལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་
 མཚམས་གྱིན་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྒྱུ་ཐབས་བགྱིད་
 པ་དེ་ཡང་སྒྲོང་དོ་ཞེས་མཆིན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
 དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོས་སྒྲོང་དམ་པ་སྒྲར་འགྱུང་པའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་པ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོས་སྒྲོང་དམ་པ་འདི་ཁྱིམ་པ་
 ལ་བརྒྱུ་ཐབས་བགྱིད་པས་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲར་འགྱུང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་

[illegible]

བཅའ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིམ་ལས་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་
 དག་དགོས་པའི་འདུན་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིམ་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་
 ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུངས། དགོ་
 འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་པའི་འདུན་པ་ལྟར་བཅའ་
 མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིམ་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུང་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། བདག་དགོས་པའི་འདུན་པ་ལ་ལྟར་བཟུང་བས་དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་
 འདུན་པ་ལྟར་བཅའ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིམ་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ།
 བདག་དགོས་པའི་འདུན་པ་ལྟར་བཅའ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིམ་ལས་
 མཛད་ལགས་པས་སྒྲ་འགྲུང་བར་གྱུར། སྒྲ་འགྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲ་
 སྒྲོལ་བར་བཞིན། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྒྲོན་ལ་མཚམས་གྱི་
 བར་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ལྟར་བཏེ་ཡང་མཐོང་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་
 ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲ་དུ་བདག་དགོས་པའི་འདུན་
 པ་ལ་ལྟར་བཅའ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིམ་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་
 བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུངས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསལ་དུ་གསོལ། དགོས་པའི་འདུན་པ་འདི་ལ་ལྟར་བཟུང་སྟེ། ལྟར་བཅའ་མཐོང་བ་
 འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིམ་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། དགོ་

སྒོར་འདུན་པ་ལྟར་བཅམ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ལགས་
 པས་སྒྲུ་འགྲེང་བར་གྱུར། སྒྲུ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུ་སྒོལ་བར་
 བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྒྱུད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྒྲོན་ལ་མཚམས་གྱིན་དུ་
 མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ལྟར་བ་དེ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་མཆིན། གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོར་འདུན་པ་ལྟར་བཅམ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒོར་འདུན་པ་འདི་ལ་ལྟར་བ་ལྟར་
 སྒྲུ་ ལྟར་བཅམ་མཐོང་བ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་
 མཛོད་ལགས་ཏེ། དགོ་སྒོར་འདུན་པ་ལྟར་བཅམ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་
 ཐིན་ལས་མཛོད་ལགས་པས་སྒྲུ་འགྲེང་བར་གྱུར། སྒྲུ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་
 འདུན་ལ་སྒྲུ་སྒོལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྒྱུད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྒྲོན་ལ་
 མཚམས་གྱིན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ལྟར་བ་དེ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 མཆི་བས་དེའི་སྒྲུ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོར་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོར་འདུན་
 པ་ལྟར་བཅམ་མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་
 པ་མཛོད་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྒོར་འདུན་པ་ལྟར་བཅམ་མཐོང་བས་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་པར་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག །འདི་ནི་

ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་
འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་མ་
མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ལགས་པ་ལ་བཅོད་པ་མཛོད་
ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་འདུན་པ་འདི་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་དེ་
ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་འཆོས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་
དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འདུན་པ་
ལྟར་བ་སྒྲར་མི་འཆོས་པ་དེ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་འདུན་པ་
འདི་ལྟར་བ་བྱུང་ཡང་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་འཆོས་པས། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་
གྱིས་དགོ་སྟོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་འཆོས་པ་འདི་ལ་གནས་ནས་
དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་
སྒྲར་མི་འཆོས་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་པར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་
ཅང་མ་གསུང་གིག། །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། །འདི་ནི་ལས་
བཅོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་
གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འདུན་པ་ལྟར་བ་སྒྲར་མི་
འཆོས་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་

གསོལ། བདག་དགོས་པ་ལྟར་བཟུང་བ་ལ་ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་
 མི་འཆོས་པས། བདག་ལྟར་བསྒྲར་མི་འཆོས་པ་ལ་དགོས་པ་གྲིས་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། བདག་དགོས་པ་ལྟར་བསྒྲར་མི་འཆོས་པ་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་སྒྲ་འགྲེང་བར་གྱུར། སྒྲ་འཕྲར་
 པར་གྱུར་ཅིང་དགོས་པ་སྒྲ་སྟོལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྒྱུད། མཚུངས་
 པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཆོམས་གྱིན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ལྟར་བ་དེ་
 ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་འཆོས་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོས་པ་ཚུན་པ་རྣམས་
 གྲིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲ་དུ་བདག་དགོས་པ་ལྟར་བསྒྲར་མི་འཆོས་པས་གནས་
 ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགོས་པ་ཚུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོས་པ་ལྟར་
 པ་འདི་ལ་ལྟར་བཟུང་སྟེ། ལྟར་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་འཆོས་པས་འདི་ལ་དགོས་
 པ་གྲིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། དགོས་པ་ལྟར་བསྒྲར་
 སྒྲར་མི་འཆོས་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་འདི་སྒྲ་
 འགྲེང་བར་གྱུར། སྒྲ་འཕྲར་བར་གྱུར་ཅིང་དགོས་པ་སྒྲ་སྟོལ་བར་
 བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྒྱུད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཆོམས་གྱིན་དུ་
 མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ལྟར་བ་དེ་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མཆོས་སོ་ཞེས་
 མཆི་ན། གལ་ཏེ་དགོས་པ་གྲིས་ལ་བཅུང་བཟོད་ན་དགོས་པ་གྲིས་གནས་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོས་པ་གྲིས་དགོས་པ་ལྟར་བསྒྲར་མི་འཆོས་པས་

གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིམ་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་འདུན་པ་
འདི་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་སྟེ། ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་འཆོས་པས་འདི་ལ་དགེ་
འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིམ་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། དགེ་སློང་འདུན་པ་
སྒྲར་མི་འཆོས་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིམ་ལས་མཛད་ལགས་པ་འདི་སྒྲུབ་གཏང་
བར་གྱུར། སྒྲུབ་ལྟར་བར་གྱུར་ཅིང་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བར་བཞིན། འབྱུང་བར་
བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་
ཞིང་སྒྲར་འཆོས་སོ་ཞེས་མཆིས་པས། དེའི་སྒྲུབ་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་འདུན་
པ་སྒྲར་མི་འཆོས་པས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིམ་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་
མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་འདུན་པ་སྒྲར་མི་འཆོས་པས་གནས་
ནས་དབྱུང་བའི་ཐིམ་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་
བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དགེ་འདུན་
གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་འདུན་པ་སྒྲར་མི་འཆོས་པས་
གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིམ་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་
ཏེ། འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་འཆི་ལྷས་འདི་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་
འདི་ལྷ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་

གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས་འདི་ལ་དགོ་
སྟོང་རབ་རྩ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོན། འདི་ལ་དགོ་སྟོང་རབ་རྩ་མང་པོས་
བཞུགས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་
བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟེན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་
ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་
ན། འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་
དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་
གཞན་ནི་བརྟེན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་ན། གཤམ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་
བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་
དགོ་སྟོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་
བའི་ཐིན་ལས་བགྱིས་ཏེ། ཇི་སྟོན་དུ་དགོ་སྟོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་
པ་འདི་ལྟ་བུའདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྟོན་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྟོབ་པར་མི་བགྱི་ཞིང་
དཔེར་ན་གདོལ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོང་པར་བགྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་སྟོང་པར་བགྱི་ལོ། འདི་ནི་
གསོལ་བ་ལོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་འཆི་ལྟས་
འདི་ལ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའདི་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་

ཀྱང་པར་དུག་ཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་
 བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་རབ་རྒྱུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་
 བསྒྲོན། འདི་ལ་དག་སྒྲོང་རབ་རྒྱུ་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནུན་གྱིས་མཆོག་ཀྱང་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་སྦྱད་འདོགས་ཏེ། འདི་ལ་དག་འདུན་
 གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོན། འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 གྱིས་བསྒྲོ་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནུན་གྱིས་མཆོག་ཀྱང་བཟུང་
 ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་ཐ་
 སྦྱད་འདོགས་པ་དེའི་སྒྲུང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བགྱིསྟེ། ཇི་སྲིད་དུ་དག་
 སྒྲོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་
 ཅད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་གཏམ་འཇེ་
 བར་མི་བགྱི་ཐེབས་པར་སྒྲིབ་པར་མི་བགྱི་ཞིང་དཔེར་ན་གཤོལ་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱད་པར་
 བགྱི་ཞིང་མཆོག་ཀྱང་སྦྱད་པར་བགྱིད་ན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་འཆི་
 ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་
 བགྱི་ཞིང་ཇི་སྲིད་དུ་དག་སྒྲོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་
 སྲིད་དུ་གཏམ་འཇེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྒྲིབ་པར་མི་བགྱི་ཞིང་དཔེར་ན་གཤོལ་བུ་

བཞིན་དུ་སྤྲད་པར་བགྱིལ་བའི་མཆོག་ཏུ་སྤྲད་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་
དང་པོ་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་
ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་
གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ཅིང་ཇི་སྤིད་དུ་དགོ་སྤོང་འཆི་
ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་
པ་ཐྱིས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤིད་དུ་གཏམ་འབྲེ་བར་མི་བགྱི། ཡེབས་
པར་སྤྲ་བར་མི་བགྱིལ། དཔེར་ན་གཤོལ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྲད་པར་བགྱིས་ཤིང་མཆོག་
ཏུ་སྤྲད་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
ཏོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསེལ། བདག་དགོ་སྤོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་
པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་
བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་གྱིས་བར་དུ་
གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་
ཤེས་པོ་ཞེས་མཆིས་པས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་
རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ཅིང་སྤྲད་ལགས་ཏེ།
བདག་དགོ་སྤོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་
དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ཅིང་སྤྲད་ལགས་པས་སྤྲ་འབྲེང་བར་གྱུར། སྤྲ་འབྲུར་
བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྤྲ་སྟོལ་བར་བགྱིད། འབྲུང་བར་བསྟོད། མཚུངས་

བར་ཉེ་བར་སྒྲིབ་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་སྤྲིག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་གཏོང་ན། ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བཅེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པ་བཏང་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་
 བརྒྱས། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆི་ལྟས་འདི་ལ་
 སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྤྲུག་སྤྲུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཀྱང་བར་
 དུ་གཙོད་པར་མ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་
 གིས་ཤེས་ཤི་ཞེས་མཆི་ནས། དགོ་སྒྲོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་
 གཏོང་བ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་སྒྲིབ་
 ལགས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་འཆི་ལྟས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་
 འདི་སྒྲིབ་འགྲུང་བར་གྱུར། སྒྲིབ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲིབ་ལྟེན་བར་བཞིན།
 འབྱུང་བར་བསྒྲིབ། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྒྲིབ་ལ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་
 བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་གཏོང་དེ་ཞེས་མཆི་ན།
 གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆི་ལྟས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་
 གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་སྒྲིབ་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་
 མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།

དག་སྒོང་འཆི་ལྟས་འདི་ལ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། དེ
 ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་བརྟེན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་
 ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས་དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
 སྒོང་འཆི་ལྟས་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་འདི་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་
 སྡིག་ལས་མཛད་ཅིང་སྤྱད་ལགས་ཏེ། དག་སྒོང་འཆི་ལྟས་ག་ནས་ནས་དབྱུང་བའི་
 སྡིག་ལས་མཛད་ཅིང་སྤྱད་ལགས་པས་འདི་སྒྲ་འགྲེང་བར་གྱུར། སྒྲ་འཕྱར་བར་གྱུར་
 ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱོད་པར་བསྒྲིང། འབྱུང་བར་བསྒྲིང། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་
 སྟོན་ལ་མཚམས་གྱིན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་། སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་
 རྣམ་པ་དེ་ཡང་གཏོང་དེ་ཞེས་མཆི་བས་དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོང་འཆི་
 ལྟས་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྡིག་ལས་
 མཛད་ཅིང་བཟོད་ཅིང་སྤྱད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་
 དག་སྒོང་འཆི་ལྟས་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་
 སྡིག་ལས་མཛད་ཅིང་སྤྱད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་
 བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལ་ན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། དགོ་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོང་འཆི་ལྟས་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྡིག་ལས་མཛད་ཅིང་སྤྱད་ལགས་

པ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མིག་སྒྲུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོས་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་པ་
 ལྟར་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོས་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་པ་ལྟར་བ་དེ་
 དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །
 འཆགས་སོ། མི་འཆབ་བོ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
 གནས་པར་འགྱུར་གྱིས་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གསུམ་མ་དུ་
 བརྒྱས། ལྟར་བ་མཐོང་ངམ། མཐོང་ངོ་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་མམ། སྒྲིང་མོ། ལན་
 གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོས་པོ་འཆར་ཀ་ལ་ཆེག་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་བཟུང་བཅབས་པས་བདག་དགོས་པོ་འཆར་ཀ་ཆེག་
 མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྒྱ་བཟུང་བཅབས་པ་དེའི་
 སྒྲིང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱ་བཟུང་སྒྲོ་བ་གསོལ་ན། ལྷགས་བཅུ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་
 བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་བཅུ་བའི་སྒྲིང་དུ་བདག་དགོས་པོ་འཆར་ཀ་ལ་ཆེག་མོ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྒྱ་བཟུང་བཅབས་པ་དེའི་སྒྲིང་
 དུ་རྒྱ་བཟུང་སྒྲོ་བ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་མ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོས་པོ་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེག་མོ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྒྱ་བཟུང་བཅབས་ཏེ། དགོས་པོ་འཆར་ཀ་འདི་
 ཆེག་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྒྱ་བཟུང་བཅབས་ལ་

དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་སྒྲ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་གསེལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་
 ལ་བ་བཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་
 དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་
 རྒྱ་བ་ཕྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་སྟེལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །
 དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསེལ། དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་བཅའས་ཏེ། དགོ་
 སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་
 བ་ཕྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་གསེལ་རྟོ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་
 དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་གསེལ་ན། ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་སྟེལ་བར་
 བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 བཞུས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་
 ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་བཅའས་
 པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་སྟེལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷན་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསེལ། བདག་དགོ་སྟོང་

འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱུང་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་
 དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱུང་བ་བྱུང་བ་
 དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་བཞི་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་
 ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་
 ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་
 རྒྱག་མགུ་བར་བཞི་བ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱུང་བ་བྱུང་ལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་
 བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མགུ་
 བར་བཞི་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་
 བཞི་བ་སྒྲུལ་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་
 གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྱུང་བ་བྱུང་ལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྱུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་བཞི་བ་གསོལ་
 ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྱུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་བཞི་བ་གསོལ་ན།

ཆོད་པ་ལྟར་པ་གང་དག་དག་སྒོར་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་ཏུ་གསུམ་གྱི་བར་བཞི་བ་སྐྱུལ་བར་བཅོད་པ་
 དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག། །འདི་
 བོ་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགོ་
 འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོར་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་ཏུ་གསུམ་གྱི་བར་
 བཞི་བ་སྐྱུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །
 དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒོར་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་བཅའས་པས། བདག་
 དགོ་སྒོར་འཆར་ཀ་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་
 སྒྲིབ་བྱེད་སྒོ་བགསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྒོར་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་
 སྒྲིབ་བྱེད་སྒོ་བ་སྐྱུལ་ཏེ། བདག་སྒོ་བ་བཞིན་བཞིན་པ་ལས་ད་གོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྱང་བ་སྐྱུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའས་པས། བདག་དགོ་སྒོར་འཆར་ཀ་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་ལྱང་བ་སྐྱུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་
 སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་གཞིན་སྒོ་བ་ཡང་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་དགོ་སྒོར་འཆར་ཀ་ལ་

དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅབས་པ་དེའི་སྒྲ་དུ་
 གཞི་ནས་སྒོ་བ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བརྒྱུས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་བཅབས་པས་དགོ་སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་
 གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་
 རྒྱ་བ་ཕྱེད་བཅབས་པ་དེའི་སྒྲ་དུ་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་སྒོ་བ་གསོལ་ནས། དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་བཅབས་པ་དེའི་སྒྲ་དུ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་སྒོ་བ་སྒྲུལ་ཏེ་འདི་སྒོ་བ་
 བཟིད་བཞིན་པ་ལས། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་
 བྱུང་ལ་བཅབས་པས། དེའི་སྒྲ་དུ། དགོ་སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་
 མཆིས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་
 བཅབས་པ་དེའི་སྒྲ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་གཞི་ནས་སྒོ་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་
 སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅབས་པ་དེའི་སྒྲ་དུ་གཞི་ནས་སྒོ་བ་ཡང་སྒྲུལ་
 ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་
 སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་རྒྱ་
 བ་ཕྱེད་བཅབས་པས། དགོ་སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་ཆེ་གོ་

མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ། རྒྱ་བ་ཕྱེད་བཅའ་ས་པ་དེའི་
 སྤང་དུ་དགོ་འདུན་ལས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་
 འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་རྒྱ་བ་
 ཕྱེད་བཅའ་ས་པ་དེའི་སྤང་དུ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་སྟོལ་ཏེ། འདི་སྟོ་བ་བཞིན་བཞིན་པ་
 ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའ་ས་
 པས་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གནད་མཆིས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་ལ་བཅའ་ས་པ་དེའི་སྤང་དུ་དགོ་འདུན་ལས་གཞི་
 བས་སྟོ་བ་གསོལ་ནས། དེའི་སྤང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའ་ས་པ་དེའི་སྤང་
 དུ་གཞི་བས་སྟོ་བ་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ནས་བཅའ་ས་པ་དེའི་སྤང་
 དུ་གཞི་བས་སྟོ་བ་སྟོལ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་
 བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བརྒྱེད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྤྲུལ་དང་
 འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའ་ས་པ་དེའི་སྤང་དུ་གཞི་བས་སྟོ་བ་སྟོལ་སོགས་ཏེ། འདི་
 ལྷུང་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

དགོ་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་གསུང་གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་

ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བས་བདག་དགོ་སྒྲོང་
 འཆར་ཀ་དགོ་འདུན་གྱི་གནད་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མག་བར་བ་གྱི་བག་སོལ་
 བ། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་རྒྱག་མག་བར་སྒྲུལ་ཏེ། བདག་
 མག་བར་བ་གྱི་བ་བ་གྱི་ད་བཞིན་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་སྒྲུལ་
 དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བས་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
 ལྷུང་བ་སྒྲུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་གཞིན་སྒྲུལ་
 བར་བ་གྱི་བག་སོལ་བ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་
 བརྩེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་
 སྒྲུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་གཞིན་སྒྲུལ་བར་བ་གྱི་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ།
 ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་
 འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ། དགོ་
 སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གནད་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མག་བར་བ་གྱི་
 བག་སོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་རྒྱག་མག་བར་བ་གྱི་བསྒྲུལ་
 ཏེ། འདི་མག་བར་བ་གྱི་ད་བཞིན་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་སྒྲུལ་

དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་དགོས་པ་སྤོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོས་པ་འདྲུན་གྱི་གནད་མཆིས་ཏེ།
 དགོས་པ་འདྲུན་ལྷན་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲུང་དུ་དགོས་
 འདྲུན་ལས་གཞི་ནས་མཐུ་བར་བཞི་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོས་པ་འདྲུན་གྱི་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོས་པ་འདྲུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོས་པ་འདྲུན་གྱིས་
 དགོས་པ་སྤོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོས་པ་འདྲུན་ལྷན་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་
 བྱུང་བ་དེའི་སྤྲུང་དུ་གཞི་ནས་མཐུ་བར་བཞི་བ་སྤོང་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །
 དགོས་པ་འདྲུན་བཅུ་ལྔ་པ་ནས་ལས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོས་པ་སྤོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགོས་པ་འདྲུན་ལྷན་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་སྤོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོས་
 འདྲུན་གྱི་གནད་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོས་པ་འདྲུན་ལྷན་མའི་ལྷུང་བ་
 བྱུང་བ་དེའི་སྤྲུང་དུ་དགོས་པ་འདྲུན་ལས་ཞག་དུག་མཐུ་བར་བཞི་བ་གསོལ་ནས། དགོས་
 འདྲུན་གྱིས་དགོས་པ་སྤོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོས་པ་འདྲུན་ལྷན་མའི་
 ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲུང་དུ་ཞག་དུག་མཐུ་བར་བཞི་བ་སྤོང་ཏེ། འདི་མཐུ་བ་བཞི་དྲུག་
 བཞིན་པ་ལས་དགོས་པ་འདྲུན་ལྷན་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་
 དགོས་པ་སྤོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོས་པ་འདྲུན་གྱི་གནད་མཆིས་ཏེ། དགོས་པ་འདྲུན་ལྷན་མའི་ལྷུང་
 བ་ལྷུང་བ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲུང་དུ་དགོས་པ་འདྲུན་ལས་གཞི་ནས་མཐུ་
 བར་བཞི་བ་གསོལ་ནས། དེའི་སྤྲུང་དུ་དགོས་པ་འདྲུན་གྱིས་དགོས་པ་སྤོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོས་
 འདྲུན་ལྷན་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲུང་དུ་གཞི་ནས་
 མཐུ་བར་བཞི་བ་གསོལ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོས་པ་སྤོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོས་

འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྒྲིམ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་
ལས་གཞི་ནས་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །
གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་
བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་
སྒྲིམ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་གཞི་ནས་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་ལགས་
ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །

དགོ་འདུན་བཟོན་པ་ནམས་གསུང་གསེལ། བདག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་
ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་བ་བྱེད་བཅས་
པས། བདག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་དགོ་འདུན་གྱི་གནད་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་
བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་རྒྱ་བ་བྱེད་བཅས་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་
འདུན་ལས་རྒྱ་བ་བྱེད་སྟོབ་གསེལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་
འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་རྒྱ་བ་བྱེད་
བཅས་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱ་བ་བྱེད་སྟོབ་སྦྱལ་ཏེ། བདག་སྟོབ་བགྱིད་བཞིན་པ་ལས་
ཡང་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྒྲིམ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅས་
པས་བདག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་དགོ་འདུན་གྱི་གནད་མཆིས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྷག་
མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྒྲིམ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ནས་བཅས་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་
འདུན་ལས་གཞི་ནས་སྟོབ་གསེལ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་

ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ནས་བཅའ་ལ་
 དེའི་སྒྲུང་དུ་གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་ལ་ཏེ། བདག་གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱུང་ནས་
 བཅའ་ལ་ཏེ་བདག་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་
 བལྟ་བས་ཏེ་བྱུང་ནས་བཅའ་ལ་དེའི་སྒྲུང་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཡང་གཞི་ནས་བསྒྲུང་
 སྒྲོ་སྒྲོ་བ་གསོལ་ན། ལྷག་ས་བཅེ་བཅེན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་ས་བཅེ་
 བའི་སྒྲུང་དུ་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་བར་
 མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱུང་ནས་བཅའ་ལ་དེའི་སྒྲུང་དུ་ཡང་གཞི་ནས་
 བསྒྲུང་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་ལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་བཟེད་བཅའ་ལས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་
 དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་
 བ་བྱུང་ལ་རྒྱ་བཟེད་བཅའ་ལ་དེའི་སྒྲུང་དུ་དགོ་འདུན་ལས་རྒྱ་བཟེད་སྒྲོ་བ་གསོལ་
 བས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་རྒྱ་བཟེད་བཅའ་ལ་འདིའི་སྒྲུང་དུ་རྒྱ་བཟེད་སྒྲོ་བ་
 སྒྲུ་ལ་ཏེ། འདི་སྒྲོ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྒྲུ་མ་
 དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའ་ལས། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་
 དུ་མཆིས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་འབྱུང་ལ་

བཅའ་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་གསོ་ལ་ནས། དགོ་འདུན་
 གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྒྲུ་མ་དང་འབྲ་
 བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའ་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་ལ་ཏེ། གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་
 བཟྱིད་བཞིན་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་
 བལྟ་བས་ཏེ་བྱུང་ལ་བཅའ་པ་པས། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་
 མཆིས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འབྲ་བ་བལྟ་བས་ཏེ་བྱུང་ལ་
 བཅའ་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྒྲོ་བ་གསོ་ལ་ན།
 གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གན་དང་བར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
 ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བསྐྱང་ཏེ་བྱུང་ལ་བཅའ་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་གཞི་
 ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྒྲོ་བ་གསོ་ལ་ཏེ། །འདི་ནི་གསོ་ལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་
 གསལ་དུ་གསོ་ལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་རྒྱ་བ་ལྟེད་བཅའ་པ་པས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་
 གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་
 རྒྱ་བ་ལྟེད་བཅའ་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་རྒྱ་བ་ལྟེད་སྒྲོ་བ་གསོ་ལ་
 བས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་རྒྱ་བ་ལྟེད་བཅའ་པ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱ་བ་ལྟེད་སྒྲོ་བ་
 སྒྲུ་ལ་ཏེ། །འདི་སྒྲོ་བ་བཟྱིད་བཞིན་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྒྲུ་མ་

དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའ་པས་དགོས་པ་ལྟར་འཆར་ཀ་འདི་དགོས་པ་ལྟར་གྱི་གནད་
 མཆིས་ཏེ་དགོས་པ་ལྟར་ལྷག་མའི་ལྟངས་ལྟར་བ་ལྟངས་ལྟར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་
 བཅའ་པས་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོས་པ་ལྟར་ལས་གཞི་ནས་སྒོ་བཀའ་ལོ་ལ་ནས། དགོས་པ་ལྟར་
 གྱིས་དགོས་པ་ལྟར་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ལྟར་ལྷག་མའི་ལྟངས་
 ལྟངས་ལྟར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའ་པས་དེའི་སྒྲིབ་དུ་གཞི་ནས་སྒོ་བ་སྒྲུལ་
 ཏེ། འདི་གཞི་ནས་སྒོ་བ་བཅུད་བཞིན་པ་ལས་དགོས་པ་ལྟར་ལྷག་མའི་ལྟངས་ལྟངས་ལྟར་
 བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བ་ལྷག་པས་ཏེ་བྱུང་ལ་བཅའ་པས་དགོས་པ་ལྟར་འཆར་ཀ་འདི་
 དགོས་པ་ལྟར་གྱི་གནད་མཆིས་ཏེ་དགོས་པ་ལྟར་ལྷག་མའི་ལྟངས་ལྟངས་ལྟར་བར་མ་དང་འདྲ་
 བ་ཡང་བ་ལྷག་པས་ཏེ་བྱུང་ལ་བཅའ་པས་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོས་པ་ལྟར་ལས་ཡང་གཞི་ནས་
 བསྐྱར་སྒྲེ་སྒོ་བཀའ་ལོ་ལ་ན། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོས་པ་ལྟར་གྱིས་དགོས་པ་ལྟར་འཆར་ཀ་ལ་དགོས་
 པ་ལྟར་ལྷག་མའི་ལྟངས་ལྟངས་ལྟར་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བ་ལྷག་པས་ཏེ་བྱུང་ལ་བཅའ་པས་
 པས། དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྒྲེ་སྒོ་བཀའ་ལོ་ལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་
 དག་དགོས་པ་ལྟར་འཆར་ཀ་དགོས་པ་ལྟར་ལྷག་མའི་ལྟངས་ལྟངས་ལྟར་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་
 བ་ལྷག་པས་ཏེ་བྱུང་ལ་བཅའ་པས་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྒྲེ་སྒོ་བ་སྒྲུལ་བར་
 བཅོལ་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཅོལ་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག །འདི་ནི་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱར། དགོས་པ་ལྟར་གྱིས་བཅོལ་ཅིང་གནད་ནས་དགོས་པ་ལྟར་གྱིས་དགོས་པ་ལྟར་འཆར་ཀ་
 ལ་དགོས་པ་ལྟར་ལྷག་མའི་ལྟངས་ལྟངས་ལྟར་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བ་ལྷག་པས་ཏེ་བྱུང་ལ་

བཅའ་སྒྲིབ་དཔེ་སྒྲིབ་ཏུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱར་སྒྲིབ་བསྐྱུལ་ལ་གསུང་། འདི་ལྟར་
 ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ཏེ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུང་
 གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲིབ་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་
 ལྟར་བ་བྱུང་བས་བདག་དགོ་སྒྲིབ་འཆར་ཀ་དགོ་འདུན་གྱི་གནད་མཆིས་ཏེ་ཆེ་གོ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་
 ཏུ་གམ་གྱུ་བར་བཞི་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྒྲིབ་འཆར་ཀ་ལ་
 ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཞག་ཏུ་ག་
 མ་གྱུ་བར་བཞི་བ་སྐྱུལ་ཏེ། བདག་མ་གྱུ་བར་བཞི་ད་བཞིན་པ་ལས་ཡང་དགོ་འདུན་
 ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་སྐྱུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བས་བདག་དགོ་སྒྲིབ་འཆར་ཀ་
 དགོ་འདུན་གྱི་གནད་མཆིས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་སྐྱུལ་དང་འདྲ་
 བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་དགོ་འདུན་ལས་གཞི་ནས་མ་གྱུ་བར་བཞི་བ་གསོལ་
 བས། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྒྲིབ་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་
 ལྟར་བ་སྐྱུལ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་གཞི་ནས་མ་གྱུ་བར་བཞི་བ་སྐྱུལ་ཏེ་
 བདག་གཞི་ནས་མ་གྱུ་བར་བཞི་ད་བཞིན་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་
 བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱུང་ནས། བདག་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་
 ལྟར་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་དགོ་འདུན་ལས་ཡང་
 གཞི་ནས་བསྐྱར་སྒྲིབ་ཏེ་མ་གྱུ་བར་བཞི་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིབ་ཏུ་བདག་དགོ་སྒྲིབ་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་

འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་
 ཏུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྒྲུབ་སྟེ། མཁུ་བར་བཞུག་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ཏུ་
 བསྒྲུབ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ཏུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་
 ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་
 འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་ཏུ་མཆིས་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་ཏུ་གསུ་བར་བཞུག་བསྐྱེད་
 བ། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཞག་ཏུ་གསུ་བར་བཞུག་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་མཁུ་
 བར་བཞུག་བཞིན་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྐྱེས་དང་འདྲ་བ་ཡང་
 བྱུང་ལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་ཏུ་མཆིས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྐྱེས་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་དགོ་འདུན་ལས་གཞི་
 ནས་མཁུ་བར་བཞུག་བསྐྱེད་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྐྱེས་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་གཞི་
 ནས་མཁུ་བར་བཞུག་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བཞུག་བཞིན་པ་ལས་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱུང་ལ། དགོ་
 སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་ཏུ་མཆིས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
 ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་དགོ་འདུན་ལས་ཡང་
 གཞི་ནས་བསྒྲུབ་སྟེ་མཁུ་བར་བཞུག་བསྐྱེད་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་

ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
 སྒོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་
 བལྟ་བས་ཏེ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྒྲིབ་སྟེ་མཁུ་བར་བཞི་བ་གསོལ་
 ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནུས་གསུང་གསོལ་། དགོ་
 སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་
 དགོ་སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གནད་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མཁུ་བར་
 བཞི་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་
 བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་རྒྱག་མཁུ་བར་བཞི་བ་
 ལྷུང་ཏེ། འདི་མཁུ་བར་བཞི་ད་བཞིན་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་
 ལྷུང་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ། དགོ་སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གནད་
 མཆིས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ལྷུང་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་
 སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བཞི་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་
 དགོ་སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ལྷུང་མ་དང་འདྲ་བ་
 ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་གཞི་ནས་མཁུ་བར་བཞི་བ་ལྷུང་ཏེ། འདི་གཞི་ནས་མཁུ་
 བར་བཞི་ད་བཞིན་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་
 ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱུང་ལ་དགོ་སྒོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གནད་མཆིས་
 ཏེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱུང་བ་

དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཡང་གཞི་ནས་བསྒྲིབ་སྟེ་མཁུ་བར་བཞི་བ་གསལ་
 བ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
 ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྒྲིབ་
 སྟེ་མཁུ་བར་བཞི་བ་གསལ་བ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་
 དུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྒྲིབ་སྟེ་མཁུ་བར་བཞི་བ་སྟུལ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བརྒྱུ་དེ་པ་
 དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞི་ནས་ལྷན་གཉིས་ལྷན་གསུམ་དུ་བསྒྲིལ། དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་
 ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
 ལྷུང་བ་བར་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བལྟ་བས་ཏེ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་གཞི་ནས་བསྒྲིབ་སྟེ་
 མཁུ་བར་བཞི་བ་སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷན་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞི་ནས་འཛིན་
 ཏོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསལ། བདག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་
 ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ། བདག་དགོ་སྟོང་
 འཆར་ཀ་དགོ་འདུན་གྱིས་ནད་མཆིས་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་དུག་མཁུ་བར་བཞི་བ་གསལ་
 བས། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་དུག་མཁུ་བར་བཞི་བ་སྟུལ་
 ཏེ། བདག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་ས་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་

བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་རྩལ་མཁུ་བར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལས་དབྱུང་
 བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྟེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བརྩམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྟེ་བའི་
 སྒྲིབ་དུ་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་
 བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་རྩལ་མཁུ་བར་བགྱིས་ལགས་པ་ལ་དབྱུང་བ་སྐྱལ་དུ་
 གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་བརྩམས་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
 དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་
 བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གནད་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་
 བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་རྩལ་མཁུ་
 བར་བགྱི་བ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་
 བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་རྩལ་མཁུ་བར་བགྱི་བ་
 སྐྱལ་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་འདིས་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྱང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་རྩལ་མཁུ་བར་བགྱིས་ལགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལས་
 དབྱུང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་
 ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་རྩལ་མཁུ་བར་
 བགྱིས་པ་དབྱུང་བར་བགྱི་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །འཆར་ཀ་བྱོད་ཉོན་ཅིག །
 བྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་མ་བྱས་སོ། །ལེགས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་བྱས་སོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་བྱས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བསྟེན་
 བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཞིང་།
 ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བྱ་བ་དང་། གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་
 བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱས་པ་མི་རིགས་སོ། །མི་གཏི་མུག་
 ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱལ་ན་གཤོ་དུག་སྒྱུར་དུ་བྱས་པར་བྱེད་པ་དུག་དྲག་པོ་དུག་རྩོད་པ་ལ་
 ལག་པ་གཏིས་ཀས་བརྒྱུད་བཞི་བླའི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡན་
 ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་བརྒྱུད་བཞི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱོད་ལག་པ་གང་
 དག་གིས་བྱས་ཟེད་དེ་བྱིས་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་ལས་དང་པས་སྦྱིན་པ་བྱས་པར་
 བྱ་བའི་ལག་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །མི་
 གཏི་མུག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བདག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་ཉམས་སུ་བྱས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །འཆར་ཀ་གཏིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་རབ་གསལ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཏིས་གང་ཞེན། ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 གཏིས་ནི་སྟེགས་པའི་རྩ་བ་མི་རྟོ། རྒྱུན་ལས་བསྟོགས་པ་ལ་མི་འབད། འབབ་རྒྱུད་དང་
 འབྲི་ཤིང་མི་སྟོམས། བདུད་མི་འདུལ། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མི་སྟོལ། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན་མི་སྟེང་། སྟེགས་པའི་རྒྱུན་མི་གཅོད། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་
 བསྐྱོར་བའི་རྩེ་མུ་མི་བསྐྱོར་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན། ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་
 བྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 གཉིས་གང་ཞེན། ལྷུང་བ་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་
 དུ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆར་ཀ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འདི་མ་བཤགས་
 ཤིང་སོ་སོར་མ་བཤགས་ན་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟུག་བསྟུལ་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་
 མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅན་ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་སྤོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། མི་སྟུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་
 པར་རྣགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བཅའ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་
 འབྲས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་
 དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་གོང་གི་འདུ་
 ཤེས་དང་། སྤོང་བ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བུམས་པ་
 དང་། སྤྲིང་རྩེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་

ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྩལ་སྤུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་འི་རྣ་བ་
 དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྡོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་།
 རྒྱལ་བ་བྱེད་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །འཆར་ཀ་ཁྱོད་ལྟར་བ་འདི་མ་བཤམ་གས་ཤིང་སོ་
 སོར་མ་བཤམ་གས་ན། འགྲོ་བ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་འགྲོ་བ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའམ་དུད་འགྲོ་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཆབ་པའི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
 བའམ་དུད་འགྲོ་བོ། །གང་དག་ངས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི་བཅབས་
 བར་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསེས་པ།
 དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་
 ལ། དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གནད་ལ་ཆེས་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་རྩལ་མཁུ་བར་
 བཞིབ་གསེས་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་
 བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་རྩལ་མཁུ་བར་བཞིབ་
 སྤུལ་ཏེ། དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་འདིས་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་རྩལ་མཁུ་བར་བཞིས་ལགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལས་

དབྱུང་བ་གསོལ་ན། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་
 བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་ཏུ་ག་མག་པར་བ་གྱིས་
 བ་དབྱུང་བ་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་
 བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཞག་ཏུ་ག་མག་པར་བ་གྱིས་
 བ་དབྱུང་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་
 བྱིས་གསུངས་གིས། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱུས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་
 ཞག་ཏུ་ག་མག་པར་བ་གྱི་བ་དབྱུང་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །འཆར་ཀ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། །འཆར་ཀ་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་
 མོ། །ཤེགས་པ་གིན་ཏུ་ཡང་བྱས་མོ། །གཉིས་ནི་མ་ལས་པ། །གཉིས་ནི་གསལ་
 བ། །གཉིས་ནི་དགོ་བ། །གཉིས་ནི་སྒྲུལ་བུ་དམ་པ་སྟེ། །གཉིས་གང་ཞེན། །ལྱང་བ་མི་
 འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །ལྱང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་གང་ཡིན་
 པ་པོ། །གཉིས་ནི་སྒྲིག་པའི་ཅུ་བཞོན་པ། །རྒྱན་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་འབད་པ། །འབབ་རྒྱ་
 དང་འབྲི་ཤིང་སྐྱམས་པ། །བདུད་འདུལ་པ། །བདུད་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྟོལ་པ། །ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱོད་པ། །སྒྲིག་པའི་རྒྱན་གཅོད་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་དང་
 མཐུན་པར་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །གཉིས་གང་ཞེན་ལྱང་བ་མི་འབྱིན་པ་

གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེན། ལྷུང་བ་མི་འབྱིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 འཆར་ཀའི་བྱེད་ལྷུང་བ་འདི་བཤགས་ཤིང་སོ་སོ་བཤགས་པས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱུག་བསྡུལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱུག་བསྡུལ་བ་ལ་བདག་
 མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཕྲིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཛོད་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
 སྤོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་
 བསྟོམས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྣགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བཅ་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། རུང་གོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་
 དང་། བཞི་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་དང་། རྣམ་ལ་ཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་
 མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་

སྒྲིམ་ཆེད་དང་། ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་།
རྩལ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་འི་རྒྱ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་དང་། སྒོན་གྱི་
གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྒྲིབ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་འོས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་
པའོ། །འཆར་ཀ་ལྷུང་བ་འདི་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་བཤགས་པས་འགྲོ་བ་གཉིས་པོ་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་འམ་
མི་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་འཆབ་པའི་འགྲོ་བ་དེ་གཉིས་
ཏེ། ལྷ་འམ་མི་འོ། །གང་དག་ངས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་དག་གིས་འཆབ་པར་
མི་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གསུངས་པ། བཅའ་སྐུ་ལས་ཆར་བ་བཞིན་དུ་
འབབ། །བཤགས་པ་ཆར་བཞིན་འབབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྷ་བས་ན་བཤགས་པར་
བྱ། །དེ་ལྷར་ཆར་བཞིན་དེ་མི་འབབ། །ཅེས་། ཆོད་དང་ལྷན་པ་འཆར་ཀ་ཁྱོད་བྱུང་
ཟིན་བག་ཡོད་པར་སྒྲུབས་ཤིག །ཕྱིར་བཅོམ་པའི་གཞིའོ། །

བམ་པོ་དགུ་བ་སྟེ་ཐམ། ཕྱིར་བཅོམ་པའི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་གཞི་འི་སྒྲིམ་
ལ། འདྲེད་དང་ཕྱག་བྱས་ཡིན་དང་། །བསྐྱབ་བ་སྒྲིན་པ་ཐམ་པའོ། །དགོ་འདུན་བཅོམ་
པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་གྲུ་སྒྲིམ་འདི་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་
ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་
འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གྲུ་སྒྲིམ་དགོ་
སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་གནས་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་

མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཅུ་ལ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
 དགོ་སྟོང་གོ་སྟེས་འདི་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་ཏེ། དེ་
 སྤང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་གོ་སྟེས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་
 གནས་བཤམ། དེ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཀྱི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་གང་དག་
 དགོ་སྟོང་གོ་སྟེས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་བཤམ་གནས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཛྲོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་
 དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་གོ་སྟེས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་
 བཤམ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་བདག་ལ་གསལ་དུ་
 གསོལ། འཕགས་པ་དགོ་སྟོང་གོ་སྟེས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་
 གནས་བཤམ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་
 ལགས་ཏེ། དེ་དེ་སྤང་དུ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོ་སྟོང་གོ་
 སྟེས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་ཤུག་བསྐྱི་བའི་འོས་མ་
 ལགས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་པ་དགོ་སྟོང་གོ་སྟེས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་

སྒྲིབ་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་ཕྱག་བཞུག་བཞི་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤྲུལ་རྟོ། །
 འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འཕགས་པ་
 དགོ་སྒྲོང་གོ་སྒྲེས་དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གན་ས་བས་དགོ་སྒྲོང་གི་
 དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྒྲིབ་ལས་མཛད་ལགས་རྟེ། དེའི་སྒྲུབ་དུ་
 དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གོ་སྒྲེས་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྒྲིབ་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་ཕྱག་བཞུག་བཞི་བའི་འོས་མ་ལགས་
 པའི་སྒྲོམ་པ་གསོལ་ན། འཕགས་མ་གང་དག་འཕགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གོ་སྒྲེས་དགོ་
 སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྒྲིབ་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་ཕྱག་
 བཞུག་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤྲུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་འཕགས་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་
 གོ་སྒྲེས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྒྲིབ་ལས་མཛད་ལགས་
 པ་ལ་ཕྱག་བཞུག་བཞི་བའི་འོས་མ་ལགས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤྲུལ་ལགས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 ལི་རྩ་བྱི་ཆེན་པོས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གྲུང་བུ་ལོར་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པས་སྐྱར་ན་
 གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ལི་རྩ་བྱི་ཆེན་པོས་སྐྱར་བཟེད་ཁས་དབུབ་པ་བཞི་ལོ། །
 འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་ལི་རྩ་བྱི་ཆེན་

ཤོ་མི་དག་གི་གྲོགས་པོས་བསྐྱུས་པས་འཕགས་པ་བྱུང་བུ་ཞོར་ལ་ཡང་དག་པ་མ་
 ལགས་པས་སྐྱར་བས་དག་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་ལྟང་བཟེད་ལས་དབུབ་པ་མཛད་དེ།
 བདག་ལྟང་བཟེད་ལས་ལུབ་པ་དག་འདུན་ལས་སྐྱར་བསྐྱོག་པར་གསོལ་ན། ལྷགས་
 བཅེ་བཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་བཅེ་བའི་སྐད་དུ་ལྟང་བཟེད་སྐྱར་
 བསྐྱོག་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་ན་དུ་
 གསོལ། ལི་རྩ་བླ་ཆེན་པོ་མི་དག་གི་གྲོགས་པོས་བསྐྱུས་པ་འདི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 བྱུང་བུ་ཞོར་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པས་སྐྱར་ཏེ། དག་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་ལྟང་
 བཟེད་ལས་དབུབ་པ་མཛད་ལགས་པ་ལས། ལི་རྩ་བླ་ཆེན་པོས་ལྟང་བཟེད་ལས་ལུབ་
 པ་དེའི་དག་འདུན་ལས་ལྟང་བཟེད་སྐྱར་བསྐྱོག་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་
 གྱིས་ལི་རྩ་བླ་ཆེན་པོ་ལས་ལྟང་བཟེད་སྐྱར་བསྐྱོག་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསལ་
 བའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་པ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྐོང་དག་འ་
 བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བར་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་གྱིང་
 བཅུབ་པའི་སེམས་གཅིག་ཅེས་གྱིས་གྱིང་བཅུབས་པར་མ་བགྱིས་ཏེ། བདག་དག་
 སྐོང་དག་འ་བྱེད་དག་འདུན་ལ་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་གསོལ་ན། ལྷགས་
 བཅེ་བཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་བཅེ་བའི་སྐད་དུ་བདག་དག་སྐོང་
 དག་འ་བྱེད་ལ་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྐུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་
 བཞུགས། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྐོང་དག་འ་བྱེད་འདིས་

བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་པར་མི་ཆང་ས་པར་སྟོང་པའི་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ཀྱང་བཅཔ་
 པའི་སེམས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཅཔས་པར་མ་བགྱིས་ཏེ། དགོསོང་དགའ་བྱེད་
 འདི་དགོ་འདུན་ལས་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་
 གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོསོང་དགའ་བྱེད་ལ་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟོལ་རྟོ། །འདི་
 བྱིག་སོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོསོང་དགའ་
 བྱེད་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་པར་མི་ཆང་ས་པར་སྟོང་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་
 ཀྱང་བཅཔ་པའི་སེམས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཅཔས་པར་མ་བགྱིས་པས་དགོསོང་
 དགའ་བྱེད་འདི་དགོ་འདུན་ལས་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་གསོལ་ཏེ། དེའི་
 སྤང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོསོང་དགའ་བྱེད་ལ་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟོལ་
 བ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དགའ་དགོསོང་དགའ་བྱེད་ལ་ཇི་སྟིང་ཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་
 སྟོལ་པར་བཟོད་པ་དེ་དགའ་ནི་ཅི་མ་གསུང་ཤིག །གང་དགའ་མི་བཟོད་པ་དེ་དགའ་ནི་
 གསུང་ས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཛོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོསོང་
 དགའ་བྱེད་ལ་ཇི་སྟིང་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟོལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་གཞིའོ། །

ས་གཞན་ཀ་གཞན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞིའི་སྒྲིལ་
ལ། རོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་གཏོང་དང་ལོན། །ཤམ་སྤྱོད་དང་ཞི་དགག་དཔྱེའོ། །དགོ་

འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་བསྟེན་
 མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གིས་འགྲོ་བ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་
 འཚལ། འགྲོང་བ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཚལ། འདུག་པ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་
 འཚལ། ཉལ་བ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཚལ། གཤམ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ནད་གོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཚེ་དང་
 ལྷན་པ་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གིས་དེའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་སྟེལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཚིག་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གིས་འགྲོ་བ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཚལ། འགྲོང་བ་ཡང་
 མཆིད་གྱིས་མི་འཚལ། འདུག་པ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཚལ། ཉལ་བ་ཡང་མི་
 འཆིད་གྱིས་མི་འཚལ་ཏེ། དེའི་སྤང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་འཆར་ཀ་ལ་
 དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གིས་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་
 གཞུག་པ་སྟེལ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ཚེ་དང་ལྷན་པ་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་བསྟེན་
 མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གིས་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པར་
 སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཚེ་དང་
 ལྷན་པ་འཆར་ཀ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གིས་འགྲོ་བ་

ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཚལ། འགྲོང་བ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཚལ། འདུག་པ་ཡང་
 མཆིད་གྱིས་མི་འཚལ། ཉལ་བ་ཡང་མཆིད་གྱིས་མི་འཚལ་བ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་
 དུག་ཞུག་པར་སྤུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་དེའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་དུ་སྤུལ་བ། སྒྲ་འགྲོང་བར་གྱུར་སྒྲ་འཕྱར་བར་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་
 ལ་སྤུལ་སྒྲོལ་བར་འགྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྒྲོན་ལ་
 མཚམས་གྱིན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་གཞིག་དང་ལས་སྤྲད་བཅས་པའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད་པའི་གཞི་དེ་ལས་སྤྲར་ལྷོག་ན་ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བཅེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་དུ་
 སྤུལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་དུ་སྤུལ་པའི་སྒྲ་
 འགྲོང་བར་གྱུར། སྒྲ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་སྒྲོལ་བར་
 བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྒྲོན་ལ་མཚམས་གྱིན་དུ་
 མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་། གཞིག་དང་ལས་སྤྲད་བཅས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་
 གཞི་དེ་སྤྲར་ལྷོག་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོད་ལྷན་པ་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་དུ་སྤུལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་
 བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོ་ལ་དུ་སྤུལ་

བའདི་སྐྱེ་འགྲོང་བར་གྱུར། སྐྱེ་འགྲོང་བར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱེ་སྒོལ་བར་
 བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་བར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་
 མཚིས་ཏེ་བཅོད་པ་གསེལ་ཞིང་། གཞིག་པར་ལས་སྤྲད་བཅའ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་
 གཞི་དེ་ལས་སྤྲར་ལྷོག་སྟེ། དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་
 སྐྱེལ་ལ་བཅོད་པ་མཛད་ན། ཚོད་པ་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཚོལ་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ་བཅོད་པར་མཛད་པར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཤིག། གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་
 གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འཆར་ཀ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ་
 བཅོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ།
 དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསེལ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་བཅའ་ས་
 པས། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་བཅའ་ས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་རྒྱ་བ་
 ཕྱེད་སྟོ་བ་གསེལ་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་
 གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་བཅའ་ས་པ་
 དེའི་སྤྲད་དུ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་སྐྱེལ་བས་ཞག་འདི་སྟེད་ཅིག་ནི་བགྱིས་ལགས། བགྱི་བ་
 ནི་ཞག་འདི་སྟེད་ཅིག་མཚིས་ཏེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་སྟོ་བ་

བཞིན་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་ལ་ཆེ་གོམོ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་ལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་ལ་ཆེ་
 གོམོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་ལས་
 ཞལ་དུ་གསུམ་པར་བཞི་བ་གསོལ་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བཞི་བ་ལ་ཆེ་གོམོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྱང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིབ་
 དུ་ཞལ་དུ་གསུམ་པར་བཞི་བ་སྐྱལ་བས་ཞག་འདི་སྟེང་ཅིག་ནི་བཞི་ས་ལགས། བཞི་
 བནྱེ་ཞག་འདི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་ལགས་ཏེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 མལ་པར་བཞི་བ་སྒྲོད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་
 བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་སྒྲོ་བ་
 བཞིན་པས་དགོ་སྒྲོང་འཐབ་ཀྱིས་བཞིན་པ། མཚོང་འབྲུ་པར་བཞིན་པ། འཐབ་མོ་
 བཞིན་པ། འཁྱེད་པར་བཞིན་པ། རྩོད་པར་བཞིན་པ་དག་མཆིས་ཞེས་བློས་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་བདག་ལ་གཞི་འདིས་སྒྲོང་པར་འགྱུར། དུན་པར་བཞིན་པར་འགྱུར་བས་
 བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་སྒྲོ་བ་སྒྲུར་གཏང་པར་བཞིནོ། ཁྱིར་
 ཆོས་བམི་མཛོང་བ་དེ་དག་སྒྲུར་མཆིན་ལང་སྒྲོ་བ་བྱུང་པར་བཞིནོ། །དགོ་འདུན་
 བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་
 གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བ་
 བཞིན་པའི་དགྲ་པོ་དགོ་སྒྲོང་མཆིས་ཏེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་སྒྲོ་

བསྐྱོད་པ་བཀ་ཡངས་སུ་བགྱིད་ཅིང་སྐར་ཡང་ལེན་པར་བགྱིད་དོ། །ཡང་སྒྲངས་ཏེ་
 སྐྱོད་པར་བགྱིད་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བདག་ངོ་ཆ་བཅའ་མཆིས་པར་མིག་ཟུང་དུ་གསོལ།
 ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བཅའ་གྲུ་བར་བགྱིད་པས།
 དགོ་སྐྱོང་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། མཚོང་འབྲུ་བར་བགྱིད་པ། འཐབ་མོ་བགྱིད་པ།
 འཕེད་པར་བགྱིད་པ། རྩོད་པར་བགྱིད་པ་དག་མཆིས་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 བདག་ལ་གཞི་འདིས་སྒྲེང་བར་འགྱུར། དེ་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་བས་བདག་
 གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་མགྲུ་བར་བགྱི་བསྐྱར་གཏང་བར་བགྱི་ལོ། །
 ཕྱིར་རྟོལ་བ་མི་མཛེས་བ་དེ་དག་སྐར་མཆིས་ན་ཡང་མགྲུ་བར་བགྱི་བསྐྱར་བར་
 བགྱི་ལོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གཟུང་དུ་
 གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་
 སྐྱོང་མགྲུ་བར་བགྱི་བའི་དགྲ་པོ་དགོ་སྐྱོང་མཆིས་ཏེ། བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བཅའ་གྲུ་བའི་སྐྱོད་པར་བཀ་ཡངས་སུ་བགྱིད་ཅིང་སྐར་ཡང་ལེན་པར་
 བགྱིད་དོ། །ཡང་སྒྲངས་ཏེ་སྐྱོད་པར་བགྱིད་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པས་བདག་ངོ་ཆ་བཅའ་
 མཆིས་པར་མིག་ཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་
 སོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བསྐྱོང་བགྱིད་པས་དགོ་སྐྱོང་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། མཚོང་འབྲུ་བར་བགྱིད་
 པ། འཐབ་མོ་བགྱིད་པ། འཕེད་པར་བགྱིད་པ། རྩོད་པར་བགྱིད་པ་དག་མཆི་ཞེས་

ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་གཞི་འདིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དུན་པར་བཞིན་པར་
 འགྱུར་བས་བདག་གིས་དེ་སྐད་ཐོས་ན་དགོས་པ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཛུགས་དུ་སློབ་སྦྲུང་གཏང་
 བ་ཕྱིར་རྟོག་བཅི་མཛའ་བ་དེ་དག་སྦྲུང་མཆིས་ལགས་པས་བདག་སློབ་ཡང་སྦྲུང་
 ལེན་ཏོ། །སློབ་ཞག་མ་འཁོར་བ་རྣམས་བཞི་ལོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་སློབ་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོས་པ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་སློབ་བཞིན་པ་འདི་དག་
 བོད་གོ་སྤྱོད་མཆིས་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བས་སློབ་པའི་སྤྱོད་པ་བག་ཡངས་
 སུ་བཞིས་བདག་བོད་གོ་སྤྱོད་དེ་དག་སྦྲུང་མཆིས་ལགས་པས་བདག་སློབ་ཡང་སྦྲུང་
 ལེན་ཏོ། །སློབ་ཞག་མ་འཁོར་བ་རྣམས་བཞི་ལོ། ཆོ་དང་ལྷན་པས་བདག་སློབ་
 བཞིན་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་
 གོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོས་པ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
 བཞི་བ་མགུ་བར་བཞིན་པས་དགོས་པ་སྤྱོད་འཐབ་ཀྱིས་བཞིན་པ། མཆོང་འབྲུ་བར་
 བཞིན་པ། འཐབ་མོ་བཞིན་པ། འགྱེད་པར་བཞིན་པ། རྩོད་པར་བཞིན་པ་དག་
 མཆི་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་གཞི་འདིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། དུན་པར་
 བཞིན་པར་འགྱུར་བས། བདག་གིས་དེ་སྐད་ཐོས་ནས་དགོས་པ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཛུགས་དུ་
 མགུ་བར་བཞི་བ་སྦྲུང་བཏང་བ་ཕྱིར་རྟོག་བཅི་མཛའ་བ་དེ་དག་སྦྲུང་མཆིས་ལགས་
 པས་བདག་མགུ་བར་བཞི་བ་ཡང་སྦྲུང་ལེན་ཏོ། །མགུ་བར་བཞི་བ་ཞག་མ་འཁོར་བ་
 རྣམས་བཞི་ལོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མགུ་བར་བཞིན་པར་གཟུང་

དུག་སོལ་། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་
དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་མཁུ་བ་བཟྱི་བའི་དགྲ་པོ་དགོ་སྟོང་མཆིས་
ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་མཁུ་པའི་སྟོང་པ་བག་ཡངས་སུ་བཟྱིས་པ་དགྲ་
པོ་དགོ་སྟོང་དེ་དག་སྟེར་མཆིས་ལགས་པས་བདག་མཁུ་བར་བཟྱི་བ་ཡང་སྟེར་ལེན་
ཏོ། །མཁུ་བར་བཟྱི་བ་ཞག་མ་འཁོར་བ་རྣམས་བཟྱི་ལོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པས་བདག་
མཁུ་བར་བཟྱི་བ་ར་གཞུང་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་། ཐབས་ཡིན་ནོ། །
ལེགས་སོ། །ས་གཞན་ན་གསུམ་པའི་སྟོང་པའི་གཞི་ལོ། །

དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ་། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་
བཟྱི་བ་འདི་ནི་སྟོངས་ཤིང་རྩན་པར་བཟྱིས་ཀྱང་སྐབས་འབྱེད་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། འདི་
དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར་བར་མི་བཟྱི་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་མི་གདམས་
པར་བཟྱིས་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་
ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་
ཞེས་བཟྱི་བའི་གསོ་སྟོང་གཞག་པར་བཟྱི་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །དགོ་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ་། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་སྟོངས་ཤིང་
རྩན་པར་བཟྱིས་ཀྱང་སྐབས་འབྱེད་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། འདི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར་
བར་མི་བཟྱི་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་མི་གདམས་པར་བཟྱིས་ཀྱང་སྐབས་མི་
འབྱེད་དེ། དེའི་སྟངས་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའི་གསོ་སྟོང་
གཞག་པར་བཟྱི་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའི་

གསོ་སྒྲིབ་གཞག་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་
 དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་བརྒྱུ་། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྒྲིབ་གཞག་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་སྒྲོང་ས་ཤིག་དྲན་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྐབས་འབྱེད་དུ་མི་
 བརྟུབ་སྟེ། འདི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་མི་བགྱི་བཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་
 མི་གདམས་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་
 དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་གཞག་པར་བགྱི་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་སྒྲོང་ས་ཤིག་དྲན་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྐབས་འབྱེད་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། འདི་དག་
 སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་མི་གནས་པར་
 བགྱིས་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་དོ། །དེའི་སྒྲིབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་གཞག་པར་བགྱི་ན། ཆོ་དང་ལྷན་བཤང་དག་དག་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་གཞག་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱུ་། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་

གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བའི་དགག་དབྱེ་གཞག་
ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་
བའི་གཞིའོ། །

ལས་བྱེ་བ་དང་། དགོ་འདུན་བྱེ་བའི་གཞིའི་སྒྲིམ་ལ། བཟོད་པ་གསོལ་
དང་མཐུན་པ་དང་། གསོ་སྤྱོད་གསོལ་བ་ལེན་འདུག་པའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་གྱོ་ལྷོ་བའི་དགོ་སྤོང་ནང་པར་སྤྱི་གཞི་ཏུ་མདོ་སྤེ་
དང་འདུལ་བ་དང་མཐོའི་ལུང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་རྟོག་ན་འདི་སྒྲིམ་དུ་བཅིད་དེ། གང་
ལས་བདག་ཅག་ལས་འཐབ་པ་དང་། མཚོང་འབྲུ་བ་དང་ཚོད་པ་དང་། འབྲེད་པ་
བྱུང་བའི་གཞིའི་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷུང་བ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་བ་དང་། གནས་ནས་བྱུང་
ངམ་མ་བྱུང་བ་ལགས་ན། བདག་ཅག་ལ་བྱུང་བ་བྱུང་གི་བྱུང་བ་མ་བྱུང་བ་མ་
ལགས། གནས་ནས་བྱུང་བ་ལགས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་མ་ལགས་ཏེ། གང་
གནས་ནས་བྱུང་བ་ནི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་འབྲུགས་པར་གཞག་པར་མི་
འོས་པ་བཅིས་སོ་སྒྲིམ་བཅིས་ནས། བདག་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤོང་
དང་སྤུམས་བཅི་ཞིང་མཐུན་པར་བཅིའོ་སྒྲིམ་སྟེ། བདག་གྱོ་ལྷོ་བའི་དགོ་སྤོང་སྒྲ་
འགོང་བར་གྱུར། སྒྲ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིག་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱོད་ལ་བར་བཅིད་
ན། འབྲུང་བར་བསྐྱོད་པ་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་
བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་གཞི་གང་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛེད་པའི་
གཞི་དེ་ལས་སྤྱོད་ལྟོག་པར་བཅིད་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་

ནམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་
 ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགོ་འདུན་བཙུན་
 པ་ནམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཀྱི་ལྷ་སྒྲིབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་
 མཛད་ལགས་པ་འདི་སྒྲ་འགྲེང་པར་གྱུར། སྒྲ་འཕྱར་པར་གྱུར་ཅིག་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲ་
 སྒྲོལ་པར་བགྱིད། འབྱུང་པར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་པར་སྟོན་ལ། མཚམས་གྱི་
 བྱང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་གཞིག་འདེམས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་
 ལས་མཛད་པའི་གཞི་དེ་ལས་སྒྲར་ལྷོག་པར་བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་
 གྱིས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་པའི་གཞི་དེ་དག་
 ལས་སྒྲར་ལྷོག་པར་བགྱིད། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་
 གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་པ་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ན། ཆོ་དང་
 ལུན་པ་གང་དག་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་
 ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་
 གསལ་དུ་གསོལ། ཀྱི་ལྷ་སྒྲིབ་པའི་དགོ་སྒྲོང་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་
 ལགས་པ་འདི་སྒྲ་འགྲེང་པར་གྱུར། སྒྲ་འཕྱར་པར་གྱུར་ཅིང་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲ་སྒྲོལ་
 པར་བགྱིད། འབྱུང་པར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་པར་སྟོན་ལ། མཚམས་གྱི་བྱང་
 དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་གཞིག་འདེམས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་
 མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ནི་ག །

གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་
བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་
མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་
རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་
ལགས་པས་བདག་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས་དགོ་འདུན་
གྱིས་བདག་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། བདག་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་བཟོད་པའི་
ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་
ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་དགོ་
སྟོང་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྒྲུབ་དུ་
གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་
མཛད་ལགས་པས་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས། དགོ་
འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་བཟོད་པའི་ཐིན་
ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་མཐུན་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
དགོ་འདུན་གྱིས་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་

དང་བཅས་པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་སྒྲིབ་ཏེ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་ན་དུ་གསེལ། ཀྱི་ཤུལ་པའི་དགོ་སྒྲིབ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་ན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་
 གསེལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ། ཀྱི་ཤུལ་པའི་དགོ་
 སྒྲིབ་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་མཐུན་པ་གསེལ་
 ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱི་ཤུལ་པའི་དགོ་སྒྲིབ་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་
 ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་སྒྲིབ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་
 ཀྱི་ཤུལ་པའི་དགོ་སྒྲིབ་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་
 མཐུན་པ་སྒྲིབ་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག། །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་
 ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་
 ཀྱི་ཤུལ་པའི་དགོ་སྒྲིབ་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
 མཐུན་པ་སྒྲིབ་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏེ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་དུ་གསེལ། བདག་ཀྱི་ཤུལ་པའི་དགོ་སྒྲིབ་ལ་
 དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་བདག་དགོ་
 འདུན་གྱིས་ན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསེལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་བཟོད་
 པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། བདག་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ནས་མཐུན་པ་གསེལ་ཏེ། དགོ་

འདུན་གྱིས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྤུལ་ལགས་པས། བདག་
 ཀྱི་ཤུགས་པའི་དགོས་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པ་སྤུལ་པ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤོང་
 གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བཅན་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་པའི་
 སྤྲད་དུ་བདག་ཀྱི་ཤུགས་པའི་དགོས་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྤུལ་པ་ལ་
 མཐུན་པའི་གསོ་སྤོང་སྤུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་
 རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། ཀྱི་ཤུགས་པའི་དགོས་སྤོང་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པས། འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་
 པ་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་
 ཏེ། བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི། དགོ་འདུན་གྱི་
 གན་དུ་མཆིས་ནས་མཐུན་པ་གསོལ་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱི་ཤུགས་པའི་དགོས་སྤོང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་སྤུལ་ལགས་པས། ཀྱི་ཤུགས་པའི་དགོས་སྤོང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པ་སྤུལ་པ་འདི་མཐུན་པའི་གསོ་སྤོང་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་
 དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱི་ཤུགས་པའི་དགོས་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པ་སྤུལ་པ་ལ་
 མཐུན་པའི་གསོ་སྤོང་སྤུལ་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
 གསུམ་དུ་གསོལ། ཀྱི་ཤུགས་པའི་དགོས་སྤོང་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་
 བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། བཟོད་པ་
 གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་

ཏེ། བཟོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་
གནད་མཆིས་ནས་མཐུན་པ་གསོལ་ཏེ། དག་འདུན་གྱིས་རྒྱ་ལྷོ་པའི་དག་སྒོང་
འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་སྤུལ་ལགས་པས། རྒྱ་ལྷོ་པའི་དག་སྒོང་
འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པ་སྤུལ་བ་འདི་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གསོལ་ཏེ། དེའི་
སྒྲིབ་དཔོན་འདུན་གྱིས་རྒྱ་ལྷོ་པའི་དག་སྒོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པ་སྤུལ་བ་
ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་རྒྱ་ལྷོ་པའི་དག་སྒོང་
འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པ་སྤུལ་བ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྤུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག་གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག་འདི་ནི་
ལས་བཅོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དག་
འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་རྒྱ་ལྷོ་པའི་དག་སྒོང་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྤུལ་བ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་སྤུལ་ལགས་ཏེ། འདི་
ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒོང་གྱི་ཏ་མ་ནི་ཤ་བྱས་ཤིང་། བདག་ཅག་གིས་ཤ་
བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་སྟོན་ཆགས་གསོད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྒོང་གྱི་ཏ་མ་ནི་འོ་མ་འཐུངས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་
བཅུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་འཕུལ་གསོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དག་སྒོང་གྱི་ཏ་མ་ནི་ལན་ལྔ་བྱས་ཤིང་། བདག་ཅག་གིས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་སྒོང་གྱི་ཏ་མ་ནི་གསོས་དཔལ་པ་ཁྱོན་ཏེ།

བདག་ཅག་གིས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། གཞི་དེ་ལས་དད་པ་སྦྱིན་
 པར་བྱ་བ་རྒྱུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གོ་རྩ་མ་ནི་དགོན་པ་ན་
 གནས་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཅག་ནི་གོང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན།
 གཞི་དེ་ལས་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་དག་ཚྭ་དྲ་ཅག་ལས་གང་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་གནས་ལྡེ་ལོ་འདི་དག་གིས་
 དག་པ་གྲོལ་བ་དང་། དེས་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ལེགས་
 པར་འཛིན་པ་དེས་དགེ་སྦྱོང་གོ་རྩ་མ་ལ་རིང་དུ་གྱིས་ཤིག། ཁོ་མོར་གྱིས་ཤིག་ཐད་ད་
 དུ་གྱིས་ཤིག། རྒྱང་སྤྱིངས་ཤིག། ཐག་སྤྱིངས་ཤིག། ལོགས་ཤིག་རྒྱ་འདུག་
 ཅིག། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་སྦྱོང་གོ་རྩ་མ་ནི་གཟུགས། བདག་ཅག་གིས་གཟུགས་
 མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། གཞི་དེ་ལས་སྒྲོག་ཆགས་གསོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དགེ་སྦྱོང་གོ་རྩ་མ་ནི་འོ་མ་འཁྱུངས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་བརྒྱུངས་པར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། གཞི་དེ་ལས་བེའུ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་
 གོ་རྩ་མ་ནི་ལན་ཚྭ་ཟུགས། བདག་ཅག་གིས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན།
 བྱ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གོ་རྩ་མ་ནི་གོས་རྩས་པ་གྲོན་ཏེ། བདག་
 ཅག་གིས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། གཞི་དེ་ལས་དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་
 བ་རྒྱུད་ཟོས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གོ་རྩ་མ་ནི་དགོན་པ་ན་གནས་པར་
 བྱེད་དེ། བདག་ཅག་ནི་གོང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། གཞི་དེ་ལས་
 དད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་

གང་དག་ཁྱོད་ཡག་ལས་གང་བརྟུ་ལ་ཞུགས་གྱི་གནས་ལྟ་པོ་འདི་དག་གིས་དག་པ་
དང་། གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་འདོད་པ་དང་། བཅོལ་བ་དང་། ལེགས་
པར་འཛིན་པ་དེས་རྩལ་གིང་ལོང་གིས། །འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞིའོ། ॥

ཚུད་པའི་གཞིའི་སྒྲིམ་ལ། གཟུ་དང་གསལ་དང་སྐྱེད་པ་དང་། །དགོ་
འདུན་བསྐྱེད་གསུམ་གནས་བརྟན་དང་། །འདྲིམ་དང་དྲན་དང་མ་སྒྲིམ་དང་། །བྱེད་
དང་དེ་དག་པདག་འདུན་བཤགས། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་ལ་ཚུད་པ་
བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་མཛད་ཅི་སྒྲིམ་གྱིས་འདུལ་བས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པར་སྒྲིམ།
སྒྲོལ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དྲུག་སོལ། གཟུ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དགོ་འདུན་ལ་ཚུད་པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་མཛད་ཅི་སྒྲིམ་གྱིས་འདུལ་བས་རྣམ་
པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོལ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོལ་ན་དགོ་
འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་གཟུ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་ཚུད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱི་བར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། གཟུ་པོ་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ས་དགོ་འདུན་ལ་ཚུད་པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་མཛད་ཅི་གསུམ་གྱིས་
འདུལ་བས་ཚུད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །དགོ་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དྲུག་སོལ། གཟུ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་
ཚུད་པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྒྲིབ་དྲུད་གོ་
འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་
ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གཟུ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཚུད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་

བགྱིད་པར་བསྐྱོབ་པ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་
 གཟུབ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུང་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོས་ལགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཚུང་
 དག་འདུན་ལ་ཚུང་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པར་སྒྲོལ་། སྒྲོལ། །དག་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསུང་བ་ཤིང་གསུང་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 དག་འདུན་ལ་ཚུང་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོལ། གསུང་དག་འདུན་
 གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
 འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་གསུང་བར་བསྐྱོས་ཏེ། གསུང་བ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ཚུང་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་
 གསུང་བ་འོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུང་བ་ཤིང་གསུང་བ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ཚུང་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོ་
 སྟེ། དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུང་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་
 བགྱིད་པར་བསྐྱོབ། ཚུང་པ་ལྟར་དག་གསུང་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 ཚུང་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོབ་པ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་གསུང་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུང་པ་རྣམ་པར་
 ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་

འཛིན་ཏོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་
 བྱེད་པར་སྒྲོའམ། སྒྲོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་
 གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
 དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བར་བསྒོ་བར་བགྱི་སྟེ། གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་དོ། །
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གསལ་བའི་
 ཡང་གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་
 བར་བགྱིད་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོད་
 པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྒོ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གསལ་བའི་ཡང་
 གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྒོ་བར་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ཤིག། །
 དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་
 བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྒོས་ལགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་
 དག་འདུན་གྱི་རྩོད་པ་སྟེད་པར་སྒྲོའམ། སྒྲོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་
 དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རྩོད་པ་སྟེད་པར་སྒྲོ་

ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུད་པ་སྟེད་པར་བསྒྲོ་
 བར་བགྱི་སྟེ། ཚུད་པ་སྟེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་ཚུད་པ་སྟེད་
 རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་ཚུད་པ་སྟེད་པར་སྟོང་སྟེ། དེའི་སྐད་དུ་
 དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུད་པ་སྟེད་པར་བསྒྲོ་ན། ཆོད་དང་ལྷན་པ་
 གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུད་པ་སྟེད་པར་བསྒྲོ་བར་བཟོད་པ་དེད་གཅི་
 ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེད་གཅི་གསུང་ས་ཤིག། དགོ་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཚུད་པ་སྟེད་
 པར་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེད་པ་ཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཚུད་པ་འདི་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བར་
 གང་ཟླ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། མང་གོ་མོ་བགྱི་བ་ལས་གཞི་འདི་འི་སྐད་དུ་
 བྱང་ནས་ཡུན་འདི་མིད་ཅིག་ལགས་ཏེ། ཚུད་པ་འདི་གཟུབ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ན་གཟུབ་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་ཨོམ་ཐོག་སྟེ། དེད་གཅི་གསལ་དགོ་འདུན་ལ་
 ཕུལ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་ཨོམ་ཐོག་སྟེ། དགོ་འདུན་
 གྱིས་དགོ་སྟོང་གསལ་བ་དག་བསྒྲོས་ན། དགོ་སྟོང་གསལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་
 པར་ཞི་བར་བགྱིད་ཨོམ་ཐོག་སྟེ། དེད་གཅི་གསལ་དགོ་སྟོང་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་
 དག་བསྒྲོས་ན་དགོ་སྟོང་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་དེད་གཅི་གསལ་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་

བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བ་ལས། གསལ་
 བ་རྣམས་གྱིས་དག་འདུན་ལ་ཕུལ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བཙུང་པ་སྟེ་ད་པ་བསྟོས་ཏེ། བདག་ཙུང་པ་སྟེ་ད་པ་དག་སྟོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་ཙུང་པ་འདི། གནས་བརྟན་དང་བཅས། མེ་མེར་ཐར་པ་དང་བཅས་
 པའི་དག་འདུན་ལ་དབུལ་ལོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཙུང་པ་འདི་སྒྲ་བ་
 གསུམ་གྱི་མཐའི་ཚུད་ཆད་གྱིས་རྣམ་པར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མཚོ་འཛིན་པ་དག་གསལ་དུ་
 གསོལ། ཙུང་པ་འདི་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བར། གང་ཟླ་ག་ག་མོ་དང་།
 མང་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་ག་ཞི་འདི་ལྷད་དུ་ཙུང་པ་བྱུང་ནས་ལྷན་འདི་སྟིང་ཅིག་
 ལགས་ཏེ། ཙུང་པ་འདི་ག་ཟུ་བོ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ན། ག་ཟུ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་
 པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་དག་འདུན་ལ་ཕུལ་ན་དག་འདུན་
 གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་གསལ་
 བདག་བསྟོས་ན། དག་སྟོང་གསལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་
 ཐོག་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་དག་བསྟོས་ན་
 དག་སྟོང་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་
 ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བ་ལས་གསལ་བ་རྣམས་གྱིས་དག་འདུན་
 ལ་ཕུལ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བཙུང་པ་སྟེ་ད་པར་
 བསྟོས་ཏེ། བདག་ཙུང་པ་སྟེ་ད་པ་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཙུང་པ་འདི།

གནས་བརྟན་དང་བཅས། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་
 གྱིམ་ཐར་ཚུན་ཆད་དུ་ཡུལ་ན། གནས་བརྟན་དང་བཅས། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་
 པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དེས་ཀྱང་བདག་
 རྩོད་པ་སྟེད་པ་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྒྲུལ་ནས། བདག་རྩོད་པ་སྟེད་པ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོད་པ་འདི། མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་།
 མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་ལོ། །མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་པ་འདི་སྒྲུབ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་གྱིས་རྣམ་
 པར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གནས་བརྟན་གསལ་དུ་གསོལ། རྩོད་པ་འདི་གནས་
 ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བར། གང་ཟླ་ག་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། མང་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལས་གཞི་འདི་འདི་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་ནས་ཡུན་འདི་སྤིང་ཅིག་ལགས་ཏེ། རྩོད་པ་འདི་ག་བྱུ་
 བོ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ནས་བྱུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ།
 དེ་དག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་ཡུལ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་
 ཐོག་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་གསལ་བ་དག་བསྟོས་ན། དགོ་སྟོང་གསལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་དགོ་སྟོང་
 གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་བསྟོས་ན། དགོ་སྟོང་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་
 ཡུལ་བ་ལས། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལ་ཡུལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་
 བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོད་པ་སྟེད་པར་བསྟོས་ཏེ། བདག་རྩོད་པ་

སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་ཚུད་པ་འདི། གནས་བརྟན་དང་
བཅས། མོ་མོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་
དུ་ཡུལ་ན། དེས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྲིད་རྩོམ་ཐོག་སྟེ། དེས་བདག་ཚུད་པ་
སྒྲིབ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་སྦྱལ་ནས། བདག་ཚུད་པ་སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྲི་བས་ཚུད་པ་འདི། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་།
མཁོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཡུལ་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་
པར་ཞི་བར་བགྲིད་རྩོམ་ཐོག་ནས། དེ་དག་གིས་བདག་ཚུད་པ་སྒྲིབ་པ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྲི་བ་ལ་སྦྱལ་ཏེ། བདག་ཚུད་པ་སྒྲིབ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་ཚུད་པ་འདི་
གནས་བརྟན་ལ་འབྲུལ་ལོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་ཚུད་པ་འདི་ཐུག་པ་མ་འཆིས་པ་ཚུན་
ཆད་གྱིས་རྣམ་པར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་འདུན་ལ་
ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་སྒྲོའམ། སྒྲོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་
སྒྲོའ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་ཚུལ་ཤིང་
འབྲིམ་པར་བསྐོ་བར་བགྲི་སྟེ། དག་སྒྲོང་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་
ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་མོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་
སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་ཚུལ་ཤིང་

འབྲིམ་པར་བསྐྱོན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒོར་མིང་འདི་བཅི་བ་འདི་རྒྱུ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བསྐྱོན་པར་མཛད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དག་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒོར་མིང་འདི་ཞེས་བཅི་བ་འདི་རྒྱུ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་ཤུགས་ལ། བདག་དག་སྒོར་གྱང་བྱུ་ཕྱོར་ལ་དག་སྒོར་མ་མཛའ་མོས་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་གསོ་བ་གསོག་བརྒྱན་གྱིས་སྦྱར་ཏེ། བདག་ལ་དག་སྒོར་དག་གིས་གཞི་འདིས་སྒྲིང་བས་བདག་དག་སྒོར་གྱང་བྱུ་ཕྱོར་དག་འདུན་ལས་དྲན་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན། ལྷགས་བཅེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་བཅེ་བའི་སྤྱང་དུ་བདག་དག་སྒོར་གྱང་བྱུ་ཕྱོར་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་ཤུགས་ལ། དག་སྒོར་གྱང་བྱུ་ཕྱོར་འདི་ལ་དག་སྒོར་མ་མཛའ་མོས་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་གསོ་བ་གསོག་བརྒྱན་གྱིས་སྦྱར་ཏེ། འདི་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གཞི་དེས་སྒྲིང་བས་དག་སྒོར་གྱང་བྱུ་ཕྱོར་འདི་དག་འདུན་ལས་དྲན་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒོར་གྱང་བྱུ་ཕྱོར་འདི་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱུལ་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་ཤུགས་ལ། དག་སྒོར་གྱང་བྱུ་ཕྱོར་འདི་ལ་དག་སྒོར་མ་མཛའ་མོས་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་གསོ་བ་གསོག་བརྒྱན་གྱིས་

སྒྲིབ་ཏེ། འདི་ལ་དགོས་སྒྲོང་དག་གིས་གཞི་དེས་གློང་བས་དགོས་སྒྲོང་གྲུང་བྱུ་ཁོར་འདི་
ལ་དགོས་འདུན་ལས་རྒྱན་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོས་འདུན་གྱི་དགོས་
སྒྲོང་གྲུང་བྱུ་ཁོར་འདི་ལ་རྒྱན་པས་འདུལ་བ་སྒྲུལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོས་
སྒྲོང་གྲུང་བྱུ་ཁོར་འདི་ལ་རྒྱན་པས་འདུལ་བ་སྒྲུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
གསུང་ཤིག། ཞང་དག་ནི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་
དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོས་འདུན་གྱིས་བཟོད་
ཅིང་གནང་ནས། དགོས་འདུན་གྱིས་དགོས་སྒྲོང་གྲུང་བྱུ་ཁོར་ལ་རྒྱན་པས་འདུལ་བ་སྒྲུལ་
ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། དགོས་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོས་སྒྲོང་བྱེ་མ་སྒྲེས་སྒྲོས་པ་མེམས་
འབྲུགས་པ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་ཆོར་བས་གཟིར་བས་དགོས་སྒྲོང་གི་ཚུལ་མ་ལགས་
པ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ། རུང་བ་མ་ལགས་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་
ལགས་པ་མང་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲུལ་ནས་མིག་འགྱུར། ཁ་རྒྱུ་ཟགས། བཞིན་
འགྱུར། ས་ལ་འགོས་ལྷོག་གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་གྲུང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལྟར་
བཅོས། མ་སྒྲོས་གྲུང་སྒྲོས་པ་ལྟར་བཅོས། སྒྲིབ་ར་མ་བསམས་གྲུང་སྒྲིབ་
ཏེ། བདག་གིས་རྒྱན་པ་རྒྱུ་དེ་ན་བདག་ལ་དགོས་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་གཞི་དེས་གློང་བས་
བདག་དགོས་སྒྲོང་བྱེ་མ་སྒྲེས་དགོས་འདུན་ལ་མ་སྒྲོས་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་
བརྩེ་བ་ཅན་དགོས་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་དགོས་
བྱེ་མ་སྒྲེས་ལ་མ་སྒྲོས་པས་འདུལ་བ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོས་

འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒོང་བྲེམ་སྦྱེས་སྦྱོས་པ་སེམས་
 འཁྲུགས་པ་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བས་གཟིར་བ་འདིས་དགོ་སྒོང་གི་རྩལ་མ་ལགས་
 ལ། རྩེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ལགས་ལ། རུང་བ་མ་ལགས་ལ། རྩལ་དང་མཐུན་པ་མ་
 ལགས་པ་མང་དུ་སྦྱང་ཅིང་སྦྱས་ཏེ་སྦྱལ་ནས་མིག་འགྱུར། ཁ་ཆུ་ཟགས། བཞིན་
 བསྐྱར། སལ་འགོས་ལྟོག་ གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་གྲང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལྟར་
 བཅོས། མ་སྦྱོས་གྲང་སྦྱོས་པ་ལྟར་བཅོས། སྦྱ་བར་མ་བསམས་གྲང་སྦྱས་
 ཏེ། འདིས་དྲན་པ་རྙེད་ན་འདི་ལ་དགོ་སྒོང་རྣམས་གྱིས་གཞི་དེས་སྦྱང་བས་དགོ་སྒོང་
 བྲེམ་སྦྱེས་འདི་དགོ་འདུན་ལས་མ་སྦྱོས་པར་འདུལ་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོང་བྲེམ་སྦྱེས་ལ་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱོལ་
 ཏེ། ཁ་ཆུ་ཟགས་ལོ། འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་
 སྒོང་བྲེམ་སྦྱེས་སྦྱོས་པ་སེམས་འཁྲུགས་ལ། སྦྱག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བས་གཟིར་བ་
 འདིས་དགོ་སྒོང་གི་རྩལ་མ་ལགས་ལ། རྩེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ལགས་ལ། རུང་བ་མ་
 ལགས་ལ། རྩལ་དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་ལ། མང་དུ་སྦྱང་ཅིང་སྦྱས་ཏེ་སྦྱལ་ནས་
 མིག་འགྱུར། ཁ་ཆུ་ཟགས། བཞིན་བསྐྱར། སལ་འགོས་ལྟོག་ གཉིད་གྱིས་མ་
 ལོག་གྲང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལྟར་བཅོས། མ་སྦྱོས་གྲང་སྦྱོས་པ་ལྟར་བཅོས། སྦྱ་
 བར་མ་བསམས་གྲང་སྦྱས་ཏེ། འདིས་དྲན་པ་རྙེད་ན་འདི་ལ་དགོ་སྒོང་རྣམས་གྱིས་
 གཞི་དེས་སྦྱང་བས་དགོ་སྒོང་བྲེམ་སྦྱེས་འདི་དགོ་འདུན་ལས་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་

གསོལ་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་དཔྱད་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་བྱེམ་སྒྲེས་ལ་མ་སྒྲོལ་པ་སེལ་འདུལ་
 བགས་ལོན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གོ་སྒྲོང་བྱེམ་སྒྲེས་ལ་མ་སྒྲོལ་པ་སེལ། འདུལ་
 བསྐྱུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྒྲུལ། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
 སྒྲོང་བྱེམ་སྒྲེས་ལ་མ་སྒྲོལ་པ་སེལ་འདུལ་བསྐྱུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་བདག་ཅག་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་བཀུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་འགྱུར། མཚའ་འབྲུ་བར་
 འགྱུར། ཚུད་པར་གྱུར། འགྲེད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་ཏེ། རྩོགས་དང་གཞན་གྱི་
 རྩོགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་བདག་ཅག་གིས་མ་རྒྱུ་དེ། རྒྱུ་དེ་པམ་ཡིན་ནོ། །
 ཉེས་པ་རྒྱུ་དེ་གྱིས་ལེགས་པར་རྒྱུ་དེ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོལ་པོ་དང་ཁྱིམ་
 བཀའ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞི་འདི་ལས་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། བདག་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གི་
 མཛུན་དུ་མཐོལ་བ་དང་། འཆགས་པ་དང་། མི་འཆབ་པར་བདག་སྒྲོལ། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཀྱི་བྱུང་ནས་
 འཐབ་པར་གྱུར། མཚའ་འབྲུ་བར་གྱུར། ཚུད་པར་གྱུར། འགྲེད་པར་གྱུར་ཅིང་
 གནས་ཏེ། རྩོགས་དང་གཞན་གྱི་རྩོགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་བདག་ཅག་གིས་མ་
 རྒྱུ་དེ། རྒྱུ་དེ་པམ་ཡིན་ནོ། ཉེས་པ་རྒྱུ་དེ་གྱིས་ལེགས་པར་མ་རྒྱུ་དེ། ཁན་མ་ཐོ་བ་

སྒྲིམ་པོ་དང་། བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་སྒྲོན་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞི་འདི་ལས་ཁྱེད་ཙག་
ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོ་
དང་ལྟན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་བདག་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །
མཐོལ་ཤིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་
མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ལྟར་བ་མཐོང་ངས།
མཐོང་རོ། བྱིན་ཅད་སྒྲིམ་མས། སྒྲིམ་སོ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། ཅོད་པའི་
གཞི་ལོ། །

གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་གཞིའི་སྒྲིམ་ལ། གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་
བ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་ཆོས་འབྲིམ་པ་གཉིས། །ཐུན་ཆོག་ས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་
གཉིས། །སྒྲོང་སྒྲུང་འབྲུབ་དང་གོས་གྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྒྲེད་དང་
འབྱེད། །མངག་གཞུག་པ་དང་མཛོས་ཆོས་ཏེ། །གང་ཟག་བརྩུ་དང་གཉིས་པོ་
དག། །སྒྲོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། །ལག་གིས་སྒྲུ་དང་ལག་དཔོན་དང་། །
ལམར་བ་དང་ནི་དྲ་བའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་དག་སྒྲོང་ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་
རྣམས་ལ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་སྒྲོའམ། སྒྲོའོ། །དག་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་གསན་
དུ་གསོལ། །དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྒྲོང་ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་
རྣམས་ལ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་སྒྲོའ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་སྒྲོ་བར་བགྱི་སྟེ། །དག་སྒྲོང་མིང་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་

དགོས་སྒྲོང་ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཁང་བསྐྱོའོ། །འདི་ནི་གསོལ་
བཤོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོསྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བའདི་དགོསྒྲོང་ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་སྒྲོ་སྟེ། དགོ་
སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའདི་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་སྒྲོ་ན་ཆོ་དང་ལུན་པ་གང་དག་
དགོསྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའདི་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོས་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་
བཟོད་ཅིང་གཞན་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོསྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའདི་གནས་
ཁང་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོང་དགོསྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་སྒྲོ་ལམ། སྒྲོའོ། །
དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོསྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའདི་
དགོསྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གཞན་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོསྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའདི་དགོསྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དགོསྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའདི་དགོསྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོའོ། །འདི་ནི་གསོལ་
བཤོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོསྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བའདི་དགོསྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་སྒྲོ་སྟེ་དགོསྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའདི་
དགོསྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོས་ན་ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་དགོསྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའདི་དགོསྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོས་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་

ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། དག་འདུན་
 གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་
 སྟོང་རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྟོ་བར་བསྟོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་
 པར་སྟོ་ལམ། སྟོ་ལོ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་སྟོ་ན། གལ་ཏེ་དག་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་
 འབྲིམ་པར་བསྟོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྟོང་རྣམས་
 ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་མོ། འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་
 པར་སྟོ་སྟེ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་
 པར་བསྟོ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྟོང་
 རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་བསྟོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་
 དག་མ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས།
 དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྟོང་རྣམས་ཐུག་པ་འབྲིམ་
 པར་བསྟོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བག་ཆོས་འབྲིམ་པར་སྟོ་ལམ། སྟོ་ལོ། དག་

འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དག་
 སྒྲོང་རྣམས་ལ་བག་ཚེས་འབྲིམ་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བག་ཚེས་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་
 བགྲི་སྟེ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བག་ཚེས་འབྲིམ་
 མོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་གྱིས་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
 དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བག་ཚེས་འབྲིམ་པར་སྒྲོ་སྟེ།
 དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བག་ཚེས་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་
 བ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དག་སྒྲོང་རྣམས་
 ལ་བག་ཚེས་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་
 མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག། །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་
 འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བག་ཚེས་འབྲིམ་
 བར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་སྒྲོ་འཇུ། སྒྲོ་འོ། །
 དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་
 དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་
 དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་

བར་བགྱི་རྟེ། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱན་ཆོག་ཤས་
 འབྲིམ་མོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསལ། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱན་ཆོག་ཤས་
 འབྲིམ་པར་སྤྱོད་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱན་
 ཆོག་ཤས་འབྲིམ་པར་བསྐྱོན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱན་ཆོག་ཤས་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
 མ་གསུང་ཤིག། །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགོ་འདུན་གྱིས་
 བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་སྤྱོད་
 རྣམས་ལ་ཕྱན་ཆོག་ཤས་འབྲིམ་པར་བསྐྱོས་ལགས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱད་འདུབ་
 པར་སྤྱོའམ། སྤྱོདོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསལ། དགོ་སྤྱོད་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱད་འདུབ་པར་སྤྱོན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་
 གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱད་འདུབ་པར་
 བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱད་དུ་
 འདུབ་པོ། །འདི་ནི་གསལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསལ། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱད་འདུབ་པར་སྤྱོད་སྟེ། དགོ་
 སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱད་འདུབ་པར་བསྐྱོན། ཆོ་དང་

ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་སྤྱད་འདུབ་
 པར་བསྒྲོམ་པར་བཅོང་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཅོང་པ་དེ་དག་
 བྱི་གསུང་ས་ཤིག། །དག་འདུན་གྱིས་བཅོང་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་སྤྱད་འདུབ་པར་བསྒྲོམ་ལགས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་
 དབྱུང་དག་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྤྱེད་པར་སྒྲོམ་ལ། སྒྲོམ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱུང་གི་དག་འདུན་
 གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྤྱེད་པར་སྒྲོམ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོང་
 བ། དག་འདུན་གྱིས་གནང་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱུང་དག་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྤྱེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བགྱི་
 སྤྱོ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱུང་དག་འདུན་གྱིས་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྤྱེད་
 དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ། དག་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱུང་དག་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྤྱེད་པར་སྒྲོམ།
 དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱུང་དག་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྤྱེད་པར་
 བསྒྲོམ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱུང་དག་
 འདུན་གྱི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་སྤྱེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བཅོང་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། །
 གང་དག་མི་བཅོང་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག། །དག་འདུན་གྱིས་བཅོང་ཅིང་གནང་
 བས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱུང་དག་འདུན་གྱི་གོས་

གྱི་རྒྱེད་པ་སྟེང་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་རྒྱེད་པ་འགོད་པར་
 གློ་ལམ། གློ་ལོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་རྒྱེད་པ་འགོད་པར་གློ་ན། གསལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་
 རྒྱེད་པ་འགོད་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་
 དགོ་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་རྒྱེད་པ་འགོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགོ་འདུན་
 གྱི་གོས་གྱི་རྒྱེད་པ་འགོད་པར་གློ་སྟེ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་
 དགོ་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་རྒྱེད་པ་འགོད་པར་གློ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་རྒྱེད་པ་འགོད་པར་བསྐྱོ་བར་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་གོས་གྱི་རྒྱེད་པ་འགོད་པར་བསྐྱོས་ལགས་
 ཏེ། འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེང་པར་གློ་ལམ། གློ་ལོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་

དབྱུར་གྱི་གོ་ས་ར་ས་ཆེན་སྒྲིབ་པར་སྒྲོམ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུར་གྱི་གོ་ས་ར་ས་ཆེན་སྒྲིབ་པར་བསྒྲོམ་
 བསྒྲིབ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུར་གྱི་གོ་ས་ར་ས་
 ཆེན་སྒྲིབ་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
 དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུར་གྱི་གོ་ས་ར་ས་ཆེན་སྒྲིབ་པར་
 སྒྲོམ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུར་གྱི་གོ་ས་ར་ས་ཆེན་
 སྒྲིབ་པར་བསྒྲོམ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་འདི་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱུར་གྱི་གོ་ས་ར་ས་ཆེན་སྒྲིབ་པར་བསྒྲོམ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་གསུང་
 ཤིག །གང་དག་ནི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུར་
 གྱི་གོ་ས་ར་ས་ཆེན་སྒྲིབ་པར་བསྒྲོམ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུར་གྱི་གོ་ས་ར་ས་ཆེན་
 འགོད་པར་སྒྲོམ། སྒྲོམ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུར་གྱི་གོ་ས་ར་ས་ཆེན་འགོད་པར་སྒྲོ་
 བ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་འདི་དགོ་འདུན་
 གྱི་དབྱུར་གྱི་གོ་ས་ར་ས་ཆེན་འགོད་པར་བསྒྲོམ་བསྒྲིབ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་

བཟྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགོད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་
 བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགོད་པར་སྟོན། དག་སྟོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགོད་པར་བསྟོན། ཆོད་
 ལུན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་
 རས་ཆེན་འགོད་པར་བསྟོན་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་
 འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་
 ཆེན་འགོད་པར་བསྟོན་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ཁྱོད་དག་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་པར་སྟོན།
 སྟོན། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་
 བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་པར་སྟོན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་པར་བསྟོན་པར་བཟྱི་
 སྟོན། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་པར་བཟྱི་
 དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་པར་སྟོན། དག་སྟོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་པར་བསྟོན། ཆོད་ལུན་པ་

གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་མངག་གཞུག་པར་བསྒྲོ་བར་བཟོད་པ་
 དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག།
 དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་
 བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་མངག་གཞུག་པར་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དགོ་འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་
 སུ་སྒྲོའམ། སྒྲོའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་སུ་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་
 གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་སུ་བསྒྲོ་བར་
 བགྲི་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་བགྲིད་
 ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་
 སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་སུ་སྒྲོ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་མཛེས་འཆོས་སུ་བསྒྲོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་འཆོས་སུ་བསྒྲོ་བར་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མི་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྲི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་མཛེས་འཆོས་སུ་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་
 མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །སྟེར་སྟུང་འབྲིམ་པ་དང་། གནས་མལ་

འཕོགས་པ་དང་། གནས་མལ་གྱི་པོ་འཕོགས་པ་དང་། ཤིང་རྟོག་འབྲིམ་པ་དང་།
 རྩེ་ཞལ་ཏ་བ་དང་། བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་དང་། སྒྲུ་རྩུང་བསྟུང་བ་དང་། སྤ་
 བརྒྱུད་སྟེང་པ་དག་ནི་ལས་སྤྲུལ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 རྩོད་ལག་གི་སྒྲར་སྟོའམ། སྟོའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་སྟོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་
 དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྟོ་བར་བཞིན་དེ། དགོ་སྟོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལག་གི་སྒྲར་བཞིན་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལག་གི་
 སྒྲར་སྟོ་སྟེ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྟོ་ན། ཆོད་དང་ལྷན་
 པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྟོ་བར་འབྲོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མགས་སུ་དཀིག། །ཁང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དགོ་
 འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྟོས་ལག་སཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །ལག་པོ་དེ་ནི་ལག་གི་སྒྲའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་
 གཞིའོ། ॥

དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་འཕོགས་ཤིང་ཉམ་རྩུང་ལ་སྟོ་འཆལ་ཞིང་སྟུར་མི་བཅོད་དེ།

དག་འདུན་ལས་འཕར་བ་གནང་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིབ་དུ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 རྣམས་འཕྲོགས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུད་ལ་བློ་འཇམ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ལ་འཕར་བ་གནང་
 བ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་དུ་
 གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྣམས་འཕྲོགས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུད་ལ་བློ་
 འཇམ་བ་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་འདི་དག་འདུན་ལས་འཕར་བ་གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་
 ཏི་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྣམས་འཕྲོགས་ཤིང་ཉམ་
 རྒྱུད་ལ་བློ་འཇམ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ལ་འཕར་བ་གནང་བ་སྐྱུལ་ཏོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྣམས་འཕྲོགས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུད་ལ་བློ་འཇམ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་དེ།
 དག་འདུན་ལ་འཕར་བ་གནང་བ་གསོལ་ན། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་འཕྲོགས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུད་ལ་བློ་འཇམ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་
 པ་འཕར་བའི་གནང་བ་གསོལ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་རྣམས་འཕྲོགས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུད་ལ་བློ་འཇམ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་འཕར་བ་
 གནང་བ་སྐྱུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་གསུང་ས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་
 དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྣམས་འཕྲོགས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུད་ལ་བློ་འཇམ་ཞིང་

སྐྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་ལམ་ར་བཀའ་བ་སྐྱུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མིག་སྐྱུང་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་ཏེ། བདག་
 དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་བློ་འཆམ་ཞིང་སྐྱོར་མི་
 བཟོད་དེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལས་དྲ་བཀའ་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་
 བཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིབ་དུ། བདག་དགོ་སྐྱོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་བློ་འཆམ་ཞིང་སྐྱོར་མི་བཟོད་
 བ་ལ་དྲ་བཀའ་བ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་ན་ཏེ། དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་
 རྒྱུང་ལ་བློ་འཆམ་ཞིང་སྐྱོར་མི་བཟོད་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་དྲ་བཀའ་བ་གསོལ་
 བ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་འཁོགས་
 ཤིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་བློ་འཆམ་ཞིང་སྐྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་དྲ་བཀའ་བ་སྐྱུལ་ཏེ། འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་ཏེ། དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་བློ་འཆམ་ཞིང་སྐྱོར་མི་བཟོད་དེ། དགོ་
 འདུན་ལས་དྲ་བཀའ་བ་གསོལ་ན། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྐྱོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་བློ་འཆམ་ཞིང་སྐྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་
 དྲ་བཀའ་བ་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 རྣམས་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་བློ་འཆམ་ཞིང་སྐྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་དྲ་བཀའ་བ་

སྤྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
གསུང་ས་ཤིག། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲིབ་ཀླས་འཁོགས་ཤིང་ཉམ་ཆུང་ལ་བློ་འཆོལ་ཞིང་སྦྱར་མི་བཟོད་
པ་ལ་དྲ་བ་གནང་བ་སྤྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བ་ས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
འཛིན་ཏོ། །འཕར་བ་དང་དྲ་བ་གཉིས་ཀའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི་ལས་སྤྲུལ་གཉིས་
ཀའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་ཉེ་བའི་གཞིའོ། །

ལས་གྱི་གངས་བརྒྱུ་ཅུ་གཅིག་ཀྱི་དེས་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤིན། གཏམ་
གྱི་གཞི་ལས་ལས་གྱི་གངས་བཟོད་པ་ལ། བརྩམ་པ་ལས་དག་དུ་མ་ཆིས། ཉེ་བ་
འཁོར་བ་རྒྱུ་ཅུ་གཅིག་གོ། བརྩམ་པ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཉེ་
བ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་
དང་གཉིས་གྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་སོ། བརྩམ་པ་ལས་བརྒྱ་
ཅུ་གཅིག་པོ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་གསོལ་བའི་ལས་དག་ནི་དུ། གསོལ་བ་
དང་གཉིས་གྱི་ལས་དག་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དག་ནི་དུ་མ་ཆིས་བཀའ་
སྤྱལ་བ་ཉེ་བ་འཁོར། གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་
ལས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བདུན་མོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་འེ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གསོལ་བའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གསང་སྟེ་
སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་གསང་སྟེ་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་
འབར་ཞིག་གིས་ལས་བྱ་བ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་

རྣམས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་
 དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་
 དང་། གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གསོལ་
 བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ལྟར་བ་དེ་ལ་དག་འདུན་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་
 དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་དག་འདུན་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་
 ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ལྟར་བ་དེ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ནི་
 ལྟར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་ག་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་
 ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་ག་དབྱེ་དེ་ལ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་དང་བཅས་
 པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་ག་དབྱེའི་ཆོ་ལྟར་བ་དེ་ལ་
 དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་
 ལས་བྱ་བ་དང་། དག་ག་དབྱེའི་ཆོ་དག་འདུན་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པར་གྱུར་ན་གསོལ་
 བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་དག་ག་དབྱེའི་ཆོ་ལྟར་བ་དེ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཇི་
 ལྟར་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་
 དེའི་ཆོ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱུར་གནས་པར་ལས་བྱུང་བའི་
 ཆོ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཤི་བའི་རྒྱུ་དང་། ཤི་བའི་ཁོར་དང་
 འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་ཕྱི་ཕྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་།

དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་དེ་གཤིང་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་
 གཏང་བ་དང་། གྲུང་བྱུ་མོར་ལྷ་བྱུ་ཆོས་གོས་གསུམ་ངན་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་རས་
 དུག་ཆེན་སྒྲིན་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་
 སྒྲོང་མ་གང་དགའི་ལྷར་སྒྲུ་བོ་ཡམ་པེ་ཆེའི་ཆོག་སམ་དང་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྷ་དེ་ལྷར་བྱིམ་རྣམས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་བྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་དུ་
 གཞུག་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། རོར་འཕྱུ་བའི་གྲངས་སུ་
 གཞུག་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། གཞོགས་འཕུས་བྱེད་པའི་
 གྲངས་སུ་གཞུག་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། བསྒྲོ་བ་རྣལ་
 གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཅང་མི་
 སྒྲུབས་རྣལ་གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་
 དང་། སྒྲིན་བདག་ལོངས་སྒྲོད་འགྲིབས་པའི་བྱིམ་དུ་ཟན་མི་བཟའ་བའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་
 པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་
 གཞིག་པ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་བདག་དགོ་སྒྲོང་ལ་
 ཡང་དགའ་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་བྱིམ་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁས་དབུབ་པ་ལ་
 གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁས་ལུབ་དེ་ཉིད་བཟོད་པ་
 གསོལ་བའི་བྱིམ་དུ་དེ་ཉིད་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་
 བའོ། །

གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་བཅུ་ཙུ་བདུན་གང་ཞེས། གསོ་སྒྲོང་གི་

གནས་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་བ་དང་། མཚམས་ཆེན་པོ་གཅད་པ་དང་། མཚམས་བུ་རྒྱུད་བཅད་པ་ལ་
གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། མཚམས་ཆེན་པོར་བཅད་པའི་ནང་དུ་ཆོས་
གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྒྲིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་
ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་སློང་སྒྲིས་ཤིང་སེམས་འབྱུག་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་
རོང་བྱེད་པ་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བའི་གནད་བ་སྒྲིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་
ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དག་སློང་
བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་
རྣམས་ལ་གནས་མལ་སྟོབས་པའི་དག་སློང་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
བྱ་བ་དང་། རུང་བའི་ཁང་པ་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་ལ་སློ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ལ་
གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་
འདིང་བའི་དག་སློང་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། སློང་བའི་
ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ལག་གི་སྒྲ་དང་
ལག་པོ་ད་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། གནས་ཁང་བསྐྱོ་བ་
ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་
དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཐུག་པ་འབྲིམ་པ་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་
ལས་བྱ་བ་དང་། བག་ཚོས་འབྲིམ་པ་བསྐྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་

དང་། སྒྲིབ་ཆོག་མཉམ་པ་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོག་མཉམ་པ་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་
 གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་སྤེད་པ་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་
 གྱི་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་འབྱེད་པ་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་
 དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྤང་བ་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་
 བ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འབྱེད་པ་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 བྱ་བ་དང་། མངག་གཞུག་པར་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་།
 མཛེས་འཛེས་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་
 རྩོད་པ་བྱུང་བ་མཛེན་སྲུང་གིས་འདུལ་བའི་གཟུང་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་གཟུང་བའི་ཞིབར་མ་རྩུ་ས་ན་དགོ་
 འདུན་ནམ་གཟུང་བའི་རྩུ་ས་ཀྱིས་རྩོད་པ་དེ་ཞིབར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ག་ སལ་བ་དང་
 གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བ་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་།
 དགོ་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་གང་ཟག་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་ཡང་གསལ་བས་
 ཞིབར་མ་རྩུ་ས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་རྩོད་པ་སྤེད་པའི་གང་ཟག་
 བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་རྩོད་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་
 རྩུ་ལ་ཤིང་འབྲིས་པའི་གང་ཟག་བསྒྲོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་།
 དགོ་སྒྲོང་ཁང་བའི་གཞིར་བ་བསྒྲན་པར་གསོལ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གཞུག་ལ་གཞི་བའི་གཞིར་བ་བསྒྲན་པ་གསོལ་བ་ལ་

གསེལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལ་དགོས་པ་
 གི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་མང་པོས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་བསྐྱོད་པ་ལ་གསེལ་བ་དང་།
 གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཆཀ་པོ་དང་ནད་པ་ལ་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྱུར་དང་འབྲེལ་
 བར་མི་འཇུག་པའི་གནད་བསྐྱེད་པ་ལ་གསེལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་།
 དགོས་པ་ལ་གསེལ་བྱ་བ་ལ་ལོ་དུ་གཅིག་ཆད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་ལ་གསེལ་བ་
 དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ལྷང་བ་ཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འབྲིམ་པའི་གང་ཟག་
 བསྐྱོད་པ་ལ་གསེལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་དགོས་པ་མ་སྤྱོད་
 པོས་ལ་པོ་ཆེ་མ་དད་པར་རིག་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་
 གྱུད་པའི་གང་ཟག་བསྐྱོད་པ་ལ་གསེལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་
 མའི་སྒྲིན་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་གསེལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་
 པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ནགས་ཉལ་བ་བསྐྱོད་པ་ལ་གསེལ་བ་དང་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དགོས་པ་འདུན་ཀྱི་གནས་ནས་ཕྱང་བ་ལ་དགོས་པ་མས་
 བྱུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་གསེལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་
 དང་། དགོས་པ་མ་འཁོར་སྤྱོད་ལུས་པ་ལ་འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བསྐྱེད་པ་
 ལ་གསེལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་མ་འཁོར་སྤྱོད་ལུས་པ་དང་།
 ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གནད་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གསེལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་ཆཀ་པོ་དང་ནད་པ་ལ་འཁོར་བ་
 གནད་བསྐྱེད་པ་ལ་གསེལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་ཆཀ་པོ་དང་

བཤམ་པ་ཐུག་པ་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། གཞུག་
 ལས་ཁང་མཚམས་ཐ་དང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་སྒོང་མའི་བསྐབ་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་གསོལ་བ་
 དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་སྒོང་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཚངས་
 པར་སྒྲོད་པ་ལ་ཉེ་པར་གནས་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་
 བ་དང་། དག་སྒོང་མ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱིམ་གཅིག་ན་ཉལ་བའི་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་སྒོང་མ་ལུ་གའི་སྐྱུག་བསྐྱུང་
 བའི་ཆེ་ཉེ་དུ་རྒྱུ་མས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་པར་སྒྲོད་པའི་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་དག་
 འདུན་གྱི་ཚད་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་ལོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སྐྱུ་མ་རྒྱ་གང་ཞེ་
 བ། དག་སྒོང་དང་དག་སྒོང་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་གས་ཅན་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་
 དུ་མ་བཅད་པོས་སྐྱར་བའི་གོས་ཀྱི་གནས་པ་སྒྲིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་
 དང་། དཀྱིལ་ལའོར་བ་དང་། མཚམས་ཆེན་པོ་དང་མཚམས་བརྒྱ་རྒྱུད་དགོལ་བ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། གནས་ནས་ཕྱུང་བ་བཟོད་པའི་ལས་བྱས་པ་
 མཐུན་པ་སྒྲིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། མཐུན་པ་བྱིན་པ་ལ་
 མཐུན་པའི་གསོ་སྒྲོལ་སྒྲིན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། བཀྲུར་གྱི་

ལས་བརྒྱུ་ལས་པ་དང་། སྤྲུང་པ་དང་། བསྐྱུང་པ་དང་། ཕྱིར་འགྲེང་པ་དང་། མ་
 མཐོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འཆོས་པས་གནས་ནས་དབྱུང་པ་
 དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་མི་གཏོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་པ་དང་།
 གསོ་སྦྱོང་གཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གཞག་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དེད་གཤམ་པ་བཟོད་པ་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་
 བ་དང་། བྱ་བ་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། སློབ་བསྐྱུན་པ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་སློབ་བསྐྱུན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། གཞི་ནས་མཐུ་བར་བྱ་བ་བསྐྱུན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་བྱ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་སློབ་བསྐྱུན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་བྱ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་མཐུ་བར་བྱ་བ་བསྐྱུན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། སྤྲུང་དབྱུང་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་།
 དྲན་པས་འདུལ་བ་བསྐྱུན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། མ་སློབ་པས་
 འདུལ་བ་བསྐྱུན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་
 གཞུགས་པ་བསྐྱུན་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་
 པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོབ་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
 རྟོགས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོབ་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། བྱིས་
 སུན་འབྱུན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོབ་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་

དང་། བཀའ་སློམ་པ་དེ་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་བལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་སྟོང་དང་དག་ཚུལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་བལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། གནས་གསལ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དག་སྟོང་མ་བརྒྱུག་པ་འི་ཕྱིར་བསྐྱོད་བལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་སྟོང་མ་དགོན་མཆོག་གཏོང་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་བལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་སྟོང་མ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་བལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་སྟོང་མ་སྡེ་ཞིང་གནས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་བལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་སྟོང་མ་སྡེ་ཞིང་གནས་སུ་འཛུང་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་བལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། དག་ཚུལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་བསྐྱེལ་བལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། གསལ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བལ་བསྐྱེལ་བ་ལྷིན་པལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་འོ། །

ལས་རྣམས་གྱི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་སྲ་སྲུབ་ཅད་པ་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། གསང་
དང་ནང་དུ་ཕྱི་ཕྱིར་དང་། །གསེས་ཐུང་དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅས་དང་། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཡིད་
གཉིས་དང་། །ཚུད་དང་ངེས་ཉིད་སྲ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པོ་དག་ །ཐམས་
ཅད་དག་ག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱུར་གནས་ཁས་སྦྱངས་ཉིད་དང་ནི། །མི་
བའི་རྒྱས་དང་ཁོར་འདྲ་དང་། །ཁོས་གོས་སྲ་བརྒྱུད་གཏད་པ་དང་། །ཁོས་གོས་སྒྱུར་
པར་བྱུབ་དང་། །གནས་དན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །བྱངས་སྲུག་ལྷག་པ་བཞི་དག་

དང་། །ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། །ལྷུང་བ་ཟེང་ཁས་དབུག་བྱ་བ་དང་། །དེ་
 ཉིད་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་
 མཚམས་ནི་གསུམ་པོ་དང་། །མི་འབྲུལ་སྒྲོམ་དང་དགག་དབྱེད་དང་། །གནས་མལ་
 སྒྲོབས་པར་བྱེད་པ་དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་བསྒྲོ་བ་དང་། །སྤྱ་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་
 འདི་དང་། །སྒྲོང་དང་ལག་གི་སྒྲ་དང་ནི། །གནས་ཁང་བསྒྲོལ་སོགས་པ་དང་། །
 གཟུང་དགས་ལ་དང་སྟེང་པ་དང་། །རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་
 །ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། །སྟེང་དང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། །སྟན་དང་ལྷུང་
 བ་ཟེང་འབྲིམ་པ་དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་
 དང་། །བྱུག་མི་བྱ་དང་མང་བྱིར་དང་། །མ་ཁའ་བ་བྱ་བའི་བྱིར་དང་ནི། །ཆེད་པ་
 གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་དང་ཉེ་གནས་དང་། །བྱུང་དང་ཉེ་དུའི་བྱིར་
 འགོ་བ། །གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །
 ལུ་སྟེགས་གནས་དང་མཚམས་དགོལ་དང་། །མ་སྟན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱོང་བ་དུན་པོ་
 དག །བརྒྱུད་དང་དྲན་དང་མ་སྒྲོམ་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྒྲོ་
 བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །གསོལ་དང་བཞི་ལི་
 ལས་ཡིན་ནོ། །ལས་བརྒྱུ་ཅུ་གཅིག་པ། འཇགས་པ་གཞི་མཐའ་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཟེའི་བརྩུ་ན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་ལྷ། བ་པའི་
 མཐའ་རྒྱུ་མཆོའི་པ་ལོ་ལ་དུ་སོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་
 ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བསྐྱབས་

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།

པ། སྒྲེལ་ཐམས་ཅད་གྱི་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། འཕགས་པ་གནི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་ཀུན་ལ་ས་བརྟམ་པ་ཚྲོགས་སོ། །དབང་ལྷན་དམ་པའི་
མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙུན་པའི་བཀའ་ལུང་གིས་འཕགས་པ་གནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཇི་ནམ་ཉ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
བཟླ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ལབ་པ། འདི་ལ་སྒྲོ་གཞི་སྐུ་སྒྲོང་བདུན་
བརྒྱ་ཡོད། བཅ་པོ་ནི་དགུར་བྱས་སོ། །

རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱལ་ཆོར་རོག་ཅིག་ཏུ། །

གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་གྲུང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔའ་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ལྷན་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགོ་བཅའ་ལུས་པ། །

རེས་ལེགས་ཤོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུང་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྱུ་བཅས་ཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔའ་དུ་བསྐྱུན་དང་
བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྐུར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ། ལྷ་ཡའི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུབ་
དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱལ་ཆོས་སྐུར་བའོ། །

ལས་བརྒྱུ་ཅུ་གཅིག་པ།

མཛད་པ་པོ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།

མཐའ་མའི་ཞུ་དག་པ། སེར་བྱེས་བྱ་བུལ་འཇམ་དཔལ་སློབེས།
སེར་བྱེས་རོང་པོ་སློབ་བཟང་སྦྲན་གྲགས།

སྒྲིགས་བམ་འདིར་འབྲེལ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དང་། མཐའ་མའི་ཞུ་དག་པ། མ་དཔེར་ལྟ་
བརྒྱུར་ཞུ་དག་པ། བར་སྦྲན་ལས་བྱེད་དང་བྱག་རྒྱུ་མཛེས་མཛ་སྦྱགས་ཀྱི་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་
བྱུར་བྱ་མཉམ་འདེགས་གནང་བར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སྦྱགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ།
འགན་འཛིན་དགེ་བཅེས་དངོས་གྲུབ་ཆེ་དབང་ནས།

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སྒྲིག་ཀླུང་སྡེ་ཚན་ནས་པར་ཅུ་བརྒྱུ་ཅིང་དཔར་འགྲེམས་བྱས།

འགན་འཛིན། ཏེ་ཏྲར་དགེ་བཅེས་དངོས་གྲུབ་ཆེ་དབང་།
ལས་བྱེད། ཏེ་དགེ་བཅེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་མཛོད་ཆེ་རིང་བསོད་ནམས། ལ་མ་སློབ་བཟང་།
སློབ་བཟང་བྱུ་བསྟན། བྱུར་བྱ་ཆེ་རིང་། སློབ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།
ཙོམ་སྒྲིག་པ། གཙང་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་ལྟན།
སྒྲིག་ཀླུང་དུ་འཇུག་མཁན། ཏེ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས། མགོན་པོ་དག་འདུལ།
ལྟན་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས། ཏེ་བྱུར་བྱ་ཆེ་རིང་། སློབ་བཟང་སློབས་རྒྱལ།
ཏེ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ། ཏེ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། སློབ་བཟང་དག་དབང་།

